

SANTÉ QUÉBEC

Questionnaire aux adolescentes
et adolescents



ENQUÊTE SOCIALE ET DE SANTÉ

auprès des enfants
et des adolescents québécois

QAHES

SANTÉ QUÉBEC
1200, avenue McGill College, bureau 700
Montréal (Québec) H3B 4J8
(514) 873-4749

N° de dossier :

ADM

LA

1

Date de réception par le
bureau:

jr	ms	an

Instructions

Dans ce questionnaire, on te pose des questions sur ta famille, ton école, tes activités en général, tes relations avec les autres et ce que tu ressens.

Nous te demandons de lire *attentivement* chaque question et de répondre ce que tu penses vraiment. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

Ton nom n'est pas écrit sur le questionnaire, et personne d'autre que Santé Québec ne verra tes réponses. Tu peux être assuré(e) qu'elles resteront *confidentielles*.

Merci !

La plupart des questions ont plusieurs choix de réponse possibles. Choisis celle qui te convient le mieux. Donne une seule réponse à chaque question à moins d'indication contraire.

Voici quelques exemples sur la façon de répondre.

Exemple A *Écris le nombre approprié.*

Quel âge as-tu ? 16 ans

Exemple B *Encerle le numéro correspondant à ta réponse.*

Au cours des 7 derniers jours, combien de fois ...

	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 5 fois	6 ou 7 fois
A. as-tu mangé un repas au restaurant ?	①	2	3	4
B. as-tu pris une collation au restaurant ?	1	②	3	4

Exemple C *Écris le mot approprié.*

À quelle ethnie ou culture dirais-tu appartenir ? (par exemple : haïtienne, jamaïcaine, chilienne, libanaise, vietnamienne, québécoise, ...)

 chinoise

Réponds à toutes les questions qui te concernent.

Si tu as de la difficulté à comprendre les questions ou si tu désires plus d'information sur cette enquête, tu peux communiquer avec *Santé Québec* au numéro (514) 873-4749. Nous acceptons les appels à frais virés.

Information générale

1. Quel âge as-tu ? _____ ans

2. Indique le jour, le mois et l'année de ta naissance.

Exemple : si tu es né(e) le 25 août 1985
inscris : 25 08 1985

Jour

Mois

Année

3. Es-tu ... ?

Un garçon 1

Une fille 2

4. Quelle langue parles-tu *le plus souvent* avec tes meilleurs amis ?

' Indique la plus fréquente

Français 01

Anglais 02

Italien 03

Grec 04

Espagnol 05

Portugais 06

Chinois 07

Vietnamien 08

Arabe 09

Autre ' Précise laquelle : _____ 96

5. À quelle ethnie ou culture dirais-tu appartenir ? (par exemple : haïtienne, jamaïcaine, chilienne, libanaise, vietnamienne, québécoise, ...)

La famille

Les questions qui suivent portent sur les personnes avec qui tu vis le plus souvent.

6. Combien de personnes vivent dans le logement où tu vis habituellement ?

' *Inclus les personnes qui sont absentes du foyer parce qu'elles sont aux études, en visite, en voyage ou à l'hôpital, mais qui demeurent habituellement avec toi.*

Nombre de personnes, en t'incluant

--	--

7. Indique quelles sont les personnes qui vivent avec toi dans ce logement, en encerclant les chiffres appropriés.

' *Encercler autant de chiffres qu'il est nécessaire*



Ta mère (biologique ou adoptive) 01

Ton père (biologique ou adoptif) 02

Le conjoint de ta mère 03

La conjointe de ton père 04

Un(des) tuteur(s) 05

Combien ?

Un(des) parent(s) de ta famille d'accueil 06

Combien ?

Ta(tes) soeur(s) 07

Combien ?

Âge _____

Ton(tes) frère(s) 08

Combien ?

Âge _____

Ta(tes) demi-soeur(s) 09

Combien ?

Âge _____

Ton(tes) demi-frère(s) 10

Combien ?

Âge _____

Un(des) enfant(s) du conjoint de ta mère
ou de la conjointe de ton père 11

Combien ?

Âge _____

Des enfants en famille d'accueil 12

Combien ?

D'autres membres de la parenté 13

Combien ?

D'autres personnes 96

Combien ?

8. Vis-tu actuellement...

- | | | | |
|---|---|----------------------------|----------------------------|
| avec tes deux parents biologiques ou adoptifs ? | 1 |] ' Passe à la question 15 | |
| avec un de tes deux parents ? | 2 | | ' Continue à la question 9 |
| avec aucun de tes deux parents ? | 3 | | ' Passe à la question 15 |

9. Si tu ne vis pas avec tes deux parents actuellement, indique depuis combien de temps.

- Moins d'un an 1
- Depuis années (complètes) 2
- N'ai jamais vécu avec mes deux parents 3
- Ne sais pas 8

10. Indique pourquoi tu ne vis pas actuellement avec tes deux parents biologiques ou adoptifs.

- | | | |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Mes parents sont séparés ou divorcés | 01 |] ' Passe à la question 15 |
| Mes parents n'ont jamais cohabité | 02 | |
| Mon père est décédé | 03 | |
| Ma mère est décédée | 04 | |
| Autre ' Précise : _____ | 96 | |

11. Avec lequel de tes parents habites-tu *actuellement* ?

- | | | |
|---------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Avec ma mère seulement | 01 |] ' Passe à la question 14 |
| Avec mon père seulement | 02 | |
| La plupart du temps avec ma mère | 03 | |
| La plupart du temps avec mon père | 04 | |
| Autant chez ma mère que chez mon père | . 05 | |
| Autre ' Précise : _____ | 96 | |

12. Combien de temps habites-tu chez ta mère *actuellement* ?

- | | |
|--|--------------|
| Les sept jours de la semaine | 01 |
| Certains jours de la semaine (excluant la fin de semaine) | 02 |
| Une semaine sur deux ou aux deux semaines, alternativement | 03 |
| Chaque fin de semaine ou une fin de semaine sur deux | 04 |
| Certains jours de congé | 05 |
| Moins de deux jours par mois | 06 |
| Autre ' Précise : _____ | 96 |

13. Combien de temps habites-tu chez ton père *actuellement* ?

Les sept jours de la semaine	01
Certains jours de la semaine (excluant la fin de semaine)	02
Une semaine sur deux ou aux deux semaines, alternativement	03
Chaque fin de semaine ou une fin de semaine sur deux	04
Certains jours de congé	05
Moins de deux jours par mois	06
Autre ' Précise : _____ .	96

' Passe à la question 15

14. Quel genre de contact as-tu *actuellement* avec ton autre parent?

Je le(la) visite régulièrement (chaque semaine, toutes les deux semaines, chaque mois)	01
Je le(la) visite occasionnellement (les jours de congé seulement, de temps à autre)	02
Je n'ai que des contacts par lettre ou par téléphone	03
Je n'ai aucun contact avec lui(elle)	04
Autre ' Précise : _____ .	96

Les études et toi

15. As-tu déjà doublé une année scolaire au primaire ou au secondaire ?

Oui	1
Non	2

16. As-tu déjà été inscrit en cheminement particulier de formation (groupes spéciaux d'apprentissage) ?

Oui	1
Non	2
Ne sais pas	8

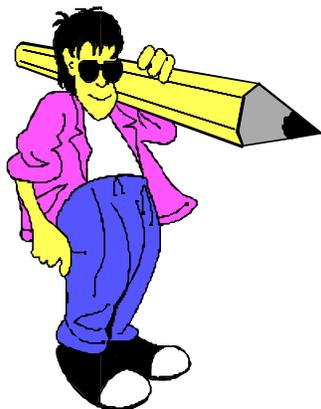
17. Es-tu limité(e) dans ta capacité à faire des travaux scolaires dans une classe ordinaire ?

Oui	1
Non	2
Ne sais pas	8

' Passe à la question 19

18. Si oui, quel est le problème ?

' *Choisis une seule réponse.*



Incapacité physique	01
Trouble visuel	02
Trouble auditif	03
Trouble de la parole	04
Trouble d'apprentissage	05
Trouble émotif ou comportemental	06
Incapacité ou déficience mentale	07
Problèmes familiaux	08
Incompréhension de la langue utilisée à l'école	09
Multiples problèmes	10
Autre ' Précise : _____	96

19. As-tu déjà reçu un service spécialisé à cause de difficultés que tu as eues à l'école (difficultés d'apprentissage, troubles de comportement ou autre) ?

Oui	1
Non	2
Ne sais pas	8

20. À l'école, dans quel genre de classe as-tu été scolarisé(e) ?

Toujours dans une classe régulière	1
Dans une classe régulière mais à certains moments avec des services spécialisés	2
Toujours dans une classe spéciale	3

21. Reçois-tu une formation scolaire actuellement ?

Je suis actuellement dans un Centre d'éducation des adultes	1
Je suis actuellement dans un Centre de formation professionnelle	2
Je suis actuellement dans un collège	3
Je suis actuellement dans un autre établissement scolaire	4
Je ne suis pas à l'école actuellement	5

' *Passé à la question 27*

22. À chacun des énoncés suivants, inscris la réponse qui te convient.

	Vrai	Faux
A. Je ne réussis pas très bien à l'école cette année	1	2
B. En général, je suis à peu près sûr(e) de réussir ce que j'entreprends	1	2
C. J'ai confiance dans mes talents scolaires	1	2
D. Cette année, je pense avoir des échecs dans au moins deux matières	1	2
E. Je réussis mieux dans ce que je fais en dehors de l'école que dans les matières scolaires	1	2

23. Jusqu'où penses-tu poursuivre tes études ?

- Diplôme d'études secondaires 1
- Diplôme d'études professionnelles 2
- Diplôme d'études collégiales 3
- Diplôme universitaire 4
- Je pense que je n'irai pas plus loin que cette année 5
- Je ne sais pas 8

Le travail et toi

24. Actuellement, as-tu un emploi rémunéré (travail payé) ?

- Oui 1
- Non 2 ' *Passe à la question 30*

25. Combien d'heures travailles-tu généralement chaque semaine, pour de l'argent ?

_____ heures par semaine

26. Pourquoi travailles-tu ?

' Indique pour chaque énoncé, s'il a été *très important*, *important* ou *pas du tout important*, dans ta décision de travailler.

	Très important	Important	Pas du tout important
A. Pour payer des choses dont j'ai envie	1	2	3
B. Pour aider mes parents	1	2	3
C. Pour payer les choses essentielles dont j'ai besoin à l'école	1	2	3
D. Pour prendre de l'expérience sur le marché du travail	1	2	3
E. Pour faire des économies pour plus tard	1	2	3
F. Autre ' Précise :	1	2	3

' Passe à la question 30

27. Quelle est actuellement ton occupation principale ?

' Indique un seul choix.



- Je travaille à temps plein (30 heures et plus par semaine) 01
- Je travaille à temps partiel (moins de 30 heures par semaine) . 02
- Je tiens maison 04
- Je ne travaille pas pour des raisons de santé 05
- Je suis en congé de maternité 06
- Je suis en chômage 07
- Je reçois des prestations d'aide sociale 08
- Je suis en grève ou en *lock-out* 09
- Je cherche du travail 10
- Autre ' Précise : _____ 96

28. En quelle année étais-tu en français au moment où tu as quitté l'école ?

- 1^{re} secondaire 01
- 2^e secondaire 02
- 3^e secondaire 03
- 4^e secondaire 04
- 5^e secondaire 05
- 6^e secondaire 06
- Autre ' Précise : _____ 96

29. As-tu obtenu ton diplôme d'études secondaires ?

- Oui 1
 Non 2

30. En comparaison avec les jeunes de ton quartier (village), dirais-tu que tu vis dans des conditions financières plus ou moins favorables ?

- Plus favorables que les autres 1
 Semblables aux autres 2
 Moins favorables que les autres 3

À propos de toi

31. Pour chacun des énoncés suivants, indique la réponse qui te convient le mieux.



	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Tout à fait en désaccord
A. Je pense que je suis quelqu'un de valable, du moins que je vaud autant que les autres	1	2	3	4
B. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités	1	2	3	4
C. Tout bien considéré, j'ai tendance à penser que je suis un(e) raté(e)	1	2	3	4
D. Je suis capable de faire les choses aussi bien que les autres de mon âge	1	2	3	4
E. J'ai peu de raisons d'être fier(ère) de moi	1	2	3	4
F. J'ai une attitude positive envers moi-même	1	2	3	4
G. Dans l'ensemble, je suis satisfait(e) de moi	1	2	3	4
H. J'ai de la difficulté à m'accepter comme je suis	1	2	3	4
I. Parfois je me sens vraiment inutile	1	2	3	4
J. Il m'arrive de penser que je suis un(e) bon(ne) à rien	1	2	3	4

32. Il arrive que certains jeunes fassent des choses pas tout à fait légales ou correctes. Pense *aux 6 derniers mois* et indique pour chaque énoncé la réponse qui te convient le mieux.

	Oui	Non
A. Je suis resté(e) dehors tard la nuit (disons jusqu'à 4 ou 5 heures du matin) en dépit des interdictions de mes parents	1	2
B. Je me suis enfui(e) de chez moi (fait une fugue) au moins 2 fois	1	2
C. J'ai menacé ou brutalisé souvent d'autres personnes	1	2
D. J'ai souvent commencé des batailles	1	2
E. J'ai utilisé une arme (couteau, arme à feu, chaîne, coup de poing, bâton, bouteille cassée, etc.) dans une bataille ou pour faire peur	1	2
F. J'ai volontairement fait mal à quelqu'un	1	2
G. J'ai maltraité ou fait mal à des animaux par exprès	1	2
H. J'ai volé en affrontant la personne (agression, vol de porte-monnaie, vol à main armée)	1	2
I. J'ai forcé quelqu'un contre sa volonté à faire quelque chose de sexuel avec moi	1	2
J. J'ai volontairement mis le feu pour causer des dommages ou faire du mal à quelqu'un	1	2
K. J'ai fait du vandalisme (endommagé des objets, des voitures, des immeubles, cassé des vitres, etc.)	1	2
L. J'ai pénétré dans la maison de quelqu'un, dans un bâtiment ou une voiture en brisant une porte ou une fenêtre	1	2
M. J'ai menti fréquemment pour obtenir des choses, des faveurs ou pour échapper à des obligations	1	2
N. J'ai volé plus d'une fois, sans affronter la personne (vol à l'étalage, fraude, etc.)	1	2
O. J'ai souvent manqué l'école sans raison valable	1	2
P. J'ai taxé quelqu'un (menacé pour le voler)	1	2
Q. J'ai porté une arme sur moi (par exemple, couteau, chaîne, coup de poing)	1	2

Les personnes qui t'entourent

Il y a peut-être des personnes dans ta vie à qui tu peux raconter tes secrets, tes joies et tes peines.

33. As-tu quelqu'un qui pourrait t'aider si tu avais un problème ?

- Oui 1
 Non 2

34. Est-ce que tu crois que les personnes suivantes pourraient t'écouter et t'encourager si tu en avais besoin ?

' Si tu vois très rarement ou jamais ces personnes, encercle le chiffre de la dernière colonne.



	Cette personne pourrait t'écouter ...			Je n'en ai pas, ou je ne le(la) vois pas
	beaucoup	un peu	pas du tout	
A. Ton père ou l'adulte masculin avec qui tu vis le plus souvent	1	2	3	4
B. Ta mère ou l'adulte féminin avec qui tu vis le plus souvent	1	2	3	4
C. Un(e) de tes frères ou soeurs	1	2	3	4
D. Un(e) de tes amis(amies)	1	2	3	4
E. Un de tes professeurs	1	2	3	4
F. Les autres personnes ' Précise qui :	1	2	3	X

35. Au cours des 6 derniers mois, as-tu raconté à quelqu'un quelque chose qui t'inquiétait ou qui était très important pour toi ?

- Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 37

36. Si « oui », as-tu été satisfait(e) de la façon dont cette personne t'a écouté(e) ou encouragé(e) ?

- Satisfait(e) 1
 Plus ou moins satisfait(e) 2
 Insatisfait(e) 3

37. Quand tu vis quelque chose de difficile ou de très agréable, vas-tu le raconter à quelqu'un ?

- Souvent 1
 Quelquefois 2
 Jamais 3

Tes parents et toi

Si tu ne vis pas avec ta mère ou un adulte féminin ' Passe à la question 39

38. *Au cours du dernier mois, comment décrirais-tu ta relation avec ta mère ou l'adulte féminin avec qui tu vis le plus souvent, c'est-à-dire ta belle-mère, la blonde de ton père, etc. ?*

' *Pense à une seule personne.*

	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
A. Est-ce qu'elle te fait des compliments sur ce que tu fais de bien ?	1	2	3	4	5
B. Est-ce qu'elle est affectueuse avec toi ? (Te serre dans ses bras, te sourit, t'embrasse ou te parle gentiment)	1	2	3	4	5
C. Est-ce qu'elle est trop occupée pour que tu puisses lui parler de ce qui t'intéresse ?	1	2	3	4	5
D. Avez-vous du plaisir ensemble ?	1	2	3	4	5
E. A-t-elle l'habitude de te dire quoi faire, même pour des choses simples ou peu importantes ?	1	2	3	4	5
F. Est-ce qu'elle fouille dans tes affaires sans te demander la permission ?	1	2	3	4	5
G. A-t-elle l'habitude d'être sur ton dos ?	1	2	3	4	5
H. Est-ce qu'elle se moque de toi (te ridiculise) devant d'autres personnes ?	1	2	3	4	5
I. Est-ce qu'elle te dit des choses blessantes (qui te font mal) ?	1	2	3	4	5

Si tu ne vis pas avec ton père ou un adulte masculin ' Passe à la question 40

39. Au cours du dernier mois, comment décrirais-tu ta relation avec ton père ou l'adulte masculin avec qui tu vis le plus souvent, c'est-à-dire ton beau-père, le chum de ta mère, etc. ?

' Pense à une seule personne.

	Très souvent	Souvent	Quelque-fois	Rarement	Jamais
A. Est-ce qu'il te fait des compliments sur ce que tu fais de bien ?	1	2	3	4	5
B. Est-ce qu'il est affectueux avec toi ? (Te serre dans ses bras, te sourit, t'embrasse ou te parle gentiment)	1	2	3	4	5
C. Est-ce qu'il est trop occupé pour que tu puisses lui parler de ce qui t'intéresse ?	1	2	3	4	5
D. Avez-vous du plaisir ensemble ?	1	2	3	4	5
E. A-t-il l'habitude de te dire quoi faire, même pour des choses simples ou peu importantes ?	1	2	3	4	5
F. Est-ce qu'il fouille dans tes affaires sans te demander la permission ?	1	2	3	4	5
G. A-t-il l'habitude d'être sur ton dos ?	1	2	3	4	5
H. Est-ce qu'il se moque de toi (te ridiculise) devant d'autres personnes ?	1	2	3	4	5
I. Est-ce qu'il te dit des choses blessantes (qui te font mal) ?	1	2	3	4	5

40. Est-ce qu'il arrive que tes parents ou les adultes avec qui tu vis ...

	Souvent	Quelquefois	Jamais
A. s'insultent, se disent des mots méchants ou des paroles qui font de la peine ?	1	2	3
B. se battent, se frappent ou se font mal physiquement ?	1	2	3

Comment tu te sens

41. Au cours de la dernière semaine ...



	Jamais	De temps en temps	Assez souvent	Très souvent
A. t'es-tu senti(e) agité(e) ou nerveux(se) intérieurement ?	1	2	3	4
B. t'es-tu senti(e) tendu(e), stressé(e) ou sous pression ?	1	2	3	4
C. as-tu ressenti des peurs ou des craintes ?	1	2	3	4
D. t'es-tu laissé(e) emporter (fâcher) contre quelqu'un ou quelque chose ?	1	2	3	4
E. t'es-tu senti(e) facilement contrarié(e) ou irrité(e) ?	1	2	3	4
F. t'es-tu senti(e) négatif(ve) envers les autres ?	1	2	3	4
G. t'es-tu fâché(e) pour des choses sans importance ?	1	2	3	4
H. t'es-tu senti(e) seul(e) ?	1	2	3	4
I. t'es-tu senti(e) ennuyé(e) ou peu intéressé(e) par les choses ?	1	2	3	4
J. as-tu pleuré facilement ou t'es-tu senti(e) sur le point de pleurer ?	1	2	3	4
K. t'es-tu senti(e) découragé(e) ?	1	2	3	4
L. t'es-tu senti(e) désespéré(e) en pensant à l'avenir ?	1	2	3	4
M. as-tu eu des blancs de mémoire ?	1	2	3	4
N. as-tu eu des difficultés à te souvenir des choses ?	1	2	3	4

Si tu as répondu « jamais » à toutes les questions ci-dessus ' Passe à la question 45

Si tu as encerclé 2, 3 ou 4 à une ou plusieurs des questions ci-dessus, réponds aux questions qui suivent.

42. Depuis combien de temps te sens-tu comme cela ?

- Moins de 2 semaines 1
- 2 ou 3 semaines 2
- Un mois 3
- Quelques mois 4
- Un an ou plus 5

43. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu consulté un professionnel de la santé ou tout autre adulte qui donne des conseils (un professeur, un conseiller en orientation, etc.) parce que tu te sentais comme cela ?*

Oui 1 ' *Passe à la question 45*
Non 2

44. *Au cours des 12 derniers mois, qu'est-ce qui t'a empêché de demander de l'aide à ce sujet ?*

' *Choisis seulement la raison principale.*

- Je ne savais pas à qui m'adresser 01
- Ça aurait pris trop de temps 02
- J'avais peur que mes parents ou d'autres le sachent 03
- Je pensais que cela se passerait avec le temps 04
- Ce n'était pas assez important pour que je demande de l'aide 05
- Je pensais pouvoir m'en occuper tout(e) seul(e) 06
- La personne que je voulais voir n'était pas disponible 07
- Autre raison ' *Précise laquelle : _____* 96
- Je ne sais pas 98

45. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu sérieusement pensé à te suicider (à t'enlever la vie) ?*

Oui 1
Non 2 ' *Passe à la question 51*

46. *Si tu as pensé à te suicider au cours des 12 derniers mois, as-tu prévu un moyen, un moment ou un lieu particulier pour le faire ?*

Oui 1
Non 2

47. *Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu essayé de te suicider ?*

Aucune fois 1
Une fois 2
Plus d'une fois 3

48. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu confié à quelqu'un que tu avais pensé (ou tenté) de te suicider?*

- Non, je n'en ai pas parlé 1
- Oui, à un(e) ami(e) 2
- Oui, à un de mes parents 3
- Oui, à un adulte de l'école 4
- Oui, à quelqu'un d'autre ' *À qui ? _____* 5

49. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu consulté un professionnel de la santé ou tout autre adulte qui donne des conseils (un professeur, un conseiller en orientation, etc.) parce que tu avais pensé ou essayé de te suicider ?*

Oui 1 ' *Passe à la question 51*
 Non 2

50. *Au cours des 12 derniers mois, qu'est-ce qui t'a empêché de demander de l'aide à propos de tes idées ou de ta tentative de suicide ?*

' *Choisis seulement la raison principale.*

Je ne savais pas à qui m'adresser 01
 Ça aurait pris trop de temps 02
 J'avais peur que mes parents ou d'autres le sachent 03
 Je pensais que cela se passerait avec le temps 04
 Ce n'était pas assez important pour que je demande de l'aide . 05
 Je pensais pouvoir m'en occuper tout(e) seul(e) 06
 La personne que je voulais voir n'était pas disponible 07
 Autre raison ' *Précise laquelle :* _____ 96
 Je ne sais pas 98

Ta puberté et ta sexualité

Les changements biologiques de ton corps durant la puberté ont une influence sur divers aspects de ta santé. C'est pourquoi nous te posons les questions suivantes.



51. *As-tu des poils en-dessous des bras ou autour de ton sexe ?*

Je n'en ai pas encore 1
 Je commence tout juste à en avoir 2
 J'en ai déjà pas mal 3
 Je pense que mes poils ont fini de pousser 4

Si tu es un garçon ' Passe à la question 67

52. Tes seins ont-ils commencé à grossir ?

- Ils n'ont pas encore commencé à grossir 1
- Ils commencent tout juste à grossir 2
- Ils ont déjà pas mal grossi 3
- Je pense qu'ils ont fini de grossir 4

53. As-tu commencé à être menstruée, à avoir tes règles ?

- Oui 1
- Non 2

LE CONTEXTE DE TES RELATIONS AVEC LES GARÇONS

Les questions suivantes concernent tes perceptions par rapport à la sexualité. Même si tu te sens trop jeune pour avoir vécu ces expériences, nous aimerions savoir comment tu penses que tu réagiras dans les situations suivantes.

54. À quel degré es-tu d'accord avec les énoncés suivants, concernant ta propre sexualité ?

Je crois que je serais capable...	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Un peu d'accord	Pas du tout d'accord
A. de sortir avec un garçon sans me sentir obligée d'avoir une relation sexuelle avec lui	1	2	3	4
B. d'attendre de me sentir prête avant d'avoir une relation sexuelle	1	2	3	4
C. de choisir quand et avec qui avoir des relations sexuelles	1	2	3	4
D. de me procurer un moyen de contraception si j'en avais besoin	1	2	3	4
E. de dire à un garçon comment il peut me faire plaisir sexuellement	1	2	3	4
F. de parler de contraception avec un garçon avant d'avoir une relation sexuelle avec lui	1	2	3	4
G. de refuser une pratique sexuelle avec laquelle je ne suis pas à l'aise	1	2	3	4
Lors d'une relation sexuelle, je crois que je serais capable ...				
H. de prendre l'initiative	1	2	3	4
I. de convaincre un garçon d'utiliser un condom	1	2	3	4

55. Es-tu *déjà* sorti avec un garçon ? Sortir avec un garçon, c'est passer des moments assez intimes avec lui. Cette relation peut n'avoir duré qu'une soirée ou plusieurs semaines ou mois.

Oui 1
 Non 2 ' *Passe à la question 66*

56. *Au cours des 12 derniers mois*, es-tu sortie avec un (des) garçon(s) ?

Oui 1
 Non 2 ' *Passe à la question 66*

57. Si « oui », en pensant aux garçons avec qui tu es sortie *au cours des 12 derniers mois*, indique combien de fois il t'est arrivé de vivre les situations suivantes :

	Jamais	1 fois	2 fois	3 fois et plus
A. Un garçon m'a blessée dans mes sentiments (par exemple, en m'insultant devant des gens, en contrôlant mes sorties, en m'empêchant de voir mes ami(e)s, etc.)	0	1	2	3
B. Un garçon m'a obligée à avoir un contact sexuel (baisers, caresses, attouchements, relation sexuelle) alors que je ne le voulais pas, en faisant pression sur moi ou en me harcelant	0	1	2	3
C. Un garçon m'a obligée à avoir un contact sexuel (baisers, caresses, attouchements, relation sexuelle), alors que je ne le voulais pas, en menaçant d'utiliser la force ou en utilisant la force physique	0	1	2	3
D. Un garçon m'a lancé un objet qui aurait pu me blesser	0	1	2	3
E. Un garçon m'a agrippée (m'a « poigné » les bras)	0	1	2	3
F. Un garçon m'a poussée ou bousculée	0	1	2	3
G. Un garçon m'a donné une claque	0	1	2	3
H. Un garçon m'a blessée avec ses poings, ses pieds, un objet ou une arme	0	1	2	3

58. As-tu déjà eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

Oui 1
 Non 2 ' *Passe à la question 66*

59. Depuis la première fois, avec combien de garçons différents as-tu eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

A. Des garçons qui étaient ton *chum* ? ' _____ garçons

B. Des garçons qui n'étaient pas ton *chum* ? ' _____ garçons

60. Quel âge avais-tu la première fois que tu as eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

_____ ans

61. À ta *première* relation sexuelle avec pénétration ...

A. avec qui étais-tu ?

Avec un garçon qui était ton *chum* 1

Avec un garçon qui n'était pas ton *chum* 2

B. avez-vous utilisé une méthode de contraception ?

Aucune méthode 1

La pilule et le condom 2

La pilule seulement 3

Le condom seulement 4

Le retrait avant éjaculation 5

Une autre méthode 6

62. À ta *dernière* relation sexuelle avec pénétration ...

A. avec qui étais-tu ?

Avec un garçon qui était ton *chum* . . . 1

Avec un garçon qui n'est pas
(ou n'était pas) ton *chum* 2

J'ai eu une seule relation sexuelle . . . 3 ' *Passe à la question 63*

B. avez-vous utilisé une méthode de contraception ?

Aucune méthode 1

La pilule et le condom 2

La pilule seulement 3

Le condom seulement 4

Le retrait avant éjaculation 5

Une autre méthode 6

63. As-tu déjà été enceinte ?
Oui 1
Non 2

64. As-tu déjà eu une MTS (maladie transmissible sexuellement) ?
Oui ' *Laquelle ?* _____ 1
Non 2

65. As-tu déjà passé un test de dépistage pour une MTS ou le sida ?
Oui 1
Non 2

66. As-tu déjà eu des expériences sexuelles (attouchements, caresses, etc.) avec une personne de même sexe que toi (avec une autre fille) ?
Oui 1
Non 2

Si tu es une fille ' Passe à la question 82

67. Ta voix est-elle devenue plus grave ?
Elle n'a pas encore commencé à changer 1
Elle commence tout juste à changer 2
Elle a déjà bien changé 3
Je pense qu'elle a fini de changer 4

68. As-tu des poils au visage ?
Je n'en ai pas encore 1
Je commence tout juste à en avoir 2
J'en ai déjà pas mal 3
Je pense qu'ils ont fini de pousser 4

LE CONTEXTE DE TES RELATIONS AVEC LES FILLES

Les questions suivantes concernent tes perceptions par rapport à la sexualité. Même si tu te sens trop jeune pour avoir vécu ces expériences, nous aimerions savoir comment tu penses que tu réagiras dans les situations suivantes.

69. À quel degré es-tu d'accord avec les énoncés suivants, concernant ta propre sexualité ?

Je crois que je serais capable...	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Un peu d'accord	Pas du tout d'accord
A. de sortir avec une fille sans me sentir obligé d'avoir une relation sexuelle avec elle	1	2	3	4
B. d'attendre de me sentir prêt avant d'avoir une relation sexuelle	1	2	3	4
C. de choisir quand et avec qui avoir des relations sexuelles	1	2	3	4
D. de me procurer un moyen de contraception si j'en avais besoin	1	2	3	4
E. de dire à une fille comment elle peut me faire plaisir sexuellement	1	2	3	4
F. de parler de contraception avec une fille avant d'avoir une relation sexuelle avec elle	1	2	3	4
G. de refuser une pratique sexuelle avec laquelle je ne suis pas à l'aise	1	2	3	4

Lors d'une relation sexuelle, je crois que je serais capable ...

H. de prendre l'initiative	1	2	3	4
I. de convaincre une fille que je devrais utiliser un condom	1	2	3	4

70. Es-tu *déjà* sorti avec une fille ? Sortir avec une fille, c'est passer des moments assez intimes avec elle. Cette relation peut n'avoir duré qu'une soirée ou plusieurs semaines ou mois.

Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 81

71. Au cours des 12 derniers mois, es-tu sorti avec une(des) fille(s) ?

Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 81

72. Si « oui », en pensant aux filles avec qui tu es sorti *au cours des 12 derniers mois*, indique combien de fois il t'est arrivé de vivre les situations suivantes :

	Jamais	1 fois	2 fois	3 fois et plus
A. J'ai blessé une fille dans ses sentiments (par exemple en l'insultant devant des gens, en contrôlant ses sorties, en l'empêchant de voir ses ami(e)s, etc.)	0	1	2	3
B. J'ai obligé une fille à avoir un contact sexuel (baisers, caresses, attouchements, relation sexuelle) alors qu'elle ne le voulait pas, en faisant pression sur elle ou en la harcelant	0	1	2	3
C. J'ai obligé une fille à avoir un contact sexuel (baisers, caresses, attouchements, relation sexuelle), alors qu'elle ne le voulait pas, en menaçant d'utiliser la force ou en utilisant la force physique	0	1	2	3
D. J'ai lancé à une fille un objet qui aurait pu la blesser	0	1	2	3
E. J'ai agrippé une fille (lui ai « poigné » le bras)	0	1	2	3
F. J'ai poussé ou bousculé une fille	0	1	2	3
G. J'ai donné une claque à une fille	0	1	2	3
H. J'ai blessé une fille avec mes poings, mes pieds, un objet ou une arme	0	1	2	3

73. As-tu déjà eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

Oui 1
 Non 2 ' *Passe à la question 81*

74. Depuis la première fois, avec combien de filles différentes as-tu eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

A. Des filles qui étaient ta blonde ? ' _____ filles
 B. Des filles qui n'étaient pas ta blonde ? ' _____ filles

75. Quel âge avais-tu la première fois que tu as eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ? _____ ans

76. À ta *première* relation sexuelle avec pénétration ...

A. avec qui étais-tu ?
 Avec une fille qui était ta blonde 1
 Avec une fille qui n'était pas ta blonde 2

B. avez-vous utilisé une méthode de contraception ?

- Aucune méthode 1
- La pilule et le condom 2
- La pilule seulement 3
- Le condom seulement 4
- Le retrait avant éjaculation 5
- Une autre méthode 6

77. À ta dernière relation sexuelle avec pénétration ...

A. avec qui étais-tu ?

- Avec une fille qui était ta blonde 1
- Avec une fille qui n'est pas (ou n'était pas) ta blonde . . . 2
- J'ai eu une seule relation sexuelle 3 ' Passe à la question 78

B. avez-vous utilisé une méthode de contraception ?

- Aucune méthode 1
- La pilule et le condom 2
- La pilule seulement 3
- Le condom seulement 4
- Le retrait avant éjaculation 5
- Une autre méthode 6

78. Une fille est-elle déjà devenue enceinte de toi ?

- Oui 1
- Non 2
- Je ne sais pas 8

79. As-tu déjà eu une MTS (maladie transmissible sexuellement) ?

- Oui ' Laquelle ? _____ 1
- Non 2

80. As-tu déjà passé un test de dépistage pour une MTS ou le sida ?

- Oui 1
- Non 2

81. As-tu déjà eu des expériences sexuelles (attouchements, caresses, etc.) avec une personne de même sexe que toi (avec un autre garçon) ?

- Oui 1
- Non 2

Les questions suivantes sont pour les filles et les garçons.

Activité physique

82. Au cours de la semaine dernière, du lundi au dimanche, indique la ou les journées où tu as pratiqué les activités suivantes durant au moins 15 minutes d'affilée. Indique «Je n'en ai pas fait», si c'est le cas.

* Les activités physiques pratiquées durant un cours d'éducation physique à l'école doivent être indiquées en «A» seulement.

	Je n'en ai pas fait	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
A. Cours d'éducation physique à l'école	0	1	2	3	4	5	6	7
B. Vélo (pour aller à l'école, faire des courses, te balader ...)	0	1	2	3	4	5	6	7
C. Patin à roues alignées (rollerblades), rouli-roulant (skateboard)	0	1	2	3	4	5	6	7
D. Course ou jogging	0	1	2	3	4	5	6	7
E. Conditionnement physique ou musculation	0	1	2	3	4	5	6	7
F. Danse aérobique	0	1	2	3	4	5	6	7
G. Natation	0	1	2	3	4	5	6	7
H. Badminton, tennis	0	1	2	3	4	5	6	7
I. Karaté ou judo	0	1	2	3	4	5	6	7
J. Ballet, jazz ou classique	0	1	2	3	4	5	6	7
K. Danse libre	0	1	2	3	4	5	6	7
L. Gymnastique (au sol, aux appareils)	0	1	2	3	4	5	6	7
M. Basketball	0	1	2	3	4	5	6	7
N. Volleyball	0	1	2	3	4	5	6	7
O. Soccer	0	1	2	3	4	5	6	7
P. Hockey sur glace ou hockey bottine	0	1	2	3	4	5	6	7
Q. Planche à neige (snowboard), ski alpin	0	1	2	3	4	5	6	7
R. Ski de randonnée (ski de fond)	0	1	2	3	4	5	6	7
S. Autres * <i>Nomme-les :</i>	X							
1. _____		1	2	3	4	5	6	7
2. _____		1	2	3	4	5	6	7
3. _____		1	2	3	4	5	6	7

83. *Au cours de la dernière semaine*, indique le nombre de jours où tu as pratiqué des activités physiques, durant au moins 20 minutes, qui t'ont fait transpirer ou respirer rapidement.

- Tous les jours 1
- 6 jours 2
- 5 jours 3
- 4 jours 4
- 3 jours 5
- 2 jours 6
- 1 jour 7
- Aucun jour 8

84. Comparé à l'année dernière, dirais-tu que tu fais...

- beaucoup plus de sport ou d'activité physique ? 1
- un peu plus de sport ou d'activité physique ? 2
- autant de sport ou d'activité physique ? 3
- un peu moins de sport ou d'activité physique ? 4
- beaucoup moins de sport ou d'activité physique ? 5

85. Combien mesures-tu ?

_____ pieds _____ pouces⁽¹⁾ *ou* _____ centimètres⁽²⁾

86. Quel est ton poids actuel ?

_____ livres⁽¹⁾ *ou* _____ kilogrammes⁽²⁾

87. Combien aimerais-tu peser ?

_____ livres⁽¹⁾ *ou* _____ kilogrammes⁽²⁾

Tes autres activités

88. *Au cours de la semaine dernière*, POUR LE PLAISIR, PAS POUR TES ÉTUDES, as-tu lu...

	Oui	Non
A. un journal ?	1	2
B. une revue ou un magazine ?	1	2
C. un livre ?	1	2

89. *Au cours de la semaine dernière, es-tu allé(e) ...*

	Oui	Non
A. au cinéma ?	1	2
B. dans une discothèque ?	1	2
C. dans une salle de jeux vidéo ?	1	2
D. à un spectacle de musique ?	1	2
E. à un match sportif ?	1	2

90. Habituellement, combien d'heures par jour regardes-tu la télévision ou des films vidéo (ne compte pas les jeux vidéo)...

- A. du lundi au vendredi ? _____ heures par jour
 B. les fins de semaine ? _____ heures par jour

91. Avez-vous un ordinateur à la maison ?

- Oui 1
 Non 2 ' *Passé à la question 93*

92. Si « oui », t'en sers-tu ...

- souvent? 1
 quelquefois? 2
 jamais? 3

Ton alimentation

93. *Pense à la semaine dernière, du lundi au vendredi. Combien de jours as-tu mangé ou bu quelque chose le matin avant tes activités ? Ne compte pas le café, le thé ni l'eau.*



- 5 jours (tous les jours) 1
 3 ou 4 jours 2
 1 ou 2 jour(s) 3
 Aucun jour 4

Parlons maintenant de tous les jours de la semaine.

94. Au cours des 7 derniers jours, combien de fois as-tu soupé...

	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 5 fois	6 ou 7 fois
A. seul(seule) ?	1	2	3	4
B. avec un ou plusieurs membres de ta famille ?	1	2	3	4
C. avec tes amis (amies) ?	1	2	3	4

95. Au cours des 7 derniers jours, combien de fois as-tu préparé ton souper toi-même ?

Aucune fois 1 ' Passe à la question 97
 1 ou 2 fois 2
 3 à 5 fois 3
 6 ou 7 fois 4

96. S'il t'est arrivé de préparer ton souper seul(e), qu'as-tu préparé ?

	Oui	Non
A. Des mets préparés par tes parents à la maison (sauce à spaghetti, pâté chinois, lasagne, etc.)	1	2
B. Des mets commerciaux congelés, en conserve ou faciles à préparer (mets Stouffer's, ravioli, macaroni Kraft, etc.)	1	2
C. Des mets que tu fais venir du restaurant (pizza, poulet BBQ, mets chinois, etc.)	1	2
D. Des mets que tu prépares toi-même (sandwich, steak, hamburger, etc.)	1	2

97. Pendant le souper, que tu sois seul(e) ou avec d'autres, regardes-tu la télévision ou un vidéo ?

Toujours 1
 Souvent 2
 Quelques fois 3
 Jamais 4

98. *Au cours des 7 derniers jours, combien de fois ...*

	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 5 fois	6 ou 7 fois
A. as-tu mangé un repas au restaurant ?	1	2	3	4
B. as-tu pris une collation au restaurant ?	1	2	3	4
C. avez-vous fait livrer un repas du restaurant à la maison ?	1	2	3	4

99. *Au cours des 7 derniers jours, combien de fois as-tu consommé les aliments suivants ?*

Pour chacun des aliments, fais un X dans une seule colonne.

Aliments	Aucune fois	Par semaine			Par jour		
		1-2 fois	3-4 fois	5-6 fois	1-2 fois	3-4 fois	5 fois et plus
Lait (comme breuvage)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Légumes crus et salades	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Légumes cuits, à part les pommes de terre	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Fruits frais, en conserve, congelés ou cuits	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Pain, bagel, pita ou autres							
a) blanc	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
b) à grain entier (seigle, blé, 6 grains, etc.)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±



Comment tu te perçois

100. La prochaine question porte sur comment tu te perçois et comment tu aimerais être.

- A. Vis-à-vis les figures de ton sexe, encerle le chiffre qui correspond le mieux à *ton apparence actuelle*.

Filles



1



2



3



4



5



6



7

Garçons



1



2



3



4



5



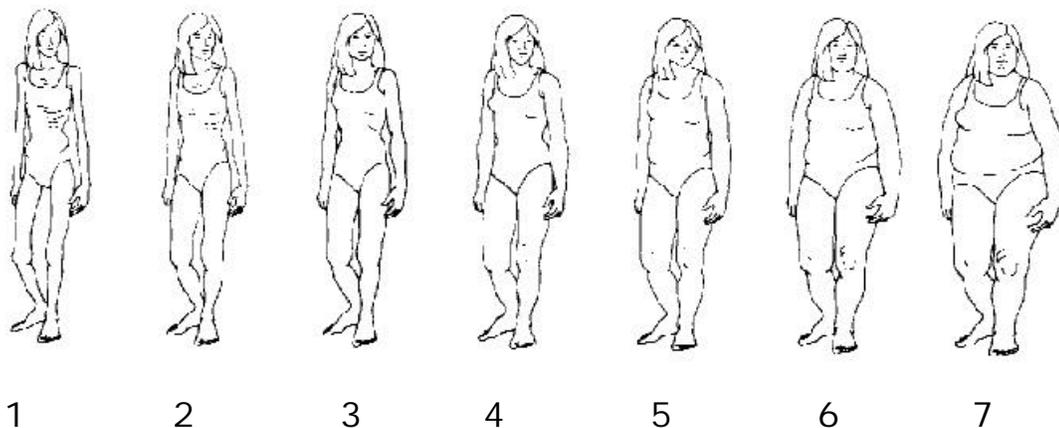
6



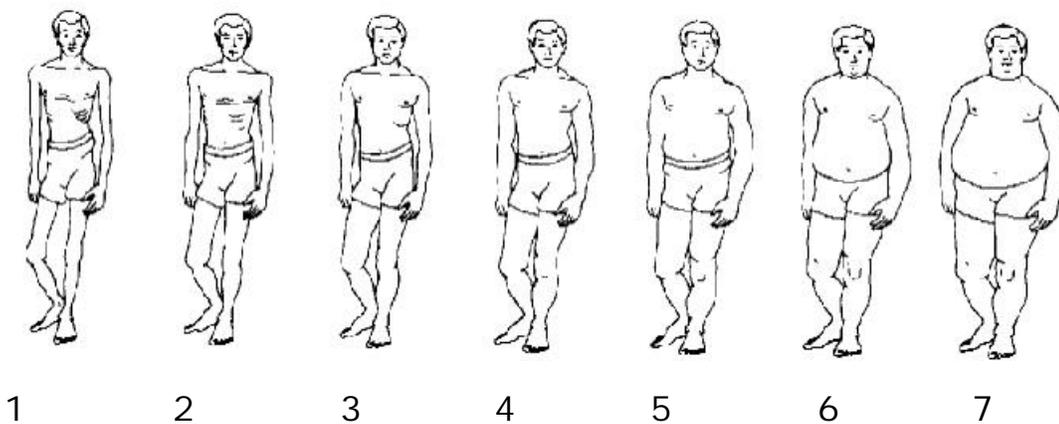
7

B. Vis-à-vis les figures de ton sexe, encercle le chiffre qui correspond le mieux à *comment tu aimerais être*.

Filles



Garçons



101. Actuellement, que fais-tu concernant ton poids ?

- J'essaie de perdre du poids 1
- J'essaie de contrôler mon poids 2
- J'essaie de gagner du poids 3
- Je ne fais rien concernant mon poids 4

102. Au cours des 6 derniers mois, as-tu essayé de perdre du poids ou de le contrôler ?

- Oui 1
- Non 2 ' Passe à la question 105

103. Au cours des 6 derniers mois, combien de fois as-tu essayé de perdre du poids ou de le contrôler ?

- Une fois 1
- 2 ou 3 fois 2
- 4 fois et plus 3

104. Au cours des 6 derniers mois, as-tu essayé les méthodes suivantes afin de perdre ou de contrôler ton poids ?

	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
A. Suivre une diète (diète à 1 000 calories, méthode Montignac, barres, diète à la soupe, Weight Watchers, etc.)	1	2	3	4
B. Ne pas manger pendant toute une journée	1	2	3	4
C. Prendre des laxatifs (pilules qui font aller à la selle)	1	2	3	4
D. Prendre des coupe-faims (pilules qui enlèvent l'appétit)	1	2	3	4
E. Diminuer ou couper le sucre, le gras (les bonbons, les desserts, les chips)	1	2	3	4
F. T'entraîner de façon intensive	1	2	3	4
G. Commencer ou recommencer à fumer	1	2	3	4
H. Sauter des repas (déjeuner, dîner ou souper)	1	2	3	4

105. Au cours des 6 derniers mois, as-tu essayé de gagner du poids ?

- Oui 1
- Non 2 ' Passe à la question 108

106. Au cours des 6 derniers mois, combien de fois as-tu essayé de gagner du poids ?

- Une fois 1
- 2 ou 3 fois 2
- 4 fois et plus 3

107. Au cours des 6 derniers mois, as-tu essayé les méthodes suivantes afin de gagner du poids ?

	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
A. Prendre des suppléments alimentaires pour faire augmenter la masse musculaire (créatine, acides aminés, suppléments pour gagner du poids)	1	2	3	4
B. Prendre des produits ergogéniques (stéroïdes, GH, DHEA...)	1	2	3	4
C. T'entraîner de façon intensive	1	2	3	4
D. T'efforcer de manger plus	1	2	3	4

108. Est-ce que cela arrive que les personnes suivantes fassent un régime pour maigrir ou pour contrôler leur poids ?

' Tu réponds « Ne s'applique pas » si cette personne n'est pas présente dans ta vie.

	Oui	Non	Ne s'applique pas	Ne sais pas
A. Ta mère (ou l'adulte féminin avec qui tu vis)	1	2	3	8
B. Ton père (ou l'adulte masculin avec qui tu vis)	1	2	3	8
C. Un(e) de tes frères ou soeurs	1	2	3	8
D. Un(e) de tes amis(es)	1	2	3	8

109. Est-ce que cela arrive que les personnes suivantes te fassent des commentaires négatifs sur ton poids ?

	Oui	Non	Ne s'applique pas
A. Ta mère (ou l'adulte féminin avec qui tu vis)	1	2	3
B. Ton père (ou l'adulte masculin avec qui tu vis)	1	2	3
C. Un(e) de tes frères ou soeurs	1	2	3
D. Un(e) de tes amis(es)	1	2	3
E. Autre personne ' Précise qui :	1	X	X

110. Est-ce que cela arrive que les personnes suivantes t'incitent ou te poussent à perdre du poids ?

	Oui	Non	Ne s'applique pas
A. Ta mère (ou l'adulte féminin avec qui tu vis)	1	2	3
B. Ton père (ou l'adulte masculin avec qui tu vis)	1	2	3
C. Un(e) de tes frères ou soeurs	1	2	3
D. Un(e) de tes amis(es)	1	2	3
E. Autre personne ' Précise qui :	1	X	X

Ton expérience de la cigarette

111. As-tu déjà essayé de fumer une cigarette, même si c'est juste quelques *puffs* ?

Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 117

112. As-tu déjà fumé une cigarette au complet ?

Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 117

113. As-tu fumé 100 cigarettes ou plus *au cours de ta vie* ? (100 cigarettes correspond à 4 paquets de 25 cigarettes)

Oui 1
 Non 2
 Je ne sais pas 8

114. *Au cours des 30 derniers jours*, as-tu fumé la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs* ?

' *Choisis une seule réponse.*

Non, je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours 1
 Oui, à tous les jours 2
 Oui, presque à tous les jours 3
 Oui, durant quelques jours 4

115. Les jours où tu as fumé, combien de cigarettes as-tu fumées habituellement ?

Choisis une seule réponse.

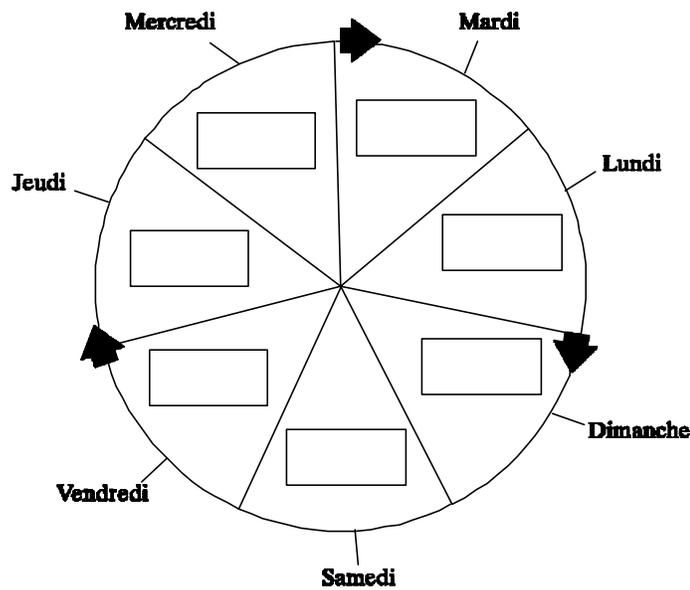
- Je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours 1
- Moins d'une cigarette par jour (quelques *puffs* par jour) . . . 2
- 1 à 2 cigarettes par jour 3
- 3 à 5 cigarettes par jour 4
- 6 à 10 cigarettes par jour 5
- 11 à 20 cigarettes par jour 6
- Plus de 20 cigarettes par jour 7

116. Au cours des 7 derniers jours, combien de cigarettes as-tu fumées chaque jour ?

Je n'ai pas fumé au cours des 7 derniers jours 97

OU

Si tu as fumé, trouve la journée d'hier sur la roue. Suis les flèches vers les jours précédents en inscrivant le nombre de cigarettes dans les cases. Les jours où tu n'as pas fumé, écris « 0 » dans la case.



117. Parmi tes ami(e)s (garçons et filles), combien fument la cigarette ?

- Aucun(e) 1
- Quelques-un(e)s 2
- La plupart 3
- Tous 4
- Ne sais pas 8

118. Parmi tes frères ou soeurs, combien fument la cigarette ?

' *Inscris « 0 » si tu n'as pas de frère ou de soeur ou s'ils ne fument pas.*

A. J'ai _____ frère(s) qui fume(nt)

B. J'ai _____ soeur(s) qui fume(nt)

119. En t'incluant, combien de personnes fument à l'intérieur de la maison tous les jours ou presque ?

Aucune 00 ' *Passe à la question 121*

Nombre de personnes

120. Combien se fume-t-il de cigarettes à l'intérieur de la maison, au total, au cours d'une journée habituelle ?

Nombre de cigarettes _____

Ne sais pas 98

Ton expérience de l'alcool et des drogues

121. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu bu de l'alcool, comme du vin, de la bière, des spiritueux (du fort) ?*

Oui 1

Non 2 ' *Passe à la question 126*

122. *Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence as-tu pris de l'alcool ?*

Juste pour goûter 1 ' *Passe à la question 126*

Moins d'une fois par mois 2

À peu près chaque mois 3

À peu près chaque semaine 4

La table suivante peut t'aider à répondre à la prochaine question :

1 consommation =	1 petite bouteille de bière (12 onces ou 360 ml) <i>ou</i> 1 petit verre de vin (4-5 onces ou 120-150 ml) <i>ou</i> 1 petit verre de boisson forte ou de spiritueux (1 - 1½ once avec ou sans mélange)
2 consommations =	1 grosse bouteille de bière (environ 25 onces ou 750 ml) <i>ou</i> 1 verre double de boisson forte <i>ou</i> 1 coup accompagné d'une bière («beer chaser»)

123. *Au cours des 12 derniers mois*, combien de consommations as-tu prises habituellement à chaque occasion ?

Nombre de consommations : _____

124. À quel âge as-tu bu de l'alcool pour la première fois sans compter les fois où tu y as seulement goûté ?

_____ ans

125. *Au cours des 4 dernières semaines*, à quelle fréquence as-tu consommé de l'alcool ?

- Je n'en ai pas consommé 1
- Seulement dans les occasions spéciales (mariage, anniversaire, etc.) . . . 2
- De temps en temps (sans événements spéciaux) 3
- J'en ai consommé à chaque semaine 4

126. As-tu déjà consommé de la drogue ?

- Oui 1
- Non 2 ' *Passe à la question 130*

127. *Au cours des 12 derniers mois*, à quelle fréquence as-tu pris chacune des drogues suivantes :

	Jamais ou juste pour essayer	Moins d'une fois par mois	À peu près chaque mois	À peu près chaque semaine
Mari (pot), hachish	1	2	3	4
Colle	1	2	3	4
Cocaïne (coke, snow, cristal, crack)	1	2	3	4
Hallucinogènes (LSD, PCP, champignons, mescaline, acide)	1	2	3	4
Tranquillisants sans prescription du médecin (downers, valium, librium, dalmene, halcion, ativan, etc.)	1	2	3	4
Autres drogues (ritalin, wake up pills, speed, ecstasy, amphétamines, amaigrissants, etc.) ' Précise :	1	2	3	4

128. À quel âge as-tu consommé de la drogue pour la première fois ?

_____ ans

129. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu consommé de l'alcool alors que tu prenais de la drogue ?*

Oui 1
 Non 2

130. *Au cours des 12 derniers mois, est-ce que ta consommation d'alcool ou de drogue ...*

	Oui	Non
A. a nui à tes études ?	1	2
B. a entraîné des problèmes avec ta famille ou tes amis ?	1	2
C. a entraîné pour toi des blessures corporelles ?	1	2

Toi et ta santé

131. En général, est-ce que ta santé est ...

excellente ? 1
 plutôt bonne ? 2
 pas très bonne ? 3

132. As-tu les problèmes suivants ?

	Rarement/ Jamais	Environ 1 fois par mois	Environ 1 fois par semaine	Environ 2 à 3 fois par semaine	Presque tous les jours
A. Maux de tête	1	2	3	4	5
B. Maux de ventre	1	2	3	4	5
C. Maux de dos	1	2	3	4	5
D. Insomnies (difficulté à dormir)	1	2	3	4	5
E. Étourdissements	1	2	3	4	5
F. Autre problème ' Précise lequel :	1	2	3	4	5

133. Est-ce que tu souffres de l'un ou l'autre des problèmes de santé chroniques suivants confirmés par un médecin ou un spécialiste de la santé ? On entend par « problème chronique » un état qui persiste depuis 6 mois ou plus ou qui durera probablement plus de 6 mois.

	Oui	Non
A. Allergies alimentaires ' <i>Lesquelles?</i> 1. _____ 3. _____ 2. _____ 4. _____	1	2
B. Autres allergies (sauf le rhume des foins)	1	2
C. Problèmes respiratoires autres que l'asthme	1	2
D. Problèmes de peau	1	2
E. Troubles émotifs, psychologiques ou nerveux	1	2
F. Problèmes des os et des articulations	1	2
G. Fibrose kystique	1	2
H. Maladie inflammatoire intestinale (maladie de Crohn, colite ulcéreuse)	1	2
I. Autres troubles digestifs	1	2
J. Maladie de la glande thyroïde, du foie ou des reins	1	2
K. Diabète	1	2
L. Cholestérol élevé, gras élevé dans le sang	1	2
M. Autre problème ' <i>Précise lequel :</i>	1	2

134. Comparativement à d'autres jeunes de ton âge en bonne santé, es-tu limité(e) dans le genre ou la quantité d'activités que tu peux faire à cause d'une maladie chronique physique, mentale ou d'un problème de santé ?

Oui 1
Non 2

Si « oui », quel est le principal problème de santé qui te limite dans tes activités ?

135. As-tu eu des sifflements dans la poitrine, à un moment quelconque, *au cours des 12 derniers mois* ?

Oui 1
Non 2 ' *Passer à la question 139*

136. Combien de fois as-tu eu ces crises de sifflements *au cours des 12 derniers mois* ?
- 1 à 3 fois 1
 4 à 12 fois 2
 Plus de 12 fois 3
137. *Au cours des 12 derniers mois*, combien de fois, en moyenne, ton sommeil a-t-il été gêné par ces crises de sifflements ?
- Jamais 1
 Moins d'une nuit par semaine 2
 Une ou plusieurs nuits par semaine 3
138. *Au cours des 12 derniers mois*, ces crises de sifflements ont-elles été si graves qu'elles ont limité ton discours à un ou deux mots maximum entre deux respirations ?
- Oui 1
 Non 2
139. As-tu *déjà* eu des crises d'asthme ?
- Oui 1
 Non 2
140. *Au cours des 12 derniers mois*, ta poitrine a-t-elle produit des sifflements pendant ou après un effort intense ?
- Oui 1
 Non 2
141. *Au cours des 12 derniers mois*, as-tu eu une toux sèche la nuit qui n'était pas due à un rhume ou à une infection pulmonaire ?
- Oui 1
 Non 2
142. *Au cours des 12 derniers mois*, as-tu eu des éternuements, le nez qui coule ou le nez bouché *quand tu n'étais pas enrhumé(e) ou grippé(e)* ?
- Oui 1
 Non 2 ' *Passe à la question 146*
143. *Au cours des 12 derniers mois*, est-ce que ces troubles du nez étaient accompagnés de larmoiements et de démangeaisons des yeux ?
- Oui 1
 Non 2

144. Pendant lequel(lesquels) de ces 12 derniers mois as-tu eu ces troubles du nez ?

' Indique plusieurs mois s'il y a lieu.

Janvier . . .01	Mai05	Septembre . . .09
Février . . .02	Juin06	Octobre10
Mars03	Juillet07	Novembre11
Avril04	Août08	Décembre12

145. Au cours des 12 derniers mois, ces troubles du nez ont-ils gêné tes activités quotidiennes ?

Pas du tout	1
Un peu	2
Modérément	3
Beaucoup	4

146. As-tu déjà eu le rhume des foins ?

Oui	1
Non	2

Les accidents et blessures

Il est fréquent que les jeunes se blessent dans la rue ou à la maison, ou encore en pratiquant un sport ou en se battant. Les empoisonnements et les brûlures sont aussi considérés comme des blessures, mais pas les maladies comme la rougeole, la grippe ou la varicelle.

Les questions qui suivent concernent les blessures que tu as eues au cours des 12 derniers mois.

147. Au cours des 12 derniers mois, as-tu subi une blessure qui a entraîné un traitement par un médecin ou une infirmière ?

Oui	1
Non	2

 ' Passe à la question 154

Si tu as subi plus d'une blessure de ce genre, les questions suivantes concernent la blessure la plus grave que tu as eue au cours des 12 derniers mois.

Ta blessure la plus grave est celle dont tu as mis le plus de temps à te remettre.

148. Où étais-tu lorsque tu t'es blessé(e) ?

À la maison (la tienne ou celle d'un(e) autre), par exemple sur le balcon, l'entrée de garage, les appareils de jeu à domicile	01
À l'école, y compris les terrains de l'école	02
Dans un endroit ou sur un terrain de sports autre qu'à l'école	03
Dans la rue ou sur la route	04
Ailleurs ' Précise : _____	96

149. Comment cela est-il arrivé ?

' Tu dois faire un seul choix.

En roulant en vélo	01
En faisant du patin à roues alignées ou du rouli-roulant (skateboard)	02
En faisant un autre sport	03
En roulant en voiture, camionnette, camion, moto, mobylette	04
En étant renversé(e) par une voiture ou un autre véhicule	05
En me bagarrant avec quelqu'un	06
En trébuchant ou en tombant dans un escalier	07
En tombant de quelque chose (arbre, échelle, etc.)	08
Autre situation ' Précise laquelle : _____	96

150. Lorsque tu as subi ta blessure la plus grave, participais-tu à une activité organisée ou jouais-tu dans une ligue ?

Oui	1
Non	2

151. As-tu manqué au moins une journée complète d'école ou de tes autres activités habituelles à cause de la blessure la plus grave que tu as subie ?

Oui	1	' Combien de jours ? _____
Non	2	

152. Quelle sorte de blessure était-ce ?

' Choisis la réponse qui décrit le mieux la blessure la plus grave.



Os fracturé, disloqué ou déboîté	01
Entorse, claquage ou élongation musculaire	02
Coupures ou plaies provoquées par un objet pointu, par un couteau ou du verre	03
Commotion ou autre blessure à la tête ou au cou (knock-out, whiplash ou coup du lapin)	04
Contusions, ecchymoses (bleus) ou hémorragie interne	05
Brûlures	06
Autre ' Précise : _____	96

153. Durant quel mois t'es-tu blessé(e) ?

' *Encercler un seul numéro.*

Janvier . . . 01	Mai 05	Septembre . . . 09
Février . . . 02	Juin 06	Octobre 10
Mars 03	Juillet 07	Novembre 11
Avril 04	Août 08	Décembre 12

154.

Au cours des 12 derniers mois, as-tu utilisé l'un ou l'autre des véhicules suivants, soit comme conducteur, soit comme passager ?		Si « oui », réponds à la colonne suivante		Est-ce que tu portes l'équipement de sécurité mentionné lorsque tu utilises le véhicule ?
A. VTT ou véhicule tout terrain 	Oui	Non		Casque
	Conducteur	1	2	Toujours 1
	Passager	1	2	Quelquefois 2
	' Si « non » passe au véhicule suivant			Jamais 3
B. Motoneige 	Oui	Non		Casque
	Conducteur	1	2	Toujours 1
	Passager	1	2	Quelquefois 2
	' Si « non » passe au véhicule suivant			Jamais 3
C. Motomarine 	Oui	Non		Gilet de flottaison
	Conducteur	1	2	Toujours 1
	Passager	1	2	Quelquefois 2
	' Si « non » passe au véhicule suivant			Jamais 3
D. Mobylette 	Oui	Non		Casque
	Conducteur	1	2	Toujours 1
	Passager	1	2	Quelquefois 2
	' Si « non » passe au véhicule suivant			Jamais 3
E. Scooter 	Oui	Non		Casque
	Conducteur	1	2	Toujours 1
	Passager	1	2	Quelquefois 2
	' Si « non » passe au véhicule suivant			Jamais 3
F. Motocyclette 	Oui	Non		Casque
	Conducteur	1	2	Toujours 1
	Passager	1	2	Quelquefois 2
	' Si « non » passe au véhicule suivant			Jamais 3
G. Automobile 	Oui	Non		Ceinture de sécurité
	Conducteur	1	2	Toujours 1
	Passager	1	2	Quelquefois 2
	' Si « non » passe à la question suivante			Jamais 3

155.	<i>Au cours des 12 derniers mois, as-tu pratiqué l'une ou l'autre des activités suivantes ?</i>		<i>Est-ce que tu portes un casque ?</i>
A. bicyclette		Oui 1 Non 2 <i>' Si « non », passe à l'activité suivante</i>	Toujours 1 Quelquefois 2 Jamais 3
B. patins à roues alignées		Oui 1 Non 2 <i>' Si « non », passe à l'activité suivante</i>	Toujours 1 Quelquefois 2 Jamais 3
C. rouli-roulant (skateboard)		Oui 1 Non 2 <i>' Si « non », passe à la question suivante</i>	Toujours 1 Quelquefois 2 Jamais 3

Les services de santé et les services sociaux

156. *Au cours des 2 dernières semaines, as-tu consulté l'un ou l'autre des professionnels suivants au sujet de ta santé physique, émotive ou mentale...*

	Oui	Non	Ne sais pas
A. un(e) médecin généraliste, un(e) médecin de famille ?	1	2	8
B. un(e) pédiatre ?	1	2	8
C. un(e) autre médecin spécialiste ? <i>De quelle spécialité s'agit-il ?</i>	1	2	8
D. un(e) optométriste ou un(e) opticien(ne) (spécialiste de la vue) ?	1	2	8
E. un(e) infirmier(ère) ?	1	2	8
F. un(e) dentiste ou un(e) orthodontiste ?	1	2	8
G. un(e) physiothérapeute ou un(e) ergothérapeute ?	1	2	8
H. un(e) praticien(ne) de médecine non traditionnelle ou de médecine douce (chiropraticien(ne), acupuncteur(trice), naturopathe, ostéopathe, homéopathe) ?	1	2	8
I. un(e) psychologue ?	1	2	8
J. un(e) travailleur(se) social(e) ou toute autre personne offrant des services similaires ?	1	2	8
K. toute autre personne qui applique des traitements ou donne des conseils (orthophoniste, diététiste, pharmacien(ne)) ? <i>' Précise laquelle :</i>	1	2	8

Si tu as consulté l'un ou l'autre des professionnels mentionnés, continue à la question suivante.

Si tu as répondu « non » dans tous les cas ' Passe à la question 159

157. Quel était le principal problème à l'origine de la dernière consultation ?

158. Où a eu lieu cette consultation ?

À un bureau privé, à une clinique privée	01
À un CLSC (Centre local de services communautaires)	02
À la clinique externe ou à la salle d'urgence d'un hôpital	03
À l'hôpital pendant une hospitalisation	04
À la pharmacie	05
À l'école	06
Autre ' Précise où : _____	96

159. *Au cours des 2 dernières semaines, as-tu pris l'un ou l'autre des médicaments suivants (ce peut être une pilule, un sirop, des gouttes, etc.)*

' *Réponds pour chaque type de médicament. En cas de doute pour identifier un médicament, regarde l'étiquette du produit.*

A. Un médicament pour diminuer la douleur ou la fièvre (ex. Tylenol...)

Oui ' <i>Lequel (lesquels) ?</i> _____	1
Non	2
Ne sais pas	8

B. Médicament pour soulager un rhume ou des allergies (pilule, sirop, ...)

Oui ' <i>Lequel (lesquels) ?</i> _____	1
Non	2
Ne sais pas	8

C. Vitamine(s) ou minéraux

Oui ' <i>Lequel (lesquels) ?</i> _____	1
Non	2
Ne sais pas	8

D. Antibiotique

Oui ' <i>Lequel (lesquels) ?</i> _____	1
Non	2
Ne sais pas	8

E. Médicament pour traiter tes difficultés à respirer (par exemple, une pompe, ...)

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ 1
Non 2
Ne sais pas 8

F. Médicament pour le calmer ou t'aider à mieux te concentrer (ritalin, ativan, ...)

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ 1
Non 2
Ne sais pas 8

G. Médicament autre que ceux nommés plus haut ou médicament dont tu ne connais pas la nature

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ 1
Non 2
Ne sais pas 8

La santé de tes parents ou des adultes avec qui tu vis

Certains aspects de la santé des parents ou de leur mode de vie ont une influence sur ta santé. C'est pourquoi nous posons les questions suivantes.

Si tu ne vis pas avec l'un ou l'autre de tes parents ou autre(s) adulte(s) responsable(s) de toi
' *Passe à la question 162*

160. Présentement, l'un ou l'autre de tes parents ou adultes avec qui tu vis fume-t-il(elle) la cigarette ?

	Ta mère ou l'adulte féminin	Ton père ou l'adulte masculin
Oui, tous les jours	1	1
Oui, à l'occasion	2	2
Non	3	3
Ne s'applique pas	4	4

161. Présentement, l'un ou l'autre de tes parents ou adultes avec qui tu vis consomme-t-il(elle) de l'alcool ?

	Ta mère ou l'adulte féminin	Ton père ou l'adulte masculin
Oui, régulièrement	1	1
Oui, à l'occasion	2	2
Non	3	3
Ne s'applique pas	4	4

Sécurité alimentaire

162. Voici quelques phrases rapportées par des gens au sujet de leur situation alimentaire.

• Pour chacune de ces situations, indique la réponse qui s'applique chez toi.

	Souvent vrai	Parfois vrai	Jamais vrai	Ne sais pas
A. Nous mangeons la même chose plusieurs jours de suite parce que nous n'avons que quelques aliments sous la main et n'avons pas d'argent pour en acheter d'autres	1	2	3	8
B. Nous mangeons moins que nous devrions, parce que nous n'avons pas assez d'argent pour la nourriture	1	2	3	8
C. Nous ne pouvons pas nous offrir des repas équilibrés parce que nous ne pouvons pas nous le permettre financièrement	1	2	3	8

163. Au cours du dernier mois, combien de jours, toi et les membres de ton foyer, avez-vous manqué de nourriture ou d'argent pour acheter de la nourriture ?

• Si aucun, inscris 0.

Nombre de jours

Ne sais pas 98

Renseignements sociodémographiques

Les questions qui suivent permettront de comparer ton état de santé à celui des jeunes de ton âge dans un milieu semblable au tien.

164. Où es-tu né(e) ?

- Québec 1
- Autre province du Canada 2
- À l'extérieur du Canada ' Précise le pays : _____ 3

165. Où ton père biologique est-il né ?

- Québec 1
- Autre province du Canada 2
- À l'extérieur du Canada ' Précise le pays : _____ 3

166. Où ta mère biologique est-elle née ?

- Québec 1
- Autre province du Canada 2
- À l'extérieur du Canada ' Précise le pays : _____ 3

167. Quelle langue parles-tu le plus souvent à la maison ?

- Français 01
- Anglais 02
- Italien 03
- Grec 04
- Espagnol 05
- Portugais 06
- Chinois 07
- Vietnamien 08
- Arabe 09
- Autre ' Précise : _____ 96

Cette section porte sur la situation de tes parents ou autres adultes responsables de toi.

168. Quel est le plus haut niveau de scolarité que chacun de tes parents (ou adultes responsables de toi) a complété ?

' Indique un seul choix par personne.

	Ta mère ou l'adulte féminin	Ton père ou l'adulte masculin
Aucune scolarité ou école maternelle	01	01
Études primaires	02	02
Études secondaires partielles (I à IV)	03	03
Études secondaires complétées (sec V ou 12e année)	04	04
Études dans une école de métiers, un collège commercial ou spécialisé	05	05
Études collégiales (cégep)	06	06
Études universitaires	07	07
Ne sais pas	98	98
Je ne le(la) connais pas, ou je ne le(la) vois pas	97	97

Si tu ne vis pas avec l'un ou l'autre de tes parents ou adultes responsables de toi ' Passe à la question 171

169. Quelle est actuellement l'occupation principale de chacun de tes parents ou adultes avec qui tu vis ?

' Indique un seul choix par personne.

	Ta mère ou l'adulte féminin	Ton père ou l'adulte masculin
Travaille à temps plein (30 heures et plus par semaine)	01	01
Travaille à temps partiel (moins de 30 heures par semaine)	02	02
Fréquente l'école	03	03
Tient maison	04	04
Ne travaille pas pour des raisons de santé	05	05
En congé de maternité, paternité	06	06
En chômage	07	07
Reçoit des prestations d'aide sociale	08	08
En grève ou en lock-out	09	09
Autre ' Précise :	96	96
Ne sais pas	98	98
Je ne le(la) connais pas, ou je ne le(la) vois pas	97	97

170. Depuis combien de temps chacun de tes parents ou adultes avec qui tu vis a-t-il(elle) cette occupation ?

' Indique un seul choix par personne.

	Ta mère ou l'adulte féminin	Ton père ou l'adulte masculin
Moins de 6 mois	01	01
De 6 mois à moins d'un an	02	02
D'un an à moins de 2 ans	03	03
De 2 ans à moins de 5 ans	04	04
De 5 ans à moins de 10 ans	05	05
10 ans et plus	06	06
Ne sais pas	98	98
Je ne le(la) connais pas, ou je ne le(la) vois pas	97	97

Caractéristiques du domicile

171. Combien de pièces (sans compter la (les) salle(s) de bain) y a-t-il dans la maison ou appartement où tu habites ?

Nombre de pièces _____

172. Le domicile est-il chauffé par ...

' Encerle ta réponse pour chacune des méthodes suivantes.

A. des radiateurs à l'eau chaude ?

Oui 1
 Non 2
 Ne sais pas 8

B. la circulation d'air chaud ?

Oui 1
 Non 2
 Ne sais pas 8

C. des radiateurs électriques ?

Oui 1
 Non 2
 Ne sais pas 8

D. un poêle à bois ou un foyer ?

Oui 1
Non 2
Ne sais pas 8

E. d'autres méthodes ?

Oui 1
▪ Précise : 1. _____
2. _____
3. _____
Non 2
Ne sais pas 8

173. À quelle fréquence laisses-tu (laissez-vous) les fenêtres ou les portes extérieures ouvertes durant chacune des saisons ?

	Jamais	À l'occasion	Souvent	Très souvent
A. Été	1	2	3	4
B. Automne	1	2	3	4
C. Hiver	1	2	3	4
D. Printemps	1	2	3	4

174. La pièce de la maison que toi ou les membres du foyer utilisez le plus pendant la journée a-t-elle un tapis mur à mur ou dont la grandeur est importante ?

Oui 1
Non 2

175. Ta chambre à coucher a-t-elle un tapis mur à mur ou dont la grandeur est importante ?

Oui 1
Non 2

176. Chez-toi, y a-t-il...

A. un chat (ou des chats) ?

Oui 1
Non 2
Ne sais pas 8

B. un chien (ou des chiens) ?

Oui 1
Non 2
Ne sais pas 8

C. d'autres petits animaux à poil ou des oiseaux à l'intérieur de la maison ?

- Oui 1
- Non 2
- Ne sais pas 8

177. L'une ou l'autre des modifications suivantes ont-elles été apportées à l'intérieur du logement depuis que tu y habites *parce que toi ou quelqu'un du foyer souffrait d'asthme, d'allergie ou d'autres problèmes respiratoires ?*

' *Encerle ta réponse pour chacune des modifications.*

A. Enlever les tapis

- Oui 1
- Non 2
- Jamais eu de tapis dans ce logement 3
- Ne sais pas 8

B. Augmenter la ventilation

- Oui 1
- Non 2
- Ne sais pas 8

C. Réduire ou éliminer la consommation de tabac

- Oui 1
- Non 2
- Ne sais pas 8

D. Se défaire des animaux domestiques

- Oui 1
- Non 2
- Jamais eu d'animaux dans ce logement 3
- Ne sais pas 8

E. Utiliser des méthodes de contrôle des acariens ou de la poussière

- Oui 1
- Non 2
- Ne sais pas 8

F. Autres

- Oui ' *Précise :* _____ 1
- Non 2
- Ne sais pas 8

Caractéristiques du quartier

' Indique si tu es d'accord ou en désaccord avec les énoncés suivants au sujet de la sécurité de ton quartier (voisinage, village).

178. On peut circuler dehors *durant la journée* en toute sécurité.

- Tout à fait d'accord 1
- D'accord 2
- En désaccord 3
- Tout à fait en désaccord 4

179. On peut marcher seul(e) dans ce quartier (voisinage, village) en sécurité *après la tombée de la nuit*.

- Tout à fait d'accord 1
- D'accord 2
- En désaccord 3
- Tout à fait en désaccord 4

180. Date d'aujourd'hui.

Exemple : si on est le 2 mars 1999
 inscris : 02 03 1999

<input type="text"/>							
Jour		Mois		Année			



