

SANTÉ QUÉBEC

Questionnaire aux adolescentes et adolescents



ENQUÊTE SOCIALE ET DE SANTÉ

auprès des enfants
et des adolescents québécois

QA

SANTÉ QUÉBEC

1200, avenue McGill College, bureau 700
Montréal (Québec) H3B 4J8
(514) 873-4749

N° de dossier :

N° de l'intervieweur :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

ADM

L

1

A

Date de réception :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jr	ms	an

Information générale

1. Quel âge as-tu ? _____ ans
2. Indique le jour, le mois et l'année de ta naissance.

Exemple : si tu es né(e) le 25 août 1985,
inscris : 25 08 1985

<input type="text"/>					
Jour		Mois		Année	

3. Es-tu ... ?

Un garçon 1
Une fille 2

4. Quelle langue parles-tu *le plus souvent* avec tes meilleurs amis ?

' *Indique la plus fréquente*

Français 01
Anglais 02
Italien 03
Grec 04
Espagnol 05
Portugais 06
Chinois 07
Vietnamien 08
Arabe 09
Autre ' *Précise laquelle* : _____ 96

5. À quelle ethnie ou culture dirais-tu appartenir ? (par exemple : haïtienne, jamaïcaine, chilienne, libanaise, vietnamienne, québécoise, ...)

Ton école et toi

6. En quelle année es-tu ?

Je suis au primaire en :	1 ^{re} année	01
	2 ^e année	02
	3 ^e année	03
	4 ^e année	04
	5 ^e année	05
	6 ^e année	06
	7 ^e année	07
Je suis au secondaire en :	1 ^{re} secondaire	08
	2 ^e secondaire	09
	3 ^e secondaire	10
	4 ^e secondaire	11
	5 ^e secondaire	12
	6 ^e secondaire	13
	Cheminement particulier de formation (groupes spéciaux d'apprentissage)	14

Si tu es au secondaire ' Passe à la question 8

7. As-tu déjà fait des activités de lecture ou de prononciation avec un(une) orthopédagogue ?

Oui	1
Non	2
Je ne sais pas	8

Si tu es au primaire ' Passe à la question 9

8. Si tu es à l'école secondaire, as-tu déjà été inscrit(e) en cheminement particulier de formation (groupes spéciaux d'apprentissage) ?

Oui	1
Non	2
Je ne sais pas	8

9. Par rapport aux autres jeunes de ta classe, tes résultats scolaires en français sont-ils ...

au-dessus de la moyenne ?	1
dans la moyenne ?	2
au-dessous de la moyenne ?	3

10. À chacun des énoncés suivants, inscris la réponse qui te convient.

	Vrai	Faux
A. Je ne réussis pas très bien à l'école cette année	1	2
B. En général, je suis à peu près sûr(e) de réussir ce que j'entreprends	1	2
C. J'ai confiance dans mes talents scolaires	1	2
D. Cette année, je pense avoir des échecs dans au moins deux matières	1	2
E. Je réussis mieux dans ce que je fais en dehors de l'école que dans les matières scolaires	1	2

11. Pour une semaine normale d'école, à peu près combien d'heures consacres-tu, au total, à tes devoirs et leçons ?

- Moins d'une heure par semaine 1
- D'une à 2 heure(s) par semaine 2
- De 3 à 5 heures par semaine 3
- De 6 à 10 heures par semaine 4
- De 11 à 20 heures par semaine 5
- Plus de 20 heures par semaine 6

12. Jusqu'où penses-tu poursuivre tes études ?

- Diplôme d'études secondaires 1
- Diplôme d'études professionnelles 2
- Diplôme d'études collégiales 3
- Diplôme universitaire 4
- Je pense que je n'irai pas plus loin que cette année 5
- Je ne sais pas 8

13. En comparaison avec les élèves de ta classe, dirais-tu que tu vis dans des conditions financières plus ou moins favorables ?

- Plus favorables que les autres 1
- Semblables aux autres 2
- Moins favorables que les autres 3

Si tu es au primaire ' Passe à la question 16

14. Les questions qui suivent portent sur tes relations et celles de tes parents avec l'école.

' À chacun des énoncés suivants, indique la réponse qui te convient le mieux.

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Pas tellement d'accord	Pas du tout d'accord
A. Je me sens à l'aise dans mon école	1	2	3	4
B. À mon école, on tient compte de l'opinion des élèves dans l'établissement des règlements	1	2	3	4
C. Les élèves ont des responsabilités dans l'organisation des activités parascolaires de mon école	1	2	3	4
D. Certains(nes) de mes profs m'écouteront attentivement si j'avais besoin de parler de mes problèmes	1	2	3	4
E. Je peux facilement rencontrer mes profs pour discuter de divers problèmes personnels	1	2	3	4

15. ' À chacun des énoncés suivants, inscris la réponse qui te convient le mieux.

Mes parents ou les adultes avec qui je vis ...	Souvent	Quelquefois	Jamais
A. m'encouragent à réussir à l'école	1	2	3
B. s'informent de mes journées à l'école	1	2	3
C. vont à la rencontre des parents pour le bulletin	1	2	3

16. Depuis septembre, à l'école ou sur le chemin de l'école, est-ce qu'il t'arrive de...

' Inscris pour chacune la réponse qui te convient le mieux.

	Souvent	Quelquefois	Jamais
A. te faire crier des injures ou des noms ?	1	2	3
B. te faire menacer de te frapper ou de détruire ce qui t'appartient ?	1	2	3
C. subir des attouchements sexuels non voulus ?	1	2	3
D. te faire frapper (gifles, coups de poing, de pied) ou pousser violemment ?	1	2	3
E. te faire offrir de l'argent pour faire des choses défendues (par exemple voler, menacer ou battre quelqu'un, etc.) ?	1	2	3
F. te faire taxer (voler ou prendre des objets ou des vêtements sous la menace) ?	1	2	3

17. Te sens-tu insécure (as-tu peur ?) quand tu te rends à l'école ou quand tu reviens chez toi ?

Souvent 1

Quelquefois 2

Jamais 3 ' Passe à la question 19

18. Pourquoi te sens-tu insécure (pourquoi as-tu peur) ?

' À chacune des raisons suivantes, indique la réponse qui te convient.

	Oui	Non
A. La circulation automobile est dangereuse	1	2
B. Il y a des gangs ou du taxage	1	2
C. Autre ' Précise la raison :	1	2

19. Comment te rends-tu à l'école et en reviens-tu, le plus souvent ?

' Indique plusieurs choix si tu utilises souvent plusieurs de ces moyens.

En autobus scolaire 1

À pied ' En combien de minutes, à l'aller seulement ? _____ minutes 2

En métro ou en autobus 3

En auto 4

Le travail et toi

20. Actuellement, as-tu un emploi rémunéré (travail payé) ?

Oui 1

Non 2 ' Passe à la question 23

21. Combien d'heures travailles-tu généralement chaque semaine, pour de l'argent ?

_____ heures par semaine

22. Pourquoi travailles-tu ?

Indique pour chaque énoncé, s'il a été *très important*, *important* ou *pas du tout important*, dans ta décision de travailler.

	Très important	Important	Pas du tout important
A. Pour payer des choses dont j'ai envie	1	2	3
B. Pour aider mes parents	1	2	3
C. Pour payer les choses essentielles dont j'ai besoin à l'école	1	2	3
D. Pour prendre de l'expérience sur le marché du travail	1	2	3
E. Pour faire des économies pour plus tard	1	2	3
F. Autre ' Précise :	1	2	3

À propos de toi

23. Pour chacun des énoncés suivants, indique la réponse qui te convient le mieux.

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Tout à fait en désaccord
A. Je pense que je suis quelqu'un de valable, du moins que je vaud autant que les autres	1	2	3	4
B. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités	1	2	3	4
C. Tout bien considéré, j'ai tendance à penser que je suis un(e) raté(e)	1	2	3	4
D. Je suis capable de faire les choses aussi bien que les autres de mon âge	1	2	3	4
E. J'ai peu de raisons d'être fier(ère) de moi	1	2	3	4
F. J'ai une attitude positive envers moi-même	1	2	3	4
G. Dans l'ensemble, je suis satisfait(e) de moi	1	2	3	4
H. J'ai de la difficulté à m'accepter comme je suis	1	2	3	4
I. Parfois je me sens vraiment inutile	1	2	3	4
J. Il m'arrive de penser que je suis un(e) bon(ne) à rien	1	2	3	4

24. Il arrive que certains jeunes fassent des choses pas tout à fait légales ou correctes. *Pense aux 6 derniers mois* et indique pour chaque énoncé la réponse qui te convient le mieux.

Et n'oublie pas, personne que tu connais ne verra tes réponses !

	Oui	Non
A. Je suis resté(e) dehors tard la nuit (disons jusqu'à 4 ou 5 heures du matin) en dépit des interdictions de mes parents	1	2
B. Je me suis enfui(e) de chez moi (fait une fugue) au moins 2 fois	1	2
C. J'ai menacé ou brutalisé souvent d'autres personnes	1	2
D. J'ai souvent commencé des batailles	1	2
E. J'ai utilisé une arme (couteau, arme à feu, chaîne, coup de poing, bâton, bouteille cassée, etc.) dans une bataille ou pour faire peur	1	2
F. J'ai volontairement fait mal à quelqu'un	1	2
G. J'ai maltraité ou fait mal à des animaux par exprès	1	2
H. J'ai volé en affrontant la personne (agression, vol de porte-monnaie, vol à main armée)	1	2
I. J'ai forcé quelqu'un contre sa volonté à faire quelque chose de sexuel avec moi	1	2
J. J'ai volontairement mis le feu pour causer des dommages ou faire du mal à quelqu'un	1	2
K. J'ai fait du vandalisme (endommagé des objets, des voitures, des immeubles, cassé des vitres, etc.)	1	2
L. J'ai pénétré dans la maison de quelqu'un, dans un bâtiment ou une voiture en brisant une porte ou une fenêtre	1	2
M. J'ai menti fréquemment pour obtenir des choses, des faveurs ou pour échapper à des obligations	1	2
N. J'ai volé plus d'une fois, sans affronter la personne (vol à l'étalage, fraude, etc.)	1	2
O. J'ai souvent manqué l'école sans raison valable	1	2
P. J'ai taxé quelqu'un (menacé pour le voler)	1	2
Q. J'ai porté une arme sur moi (par exemple, couteau, chaîne, coup de poing)	1	2

Les personnes qui t'entourent

Il y a peut-être des personnes dans ta vie à qui tu peux raconter tes secrets, tes joies et tes peines.

25. As-tu quelqu'un qui pourrait t'aider si tu avais un problème ?

Oui 1
Non 2

26. Est-ce que tu crois que les personnes suivantes pourraient t'écouter et t'encourager si tu en avais besoin ?

' Si tu vois très rarement ou jamais ces personnes, encercle le chiffre de la dernière colonne.

	Cette personne pourrait t'écouter ...			Je n'en ai pas, ou je ne le(la) vois pas
	beaucoup	un peu	pas du tout	
A. Ton père ou l'adulte masculin avec qui tu vis le plus souvent	1	2	3	4
B. Ta mère ou l'adulte féminin avec qui tu vis le plus souvent	1	2	3	4
C. Un(e) de tes frères ou soeurs	1	2	3	4
D. Un(e) de tes amis (amies)	1	2	3	4
E. Un de tes professeurs	1	2	3	4
F. Les autres personnes ' Précise qui :	1	2	3	4

27. Au cours des 6 derniers mois, as-tu raconté à quelqu'un quelque chose qui t'inquiétait ou qui était très important pour toi ?

Oui 1
Non 2 ' Passe à la question 29

28. Si « oui », as-tu été satisfait(e) de la façon dont cette personne t'a écouté(e) ou encouragé(e) ?

Satisfait(e) 1
Plus ou moins satisfait(e) 2
Insatisfait(e) 3

29. Quand tu vis quelque chose de difficile ou de très agréable, vas-tu le raconter à quelqu'un ?

Souvent 1
Quelquefois 2
Jamais 3

Tes parents et toi

Si tu ne vis pas avec ta mère ou un adulte féminin ' Passe à la question 31

30. *Au cours du dernier mois, comment décrirais-tu ta relation avec ta mère ou l'adulte féminin avec qui tu vis le plus souvent, c'est-à-dire ta belle-mère, la blonde de ton père, etc. ?*

' *Pense à une seule personne.*

	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
A. Est-ce qu'elle te fait des compliments sur ce que tu fais de bien ?	1	2	3	4	5
B. Est-ce qu'elle est affectueuse avec toi ? (Te serre dans ses bras, te sourit, t'embrasse ou te parle gentiment)	1	2	3	4	5
C. Est-ce qu'elle est trop occupée pour que tu puisses lui parler de ce qui t'intéresse ?	1	2	3	4	5
D. Avez-vous du plaisir ensemble ?	1	2	3	4	5
E. A-t-elle l'habitude de te dire quoi faire, même pour des choses simples ou peu importantes ?	1	2	3	4	5
F. Est-ce qu'elle fouille dans tes affaires sans te demander la permission ?	1	2	3	4	5
G. A-t-elle l'habitude d'être sur ton dos ?	1	2	3	4	5
H. Est-ce qu'elle se moque de toi (te ridiculise) devant d'autres personnes ?	1	2	3	4	5
I. Est-ce qu'elle te dit des choses blessantes (qui te font mal) ?	1	2	3	4	5

31. Au cours du dernier mois, comment décrirais-tu ta relation avec ton père ou l'adulte masculin avec qui tu vis le plus souvent, c'est-à-dire ton beau-père, le chum de ta mère, etc. ?

' Pense à une seule personne.

	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
A. Est-ce qu'il te fait des compliments sur ce que tu fais de bien ?	1	2	3	4	5
B. Est-ce qu'il est affectueux avec toi ? (Te serre dans ses bras, te sourit, t'embrasse ou te parle gentiment)	1	2	3	4	5
C. Est-ce qu'il est trop occupé pour que tu puisses lui parler de ce qui t'intéresse ?	1	2	3	4	5
D. Avez-vous du plaisir ensemble ?	1	2	3	4	5
E. A-t-il l'habitude de te dire quoi faire, même pour des choses simples ou peu importantes ?	1	2	3	4	5
F. Est-ce qu'il fouille dans tes affaires sans te demander la permission ?	1	2	3	4	5
G. A-t-il l'habitude d'être sur ton dos ?	1	2	3	4	5
H. Est-ce qu'il se moque de toi (te ridiculise) devant d'autres personnes ?	1	2	3	4	5
I. Est-ce qu'il te dit des choses blessantes (qui te font mal) ?	1	2	3	4	5

32. Est-ce qu'il arrive que tes parents ou les adultes avec qui tu vis ...

	Souvent	Quelquefois	Jamais
A. s'insultent, se disent des mots méchants ou des paroles qui font de la peine ?	1	2	3
B. se battent, se frappent ou se font mal physiquement ?	1	2	3

Comment tu te sens

33. *Au cours de la dernière semaine ...*

	Jamais	De temps en temps	Assez souvent	Très souvent
A. t'es-tu senti(e) agité(e) ou nerveux(se) intérieurement ?	1	2	3	4
B. t'es-tu senti(e) tendu(e), stressé(e) ou sous pression ?	1	2	3	4
C. as-tu ressenti des peurs ou des craintes ?	1	2	3	4
D. t'es-tu laissé(e) emporter (fâcher) contre quelqu'un ou quelque chose ?	1	2	3	4
E. t'es-tu senti(e) facilement contrarié(e) ou irrité(e) ?	1	2	3	4
F. t'es-tu senti(e) négatif(ve) envers les autres ?	1	2	3	4
G. t'es-tu fâché(e) pour des choses sans importance ?	1	2	3	4
H. t'es-tu senti(e) seul(e) ?	1	2	3	4
I. t'es-tu senti(e) ennuyé(e) ou peu intéressé(e) par les choses ?	1	2	3	4
J. as-tu pleuré facilement ou t'es-tu senti(e) sur le point de pleurer ?	1	2	3	4
K. t'es-tu senti(e) découragé(e) ?	1	2	3	4
L. t'es-tu senti(e) désespéré(e) en pensant à l'avenir ?	1	2	3	4
M. as-tu eu des blancs de mémoire ?	1	2	3	4
N. as-tu eu des difficultés à te souvenir des choses ?	1	2	3	4

Si tu as répondu « jamais » à toutes les questions ci-dessus ' Passe à la question 37

Si tu as encerclé 2, 3 ou 4 à une ou plusieurs des questions ci-dessus, réponds aux questions qui suivent.

34. Depuis combien de temps te sens-tu comme cela ?

- Moins de 2 semaines 1
- 2 ou 3 semaines 2
- Un mois 3
- Quelques mois 4
- Un an ou plus 5

35. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu consulté un professionnel de la santé ou tout autre adulte qui donne des conseils (un professeur, un conseiller en orientation, etc.) parce que tu te sentais comme cela ?*

Oui 1 ' *Passe à la question 37*
Non 2

36. *Au cours des 12 derniers mois, qu'est-ce qui t'a empêché de demander de l'aide à ce sujet ?*

' *Choisis seulement la raison principale.*

Je ne savais pas à qui m'adresser 01
Ça aurait pris trop de temps 02
J'avais peur que mes parents ou d'autres le sachent 03
Je pensais que cela se passerait avec le temps 04
Ce n'était pas assez important pour que je demande de l'aide . 05
Je pensais pouvoir m'en occuper tout(e) seul(e) 06
La personne que je voulais voir n'était pas disponible 07
Autre raison ' *Précise laquelle :* _____ 96
Je ne sais pas 98

37. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu sérieusement pensé à te suicider (à t'enlever la vie) ?*

Oui 1
Non 2 ' *Passe à la question 43*

38. *Si tu as pensé à te suicider au cours des 12 derniers mois, as-tu prévu un moyen, un moment ou un lieu particulier pour le faire ?*

Oui 1
Non 2

39. *Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu essayé de te suicider ?*

Aucune fois 1
Une fois 2
Plus d'une fois 3

40. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu confié à quelqu'un que tu avais pensé (ou tenté) de te suicider ?*

Non, je n'en ai pas parlé 1
Oui, à un(e) ami(e) 2
Oui, à un de mes parents 3
Oui, à un adulte de l'école 4
Oui, à quelqu'un d'autre ' *À qui ?* _____ 5

41. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu consulté un professionnel de la santé ou tout autre adulte qui donne des conseils (un professeur, un conseiller en orientation, etc.) parce que tu avais pensé ou essayé de te suicider ?*

Oui 1 ' *Passe à la question 43*
 Non 2

42. *Au cours des 12 derniers mois, qu'est-ce qui t'a empêché de demander de l'aide à propos de tes idées ou de ta tentative de suicide ?*

' *Choisis seulement la raison principale.*

- Je ne savais pas à qui m'adresser 01
- Ça aurait pris trop de temps 02
- J'avais peur que mes parents ou d'autres le sachent 03
- Je pensais que cela se passerait avec le temps 04
- Ce n'était pas assez important pour que je demande de l'aide . . 05
- Je pensais pouvoir m'en occuper tout(e) seul(e) 06
- La personne que je voulais voir n'était pas disponible 07
- Autre raison ' *Précise laquelle :* _____ 96
- Je ne sais pas 98

Ta puberté et ta sexualité

Les changements biologiques de ton corps durant la puberté ont une influence sur divers aspects de ta santé. C'est pourquoi nous te posons les questions suivantes.

43. *As-tu des poils en-dessous des bras ou autour de ton sexe ?*

Je n'en ai pas encore 1
 Je commence tout juste à en avoir 2
 J'en ai déjà pas mal 3
 Je pense que mes poils ont fini de pousser 4

Si tu es un garçon ' Passe à la question 59

44. *Tes seins ont-ils commencé à grossir ?*

Ils n'ont pas encore commencé à grossir 1
 Ils commencent tout juste à grossir 2
 Ils ont déjà pas mal grossi 3
 Je pense qu'ils ont fini de grossir 4

45. *As-tu commencé à être menstruée, à avoir tes règles ?*

Oui 1
 Non 2

LE CONTEXTE DE TES RELATIONS AVEC LES GARÇONS

Les questions suivantes concernent tes perceptions par rapport à la sexualité. Même si tu te sens trop jeune pour avoir vécu ces expériences, nous aimerions savoir comment tu penses que tu réagiras dans les situations suivantes.

46. À quel degré es-tu d'accord avec les énoncés suivants, concernant ta propre sexualité ?

Je crois que je serais capable...	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Un peu d'accord	Pas du tout d'accord
A. de sortir avec un garçon sans me sentir obligée d'avoir une relation sexuelle avec lui	1	2	3	4
B. d'attendre de me sentir prête avant d'avoir une relation sexuelle	1	2	3	4
C. de choisir quand et avec qui avoir des relations sexuelles	1	2	3	4
D. de me procurer un moyen de contraception si j'en avais besoin	1	2	3	4
E. de dire à un garçon comment il peut me faire plaisir sexuellement	1	2	3	4
F. de parler de contraception avec un garçon avant d'avoir une relation sexuelle avec lui	1	2	3	4
G. de refuser une pratique sexuelle avec laquelle je ne suis pas à l'aise	1	2	3	4
Lors d'une relation sexuelle, je crois que je serais capable ...				
H. de prendre l'initiative	1	2	3	4
I. de convaincre un garçon d'utiliser un condom	1	2	3	4

47. Es-tu *déjà* sorti avec un garçon ? Sortir avec un garçon, c'est passer des moments assez intimes avec lui. Cette relation peut n'avoir duré qu'une soirée ou plusieurs semaines ou mois.

Oui 1

Non 2 ' *Passe à la question 58*

48. *Au cours des 12 derniers mois, es-tu sortie avec un (des) garçon(s) ?*

Oui 1

Non 2

' *Passe à la question 58*

49. Si « oui », en pensant aux garçons avec qui tu es sortie *au cours des 12 derniers mois*, indique combien de fois il t'est arrivé de vivre les situations suivantes :

	Jamais	1 fois	2 fois	3 fois et plus
A. Un garçon m'a blessée dans mes sentiments (par exemple, en m'insultant devant des gens, en contrôlant mes sorties, en m'empêchant de voir mes ami(e)s, etc.)	0	1	2	3
B. Un garçon m'a obligée à avoir un contact sexuel (baisers, caresses, attouchements, relation sexuelle) alors que je ne le voulais pas, en faisant pression sur moi ou en me harcelant	0	1	2	3
C. Un garçon m'a obligée à avoir un contact sexuel (baisers, caresses, attouchements, relation sexuelle), alors que je ne le voulais pas, en menaçant d'utiliser la force ou en utilisant la force physique	0	1	2	3
D. Un garçon m'a lancé un objet qui aurait pu me blesser	0	1	2	3
E. Un garçon m'a agrippée (m'a « poigné » les bras)	0	1	2	3
F. Un garçon m'a poussée ou bousculée	0	1	2	3
G. Un garçon m'a donné une claque	0	1	2	3
H. Un garçon m'a blessée avec ses poings, ses pieds, un objet ou une arme	0	1	2	3

50. *As-tu déjà eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?*

Oui 1

Non 2

' *Passe à la question 58*

51. Depuis la première fois, avec combien de garçons différents as-tu eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

- A. Des garçons qui étaient ton *chum* ? ' _____ garçons
- B. Des garçons qui n'étaient pas ton *chum* ? ' _____ garçons

52. Quel âge avais-tu la première fois que tu as eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ? _____ ans

53. À ta *première* relation sexuelle avec pénétration ...

A. Avec qui étais-tu ?

- Avec un garçon qui était ton *chum* 1
- Avec un garçon qui n'était pas ton *chum* 2

B. Avez-vous utilisé une méthode de contraception ?

- Aucune méthode 1
- La pilule et le condom 2
- La pilule seulement 3
- Le condom seulement 4
- Le retrait avant éjaculation 5
- Une autre méthode 6

54. À ta *dernière* relation sexuelle avec pénétration ...

A. Avec qui étais-tu ?

- Avec un garçon qui est (ou était) ton *chum* 1
- Avec un garçon qui n'est pas (ou n'était pas) ton *chum* . 2
- J'ai eu une seule relation sexuelle 3 ' *Passe à la question 55*

B. Avez-vous utilisé une méthode de contraception ?

- Aucune méthode 1
- La pilule et le condom 2
- La pilule seulement 3
- Le condom seulement 4
- Le retrait avant éjaculation 5
- Une autre méthode 6

55. As-tu déjà été enceinte ?

- Oui 1
- Non 2

56. As-tu déjà eu une MTS (maladie transmissible sexuellement) ?

- Oui ' *Laquelle ?* _____ 1
- Non 2

57. As-tu déjà passé un test de dépistage pour une MTS ou le sida ?

- Oui 1
- Non 2

58. As-tu déjà eu des expériences sexuelles (attouchements, caresses, etc.) avec une personne de même sexe que toi (avec une autre fille) ?

- Oui 1
- Non 2

Si tu es une fille ' Passe à la question 74

59. Ta voix est-elle devenue plus grave ?

- Elle n'a pas encore commencé à changer 1
- Elle commence tout juste à changer 2
- Elle a déjà bien changé 3
- Je pense qu'elle a fini de changer 4

60. As-tu des poils au visage ?

- Je n'en ai pas encore 1
- Je commence tout juste à en avoir 2
- J'en ai déjà pas mal 3
- Je pense qu'ils ont fini de pousser 4

LE CONTEXTE DE TES RELATIONS AVEC LES FILLES.

Les questions suivantes concernent tes perceptions par rapport à la sexualité. Même si tu te sens trop jeune pour avoir vécu ces expériences, nous aimerions savoir comment tu penses que tu réagirais dans les situations suivantes.

61. À quel degré es-tu d'accord avec les énoncés suivants, concernant ta propre sexualité ?

Je crois que je serais capable...	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Un peu d'accord	Pas du tout d'accord
A. de sortir avec une fille sans me sentir obligé d'avoir une relation sexuelle avec elle	1	2	3	4
B. d'attendre de me sentir prêt avant d'avoir une relation sexuelle	1	2	3	4
C. de choisir quand et avec qui avoir des relations sexuelles	1	2	3	4
D. de me procurer un moyen de contraception si j'en avais besoin	1	2	3	4
E. de dire à une fille comment elle peut me faire plaisir sexuellement	1	2	3	4
F. de parler de contraception avec une fille avant d'avoir une relation sexuelle avec elle	1	2	3	4
G. de refuser une pratique sexuelle avec laquelle je ne suis pas à l'aise	1	2	3	4
Lors d'une relation sexuelle, je crois que je serais capable ...	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Un peu d'accord	Pas du tout d'accord
H. de prendre l'initiative	1	2	3	4
I. de convaincre une fille que je devrais utiliser un condom	1	2	3	4

62. Es-tu *déjà* sorti avec une fille ? Sortir avec une fille, c'est passer des moments assez intimes avec elle. Cette relation peut n'avoir duré qu'une soirée ou plusieurs semaines ou mois.

Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 73

63. Au cours des 12 derniers mois, es-tu sorti avec une(des) fille(s) ?

Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 73

64. Si « oui », en pensant aux filles avec qui tu es sorti *au cours des 12 derniers mois*, indique combien de fois il t'est arrivé de vivre les situations suivantes :

	Jamais	1 fois	2 fois	3 fois et plus
A. J'ai blessé une fille dans ses sentiments (par exemple en l'insultant devant des gens, en contrôlant ses sorties, en l'empêchant de voir ses ami(e)s, etc.)	0	1	2	3
B. J'ai obligé une fille à avoir un contact sexuel (baisers, caresses, attouchements, relation sexuelle) alors qu'elle ne le voulait pas, en faisant pression sur elle ou en la harcelant	0	1	2	3
C. J'ai obligé une fille à avoir un contact sexuel (baisers, caresses, attouchements, relation sexuelle), alors qu'elle ne le voulait pas, en menaçant d'utiliser la force ou en utilisant la force physique	0	1	2	3
D. J'ai lancé à une fille un objet qui aurait pu la blesser	0	1	2	3
E. J'ai agrippé une fille (lui ai « poigné » les bras)	0	1	2	3
F. J'ai poussé ou bousculé une fille	0	1	2	3
G. J'ai donné une claque à une fille	0	1	2	3
H. J'ai blessé une fille avec mes poings, mes pieds, un objet ou une arme	0	1	2	3

65. As-tu déjà eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

Oui 1

Non 2 ' *Passe à la question 73*

66. Depuis la première fois, avec combien de filles différentes as-tu eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

A. Des filles qui étaient ta blonde ? _____ filles

B. Des filles qui n'étaient pas ta blonde ? _____ filles

67. Quel âge avais-tu la première fois que tu as eu une relation sexuelle avec pénétration, avec ton consentement ?

_____ ans

68. À ta *première* relation sexuelle avec pénétration ...

A. Avec qui étais-tu ? Avec une fille qui était ta blonde 1

Avec une fille qui n'était pas ta blonde 2

B. Avez-vous utilisé une méthode de contraception ?

- Aucune méthode 1
- La pilule et le condom 2
- La pilule seulement 3
- Le condom seulement 4
- Le retrait avant éjaculation 5
- Une autre méthode 6

69. À ta dernière relation sexuelle avec pénétration ...

A. Avec qui étais-tu ?

- Avec une fille qui est (ou était) ta blonde 1
- Avec une fille qui n'est pas (ou n'était pas) ta blonde . . . 2
- J'ai eu une seule relation sexuelle 3 ' *Passe à la question 70*

B. Avez-vous utilisé une méthode de contraception ?

- Aucune méthode 1
- La pilule et le condom 2
- La pilule seulement 3
- Le condom seulement 4
- Le retrait avant éjaculation 5
- Une autre méthode 6

70. Une fille est-elle déjà devenue enceinte de toi ?

- Oui 1
- Non 2
- Je ne sais pas 8

71. As-tu déjà eu une MTS (maladie transmissible sexuellement) ?

- Oui ' *Laquelle ?* _____ 1
- Non 2

72. As-tu déjà passé un test de dépistage pour une MTS ou le sida ?

- Oui 1
- Non 2

73. As-tu déjà eu des expériences sexuelles (attouchements, caresses, etc.) avec une personne de même sexe que toi (avec un autre garçon) ?

- Oui 1
- Non 2

Activité physique

74. *Au cours de la semaine dernière, du lundi au dimanche, indique la ou les journées où tu as pratiqué les activités suivantes durant au moins 15 minutes d'affilée. Indique « Je n'en ai pas fait », si c'est le cas.*

Les activités physiques pratiquées durant un cours à l'école doivent être indiquées en « A » seulement.

	Je n'en ai pas fait	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
A. Cours d'éducation physique à l'école	0	1	2	3	4	5	6	7
B. Vélo (pour aller à l'école, faire des courses, te balader ...)	0	1	2	3	4	5	6	7
C. Patin à roues alignées (rollerblades), rouli-roulant (skateboard)	0	1	2	3	4	5	6	7
D. Course ou jogging	0	1	2	3	4	5	6	7
E. Conditionnement physique ou musculation	0	1	2	3	4	5	6	7
F. Danse aérobique	0	1	2	3	4	5	6	7
G. Natation	0	1	2	3	4	5	6	7
H. Badminton, tennis	0	1	2	3	4	5	6	7
I. Karaté ou judo	0	1	2	3	4	5	6	7
J. Ballet, jazz ou classique	0	1	2	3	4	5	6	7
K. Danse libre	0	1	2	3	4	5	6	7
L. Gymnastique (au sol, aux appareils)	0	1	2	3	4	5	6	7
M. Basketball	0	1	2	3	4	5	6	7
N. Volleyball	0	1	2	3	4	5	6	7
O. Soccer	0	1	2	3	4	5	6	7
P. Hockey sur glace ou hockey bottine	0	1	2	3	4	5	6	7
Q. Planche à neige (<i>snowboard</i>), ski alpin	0	1	2	3	4	5	6	7
R. Ski de randonnée (ski de fond)	0	1	2	3	4	5	6	7
S. Autres, nomme-les :	X							
1. _____		1	2	3	4	5	6	7
2. _____		1	2	3	4	5	6	7
3. _____		1	2	3	4	5	6	7

75. *Au cours de la dernière semaine*, indique le nombre de jours où tu as pratiqué des activités physiques, durant au moins 20 minutes d'affilée, qui t'ont fait transpirer ou respirer rapidement :

Tous les jours	1
6 jours	2
5 jours	3
4 jours	4
3 jours	5
2 jours	6
1 jour	7
Aucun jour	8

76. Comparé à l'année dernière, dirais-tu que tu fais...

beaucoup plus de sport ou d'activité physique ?	1
un peu plus de sport ou d'activité physique ?	2
autant de sport ou d'activité physique ?	3
un peu moins de sport ou d'activité physique ?	4
beaucoup moins de sport ou d'activité physique ?	5

Tes autres activités

77. *Au cours de la semaine dernière*, POUR LE PLAISIR, PAS POUR TES ÉTUDES, as-tu lu ...

	Oui	Non
A. un journal ?	1	2
B. une revue ou un magazine ?	1	2
C. un livre ?	1	2

78. *Au cours de la semaine dernière*, es-tu allé(e) ...

	Oui	Non
A. au cinéma ?	1	2
B. dans une discothèque ?	1	2
C. dans une salle de jeux vidéo ?	1	2
D. à un spectacle de musique ?	1	2
E. à un match sportif ?	1	2

79. Habituellement, combien d'heures par jour regardes-tu la télévision ou des films vidéo (ne compte pas les jeux vidéo)...

- A. les jours d'école ? _____ heures par jour
 B. les fins de semaine ? _____ heures par jour

80. Avez-vous un ordinateur à la maison ?

- Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 82

81. Si « oui », t'en sers-tu ...

- souvent ? 1
 quelquefois ? 2
 jamais ? 3

Ton alimentation

82. *Pense aux 5 derniers jours d'école.* Combien de jours as-tu mangé ou bu quelque chose le matin avant les cours ? Ne compte pas le café, le thé ni l'eau.

- 5 jours (tous les jours) 1
 3 ou 4 jours 2
 1 ou 2 jour(s) 3
 Aucun jour 4

Parlons maintenant de tous les jours de la semaine.

83. *Au cours des 7 derniers jours,* combien de fois as-tu soupé...

	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 5 fois	6 ou 7 fois
A. seul(seule) ?	1	2	3	4
B. avec un ou plusieurs membres de ta famille ?	1	2	3	4
C. avec tes amis (amies) ?	1	2	3	4

84. *Au cours des 7 derniers jours,* combien de fois as-tu préparé ton souper toi-même ?

- Aucune fois 1 ' Passe à la question 86
 1 ou 2 fois 2
 3 à 5 fois 3
 6 ou 7 fois 4

85. S'il t'est arrivé de préparer ton souper seul(e), qu'as-tu préparé ?

	Oui	Non
A. Des mets préparés par tes parents à la maison (sauce à spaghetti, pâté chinois, lasagne, etc.)	1	2
B. Des mets commerciaux congelés, en conserve ou faciles à préparer (mets Stouffer's, ravioli, macaroni Kraft, etc.)	1	2
C. Des mets que tu fais venir du restaurant (pizza, poulet BBQ, mets chinois, etc.)	1	2
D. Des mets que tu prépares toi-même (sandwich, steak, hamburger, etc.)	1	2

86. Pendant le souper, que tu sois seul(e) ou avec d'autres, regardes-tu la télévision ou un vidéo ?

Toujours	1
Souvent	2
Quelquefois	3
Jamais	4

87. Au cours des 7 derniers jours, combien de fois ...

	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 5 fois	6 ou 7 fois
A. as-tu mangé un repas au restaurant ?	1	2	3	4
B. as-tu pris une collation au restaurant ?	1	2	3	4
C. avez-vous fait livrer un repas du restaurant à la maison ?	1	2	3	4

88. Au cours des 7 derniers jours, combien de fois as-tu consommé les aliments suivants ?

Pour chacun des aliments, fais un X dans une seule colonne.

Aliments	Aucune fois	Par semaine			Par jour		
		1-2 fois	3-4 fois	5-6 fois	1-2 fois	3-4 fois	5 fois et plus
Lait (comme breuvage)	1 ±	1 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Légumes crus et salades	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Légumes cuits, à part les pommes de terre	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Fruits frais, en conserve, congelés ou cuits	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Pain, bagel, pita ou autres							
a) blanc	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
b) à grain entier (seigle, blé, 6 grains, etc.)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±

Comment tu te perçois

89. La prochaine question porte sur comment tu te perçois et comment tu aimerais être.

A. Vis-à-vis les figures de ton sexe, encercle le chiffre qui correspond le mieux à *ton apparence actuelle*.

Filles



1 ±



2 ±



3 ±



4 ±



5 ±



6 ±



7 ±

Garçons



1 ±



2 ±



3 ±



4 ±



5 ±



6 ±



7 ±

B. Vis-à-vis les figures de ton sexe, encerle le chiffre qui correspond le mieux à *comment tu aimerais être*.

Filles



1 ±



2 ±



3 ±



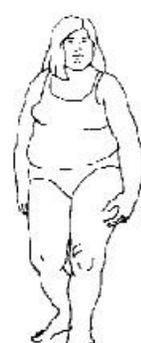
4 ±



5 ±



6 ±



7 ±

Garçons



1 ±



2 ±



3 ±



4 ±



5 ±



6 ±



7 ±

90. Actuellement, que fais-tu concernant ton poids ?

- J'essaie de perdre du poids 1
- J'essaie de contrôler mon poids 2
- J'essaie de gagner du poids 3
- Je ne fais rien concernant mon poids 4

91. *Au cours des 6 derniers mois, as-tu essayé de perdre du poids ou de le contrôler ?*

- Oui 1
- Non 2 ' *Passe à la question 94*

92. *Au cours des 6 derniers mois, combien de fois as-tu essayé de perdre du poids ou de le contrôler ?*

- Une fois 1
- 2 ou 3 fois 2
- 4 fois et plus 3

93. *Au cours des 6 derniers mois, as-tu essayé les méthodes suivantes afin de perdre ou de contrôler ton poids ?*

	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
A. Suivre une diète (diète à 1 000 calories, méthode Montignac, barres, diète à la soupe, Weight Watchers, etc.)	1	2	3	4
B. Ne pas manger pendant toute une journée	1	2	3	4
C. Prendre des laxatifs (pilules qui font aller à la selle)	1	2	3	4
D. Prendre des coupe-faims (pilules qui enlèvent l'appétit)	1	2	3	4
E. Diminuer ou couper le sucre, le gras (les bonbons, les desserts, les chips, etc.)	1	2	3	4
F. T'entraîner de façon intensive	1	2	3	4
G. Commencer ou recommencer à fumer	1	2	3	4
H. Sauter des repas (déjeuner, dîner ou souper)	1	2	3	4

94. *Au cours des 6 derniers mois, as-tu essayé de gagner du poids ?*

- Oui 1
- Non 2 ' *Passe à la question 97*

95. Au cours des 6 derniers mois, combien de fois as-tu essayé de gagner du poids ?

- Une fois 1
- 2 ou 3 fois 2
- 4 fois et plus 3

96. Au cours des 6 derniers mois, as-tu essayé les méthodes suivantes afin de gagner du poids ?

	Souvent	Quelque-fois	Rarement	Jamais
A. Prendre des suppléments alimentaires pour faire augmenter la masse musculaire (créatine, acides aminés, suppléments pour gagner du poids)	1	2	3	4
B. Prendre des produits ergogéniques (stéroïdes, GH, DHEA...)	1	2	3	4
C. T'entraîner de façon intensive	1	2	3	4
D. T'efforcer de manger plus	1	2	3	4

97. Est-ce que cela arrive que les personnes suivantes fassent un régime pour maigrir ou pour contrôler leur poids ?

' Tu réponds « Ne s'applique pas » si cette personne n'est pas présente dans ta vie.

	Oui	Non	Ne s'applique pas	Ne sais pas
A. Ta mère (ou l'adulte féminin avec qui tu vis)	1	2	3	8
B. Ton père (ou l'adulte masculin avec qui tu vis)	1	2	3	8
C. Un(e) de tes frères ou soeurs	1	2	3	8
D. Un(e) de tes amis(es)	1	2	3	8

98. Est-ce que cela arrive que les personnes suivantes te fassent des commentaires négatifs sur ton poids ?

	Oui	Non	Ne s'applique pas
A. Ta mère (ou l'adulte féminin avec qui tu vis)	1	2	3
B. Ton père (ou l'adulte masculin avec qui tu vis)	1	2	3
C. Un(e) de tes frères ou soeurs	1	2	3
D. Un(e) de tes amis(es)	1	2	3
E. Autre personne ' Précise qui :	1	X	X

99. Est-ce que cela arrive que les personnes suivantes t'incitent ou te poussent à perdre du poids ?

	Oui	Non	Ne s'applique pas
A. Ta mère (ou l'adulte féminin avec qui tu vis)	1	2	3
B. Ton père (ou l'adulte masculin avec qui tu vis)	1	2	3
C. Un(e) de tes frères ou soeurs	1	2	3
D. Un(e) de tes amis(es)	1	2	3
E. Autre personne ' Précise qui :	1	X	X

Ton expérience de la cigarette

100. As-tu déjà essayé de fumer une cigarette, même si c'est juste quelques *puffs* ?

Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 106

101. As-tu déjà fumé une cigarette *au complet* ?

Oui 1
 Non 2 ' Passe à la question 106

102. As-tu fumé 100 cigarettes ou plus *au cours de ta vie* ? (100 cigarettes correspond à 4 paquets de 25 cigarettes)

Oui 1
 Non 2
 Je ne sais pas 8

103. *Au cours des 30 derniers jours*, as-tu fumé la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs* ?

' *Choisis une seule réponse.*

Non, je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours 1
 Oui, à tous les jours 2
 Oui, presque à tous les jours 3
 Oui, durant quelques jours 4

104. *Les jours où tu as fumé, combien de cigarettes as-tu fumées habituellement ?*

' *Choisis une seule réponse.*

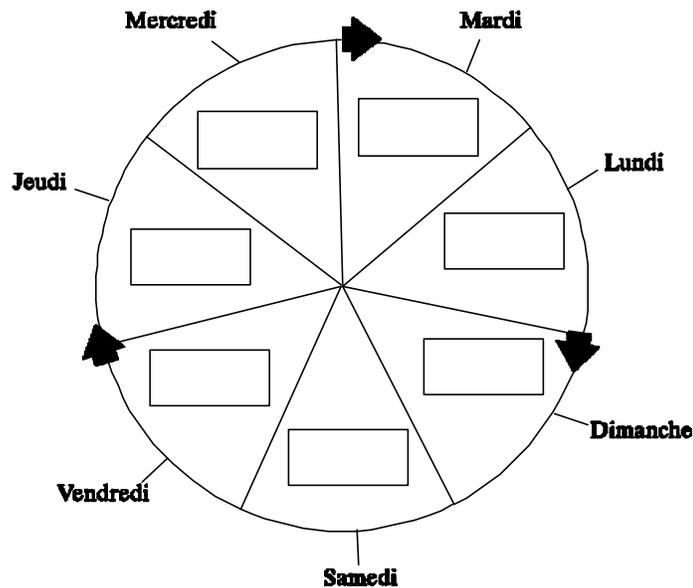
- Je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours 1
- Moins d'une cigarette par jour (quelques *puffs* par jour) . . 2
- 1 à 2 cigarettes par jour(2) 3
- 3 à 5 cigarettes par jour 4
- 6 à 10 cigarettes par jour 5
- 11 à 20 cigarettes par jour 6
- Plus de 20 cigarettes par jour 7

105. *Au cours des 7 derniers jours, combien de cigarettes as-tu fumées chaque jour ?*

Je n'ai pas fumé au cours des 7 derniers jours 97

OU

' *Si tu as fumé, trouve la journée d'hier sur la roue. Suis les flèches vers les jours précédents en inscrivant le nombre de cigarettes dans les cases. Les jours où tu n'as pas fumé, écris « 0 » dans la case.*



106. Parmi tes ami(e)s (garçons et filles), combien fument la cigarette ?

- Aucun(e) 1
- Quelques-un(e)s 2
- La plupart 3
- Tous 4
- Ne sais pas 8

107. Parmi tes frères ou soeurs, combien fument la cigarette ?

' Inscris « 0 » si tu n'as pas de frère ou de soeur ou s'ils ne fument pas.

- A. J'ai _____ frère(s) qui fume(nt)
- B. J'ai _____ soeur(s) qui fume(nt)

Ton expérience de l'alcool et des drogues

108. Au cours des 12 derniers mois, as-tu bu de l'alcool, comme du vin, de la bière, des spiritueux (du fort) ?

- Oui 1
- Non 2 ' Passe à la question 113

109. Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence as-tu pris de l'alcool ?

- Juste pour goûter 1 ' Passe à la question 113
- Moins d'une fois par mois 2
- À peu près chaque mois 3
- À peu près chaque semaine 4

La table suivante peut t'aider à répondre à la prochaine question :

1 consommation =	1 petite bouteille de bière (12 onces ou 360 ml) ou 1 petit verre de vin (4-5 onces ou 120-150 ml) ou 1 petit verre de boisson forte ou de spiritueux (1 - 1½ once avec ou sans mélange)
2 consommations =	1 grosse bouteille de bière (environ 25 onces ou 750 ml) ou 1 verre double de boisson forte ou 1 coup accompagné d'une bière (<i>beer chaser</i>)

110. *Au cours des 12 derniers mois, combien de consommations as-tu prises habituellement à chaque occasion ?*

Nombre de consommations : _____

111. *À quel âge as-tu bu de l'alcool pour la première fois sans compter les fois où tu y as seulement goûté ?*

_____ ans

112. *Au cours des 4 dernières semaines, à quelle fréquence as-tu consommé de l'alcool ?*

- Je n'en ai pas consommé 1
- Seulement dans les occasions spéciales (mariage, anniversaire, etc.) . . 2
- De temps en temps (sans événements spéciaux) 3
- J'en ai consommé à chaque semaine 4

113. *As-tu déjà consommé de la drogue ?*

- Oui 1
- Non 2 ' *Passe à la question 117*

114. *Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence as-tu pris chacune des drogues suivantes :*

	Jamais ou juste pour essayer	Moins d'une fois par mois	À peu près chaque mois	À peu près chaque semaine
Mari (pot), hachish	1	2	3	4
Colle	1	2	3	4
Cocaïne (coke, snow, cristal, crack)	1	2	3	4
Hallucinogènes (LSD, PCP, champignons, mescaline, acide)	1	2	3	4
Tranquillisants sans prescription du médecin (downers, valium, librium, dalmane, halcion, ativan, etc.)	1	2	3	4
Autres drogues (ritalin, wake up pills, speed, ecstasy, amphétamines, amaigrissants, etc.) ' <i> Précise :</i>	1	2	3	4

115. À quel âge as-tu consommé de la drogue pour la première fois ? _____ ans

116. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu consommé de l'alcool alors que tu prenais de la drogue ?*

Oui 1
Non 2

117. *Au cours des 12 derniers mois, est-ce que ta consommation d'alcool ou de drogue ...*

	Oui	Non
A. a nui à tes études ?	1	2
B. a entraîné des problèmes avec ta famille ou tes amis ?	1	2
C. a entraîné pour toi des blessures corporelles ?	1	2

Toi et ta santé

118. En général, est-ce que ta santé est ...

excellente ? 1
plutôt bonne ? 2
pas très bonne ? 3

119. As-tu les problèmes suivants ?

	Rarement/ Jamais	Environ 1 fois par mois	Environ 1 fois par semaine	Environ 2 à 3 fois par semaine	Presque tous les jours
A. Maux de tête	1	2	3	4	5
B. Maux de ventre	1	2	3	4	5
C. Maux de dos	1	2	3	4	5
D. Insomnies (difficulté à dormir)	1	2	3	4	5
E. Étourdissements	1	2	3	4	5
F. Autre problème * Précise lequel :	1	2	3	4	5

120. Est-ce que tu souffres de l'un ou l'autre des problèmes de santé chroniques suivants confirmés par un médecin ou un spécialiste de la santé ? On entend par « problème chronique » un état qui persiste depuis 6 mois ou plus ou qui durera probablement plus de 6 mois.

	Oui	Non
A. Allergies alimentaires ' <i>Lesquelles :</i> 1. _____ 3. _____ 2. _____ 4. _____	1	2
B. Autres allergies (sauf le rhume des foins)	1	2
C. Problèmes respiratoires autres que l'asthme	1	2
D. Problèmes de peau	1	2
E. Troubles émotifs, psychologiques ou nerveux	1	2
F. Problèmes des os et des articulations	1	2
G. Fibrose kystique	1	2
H. Maladie inflammatoire intestinale (maladie de Crohn, colite ulcéreuse)	1	2
I. Autres troubles digestifs	1	2
J. Maladie de la glande thyroïde, du foie ou des reins	1	2
K. Diabète	1	2
L. Cholestérol élevé, gras élevé dans le sang	1	2
M. Autre problème ' <i>Précise lequel :</i>	1	2

121. Comparativement à d'autres jeunes de ton âge en bonne santé, es-tu limité(e) dans le genre ou la quantité d'activités que tu peux faire à cause d'une maladie chronique physique, mentale ou d'un problème de santé ?

Oui 1
Non 2

Si « oui », quel est le principal problème de santé qui te limite dans tes activités ?

Les accidents et blessures

Il est fréquent que les jeunes se blessent dans la rue ou à la maison, ou encore en pratiquant un sport ou en se battant. Les empoisonnements et les brûlures sont aussi considérés comme des blessures, mais pas les maladies comme la rougeole, la grippe ou la varicelle.

Les questions qui suivent concernent les blessures que tu as eues au cours des 12 derniers mois.

122. *Au cours des 12 derniers mois, as-tu subi une blessure qui a entraîné un traitement par un médecin ou une infirmière ?*

Oui 1
Non 2 ' *Passe à la question 129*

Si tu as subi plus d'une blessure de ce genre, les questions suivantes concernent la blessure la plus grave que tu as eue au cours des 12 derniers mois.

Ta blessure la plus grave est celle dont tu as mis le plus de temps à te remettre.

123. *Où étais-tu lorsque tu t'es blessé(e) ?*

À la maison (la tienne ou celle d'un(e) autre), par exemple sur
le balcon, à l'entrée de garage, sur les appareils de jeu à domicile 01
À l'école, y compris les terrains de l'école 02
Dans un endroit ou sur un terrain de sports autre qu'à l'école 03
Dans la rue ou sur la route 04
Ailleurs ' *Précise :* _____ 96

124. *Comment cela est-il arrivé ?*

' *Tu dois faire un seul choix.*

En roulant en vélo 01
En faisant du patin à roues alignées ou du rouli-roulant (skateboard) . . . 02
En faisant un autre sport 03
En roulant en voiture, camionnette, camion, moto, mobylette 04
En étant renversé(e) par une voiture ou un autre véhicule 05
En me bagarrant avec quelqu'un 06
En trébuchant ou en tombant dans un escalier 07
En tombant de quelque chose (arbre, échelle, etc.) 08
Autre situation ' *Précise laquelle :* _____ 96

125. Lorsque tu as subi ta blessure la plus grave, participais-tu à une activité organisée ou jouais-tu dans une ligue ?

- Oui 1
- Non 2

126. As-tu manqué au moins une journée complète d'école ou de tes autres activités habituelles à cause de la blessure la plus grave que tu as subie ?

- Oui 1 ' *Combien de jours ?* _____
- Non 2

127. Quelle sorte de blessure était-ce ?

' *Choisis la réponse qui décrit le mieux la blessure la plus grave.*

- Os fracturé, disloqué ou déboîté 01
- Entorse, claquage ou élongation musculaire 02
- Coupures ou plaies provoquées par un objet pointu, par un couteau ou du verre 03
- Commotion ou autre blessure à la tête ou au cou (*knock-out, whiplash* ou coup du lapin) 04
- Contusions, ecchymoses (bleus) ou hémorragie interne 05
- Brûlures 06
- Autre ' *Précise :* _____ 96

128. Durant quel mois t'es-tu blessé(e) ?

' *Encerle un seul numéro.*

- | | | |
|----------------------|----------------------|------------------------|
| Janvier 01 | Mai 05 | Septembre 09 |
| Février 02 | Juin 06 | Octobre 10 |
| Mars 03 | Juillet 07 | Novembre 11 |
| Avril 04 | Août 08 | Décembre 12 |

129.

<p><i>Au cours des 12 derniers mois, as-tu utilisé l'un ou l'autre des véhicules suivants, soit comme conducteur, soit comme passager ?</i></p> <p><i>' Si « oui » réponds à la colonne suivante</i></p>		<p>Est-ce que tu portes l'équipement de sécurité mentionné lorsque tu utilises le véhicule ?</p>									
<p>A. VTT ou véhicule tout terrain</p> 	<table border="0"> <tr> <td>Oui</td> <td>Non</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Conducteur</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Passager</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </table> <p><i>' Si «non» passe au véhicule suivant</i></p>	Oui	Non		Conducteur	1	2	Passager	1	2	<p>Casque</p> <p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
Oui	Non										
Conducteur	1	2									
Passager	1	2									
<p>B. Motoneige</p> 	<table border="0"> <tr> <td>Oui</td> <td>Non</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Conducteur</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Passager</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </table> <p><i>' Si «non» passe au véhicule suivant</i></p>	Oui	Non		Conducteur	1	2	Passager	1	2	<p>Casque</p> <p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
Oui	Non										
Conducteur	1	2									
Passager	1	2									
<p>C. Motomarine</p> 	<table border="0"> <tr> <td>Oui</td> <td>Non</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Conducteur</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Passager</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </table> <p><i>' Si «non» passe au véhicule suivant</i></p>	Oui	Non		Conducteur	1	2	Passager	1	2	<p>Gilet de flottaison</p> <p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
Oui	Non										
Conducteur	1	2									
Passager	1	2									
<p>D. Mobylette</p> 	<table border="0"> <tr> <td>Oui</td> <td>Non</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Conducteur</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Passager</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </table> <p><i>' Si «non» passe au véhicule suivant</i></p>	Oui	Non		Conducteur	1	2	Passager	1	2	<p>Casque</p> <p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
Oui	Non										
Conducteur	1	2									
Passager	1	2									
<p>E. Scooter</p> 	<table border="0"> <tr> <td>Oui</td> <td>Non</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Conducteur</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Passager</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </table> <p><i>' Si «non» passe au véhicule suivant</i></p>	Oui	Non		Conducteur	1	2	Passager	1	2	<p>Casque</p> <p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
Oui	Non										
Conducteur	1	2									
Passager	1	2									
<p>F. Motocyclette</p> 	<table border="0"> <tr> <td>Oui</td> <td>Non</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Conducteur</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Passager</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </table> <p><i>' Si «non» passe au véhicule suivant</i></p>	Oui	Non		Conducteur	1	2	Passager	1	2	<p>Casque</p> <p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
Oui	Non										
Conducteur	1	2									
Passager	1	2									
<p>G. Automobile</p> 	<table border="0"> <tr> <td>Oui</td> <td>Non</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Conducteur</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Passager</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </table> <p><i>' Si «non» passe à la question suivante</i></p>	Oui	Non		Conducteur	1	2	Passager	1	2	<p>Ceinture de sécurité</p> <p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
Oui	Non										
Conducteur	1	2									
Passager	1	2									

130.

<p><i>Au cours des 12 derniers mois, as-tu pratiqué l'une ou l'autre des activités suivantes ?</i></p> <p><i>' Si « oui » répons à la colonne suivante</i></p>		<p>Est-ce que tu portes un casque ?</p>
<p>A. bicyclette</p> 	<p>Oui 1</p> <p>Non 2</p> <p><i>' Si « non » passe à l'activité suivante</i></p>	<p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
<p>B. patins à roues alignées</p> 	<p>Oui 1</p> <p>Non 2</p> <p><i>' Si « non » passe à l'activité suivante</i></p>	<p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>
<p>C. rouli-roulant (skateboard)</p> 	<p>Oui 1</p> <p>Non 2</p> <p><i>' Si « non » passe à la question suivante</i></p>	<p>Toujours 1</p> <p>Quelquefois 2</p> <p>Jamais 3</p>

Les services de santé et les services sociaux

Si tu as de 12 à 14 ans ' Passe à la question 135

131. *Au cours des 2 dernières semaines, as-tu consulté l'un ou l'autre des professionnels suivants au sujet de ta santé physique, émotive ou mentale :*

	Oui	Non	Ne sais pas
A. un(e) médecin généraliste, un(e) médecin de famille ?	1	2	8
B. un(e) pédiatre ?	1	2	8
C. un(e) autre médecin spécialiste ? <i>De quelle spécialité s'agit-il ?</i>	1	2	8
D. un(e) optométriste ou un(e) opticien(ne) (spécialiste de la vue) ?	1	2	8
E. un(e) infirmier(ère) ?	1	2	8
F. un(e) dentiste ou un(e) orthodontiste ?	1	2	8
G. un(e) physiothérapeute ou un(e) ergothérapeute ?	1	2	8
H. un(e) praticien(ne) de médecine non traditionnelle ou de médecine douce (chiropraticien(ne), acupuncteur(trice), naturopathe, ostéopathe, homéopathe) ?	1	2	8
I. un(e) psychologue ?	1	2	8
J. un(e) travailleur(se) social(e) ou toute autre personne offrant des services similaires ?	1	2	8
K. toute autre personne qui applique des traitements ou donne des conseils (orthophoniste, diététiste, pharmacien(ne)) ? <i>' Précise laquelle :</i>	1	2	8

Si tu as consulté l'un ou l'autre des professionnels mentionnés, continue à la question suivante.

Si tu as répondu « non » dans tous les cas ' Passe à la question 134

132. Quel était le principal problème à l'origine de la dernière consultation ?

133. Où a eu lieu cette consultation ?

À un bureau privé, à une clinique privée	01
À un CLSC (Centre local de services communautaires)	02
À la clinique externe ou à la salle d'urgence d'un hôpital	03
À l'hôpital pendant une hospitalisation	04
À la pharmacie	05
À l'école	06
Autre ' Précise où : _____	96

134. *Au cours des 2 dernières semaines, as-tu pris l'un ou l'autre des médicaments suivants (ce peut être une pilule, un sirop, des gouttes, etc.) ?*

Réponds pour chaque type de médicament.

A. Médicament pour diminuer la douleur ou la fièvre (ex. Tylenol...)

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ . 1
Non 2
Ne sais pas 8

B. Médicament pour soulager un rhume ou des allergies (pilule, sirop, ...)

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ . 1
Non 2
Ne sais pas 8

C. Vitamine(s) ou minéraux

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ . 1
Non 2
Ne sais pas 8

D. Antibiotique

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ . 1
Non 2
Ne sais pas 8

E. Médicament pour traiter tes difficultés à respirer (par exemple, une pompe, ...)

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ . 1
Non 2
Ne sais pas 8

F. Médicament pour te calmer ou t'aider à mieux te concentrer (ritalin, ativan, ...)

Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ . 1
Non 2
Ne sais pas 8

G. Médicament autre que ceux nommés plus haut ou médicament dont tu ne connais pas la nature

- Oui ' *Lequel (lesquels) ?* _____ . 1
 Non 2
 Ne sais pas 8

135. Depuis le début de l'année scolaire, as-tu rencontré l'une ou l'autre des personnes suivantes à l'école à cause d'un problème personnel ?

	Oui	Non
A. Un conseiller d'orientation	1	2
B. Un(e) psychologue ou un(e) travailleur(euse) social(e)	1	2
C. Un(e) infirmier(ère)	1	2
D. Autre personne ' <i>Précise laquelle :</i>	1	2

136. Date d'aujourd'hui.

--	--

Jour

--	--

Mois

1	9	9	9
---	---	---	---

Année

Merci de ta collaboration !

Si tu as des commentaires ou des suggestions concernant cette enquête, s'il te plaît inscris-les dans l'espace ci-dessous.

Tu peux maintenant remettre le questionnaire dans la boîte de *Léger & Léger*, et sois assuré(e) que toutes les réponses resteront confidentielles.

Merci !