

**La répartition du temps des parents québécois et la conciliation  
de leurs responsabilités familiales et professionnelles**

par Claudine Lacroix et Maude Boulet

Données sociodémographiques en bref, octobre 2013  
Volume 18, numéro 1, p. 14-19

Notice bibliographique suggérée :

LACROIX, Claudine, et Maude BOULET (2013). « La répartition du temps des parents québécois et la conciliation de leurs responsabilités familiales et professionnelles », *Données sociodémographiques en bref*, vol. 18, n° 1, octobre, Institut de la statistique du Québec, p. 14-19.

Dépôt légal  
Bibliothèque et Archives Canada  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
4<sup>e</sup> trimestre 2013  
ISSN 1715-6378 (en ligne)  
© Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 1996

Toute reproduction autre qu'à des fins de consultation personnelle est interdite sans l'autorisation du gouvernement du Québec.  
[www.stat.gouv.qc.ca/droits\\_auteur.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/droits_auteur.htm)

# La répartition du temps des parents québécois et la conciliation de leurs responsabilités familiales et professionnelles

par Claudine Lacroix et Maude Boulet<sup>1</sup>

Les mères québécoises sont de plus en plus nombreuses à participer au marché du travail. En effet, les données de l'*Enquête sur la population active* révèlent que le taux d'emploi des mères québécoises dont le plus jeune enfant est âgé de moins de 3 ans a presque triplé, passant de 25 % en 1976 à 71 % en 2010<sup>2</sup>. De ce fait, la majorité des parents de jeunes enfants doivent aujourd'hui concilier leurs obligations familiales et professionnelles.

## L'âge des enfants est un facteur déterminant dans l'emploi du temps des parents travaillant à temps plein en 2010

On observe au tableau 1 que l'âge des enfants vivant dans le ménage constitue un paramètre fondamental dans l'explication des contraintes de temps que vivent les parents en emploi. Ainsi, lorsque les enfants sont en bas âge, les activités domestiques, en particulier les soins prodigués aux enfants, accaparent davantage de temps aux parents, au détriment du temps consacré aux activités professionnelles et au temps libre. Dans les ménages où il y a au moins un enfant âgé de 4 ans et moins, l'ensemble des activités domestiques compte pour plus du double de temps comparativement à ceux qui n'ont pas d'enfants âgés de 18 ans et moins (4,7 h/j c. 2,2 h/j). On remarque, par ailleurs, que le temps imparti aux activités personnelles varie

Soulignons que la hausse du nombre de mères en emploi va de pair avec la transformation des familles québécoises au cours des dernières décennies, dont la diminution notable de la nuptialité et la baisse de la fécondité. Cette augmentation de la participation des mères au marché du travail contribue ainsi à une plus grande autonomie financière des femmes et s'accompagne également d'un apport plus important des pères aux activités domestiques, incluant les soins portés aux enfants (Marshall, 2006; Pronovost, 2007). Toutefois, dans une étude canadienne, Duxbury et Higgings (2001) ont montré que le conflit travail-famille s'était intensifié dans les années 1990 et qu'il touchait davantage les mères que les pères.

Dans ce contexte où la conciliation famille-travail revêt une grande importance, l'objectif de cet article est de présenter un portrait de la répartition et de la conciliation des temps professionnels et familiaux des parents à partir des données de l'*Enquête sociale générale* (ESG). Dans un premier temps, l'article examine le partage du temps productif entre les sphères d'activités professionnelles et domestiques des parents québécois en emploi. Dans un second temps, la conciliation des vies professionnelle et familiale des parents en emploi est explorée sous plusieurs

angles, soit celui du partage des activités domestiques entre conjoints, du stress et de la pression du temps ressentis par les parents en emploi à temps plein et de la satisfaction de ceux-ci à l'égard de la conciliation famille-travail.

## L'emploi du temps des parents au travail

L'analyse dans cette section comprend l'ensemble des parents travaillant à temps plein, soit au moins 30 heures par semaine. Sauf exception, sont retenus tous les parents sans égard à leur statut conjugal, c'est-à-dire avec ou sans conjoint vivant dans le ménage.

## Source de données, définition des concepts et mesures de précision

### Source de données : l'*Enquête sociale générale*

La présente étude repose sur l'*Enquête sociale générale* (ESG) de 2010, 2005, 1998 et 1992 traitant de l'emploi du temps ainsi que sur celle de 2011 portant sur la famille.

### Définition des concepts et mesures de précision

Pour plus d'information sur les concepts relatifs à l'enquête *emploi du temps* et les mesures de précision, veuillez consulter la note méthodologique disponible dans la section [Emploi du temps et loisirs](#) du site Web de l'Institut. Pour la méthodologie employée dans le cadre cette enquête, veuillez vous référer à la publication de Laroche (2010).

Les écarts statistiquement significatifs ont été repérés en comparant les intervalles de confiance et en effectuant des tests de comparaison de moyennes et du khi-carré (pour les proportions).

1. Respectivement de la Direction des statistiques sociodémographiques et de la Direction des statistiques du travail et de la rémunération. Les auteures tiennent à remercier Philippe Pacaut du ministère de la Famille pour ses commentaires sur la version préliminaire du texte.
2. Source : Statistique Canada. Tableau 282-0211 – *Enquête sur la population active (EPA), estimations selon le type de famille, la composition par âge, annuel (personnes sauf indication contraire)*, CANSIM (base de données) (site consulté le 24 juillet 2013).

Tableau 1

**Moyenne quotidienne de temps<sup>1</sup> consacré aux catégories principales de l'emploi du temps<sup>2</sup> par la population en emploi à temps plein<sup>3</sup>, selon le sexe et l'âge des enfants vivant dans le ménage, Québec, 2010**

Sexe/activités	Au moins un enfant âgé de 4 ans et moins	Enfants âgés de 5 à 12 ans seulement	Enfants âgés de 13 à 18 ans <sup>4</sup>	Aucun enfant âgé de 18 ans et moins <sup>5</sup>	Total
<b>Sexes réunis</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>
Temps productif total (professionnel et domestique)	10,5	10,4	10,1	8,7	9,4
Professionnel	5,8	7,1	7,3	6,5	6,6
Domestique	4,7	3,3	2,8	2,2	2,8
Soins aux enfants <sup>6</sup>	2,4	1,2	0,4*	...	0,6
Personnel	10,3	10,2	10,0	10,6	10,4
Libre	3,1	3,4	3,9	4,7	4,2
<b>Hommes</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>
Temps productif total (professionnel et domestique)	10,5	10,4	10,3	8,6	9,4
Professionnel	6,2	7,5	8,0	6,6	6,9
Domestique	4,2	2,9	2,3*	2,0	2,5
Soins aux enfants <sup>6</sup>	2,0	1,2	0,3**	...	0,5
Personnel	9,9	9,9	9,8	10,3	10,1
Libre	3,6	3,6	3,8	5,0	4,4
<b>Femmes</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>
Temps productif total (professionnel et domestique)	10,6	10,5	9,7	9,0	9,5
Professionnel	5,1	6,7	6,2	6,4	6,2
Domestique	5,4	3,8	3,5	2,5	3,3
Soins aux enfants <sup>6</sup>	2,9	1,3	0,4**	...	0,7
Personnel	10,8	10,4	10,3	10,8	10,7
Libre	2,5	3,1	3,9	4,2	3,8

... N'ayant pas lieu de figurer.

\* Coefficient de variation compris entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation compris entre 25 % et 33 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

1. Journée moyenne représentative des 7 jours de la semaine.

2. La catégorie de temps résiduel n'est pas présentée dans le tableau. Celle-ci réfère aux périodes pour lesquelles l'activité est non définie, soit parce que le répondant a refusé de fournir l'information, soit parce que l'intervieweur n'a pas recueilli l'information. La valeur de cette catégorie est souvent égale à zéro. Sinon, elle est minimale, repose sur de faibles effectifs et s'accompagne généralement d'un coefficient de variation élevé.

3. Âgée de 15 ans et plus, vivant en ménages privés et travaillant au moins 30 heures/semaine.

4. Cette catégorie de ménages concerne ceux ayant au moins un enfant âgé de 13 à 18 ans, mais exclut ceux qui ont aussi au moins un enfant âgé de 4 ans et moins. Ces derniers se trouvant dans la catégorie « Avec au moins un enfant âgé de 4 ans et moins ».

5. Il s'agit des ménages avec enfants âgés de 19 ans et plus et de ceux sans enfants vivant dans le ménage.

6. Membres du ménage âgés de 14 ans et moins.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale 2010*, fichiers de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

peu dans la population en emploi à temps plein selon la présence d'enfants dans le ménage et de l'âge de ceux-ci.

Des écarts entre les sexes sont observés au regard de l'emploi du temps des parents occupés à temps plein. D'abord, les pères d'enfants âgés de 4 ans et moins ont plus de temps libre que leurs homologues féminins (3,6 h/j c. 2,5 h/j). Ensuite, ces dernières consacrent près de 3 h/j à prodiguer des soins à leurs chérubins, tandis que les pères de la

même catégorie y consacrent 2 h/j. En contrepartie, les premières allouent une heure de moins par jour aux activités professionnelles que les seconds (5,1 h/j c. 6,2 h/j). La durée moyenne allouée aux soins des enfants décline de façon notable parmi les parents en emploi lorsque que les enfants atteignent l'âge de 5 ans. On note, par ailleurs, que c'est uniquement parmi les personnes ne vivant pas avec des enfants que le temps professionnel des femmes rejoint celui des hommes (6,4 h/j c. 6,6 h/j). Ainsi,

tout porte à croire que la présence d'enfants dans le ménage incite les femmes à réduire leur temps de travail, même parmi celles à temps plein. Plus les enfants sont jeunes, plus la réduction des heures de travail apparaît prononcée.

Les hommes ayant de jeunes enfants allouent moins de temps aux activités professionnelles que leurs homologues ayant des enfants plus âgés en 2010. Cette situation résulte probablement de la plus forte implication des pères dans la

sphère domestique, notamment pour les soins donnés aux enfants. Les hommes occupant un emploi à temps plein et vivant avec des enfants de 18 ans et moins affichent cependant un même temps productif total (tableau 1), et ce, peu importe l'âge des enfants. En effet, la diminution du temps alloué aux activités domestiques chez ceux vivant avec des enfants âgés de 13 ans et plus se traduit par une hausse du temps alloué aux activités professionnelles. On note, par ailleurs, que les parents en emploi ayant des enfants âgés de 4 ans et moins, en particulier les mères, disposent d'une durée moyenne de temps libre réduite par rapport à celle des autres personnes en emploi. Plus précisément, le temps libre moyen des premiers équivaut aux deux tiers de celui des personnes en emploi ne vivant pas avec des enfants âgés de 18 ans et moins (3,1 h/j c. 4,7 h/j). De plus, les mères d'enfants en bas âge sont, en proportion, moins nombreuses que leurs homologues vivant avec des enfants âgés de 5 à 18 ans à participer à des activités de temps libre au cours d'une journée moyenne (82 % c. 95 %) (données non illustrées<sup>3</sup>).

### Une augmentation du temps productif pour les parents en emploi à temps plein ayant de jeunes enfants de 1992 à 2010

Au cours de la période 1992 à 2010, le temps productif total des parents ayant des enfants âgés de 4 ans et moins a progressé d'une heure par jour (9,5 h/j c. 10,5 h/j) (données non illustrées). De 1992 à 2005, cette progression découle essentiellement d'une augmentation du temps dévolu aux activités professionnelles. Au cours de cette période, les pères ont accru davantage le temps qu'ils allouent à ces activités que les mères au détriment de leur temps libre, tandis que le temps imparti aux activités domestiques a été plutôt stable dans les deux groupes. De 2005 à 2010, on note plutôt une diminution du temps consacré aux activités professionnelles. Toutefois, le temps productif total se maintient à

plus de 10,5 h/j pour chacun des sexes en raison d'un accroissement marqué du temps consacré aux activités domestiques. Les parents allouent 0,7 h/j de plus aux soins prodigués aux enfants en 2010 qu'en 2005. Soulignons cependant que les hommes et les femmes appartenant à cette catégorie continuent de se répartir les activités professionnelles et les soins donnés aux enfants comme auparavant; c'est-à-dire que les hommes réalisent 55 % des activités professionnelles contre 45 % pour les femmes en 2010, alors que ces dernières assument 59 % des soins prodigués aux enfants comparativement à 41 % pour les hommes.

Le temps productif total des parents ayant des enfants âgés de 5 à 12 ans a aussi progressé de près d'une heure par jour de 1992 à 2010 (9,5 h/j c. 10,4 h/j) (données non illustrées). Chez les mères, cette hausse se concrétise par une augmentation notable du temps professionnel, mais qui n'est pas complètement compensée par une réduction du temps domestique. De ce fait, on note une diminution du temps libre chez les mères. Sur l'ensemble du temps dévolu aux activités professionnelles, la part réalisée par les femmes a progressé de plus de 8 points de pourcentage, passant de 39 % à 47 % entre 1992 et 2010. On note aussi la progression du temps dévolu par les hommes aux soins des enfants au cours de cette période. En 2010, la durée allouée aux soins des enfants oscille autour de 1,2 h/j autant chez les femmes que chez les hommes.

### Les mères occupées à temps partiel ou sans emploi consacrent plus de temps au travail domestique que celles ayant un emploi à temps plein

Selon les données de l'ESG de 2010, les femmes se retrouvent plus souvent dans les emplois à temps partiel ou sans emploi parmi les ménages avec enfants âgés de 18 ans et moins. En fait, une étude récente a indiqué que le statut d'emploi à temps partiel est plus souvent volontaire chez les mères que

chez les pères et que celles-ci seraient plus enclines que ces derniers à faire des concessions sur le plan de leur carrière pour mieux remplir leurs responsabilités familiales (Gagnon, 2009).

Comme l'illustre la figure 1, les mères en emploi à temps partiel ou sans emploi ont un temps productif total inférieur à celui de leurs homologues en emploi à temps plein (8,8 h/j c. 10,2 h/j). Plus précisément, les femmes en emploi à temps partiel ou sans emploi consacrent 1,3 h/j au temps professionnel et 7,5 h/j au temps domestique. Chez celles en emploi à temps plein, les durées moyennes sont respectivement de 5,9 h/j et 4,3 h/j. Les soins aux enfants accaparent une plus grande part du temps domestique chez celles en emploi à temps partiel ou sans emploi (données non illustrées). On remarque aussi que ces dernières ont plus de temps libre que les mères ayant un emploi à temps plein (4,4 h/j c. 3,2 h/j).

### La conciliation des vies professionnelle et familiale pour les parents en emploi en 2010-2011

#### Les mères continuent de s'investir davantage que les pères dans la sphère domestique et ces derniers dans la sphère professionnelle

Parmi la population en emploi à temps plein en 2010, la proportion de femmes qui participent aux soins des jeunes enfants au cours d'une journée moyenne est plus élevée que celle des hommes, bien que ceux-ci y participent aussi en très grand nombre. En effet, cette part se chiffre à 92 % chez les femmes ayant des enfants âgés de 4 ans et moins contre 79 % chez les hommes du même groupe (données non illustrées). Ces proportions respectives diminuent à 88 % et 72 % chez les parents dont les enfants sont âgés de 5 à 12 ans exclusivement. Lorsqu'on retient uniquement les femmes et les hommes ayant des enfants âgés de 4 ans et moins et qui prodiguent des soins à leurs enfants, on observe que les

3. La partie de cet article portant sur l'emploi du temps des parents au travail comporte un certain nombre de données non illustrées dans le texte, mais disponibles sous forme de tableaux sur le [site Web](#) de l'Institut.

femmes y consacrent 0,7 h/j de plus que leurs homologues masculins (données non illustrées). Aucune différence n'est cependant constatée entre les femmes et les hommes dans le cas de parents d'enfants de 5 à 12 ans seulement.

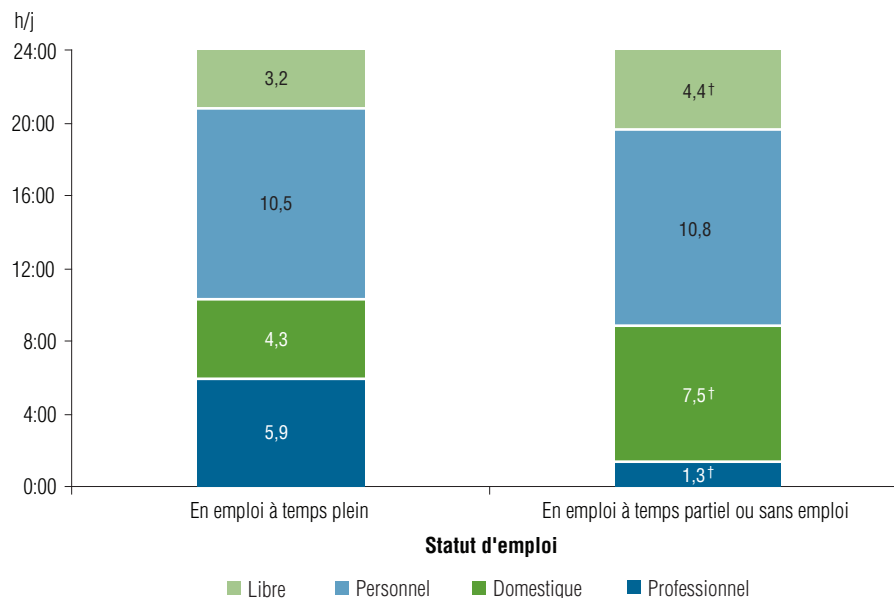
À propos des tâches domestiques autres que celles propres aux soins donnés aux enfants, les données de l'ESG de 2011 révèlent que la conjointe s'occupe principalement de la préparation des repas quotidiens (58%) et de la lessive (65%) dans une majorité de couples québécois, et ce, même parmi ceux où les deux conjoints ont le travail comme occupation principale et ont des enfants âgés de 12 ans et moins (tableau 2). Parmi ces mêmes couples, la conjointe s'occupe aussi principalement de l'épicerie et de l'entretien ménager intérieur dans 43% des cas, mais 39% et 42% des couples se partagent de manière égale ces mêmes activités. Pour près de la moitié de ces couples, la vaisselle est une tâche partagée. Les travaux extérieurs constituent la seule tâche pour laquelle les hommes s'investissent beaucoup plus que les femmes. Le jardinage est l'activité où le partage apparaît le plus égal.

### Le manque de temps, une source de stress importante pour les parents en emploi à temps plein

La conciliation des vies professionnelle et familiale peut s'avérer une source importante de stress pour les parents en emploi (Gagnon, 2009). Parmi la population en emploi à temps plein en 2010, quatre personnes vivant avec des enfants sur dix se disent assez ou extrêmement stressées au cours d'une journée moyenne, comparativement à trois personnes ne vivant pas avec des enfants sur dix (données non illustrées). Le travail est perçu comme la principale source de stress par la majorité de la population en emploi à temps plein (65%). Aussi, parmi cette dernière ayant des enfants âgés de 12 ans et moins, le manque de temps représente la principale source de stress

Figure 1

### Moyenne quotidienne de temps consacré aux activités principales de l'emploi du temps par les femmes ayant des enfants âgés de 18 ans et moins selon le statut d'emploi, Québec, 2010



† Écart entre les femmes en emploi à temps plein et celles en emploi à temps partiel ou sans emploi significatif au seuil de  $p < 0,05$ .

Note : Toutes les données présentées dans cette figure s'accompagnent d'un coefficient de variation inférieur à 15%.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale 2010*, fichier de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Tableau 2

### Répartition de certaines tâches domestiques dans les ménages composés d'un couple au sein duquel les deux conjoints ont le travail comme occupation principale et vivent avec des enfants âgés de 12 ans et moins, Québec, 2011

Qui dans le couple est la personne qui s'occupe principalement	La conjointe	Le conjoint	Autant la conjointe que le conjoint
	%		
... de la préparation des repas quotidiens	58,1	11,7	29,6
... de l'entretien ménager intérieur <sup>1</sup>	43,2	F	42,3
... de la vaisselle <sup>2</sup>	33,1	14,7	47,9
... de la lessive	64,8	F	27,0
... de l'épicerie	43,4	17,5	38,9
... du jardinage	26,0	29,3	29,0
... des travaux extérieurs <sup>3</sup>	F	82,7	10,8

F Donnée peu fiable, ne peut être diffusée.

1. Comme passer l'aspirateur et faire l'époussetage.

2. Incluant les tâches se rattachant au lave-vaisselle.

3. Comme le bricolage, les réparations et l'entretien.

Note : La somme des catégories n'égale pas 100% parce que les catégories « Ni l'un ni l'autre des conjoints » et « Sans objet » ne sont pas présentées dans le tableau, mais sont incluses dans le total (dénominateur). De plus, toutes les données présentées dans ce tableau s'accompagnent d'un coefficient de variation inférieur à 15%, exception faite de celles remplacées par « F ».

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale 2011*, fichier de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

pour plus d'une personne sur cinq, soit une proportion correspondant au double de celle mesurée dans la population en emploi à temps plein ne vivant pas avec des enfants de 12 ans et moins (21,6 % c. 10,1 %).

De plus, cette population en emploi à temps plein ayant des enfants âgés de 12 ans et moins est significativement plus portée que celle ne vivant pas avec des enfants de 12 ans et moins à réduire ses heures de sommeil lorsqu'elle a besoin de plus de temps, à ressentir souvent l'impression de ne pas avoir accompli tout ce qu'elle souhaitait dans une journée, à s'inquiéter de ne pas consacrer suffisamment de temps à sa famille ou à ses amis, à se sentir constamment tendue parce qu'elle désire en accomplir plus qu'elle ne peut en faire et à avoir l'impression qu'elle n'a plus le temps de s'amuser (tableau 3). Aussi, parmi cette

population, plus de la moitié des parents de jeunes enfants présentent au moins trois de ces cinq indicateurs de stress, comparativement à moins du tiers des personnes ne vivant pas avec de jeunes enfants. Mentionnons qu'aucune différence significative sur le plan statistique n'est observée entre les hommes et les femmes de ce point de vue.

### Une large majorité de parents en emploi satisfaits de l'équilibre entre leurs vies familiale et professionnelle

Dans l'ensemble, les parents en emploi (à temps plein ou temps partiel) sont relativement satisfaits de l'équilibre entre leurs vies familiale et professionnelle, la majorité d'entre eux ayant déclaré être satisfaits ou très satisfaits en 2011 (84 %). Cependant, ceux ayant de jeunes enfants sont, toutes proportions gardées, moins nombreux à se dire satisfaits ou

très satisfaits de cet équilibre, soit huit parents sur dix comparativement à neuf sur dix pour ceux ayant des enfants âgés de 13 ans et plus. Parmi les parents de jeunes enfants, les mères sont, en proportion, moins nombreuses à se dire satisfaites que les pères, soit 74 % c. 82 %. La principale source d'insatisfaction serait le manque de temps pouvant être consacré à la famille (57 %).

Tableau 3

#### Indicateurs de stress liés au manque de temps<sup>1</sup> dans la population en emploi à temps plein<sup>2</sup> selon la présence d'enfants âgés de 12 ans et moins dans le ménage, Québec, 2010

Indicateurs de stress liés au manque de temps	Avec enfant(s) âgé(s) de 12 ans et moins	Aucun enfant âgé de 12 ans et moins	Total
	%		
<b>Part de la population en emploi à temps plein qui</b>			
1. Est portée à réduire ses heures de sommeil lorsqu'elle a besoin de plus de temps	51,7	41,9 <sup>†</sup>	44,9
2. À la fin de la journée, a souvent l'impression de ne pas avoir accompli tout ce qu'elle voulait accomplir	54,5	42,1 <sup>†</sup>	45,8
3. S'inquiète de ne pas consacrer assez de temps à sa famille ou ses amis	55,4	37,1 <sup>†</sup>	42,7
4. Est constamment tendue parce qu'elle veut en accomplir plus qu'elle ne peut en faire	43,1	31,8 <sup>†</sup>	35,3
5. Sent qu'elle n'a plus le temps de s'amuser	45,0	34,7 <sup>†</sup>	37,8
<b>Part de la population en emploi à temps plein qui a</b>			
Au moins 3 indicateurs de stress sur 5	51,9	32,5 <sup>†</sup>	38,4
3 indicateurs de stress sur 5	22,0	12,6 <sup>†</sup>	15,5
4 indicateurs de stress sur 5	16,8	11,8 <sup>†</sup>	13,3
5 indicateurs de stress sur 5	13,1	8,0 <sup>†</sup>	9,6

† Écart significatif, au seuil  $p < 0,05$ , entre la population avec enfants âgés de 12 ans et moins et la population sans enfants âgés de 12 ans et moins vivant dans le ménage.

1. Part de la population qui représente les répondants ayant répondu par l'affirmative à chacune de ces questions.

2. Âgée de 15 ans et plus, vivant en ménages privés et travaillant au moins 30 heures/semaine.

Note : Toutes les données présentées dans ce tableau s'accompagnent d'un coefficient de variation inférieur à 15 %.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale 2010*, fichier de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

## Conclusion

En 2010, l'emploi du temps des parents québécois varie selon l'âge des enfants vivant dans le ménage et le sexe. Plus les enfants sont jeunes, plus ceux-ci nécessitent des soins de la part de leurs parents. Aussi, les femmes ayant des enfants allouent plus de temps que leurs homologues masculins aux activités domestiques, incluant les soins donnés aux enfants, tandis que ces derniers s'investissent davantage dans la sphère professionnelle. De même, les femmes semblent plus enclines à réduire leurs heures de travail ou à ne pas occuper d'emploi pour mieux remplir leurs responsabilités familiales.

Entre 1992 et 2010, le temps productif total des parents ayant des enfants de moins de 12 ans a augmenté, en raison principalement des activités professionnelles. Les pères d'enfants d'âge préscolaire et les mères d'enfants âgés de 5 à 12 ans ont contribué le plus à cette augmentation. Cette hausse du temps productif s'est faite au détriment du temps libre qui a décliné au cours de cette période, tant chez les femmes que chez les hommes.

Au regard des tâches domestiques autres que celles propres aux soins donnés aux enfants, les mères ont plus souvent la charge de la préparation des repas, de

la lessive et de l'entretien ménager, et ce, même dans les couples au sein desquels les deux conjoints ont le travail comme occupation principale. Les hommes ont quant à eux le quasi-monopole des travaux extérieurs. Le partage semble plus égal en ce qui a trait à la vaisselle, l'épicerie et le jardinage.

En outre, la pression du temps ressentie apparaît plus grande pour les parents en emploi à temps plein que pour leurs homologues ne vivant pas avec des enfants, et ce, particulièrement pour les mères de jeunes enfants. Néanmoins, une large majorité de parents en emploi se disent satisfaits de leur équilibre entre leurs vies familiale et professionnelle. Soulignons que la relation entre le stress vécu par les parents en emploi et la santé mentale fera l'objet d'une analyse complémentaire dans le prochain bulletin *Données sociodémographiques en bref*.

La spécialisation des femmes dans les activités domestiques et des hommes dans les activités professionnelles persiste encore au Québec en 2010-2011, et ce, particulièrement dans les ménages composés de couples avec enfants. Toutefois, cette spécialisation est moins accentuée qu'il y a vingt-cinq ans. Ce constat est le même dans le reste du Canada et aux États-Unis (Laroche, 2010).

## Références bibliographiques

- Duxbury, Linda et Chris Higgins (2001). « *Work-Life Balance in the New Millennium : Where Are We? Where Do We Need to Go?* », *Canadian Policy Research Networks*, Discussion Paper W|12, 80 pages.
- GAGNON, Sandra (2009). *Le marché du travail et les parents*, Montréal, Institut de la statistique du Québec, 59 pages.
- LAROCHE, Denis (2010). « *Le partage du temps productif chez les hommes et les femmes vivant en couple, 1986-2005* », dans *Portrait social du Québec : données et analyses*, édition 2010, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 249-283.
- MARSHALL, Katherine (2006). « *Convergence des rôles des sexes* », *Perspective*, Statistique Canada, Division de la statistique du travail, n° 75-001-XIF au catalogue, p. 5-19.
- PRONOVOST, Gilles (2007). « *Le temps dans tous ses états : temps de travail, temps de loisir et temps pour la famille à l'aube du XXI<sup>e</sup> siècle* ». Enjeux publics IRPP 8 (1).