

Ressources d'aide aux parents

Ressources	Description	Coordonnées
Première Ressource, Aide aux parents	Service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone. Il a comme objectif de favoriser le mieux-être des familles, en aidant les parents à comprendre et à surmonter les difficultés liées à l'éducation et aux relations entre parents et enfants dans la vie quotidienne.	514 525-2573 1 866 329-4223 www.premiereressource.com
Entraide-Parents	Entraide-Parents outille les parents québécois pour qu'ils puissent améliorer la qualité de la relation et la communication avec leurs enfants et en apprendre plus sur le rôle parental.	418 684-0050 www.entraideparents.com
Réseau pour un Québec Famille	Organisme à but non lucratif regroupant des organismes nationaux soucieux de la situation des familles québécoises.	450 812-9465 www.quebecfamille.org
Naître et grandir	Source d'information fiable et validée scientifiquement, <i>Naître et grandir</i> a pour mission de soutenir quotidiennement les parents québécois dans leur rôle auprès de leur enfant, dès la conception jusqu'à 8 ans.	www.naitreetgrandir.com
Tel-Aide	Service d'écoute téléphonique ouvert à toute personne qui ressent de la solitude, de l'anxiété, le besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui pense au suicide.	418 686-2433 1 877 700-2433 www.telaide.qc.ca
SOS violence conjugale	Organisme recevant les appels de détresse des victimes de violence conjugale, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. La confidentialité de chacun des appels est entièrement assurée.	1 800 363-9010 438 601-1211 (texto) www.sosviolenceconjugale.ca
Association québécoise de prévention du suicide	Association offrant un service d'intervention téléphonique en prévention du suicide.	1 866 APPELLE (1 866 277-3553) www.aqps.info
Alcooliques anonymes	Mouvement international d'hommes et de femmes qui sont aux prises avec un problème d'alcool ou qui l'ont été.	1 866 544-6322 www.aa-quebec.org
Drogue : aide et référence	Organisme qui offre du soutien et de l'information aux personnes concernées par la consommation de drogue, d'alcool et de médicaments, en plus de les orienter vers les ressources appropriées, et ce, partout au Québec.	514 527-2626 1 800 265-2626 www.aidedrogue.ca
Service 211 (services communautaires)	Service qui permet aux personnes ayant des besoins sociaux non urgents d'être informées rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui pourront leur venir en aide.	211 www.211quebecregions.ca
Info-Santé 811	Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel qui permet de joindre rapidement une infirmière ou un infirmier en cas de problème de santé non urgent.	811
Info-Social 811	Service où des professionnels donnent des conseils et peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial et vous diriger vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou vers une ressource communautaire.	811