

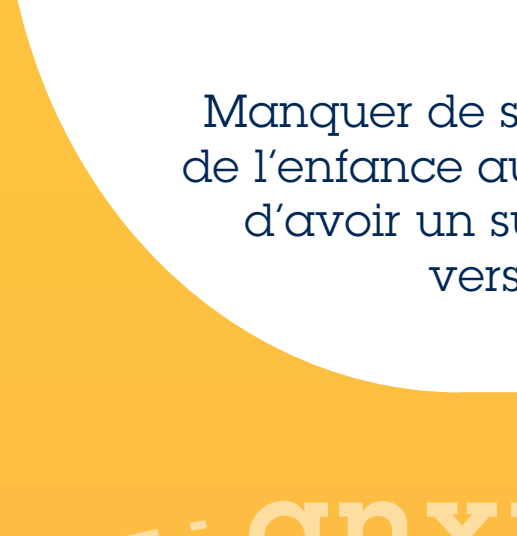
Nous suivons des enfants et leur famille depuis plus de 20 ans...

Depuis la fin des années 1990, l'Institut de la statistique du Québec observe grandir des milliers d'enfants québécois. Après 20 ans à suivre ce groupe d'enfants et leur famille, nous avons recueilli une multitude d'informations sur ce qui influence le développement et le bien-être des enfants au Québec.

Au fil des ans, nous avons obtenu de nombreux résultats. En voici quelques-uns :

ENFANCE

Les enfants à qui les parents ont commencé à faire la lecture en bas âge sont plus susceptibles que les autres de commencer l'école du bon pied et de réussir les examens du ministère à la fin du primaire.



sommeil

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

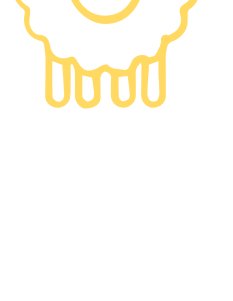
Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

Manquer de sommeil au cours de l'enfance augmente le risque d'avoir un surplus de poids vers 6 ans.

anxiété



Vivre la séparation de ses parents pendant l'enfance pourrait contribuer à l'augmentation des signes d'anxiété ou de dépression.



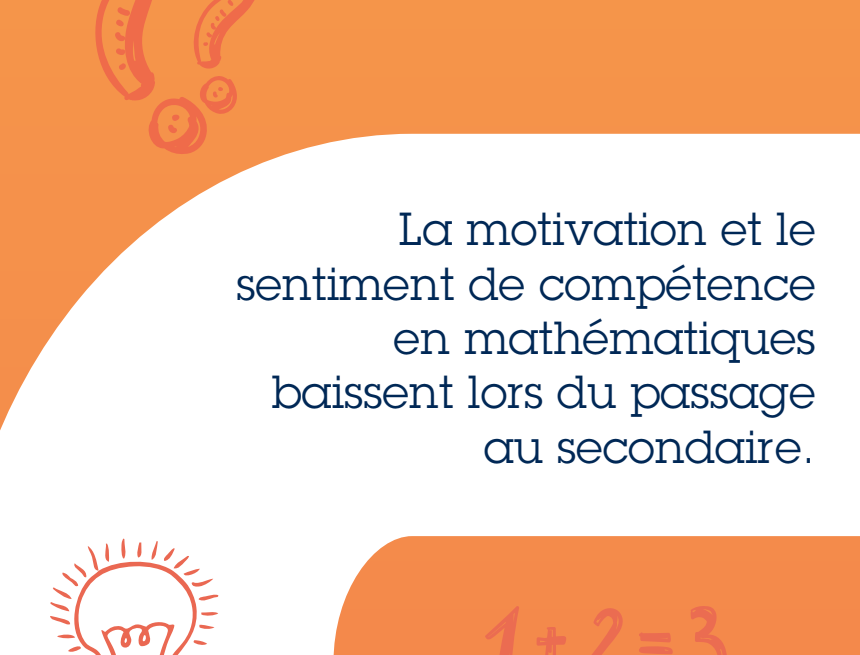
Plus l'enfant est exposé jeune et longtemps à des conditions socioéconomiques difficiles, plus il risque de présenter des comportements tels que l'hyperactivité, l'inattention, l'opposition, l'agressivité physique, etc.

timidité

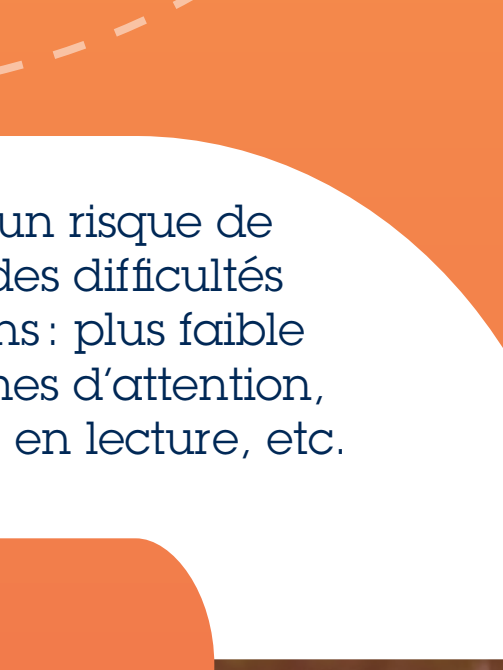
L'anxiété, la timidité et la victimisation diminuent entre la fin de la 6^e année du primaire et la fin de la 1^{re} année du secondaire.



ADOLESCENCE



La motivation et le sentiment de compétence en mathématiques baissent lors du passage au secondaire.



$$1+2=3$$



Les élèves de 12 ans qui présentent un risque de décrocher au secondaire vivent des difficultés qui étaient déjà perceptibles à 7 ans : plus faible participation en classe, problèmes d'attention, difficultés d'apprentissage en lecture, etc.

À 15 ans, lire 3 heures par semaine pour le plaisir est lié à un sentiment de compétence et à un meilleur rendement en langue et en mathématiques.



Commencer à travailler à l'adolescence entraîne une sensation de satisfaction et de bien-être.



bien-être

Près de **9 jeunes de 19 ans sur 10** se disent satisfaits ou très satisfaits de leur vie.

ÂGE ADULTE

Ce qui contribue à cette satisfaction :

1 Relation satisfaisante avec la mère ou le père

2 Soutien social

3 Diplôme d'études secondaires ou professionnelles

À 19 ans, 42% des jeunes passent au moins 3 heures par jour sur les médias sociaux.

À 19 ans, 44% des jeunes sont sédentaires.

Les jeunes sédentaires sont moins nombreux à être satisfaits de leur vie que ceux qui sont actifs durant leurs loisirs.

Une nouvelle génération à l'étude!

La réalité des familles et des enfants a beaucoup changé en 20 ans, c'est pourquoi l'Institut de la statistique du Québec démarre une seconde édition de l'étude sous le nom de *Grandir au Québec*.

À qui va-t-elle profiter ?

À tout le monde ! Nous en apprendrons davantage sur le contexte de vie des enfants et sur ce qui peut influencer leur développement et leur bien-être. C'est grâce à la richesse des informations recueillies avec des études comme *Grandir au Québec* que les ministères et organismes peuvent préparer des programmes et des services mieux adaptés aux besoins des familles québécoises d'aujourd'hui et de demain.

Comment y participer ?

C'est l'Institut de la statistique du Québec qui sélectionne des milliers de familles au hasard à la grandeur de la province. Les familles ciblées recevront une invitation par la poste. Leur participation contribuera au succès de l'étude !

Existe-t-il d'autres études de ce genre ?

Oui ! Plusieurs études semblables se déroulent depuis des dizaines d'années en Angleterre, en Écosse, en Irlande, en Nouvelle-Zélande, en Australie et en France. L'étude *Grandir au Québec* se joint ainsi à cette grande famille !

Pour en savoir plus sur l'étude :

statistique.quebec.ca/grandirauquebec



Ils ont participé à la première étude!

« Nous sommes heureux d'avoir participé à une telle recherche qui servira à améliorer la compréhension du développement de l'enfant dans son milieu et à donner des pistes d'interventions éventuelles pour le bien-être des générations futures. »

« Savoir que cette petite participation peut contribuer et avoir un effet sur les études liées au développement des enfants de chez nous est une fierté. »

« On a toujours été très heureux de participer à une démarche aussi crédible et sérieuse que cette étude. »

« Le fait de devoir répondre à toutes sortes de questions sur la vie et l'environnement de l'enfant ainsi que sur notre propre état psychologique et physique nous force à l'introspection. C'est comme un arrêt sur image, si je peux m'exprimer ainsi ! »