

T O M E I

Enquête québécoise sur
les activités physiques,
sportives et de loisir
Rapport d'enquête

T O M E I

Enquête québécoise sur
les activités physiques,
sportives et de loisir

Rapport d'enquête

Pour tout renseignement concernant l'Institut de la statistique du Québec et les données statistiques dont il dispose, s'adresser à :

Institut de la statistique du Québec
200, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1R 5T4

Téléphone : 418 691-2401

ou

Téléphone : 1 800 463-4090
(sans frais d'appel au Canada et aux États-Unis)

Site Web : www.stat.gouv.qc.ca

Cette enquête a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec, à la demande du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Septembre 2006

Contributions de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ)

Line Beauchesne

Chargée de projet de l'enquête
Direction de la méthodologie, de la démographie
et des enquêtes spéciales (DMDES)

France Lapointe

Statisticienne, DMDES

Annie Parent

Statisticienne, DMDES

Sylvain Végiard

Coordonnateur, DMDES

Clarisse Fréchette

Chargée d'enquête
Direction des services
et des stratégies de collecte (DSSC)

Charles Alleyn

Technicien en recherche, enquête et sondage,
DSSC

André Breton

Coordonnateur, DSSC

Contributions du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS)

Guy Thibault

Conseiller en recherche
Direction du sport et de l'activité physique

Marie-Claude Lapointe

Conseillère en loisir
Direction du loisir

Mélanie Drapeau

Conseillère en loisir
Direction du loisir

Remerciements

L'ISQ et le MELS remercient sincèrement tous ceux et celles qui ont contribué au succès de l'Enquête, que ce soit lors des diverses consultations ou grâce aux commentaires formulés tout au long du projet.

L'Institut de la statistique du Québec a adopté des normes de protection des renseignements personnels et des autres renseignements confidentiels. Ces normes ont été scrupuleusement respectées tout au long de l'enquête comme le reflète le présent rapport.

TABLE DES MATIÈRES.....	5
LISTE DES TABLEAUX DU TOME I.....	9
LISTE DES FIGURES.....	11
PRÉSENTATION.....	13
FAITS SAILLANTS.....	15
CHAPITRE 1	
MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE.....	19
1.1 Questionnaire.....	19
1.2 Plan de sondage.....	21
1.2.1 La population visée.....	21
1.2.2 La base de sondage.....	21
1.2.3 La population échantillonnée.....	22
1.2.4 La taille et la répartition de l'échantillon.....	22
1.3 Collecte des données.....	25
1.4 Taux de productivité, d'admissibilité et de réponse.....	27
1.5 Échantillon effectif de l'enquête.....	30
1.6 Traitement statistique des données.....	31
1.6.1 Validation, saisie et codification.....	31
1.6.2 Pondération.....	33
1.6.3 Estimations, tests et tableaux de résultats.....	35
1.6.4 Rapport d'enquête.....	39
1.6.5 Présentation des résultats.....	40
1.7 Évaluation de la qualité des données.....	41
1.7.1 Erreurs dues à l'échantillonnage.....	41
1.7.2 Taux de réponse globale et non-réponse partielle.....	44
1.7.3 Erreurs de mesure.....	49
1.7.4 Autres sources d'erreur.....	50
1.8 Portée et limites de l'enquête.....	50
CHAPITRE 2	
PORTRAIT DE LA POPULATION VISÉE PAR L'ENQUÊTE.....	53
2.1 Milieu de résidence urbain ou rural.....	53

2.2	Sexe et groupe d'âge.....	54
2.3	État matrimonial.....	55
2.4	Situation parentale.....	55
2.5	Scolarité.....	55
2.6	Occupation principale.....	56
2.7	Revenu annuel familial.....	56
2.8	En résumé.....	57

CHAPITRE 3

PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR 59

3.1	Activités physiquement actives.....	60
3.1.1	Bicyclette en général.....	60
3.1.2	Vélo de montagne en sentier.....	62
3.1.3	Vélo de randonnée.....	62
3.1.4	Utilisation de la bicyclette à des fins de transport.....	63
3.1.5	Marche en général.....	63
3.1.6	Randonnée pédestre en nature.....	64
3.1.7	Marche à des fins de transport.....	65
3.1.8	Marche à des fins d'exercice.....	66
3.1.9	Exercices de musculation.....	67
3.1.10	Exercices cardiovasculaires ou aérobiques.....	68
3.1.11	Ski alpin.....	69
3.1.12	Ski de fond.....	69
3.1.13	Surf des neiges ou « planche à neige ».....	70
3.1.14	Natation.....	70
3.1.15	Danse.....	71
3.1.16	Patinage sur glace.....	71
3.1.17	Patin à roues alignées ou patin à roulettes.....	72
3.1.18	Observation de la nature.....	73
3.1.19	Sports de raquette en général.....	74
3.1.20	Badminton.....	74
3.1.21	Tennis.....	74
3.1.22	Sports à quatre murs.....	74
3.1.23	Tennis de table (ping-pong).....	75
3.1.24	Jogging ou course à pied.....	75
3.1.25	Sports nautiques à rames.....	75
3.1.26	Volleyball.....	76
3.1.27	Soccer.....	76
3.1.28	Jardinage ou horticulture.....	77
3.1.29	Sports de combat.....	77
3.1.30	Plongée sous-marine.....	78
3.1.31	Escalade.....	78
3.1.32	En résumé, activités physiquement actives.....	78
3.2	Activités passives.....	81
3.2.1	Jeux récréatifs.....	81
3.2.2	Photographie ou cinéma amateur.....	82
3.2.3	Chant ou chant choral.....	83

3.2.4 Jouer d'un instrument de musique.....	83
3.2.5 Camping ou caravanning.....	84
3.2.6 En résumé, pour les activités <i>passives</i>	84
3.3 Activités additionnelles	85
3.3.1 Pratique d'activités additionnelles.....	86
3.3.2 Liste détaillée des activités additionnelles.....	87
3.3.3 Souhait de pratiquer une activité	89
3.4 Participation à une formation ou un perfectionnement.....	89
3.5 Adhésion à un regroupement	91

CHAPITRE 4

PROFILS DE PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR ET NIVEAU D'ACTIVITÉ PHYSIQUE 93

4.1 Profils de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir.....	93
4.1.1 Profil d'activités physiquement actives ou passives pratiquées au moins une fois par année.....	94
4.1.2 Profil d'activités physiquement actives ou passives pratiquées au moins 10 fois par année.....	95
4.1.3 Profil d'activités physiquement actives ou passives pratiquées moins de 10 fois par année.....	96
4.1.4 En résumé, profil d'activités physiquement <i>actives ou passives</i>	97
4.1.5 Profil d'activités physiquement actives pratiquées au moins une fois par année	99
4.1.6 Profil d'activités physiquement actives pratiquées au moins 10 fois par année	100
4.1.7 Profil d'activités physiquement <i>actives moins de 10 fois par année</i>	101
4.1.8 En résumé, profil d'activités physiquement <i>actives</i>	102
4.1.9 Profil d'activités passives pratiquées au moins une fois par année	104
4.1.10 Profil d'activités physiquement passives pratiquées au moins 10 fois par année	105
4.1.11 Profil d'activités passives pratiquées moins de 10 fois par année	106
4.1.12 En résumé, profil d'activités <i>passives</i>	107
4.2 Niveau d'activité physique	109

CHAPITRE 5

MOTIVATIONS ET OBSTACLES À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR 111

5.1 Motivations à la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir.....	111
5.2 Écart perçu entre le taux actuel et le taux souhaité de pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir	114
5.3 Obstacles à la pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir.....	115

CHAPITRE 6

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE DANS DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR 119

6.1 Portrait de l'engagement bénévole.....	119
--	-----

6.2	Perception de l'engagement bénévole	121
6.3	Cessation de l'engagement bénévole	122
6.4	Absence d'engagement bénévole	123
ANNEXE A		
QUESTIONNAIRE FRANÇAIS ET ANGLAIS DE L'EQAPSL		125

Liste des tableaux du tome I

Tableau 1	Nombre de répondants attendus selon le découpage géographique du Québec..	24
Tableau 2	Nombre de répondants attendus selon le groupe d'âge.....	25
Tableau 3	Résultats de la collecte des données	27
Tableau 4	Nombre de répondants obtenus, taux de productivité, d'admissibilité et de réponse selon le découpage géographique du Québec.....	30
Tableau 5	Nombre de répondants obtenus selon le groupe d'âge, différence par rapport au nombre attendu et distribution dans l'échantillon effectif.....	31
Tableau 6	Exemple de tableau de résultats	37
Tableau 7	Relation entre le C.V. et la précision de l'estimation	42
Tableau 8	Conditions d'application de la loi Normale.....	43
Tableau 9	Comparaison des données des enquêtes EQAPSL, SIAP et ESCC	46
Tableau 10	Nombre et proportion ¹ des personnes de 15 ans et plus selon les activités additionnelles pratiquées au moins une fois par année	88
Tableau 11	Proportion estimée des personnes ayant eu un cours d'initiation, un stage, une formation ou un perfectionnement par activité parmi celles la pratiquant au moins une fois par année	90
Tableau 12	Proportion estimée des personnes adhérant à un regroupement par activité, parmi celles la pratiquant au moins une fois par année	92

Liste des figures

Figure 2.1	Distribution de la population étudiée selon le milieu de résidence.....	53
Figure 2.2	Distribution de la population étudiée selon le sexe	54
Figure 2.3	Distribution de la population étudiée selon les groupes d'âge	54
Figure 2.4	Distribution de la population étudiée de 18 ans et plus selon la situation parentale	55
Figure 2.5	Distribution de la population étudiée de 18 ans et plus selon le revenu familial annuel	57
Figure 3.1	Proportion de personnes faisant de la bicyclette en général et dans ses différentes formes au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %).....	63
Figure 3.2	Proportion de personnes faisant de la marche en général et dans ses différentes formes au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)	67
Figure 3.3	Proportion de personnes pratiquant des sports de raquette en général et dans leurs différents types au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %).....	75
Figure 3.4	Proportion de personnes pratiquant des activités physiquement <i>actives</i> au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)	79
Figure 3.5	Proportion de personnes pratiquant des activités <i>passives</i> au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)	85
Figure 4.1	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement <i>actives</i> ou <i>passives</i> selon le groupe d'âge, par fréquence annuelle (en %).....	98
Figure 4.2	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement <i>actives</i> ou <i>passives</i> selon le revenu familial annuel, par fréquence annuelle (en %).....	98
Figure 4.3	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement <i>actives</i> ou <i>passives</i> selon la situation parentale, par fréquence annuelle (en %).....	99
Figure 4.4	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement <i>actives</i> selon le groupe d'âge, par fréquence annuelle (en %)	103
Figure 4.5	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement <i>actives</i> selon le revenu familial annuel, par fréquence annuelle (en %).....	103
Figure 4.6	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement <i>actives</i> selon la situation parentale, par fréquence annuelle (en %).....	104
Figure 4.7	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités <i>passives</i> selon le groupe d'âge, par fréquence annuelle (en %).....	108
Figure 4.8	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités <i>passives</i> selon le revenu familial annuel, par fréquence annuelle (en %)	108
Figure 4.9	Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités <i>passives</i> selon la situation parentale, par fréquence annuelle (en %)	109

Figure 5.1	Proportion de personnes selon l'intensité d'application des motivations à pratiquer des activités physiques, sportives et de loisir (en %)	112
Figure 5.2	Proportion de personnes de la population selon leur niveau global de pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir souhaité	114
Figure 5.3	Proportion de personnes percevant leur niveau global de pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir comme un peu plus petit ou beaucoup plus petit que celui souhaité selon les obstacles à la pratique d'activités (en %).....	116
Figure 6.1	Proportion de personnes engagées bénévolement dans des activités sportives ou de loisir sur une période d'un an selon l'intensité d'application de divers aspects liés à l'engagement bénévole (en %).....	122
Figure 6.2	Proportion de personnes ne s'étant jamais engagées bénévolement, selon les raisons évoquées à l'absence d'engagement bénévole (en %)	124

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec a mandaté l'Institut de la statistique du Québec afin que soit réalisée une enquête sur les activités physiques, sportives et de loisir des Québécois. Le thème de l'engagement bénévole dans des structures sportives ou de loisir est aussi touché par cette enquête, l'Enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et de loisir ou plus simplement EQAPSL. Cette enquête a eu lieu au cours de l'automne 2005.

Structure du rapport

Précisons tout d'abord que les résultats de l'EQAPSL sont présentés en deux tomes. L'analyse descriptive des tableaux de résultats se trouve dans le premier tome (rapport d'enquête), tandis que les tableaux de résultats constituent le deuxième tome.

Après la présentation des faits saillants de l'enquête, le premier chapitre traite de sa méthodologie. S'y trouvent tous les éléments pertinents assurant une meilleure compréhension de l'EQAPSL : questionnaire (annexe A), plan de sondage, collecte des données, traitement statistique des données, information sur la présentation des résultats, qualité des estimations, portée et limites de l'enquête. Vient ensuite, au chapitre 2, la description de quelques caractéristiques sociodémographiques de la population étudiée, soit les personnes de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés au Québec.

Les chapitres 3, 4 et 5 concernent plus particulièrement la pratique d'activités et tout ce qui s'y rattache. Par exemple, le chapitre 3 documente la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir au moins une fois par année pour l'ensemble des personnes de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année pour les personnes ayant fait l'activité. Ce chapitre s'attarde également à la formation et au perfectionnement, ainsi qu'à l'affiliation à une association ou à un regroupement en lien avec les activités. Le chapitre 4 décrit certains profils de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir, ainsi que le niveau d'activité physique. Puis, le chapitre 5 porte sur les motivations et obstacles à la pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir.

Enfin, le sixième et dernier chapitre concerne l'engagement bénévole dans des activités sportives ou de loisir de la population québécoise de 15 ans et plus.

Informations utiles au lecteur

Dans le texte, une estimation suivie d'un astérisque (*) indique une précision passable (coefficient de variation entre 15 % et 25 %) et doit être interprétée avec prudence. Une estimation suivie de deux astérisques (**) (coefficient de variation supérieur à 25 %) est une estimation imprécise et est fournie à titre indicatif seulement.

En général, afin de faciliter la lecture, les pourcentages ont été arrondis à l'unité quand ils sont mentionnés dans le texte. En raison de l'arrondissement des données, le total ne correspond pas nécessairement à la somme des parties.

Les activités ont été classées physiquement *actives* ou *passives* par des experts du MELS. À noter qu'on entend par activités physiquement *passives*, celles où l'effort physique est généralement peu élevé.

Pratique d'activités physiques, sportives et de loisir

Proportion de personnes ayant fait des activités physiquement *actives* au moins une fois par année dans la population québécoise âgée de 15 ans et plus, selon le sexe et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)

	Au moins une fois			Au moins 10 fois
	Sexe masculin	Sexe féminin	Sexes réunis	Sexes réunis
Activités physiquement actives	%	%	%	%
Bicyclette en général	61	48	55	76
Bicyclette à des fins de transport	23	16	20	76
Randonnées, cyclotourisme	32	28	30	67
Vélo de montagne	9	4*	7	55
Danse	21	35	28	62
Escalade	6*	5*	5	17
Exercices cardiovasculaires	35	44	39	88
Exercices de musculation	48	48	48	93
Jardinage ou horticulture	48	60	54	81
Jogging ou course à pied	30	19	24	75
Marche en général	90	94	92	95
Marche à des fins d'exercice	61	73	67	90
Marche à des fins de transport	53	59	56	90
Randonnée pédestre en nature	49	49	49	58
Natation	44	44	44	73
Observation de la nature	41	42	41	68
Patinage sur glace	32	27	29	46
Patin à roues alignées	20	19	19	61
Plongée sous-marine	6	5*	5	20
Ski alpin	20	17	14	45
Ski de fond	14*	14	12	43
Soccer	17	7	12	60
Sport de combat	6	3*	4	83
Sport de raquette en général	25	16	20	61
Badminton	12	7	10	57
Sports à quatre murs	3*	1**	2*	36
Tennis	13	9	11	53
Tennis de table	8	5*	6	43
Sports nautiques à rames	32	23	27	29
Surf des neiges	11*	5*	6	49
Volleyball	19	12	15	45

* précision passable, ** précision faible

Proportion de personnes ayant fait des activités physiquement *passives* au moins une fois par année dans la population québécoise âgée de 15 ans et plus, selon le sexe et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)

	Au moins une fois			Au moins 10 fois
	Sexe masculin	Sexe féminin	Sexes réunis	Sexes réunis
Activités physiquement <i>passives</i>	%	%	%	%
Camping ou caravanning	36	33	35	37
Chant ou chant choral	9	11	10	85
Jouer d'un instrument de musique	22	14	18	81
Jeux récréatifs	70	71	71	68
Photographie ou cinéma amateur	30	28	29	74

Environ le quart (25 %) de la population québécoise âgée de 15 ans et plus a mentionné lire ou écrire comme activité physique, sportive et de loisir additionnelle pratiquée au moins une fois par année.

Près de la moitié (50 %) de la population québécoise de 15 ans et plus souhaite faire une activité physique, sportive ou de loisir qu'elle n'a pas pratiquée au moins une fois sur une période d'un an.

Profils de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir et niveau d'activité physique

En général, la proportion estimée de personnes qui pratiquent un nombre relativement élevé d'activités peu importe le profil d'activités (physiquement *actif ou passif*, physiquement *actif*, physiquement *passif*) et peu importe la fréquence de pratique par année (au moins une fois, au moins 10 fois, moins de 10 fois) :

- diminue avec le groupe d'âge;
- est plus élevée pour les adultes ayant un revenu de 50 000 \$ et plus;
- est supérieure pour les adultes avec un ou des enfants.

On estime que 14 % des Québécois de 15 ans ne compte aucun jour dans une semaine où ils font au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou plus élevée, 35 % en compte de un à deux et 52 % en compte de trois à sept.

Motivations et obstacles à la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir

Motivations à la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir

- Au moins 90 % des personnes de 15 ans et plus sont motivées par : le plaisir, le bien-être et la santé, l'amélioration de la condition physique ou le maintien de la forme, et la détente, se changer les idées, avoir du temps pour soi ou évacuer le stress.
- Environ 75 % des personnes de 15 ans et plus sont motivées par : l'amélioration de l'apparence physique, la perte de poids ou le développement de la musculature, la rencontre de personnes et l'apprentissage de nouvelles choses.

Écart perçu entre le taux actuel et le taux souhaité de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir

- Environ 65 % des personnes de 15 ans et plus perçoivent leur niveau global de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir un peu plus petit ou beaucoup plus petit que celui souhaité.

Obstacles à la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir auxquels font face les personnes de 15 ans et plus qui perçoivent leur niveau global de pratique d'activités un peu plus petit ou beaucoup plus petit que celui souhaité :

- près de 75 % manquent de temps;
- un peu moins de 50 % manquent d'énergie ou se sentent trop fatiguées.

Engagement bénévole dans des activités physiques, sportives ou de loisir

Portrait de l'engagement bénévole

- Environ 21 % de la population ciblée est engagée bénévolement (entraîneur, arbitre ou bénévole) dans une activité physique, sportive ou de loisir sur une période d'un an.
- La proportion de personnes de 15-24 ans (33 %) engagées bénévolement sur une période d'un an est supérieure à celle des 45-64 ans (16 %) et des 65 ans et plus (15 %*), et la proportion des 25-44 ans est plus grande que celle des 65 ans et plus.
- La proportion d'adultes avec un ou des enfants engagés bénévolement sur une période d'un an est plus élevée que celle des adultes sans enfants (27 % c. 17 %).

Perception de l'engagement bénévole

- Près de 85 % des personnes engagées énoncent le sentiment d'être utile comme motif à leur engagement.
- Près de 80 % des adultes ayant des enfants de moins de 18 ans considèrent que la présence de leur enfant dans un organisme ou une activité explique leur engagement bénévole.

Cessation de l'engagement bénévole

- Environ 13 % des personnes de la population québécoise âgées de 15 ans et plus ont cessé un engagement bénévole dans des activités physiques, sportives ou de loisir.
- À peu près 50 % des personnes évoquent le manque de temps (55 %) ou l'arrêt temporaire ou définitif de l'activité dans laquelle elles étaient engagées (49 %) pour justifier d'avoir mis fin à leur engagement.

Absence d'engagement bénévole

- Approximativement 57 % de la population québécoise de 15 ans et plus ne s'est jamais engagée bénévolement dans des activités physiques, sportives ou de loisir.
- Quelque 55 % et plus des personnes ont indiqué : le manque de temps (57 %) ou ne pas être prêt à s'engager pour une longue période (65 %) comme motif pouvant expliquer pourquoi elles n'avaient jamais fait de bénévolat dans des activités physiques, sportives ou de loisir.

Chapitre 1

Méthodologie de l'enquête

Ce chapitre traite de tous les aspects statistiques et méthodologiques de l'Enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et de loisir. Le questionnaire est d'abord brièvement décrit; suivent les détails sur le plan de sondage de l'enquête. Ensuite, les renseignements pertinents sur la collecte de données et les résultats de cette opération sont fournis; il y est notamment question de la non-réponse à l'enquête. Puis, on décrit l'échantillon effectif de l'enquête constitué des répondants. La section suivante aborde tous les éléments du traitement statistique des données : de la validation, la saisie et la codification des questions ouvertes à la pondération des répondants et à l'estimation. Le lecteur trouvera aussi dans cette partie l'information sur la présentation des résultats dans le texte ou dans les tableaux d'estimation. On décrit ensuite la qualité des estimations produites. Pour conclure, on précise la portée et les limites de l'EQAPSL.

1.1 Questionnaire

L'instrument de collecte a été élaboré à partir d'une première version préparée par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec. Un travail de collaboration avec l'Institut de la statistique du Québec a permis d'en arriver à un questionnaire pouvant être administré par téléphone par des intervieweurs, avec une durée moyenne d'entrevue d'environ 12 à 15 minutes. Le choix d'une collecte ITAO (interview téléphonique assistée par ordinateur) repose sur plusieurs facteurs dont le type de questions, les coûts et l'échéance visée pour produire des estimations. La qualité des entrevues assistées par ordinateur a également grandement contribué au choix de ce type de collecte.

En tout, le questionnaire comporte six sections dont l'une sert essentiellement d'introduction à l'enquête et comporte les questions nécessaires à la détermination de l'admissibilité du ménage et à la sélection aléatoire d'une personne de 15 ans ou plus à l'intérieur de chaque ménage admissible.

Les autres sections contiennent toutes des questions portant sur le sujet principal de l'enquête, les activités physiques, sportives et de loisir. Le premier thème abordé est la pratique de certaines activités. Au moyen de questions fermées – présentant des choix de réponse prédéterminés – on s'intéresse d'abord à la pratique annuelle de 37 activités bien précises.

Ensuite, le répondant a la possibilité de mentionner jusqu'à cinq autres activités qu'il pratique; cela se fait avec une question ouverte à laquelle la personne répond en utilisant ses propres termes. Pour chaque activité pratiquée sur une base annuelle, le répondant doit également fournir une indication de la fréquence de pratique (dix fois et plus ou non); il doit aussi préciser s'il a reçu une formation pour pratiquer cette activité et s'il appartient à un club, une ligue ou une association. Enfin, une question porte sur les activités souhaitées.

Le second thème du questionnaire permet de mesurer les principales motivations à la pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir. Il comporte aussi une question générale qui vise à apprécier globalement le niveau d'activité physique.

Une série de questions servant à s'enquérir des raisons invoquées par le répondant pour expliquer l'écart entre le niveau d'activité physique actuel et le niveau souhaité constitue le troisième thème.

La section quatre du questionnaire aborde ensuite le thème de l'engagement bénévole des gens dans des activités physiques, sportives et de loisir en tant qu'entraîneur, arbitre ou autre type de bénévole. Il s'agit ici de prendre le pouls des personnes concernées relativement aux raisons de leur engagement et de leur retrait de ces occupations, le cas échéant. Dans le questionnaire, le terme « implication », qui peut avoir une connotation négative en certaines circonstances, a été préféré au terme « engagement » afin d'éviter que le répondant ne considère les situations où il a reçu une rémunération. Dans le rapport, on parle tout de même d'*engagement bénévole*.

Enfin, une section du questionnaire permet de colliger quelques renseignements sociodémographiques sur les répondants, notamment leur scolarité et le revenu familial dont ils disposent. Le questionnaire comporte donc en tout près de 230 questions, mis à part celles de l'introduction et celles qui servent à la sélection d'une personne de la population visée.

Le questionnaire a été testé entre le 5 et le 13 octobre 2005 au moyen d'un échantillon de 100 numéros de téléphone générés aléatoirement. La période de collecte a donc été de 7 jours pour ce prétest et incluait une journée fériée, le lundi 10 octobre, où il n'y a pas eu de collecte. Par ailleurs, la collecte a eu lieu surtout en fin de journée, après 16 h et le soir avant 20 h 30; il y a aussi eu du travail de collecte le samedi en journée. Quelque 55 numéros de téléphone étaient des numéros valides. Parmi ceux-ci, 17 ont mené à une entrevue complétée. Le prétest a permis

de vérifier que le questionnaire ne comportait pas de problèmes majeurs, et il a été établi que la durée moyenne des entrevues, une fois la personne sélectionnée dans le ménage, serait d'environ 13 minutes.

1.2 Plan de sondage

1.2.1 La population visée

L'EQAPSL vise d'abord et avant tout la population des Québécois de 15 ans et plus. Une distinction est faite entre la population vivant dans des résidences privées (ménages privés) et celle vivant en institutions (ménages collectifs). Comme c'est souvent le cas des enquêtes générales auprès des personnes, celles vivant en institutions ne sont pas couvertes par la présente enquête, puisqu'elles présentent notamment des habitudes de vie pouvant être fort différentes. En outre, la population habitant les régions crie, inuite et les réserves indiennes n'est pas visée par l'enquête. Le mode de vie et la culture de ces populations commandent des études distinctes. Enfin, en raison notamment de la très grande mobilité des ménages qui y vivent, les bases militaires sont exclues.

1.2.2 La base de sondage

La sélection de l'échantillon de l'EQAPSL a été faite à partir d'un GANT, une génération aléatoire de numéros de téléphone (en anglais *RDD sampling* pour *Random-digit dialing sampling*) permettant d'atteindre des ménages privés admissibles à l'enquête. À l'intérieur de chaque ménage ainsi joint, une personne de 15 ans et plus a été sélectionnée aléatoirement parmi celles qu'il comptait.

La méthode de GANT choisie est celle de l'élimination des banques non valides de 100 numéros de téléphone, c'est-à-dire celles qui correspondent à une combinaison de huit chiffres (indicatif régional, préfixe et les deux premiers chiffres du suffixe). Pour cette enquête, une banque est dite valide si elle contient au moins 10 numéros de téléphone résidentiels; les banques non valides sont éliminées. L'ensemble des banques valides de 100 numéros de téléphone sert de base de sondage. On y sélectionne un échantillon aléatoire selon un plan de sondage stratifié. Dans chaque banque choisie, on génère un nombre aléatoire entre 00 et 99, constituant ainsi un numéro de téléphone potentiel. Parmi les numéros générés, ceux qui ne correspondent pas à des résidences privées sont ensuite rejetés. L'échantillon de numéros de téléphone a été tiré par M. Victor Tremblay de la firme STATPLUS spécialisée en statistique.

1.2.3 La population échantillonnée

Certaines contraintes, liées surtout à la collecte, forcent la définition de la population échantillonnée, celle qui dans les faits peut être couverte par l'enquête. Ici, une proportion de ménages privés qui ne possèdent pas le téléphone, estimée à près de 4 % au Québec en 2003¹ a dû être exclue. Par ailleurs, les ménages dont les numéros de téléphone sont inclus dans les banques invalides (environ 1 % des ménages, selon la firme STATPLUS) ne sont pas présents dans la population échantillonnée. Ainsi, on estime que la population échantillonnée représente environ 95 % de la population visée, ce qui assure une bonne couverture.

En faisant l'hypothèse raisonnable que cette erreur de couverture a un impact négligeable sur les estimations produites, l'inférence porte donc sur l'ensemble de la population. Afin d'alléger la présentation, cette population est parfois désignée dans le texte en omettant certains détails de cette définition. Ainsi, elle est tour à tour désignée comme la *population visée par l'enquête*, les *Québécois de 15 ans et plus* ou la *population québécoise de 15 ans et plus*.

1.2.4 La taille et la répartition de l'échantillon

La taille de l'échantillon et sa répartition ont été fixées afin de produire des estimations suffisamment précises et exactes pour les besoins de l'enquête tout en tenant compte des ressources financières disponibles pour la réalisation de l'enquête et de l'échéance convenue pour le dépôt du rapport.

Compte tenu de ces facteurs, le nombre de répondants attendus a été fixé à environ 2 700, ce qui devait permettre d'estimer une proportion de l'ordre de 5 % ou plus avec une très bonne précision relative, c'est-à-dire un coefficient de variation (voir la définition à la section 1.7) situé entre 5 et 10 %.

Pour l'EQAPSL, l'obtention d'estimations de qualité repose aussi sur les hypothèses suivantes :

- un taux de productivité de la base de sondage fixé à environ 61 % à partir d'enquêtes antérieures utilisant cette même base; ce taux correspond à la proportion de numéros de téléphone valides parmi ceux générés aléatoirement;

¹ STATISTIQUE CANADA, (2005). *Les habitudes de dépenses au Canada*, numéro au catalogue 62-202.

- un taux d'admissibilité des ménages de près de 99 % parmi les ménages joints; il s'agit de la proportion de ménages privés situés sur les territoires admissibles par opposition aux ménages collectifs ou aux institutions, aux résidences secondaires, aux ménages situés en région crie, inuite, sur des réserves indiennes ou sur une base militaire canadienne;
- un taux de réponse situé entre 65 % et 70 % pour l'ensemble du Québec et d'au moins 60 % pour chaque partie du découpage géographique suivant : la région métropolitaine de recensement (RMR² de 2001) de Montréal, les autres RMR et le reste du Québec. On a visé un tel taux en s'appuyant sur la durée moyenne de l'entrevue estimée au prétest à environ 13 minutes;
- on suppose enfin que la précision associée aux estimations produites sera un peu moins bonne que celle qu'on aurait en sélectionnant un plan de sondage aléatoire simple de même taille; l'effet de plan attendu est estimé à 1,2.

Avec ces hypothèses, pour obtenir les quelque 2 700 répondants désirés, on a généré 6 400 numéros de téléphone.

Au moment de préciser le plan de sondage, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec a mentionné que la distinction de la population vivant en milieu rural de celle vivant en milieu urbain, en ce qui concerne la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir, pourrait présenter un certain intérêt. L'examen des possibilités offertes par la base de sondage sur ce plan nous a menés à considérer un découpage géographique particulier. Pour cette enquête, on a choisi de désigner comme « *milieu urbain* » l'ensemble des RMR et des agglomérations de recensement (AR) et comme « *milieu rural* » le reste du Québec (hors RMR ou AR). Ainsi, avant de tirer l'échantillon de numéros de téléphone, la base de sondage a été stratifiée en quatre strates géographiques : la RMR de Montréal, les autres RMR du Québec, les agglomérations de recensement (AR) et le reste du Québec. Avec une répartition proportionnelle au nombre de banques valides de l'échantillon des 6 400 numéros de téléphone selon ce découpage géographique, on a établi les nombres de répondants attendus fournis au tableau 1. Quelques hypothèses ont été faites pour déterminer ces nombres. En effet, on a supposé des taux de productivité, d'admissibilité et de réponse égaux pour toutes les sous-populations définies par le découpage géographique.

² Le découpage géographique s'appuie sur les définitions du recensement canadien de 2001. Voir Statistique Canada (2001), *Dictionnaire du recensement 2001 (produits de référence : Recensement 2001)*, numéro au catalogue 92 – 378 – XIF.

Tableau 1
Nombre de répondants attendus selon le découpage géographique du Québec

Domaine d'estimation	Découpage géographique de la base de sondage	Nombre de répondants attendus
Urbain	RMR de Montréal	1 253
	Autres RMR	521
	Agglomérations de recensement	344
Rural	Reste du Québec	582
Total		2 700

Sous de telles hypothèses, les estimations de proportions correspondant à des caractéristiques présentes chez 5 % ou plus de la population vivant en milieu urbain ont une « très bonne » précision relative (coefficient de variation entre 5 et 10 %). Il va sans dire que la qualité attendue des estimations portant sur la population visée vivant en milieu rural est moins élevée. En effet, seules les caractéristiques présentes chez plus de 15 % auraient une « très bonne » précision relative et celles associées à des proportions de l'ordre de 8 % à 15 % auraient une « bonne » précision relative.

Le plan de sondage utilisé pour la présente enquête ne permet pas le contrôle de la composition de l'échantillon en fonction de caractéristiques individuelles tel l'âge. Par exemple, la méthode de GANT servant à l'échantillonnage de ménages à l'intérieur desquels une personne de 15 ans et plus est ensuite choisie de façon complètement aléatoire parmi celles y vivant ne permet pas de déterminer à l'avance le nombre de 15 à 24 ans dans l'échantillon. On sait cependant qu'une telle approche mène à une sous-représentation dans l'échantillon des personnes vivant dans les grands ménages et à une surreprésentation de celles vivant seules. Avant l'enquête, une simulation a été réalisée afin d'avoir une idée de la composition de l'échantillon en fonction de l'âge. Pour ce faire, on s'est servi des données de l'Enquête sociale et de santé de 1998³, repondérées à la population des ménages privés de 2005 estimée à partir des projections démographiques de l'Institut de la statistique du Québec. Il a suffi de simuler le tirage d'une personne de 15 ans et plus par ménage à partir de cette base de données. L'hypothèse d'un taux de réponse uniforme en fonction de l'âge étant faite, le tableau 2 résume le nombre de répondants attendus selon le groupe d'âge avec un échantillon global fournissant 2 700 répondants. On y trouve également la répartition des personnes de la population visée selon le groupe d'âge.

³ Au besoin, consulter le site Internet de l'Institut de la statistique du Québec (www.stat.gouv.qc.ca) pour des renseignements sur cette enquête.

On peut noter que le plan de sondage choisi produit un échantillon comportant proportionnellement moins de jeunes (15 à 24 ans) et plus de personnes âgées de 65 ans ou plus que la population visée. Le traitement statistique des données est donc fait de façon à « redresser » cet état de fait à l'étape de la pondération décrite plus loin (section 1.6 b).

Tableau 2
Nombre de répondants attendus selon le groupe d'âge

Groupe d'âge	Nombre de répondants attendus	Répartition attendue dans l'échantillon (%)	Répartition dans la population visée (%)
15 à 24 ans	297	11,1	15,3
25 à 44 ans	972	36,3	34,5
45 à 64 ans	918	33,7	34,7
65 ans et plus	513	18,9	15,5
Total	2 700	100,0	100,0

1.3 Collecte des données

La collecte téléphonique des données au moyen d'entrevues assistées par ordinateur (ITAO) a eu lieu entre le 7 novembre et le 4 décembre 2005 auprès de l'échantillon de 6 400 numéros de téléphone obtenus du GANT. Au total, il y a eu 27 jours de collecte, en continuité. Les plages horaires de collecte qui ont été privilégiées sont celles s'étalant du lundi au vendredi de 16 h 30 à 17 h 30 et de 18 h à 21 h, le samedi de 9 h 30 à 17 h et le dimanche entre 10 h et 17 h.

Les intervieweurs affectés au projet ont reçu une formation spécifique à l'enquête d'une demi-journée se terminant par une simulation d'entrevues visant la familiarisation avec le questionnaire informatisé.

La gestion de la collecte, réalisée de façon centralisée à l'ISQ, comporte notamment un suivi quotidien d'indicateurs de performance des intervieweurs, un monitoring systématique de leur travail, la détermination des meilleures journées et plages horaires de collecte et la récupération de refus par un groupe d'intervieweurs expérimentés spécialement formés pour cette tâche. En outre, plusieurs tentatives ont été faites pour chaque numéro de téléphone de l'échantillon : en moyenne, 4,5 appels ont été faits pour chaque numéro, et jusqu'à 7,5 appels en moyenne pour les dossiers correspondant à des non-répondants.

À l'issue de la période de collecte, la durée moyenne des entrevues s'élève à quelque 16 minutes; elle varie entre 9 minutes 41 secondes à près de 60 minutes pour quelques rares cas. Bien sûr, la durée des entrevues est plus courte pour ceux qui n'avaient pas à répondre aux questions sur l'engagement bénévole dans des activités physiques, sportives et de loisir; 15 minutes 38 secondes sont alors en moyenne nécessaires pour compléter une entrevue. Les autres ont duré en moyenne 18 minutes 19 secondes. En fait, la proportion de personnes engagées bénévolement dans des activités physiques, sportives ou de loisir est de près de 20 % alors qu'on avait prévu qu'il serait d'environ 7 à 8 %. Ceci explique que la durée moyenne des entrevues soit légèrement supérieure à celle établie au prétest, qui était, rappelons-le, d'environ 13 minutes.

Le temps total moyen consacré à chaque dossier, lui, est cependant bien supérieur à cela, puisqu'il faut près de 22 minutes en moyenne pour arriver à une entrevue complétée si on inclut dans le calcul le temps nécessaire pour le contact avec le ménage, pour la sélection d'une personne admissible dans ce ménage et pour entrer en contact avec cette personne. Ce paramètre n'avait cependant pas été estimé au prétest. Le tableau 3 résume l'ensemble des résultats de la collecte.

Tableau 3
Résultats de la collecte des données

Cas admissibles (A)		2 450
	Sous-total des entrevues complétées (E) :	1 946
	Entrevue complétée	1 745
	Entrevue complétée après récupération de refus ⁴	201
	Sous-total des personnes non répondantes :	504
	Refus	258
	Incapacité	42
	Absence prolongée	29
	Absence temporaire – à rappeler	128
	Autres cas de non-réponse de la personne	47
Cas inadmissibles (B)		115
	Résidence secondaire ou logement collectif	83
	Résidence sur un territoire inadmissible	21
	Autres cas	11
Cas dont l'admissibilité est inconnue ⁵ (C)	(ménages non répondants)	1 368
	Refus du ménage	815
	Pas de réponse	279
	Message laissé sur la boîte vocale du ménage	81
	À rappeler – heure incertaine	85
	Autres cas	108
Numéros valides (A+B+C)		3 933
Numéros non valides (D)		2 457
Total		6 400

1.4 Taux de productivité, d'admissibilité et de réponse

On définit les taux de productivité, d'admissibilité et de réponse avec

A : le nombre de cas admissibles;

B : le nombre de cas inadmissibles;

C : le nombre de cas dont l'admissibilité est inconnue;

⁴ Il s'agit d'entrevues complétées après avoir essuyé au moins un refus de la part du ménage ou de la personne. À l'ISQ, seuls les refus dits « non informés » sont l'objet de récupération. Ils se présentent lorsque l'intervieweur n'a pas réussi à présenter l'enquête à la personne représentant le ménage (refus « non informé » du ménage) ou à la personne sélectionnée (refus « non informé » de la personne) avant que celle-ci ne signifie son refus.

⁵ Ces cas sont en fait ceux pour lesquels il n'y a pas eu de contact avec le ménage ou encore pour lesquels ce contact n'a pas permis d'établir l'admissibilité.

D : le nombre de numéros non valides;

E : le nombre d'entrevues complétées.

Le taux de productivité (estimé) de la base de sondage s'élève à 61,5 %, soit à peu près le taux visé de 61 %. On le calcule avec la formule suivante :

$$T_{prod} = \frac{(A + B + C)}{(A + B + C + D)}$$

Le taux d'admissibilité nous renseigne sur la proportion de cas admissibles parmi tous ceux pour lesquels l'admissibilité peut être établie. Pour certains numéros de téléphone générés, le résultat de la collecte ne permet pas d'établir précisément s'il s'agit d'un numéro correspondant à un ménage privé admissible ou encore à un numéro de résidence secondaire, de logement collectif ou de résidence sur un territoire inadmissible. Ceux-ci ne sont donc pas considérés dans le calcul du taux d'admissibilité, qui se fait avec la formule suivante :

$$T_{ad} = \frac{A}{(A + B)}$$

Le taux ainsi calculé est de 95,5 %, ce qui est un peu en deçà de ce qui était attendu (99 %). On note en particulier dans l'échantillon de l'EQAPSL une proportion plus importante que celle attendue de personnes vivant dans des ménages collectifs.

Enfin, le taux de réponse, calculé ici en supposant qu'une bonne portion (95,5 %) des cas dont l'admissibilité est inconnue sont en fait des cas admissibles, correspond au rapport du nombre de répondants sur le nombre estimé de personnes admissibles :

$$T_{rep} = \frac{E}{(A + C * T_{ad})}$$

⁶ Soit $(2\ 450 + 115 + 1\ 368) / (2\ 450 + 115 + 1\ 368 + 2\ 457)$.

⁷ Soit $2\ 450 / (2\ 450 + 115)$.

Le taux de réponse ainsi calculé est de 51,8 %⁸, donc inférieur au taux visé, soit entre 65 et 70 %, et ce, en dépit de tous les efforts pour améliorer la situation. En cours de collecte, le message d'introduction de l'enquête a été modifié pour en arriver à de meilleurs résultats; les intervieweurs ont reçu des instructions supplémentaires visant à maximiser la participation à l'enquête; certains intervieweurs spécialement formés à cette fin ont également entrepris plus tôt que prévu la récupération des refus.

Deux facteurs expliquent en grande partie l'obtention d'un taux de réponse plus faible qu'attendu. D'une part, on a considéré uniquement la durée moyenne des entrevues pour établir la durée et l'organisation de la collecte. Or, la durée prévue des entrevues était d'environ 13 minutes en moyenne, ce qui est plus faible que celle obtenue, soit 16 minutes. Cette durée ne tenait donc pas compte du temps, inhabituellement long ici, pour établir un contact fructueux avec un ménage, y sélectionner une personne admissible et finalement entrer en contact avec cette personne. D'autre part, un autre facteur, qui n'est pas indépendant du précédent, importe également : le taux de refus à cette enquête s'est avéré beaucoup plus élevé que ce qui est généralement observé à l'Institut pour des enquêtes ménages réalisées par entrevues téléphoniques. Si on considère les 815 refus de ménages et les 258 refus de la personne, l'EQAPSL comporte une proportion de 27 % de refus par rapport à l'ensemble des numéros de téléphone valides ((815+258)/3 933). Les garanties de confidentialité offertes par l'Institut de la statistique du Québec, de même que la gestion serrée des activités de collecte, incluant une procédure particulière de récupération des refus, permettent en général de bien meilleurs résultats avec des taux de refus d'environ 10 à 12 %. Avec un tel taux de refus, on estime que le taux de réponse à l'enquête aurait plutôt été d'environ 63 %. Les 65 à 70 % visés constituaient donc une cible à notre portée.

L'édition 2003 de l'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de Statistique Canada abordant l'activité physique comporte un meilleur taux de réponse. En effet, pour la part de l'échantillon québécois obtenu d'une base téléphonique au cycle 2.1, on a observé un taux de réponse d'environ 75 %⁹. Celui de l'enquête québécoise sur l'activité physique et la santé de 1998¹⁰ était de 62 %. Dans ces deux cas, les questions sur l'activité physique s'inscrivaient cependant dans un questionnaire portant d'abord sur la santé.

⁸ Soit $1\,946 / (2\,450 + 1\,368 * 95,5 \%)$.

⁹ Compilations par l'Institut de la statistique du Québec à partir des données québécoises de l'ESCC de Statistique Canada.

¹⁰ Voir NOLIN, B., G. PRUD'HOMME, D. HAMEL et coll. (2002). *Enquête québécoise sur l'activité physique et la santé de 1998*, Québec, Institut de la statistique du Québec, Institut national de santé publique du Québec et Kino – Québec.

Une enquête réalisée en 2000 par l'Institut canadien de la recherche sur les conditions physiques et le mode de vie, présentant une méthodologie semblable à la nôtre pour la sélection de l'échantillon, comportait un taux de réponse comparable au nôtre, soit 52 % (taux canadien). Cette fois, l'enquête réalisée se faisait, comme pour nous, dans un contexte où seule l'activité physique était d'intérêt. Ainsi, le faible taux de réponse obtenu pourrait, semble-t-il, être attribuable à un sujet qui serait moins accrocheur que la santé, par exemple. La section 1.7 fournit des détails sur l'étude de biais réalisée pour ce projet.

1.5 Échantillon effectif de l'enquête

À la fin du travail de collecte des données, on dispose d'un échantillon effectif de 1 946 répondants plutôt que les 2 700 visés. Il va sans dire que les objectifs de répondants selon le découpage géographique ne tiennent pas, d'autant plus qu'ils reposaient sur l'hypothèse d'uniformité des taux de productivité de la base de sondage, d'admissibilité et de réponse, ce qui ne s'est pas avéré, comme le montrent les renseignements du prochain tableau. Par exemple, comme c'est presque toujours le cas pour les enquêtes réalisées auprès de ménages, le taux de réponse est plus faible pour la RMR de Montréal.

Tableau 4
Nombre de répondants obtenus, taux de productivité, d'admissibilité et de réponse selon le découpage géographique du Québec

Découpage géographique de la base de sondage	Nombre de répondants obtenu	Différence par rapport au nombre attendu	Taux de productivité (%)	Taux d'admissibilité (%)	Taux de réponse (%)
Milieu urbain	1 554	- 564	62,7	96,3	51,3
RMR de Montréal	820	- 433	60,5	96,7	46,8
Autres RMR	434	- 87	65,0	95,6	56,8
Agglomérations de recensement	300	- 44	67,0	96,0	58,2
Milieu rural	392	- 190	57,0	92,5	53,9
Total	1 946	- 754	61,5	95,5	51,8

Le nombre de répondants obtenus dans chaque groupe d'âge est également inférieur à celui qu'on attendait. Le tableau 5 fournit des détails à ce sujet.

Tableau 5
Nombre de répondants obtenus selon le groupe d'âge, différence par rapport au nombre attendu et distribution dans l'échantillon effectif

Groupe d'âge	Nombre de répondants obtenu	Différence par rapport au nombre attendu	Distribution dans l'échantillon effectif (%)
15 à 24 ans	241	- 56	12,4
25 à 44 ans	729	- 243	37,5
45 à 64 ans	672	- 246	34,5
65 ans et plus	304	- 209	15,6
Total	1 946	- 754	100,0

Parce que le nombre de répondants pour chacun des croisements de l'indicateur de découpage géographique, du groupe d'âge et du sexe fournit souvent des estimations imprécises, les analyses descriptives présentées dans le rapport d'enquête sont faites à un niveau plus agrégé. Lorsque cela est possible, on présente notamment tour à tour des résultats selon le groupe d'âge, selon le sexe, puis selon le découpage géographique *urbain – rural*.

1.6 Traitement statistique des données

1.6.1 Validation, saisie et codification

La collecte étant entièrement informatisée, plusieurs validations de base sont réalisées pendant l'entrevue, par exemple celles permettant la vérification du respect des intervalles de réponse pour les questions fermées. On a fait aussi une première vérification de l'adéquation des sauts de section pour les blocs de questions ne s'adressant qu'à un sous-groupe de répondants. C'est le cas, par exemple, des détails sur l'engagement bénévole dans des activités de loisir.

La validation effectuée *a posteriori* a donc servi à relever les quelques rares erreurs que pouvait comporter la banque de données finale. L'objectif de l'opération était en grande partie de vérifier la cohérence des réponses. À cette étape, on a également pris soin de vérifier la codification des réponses aux questions pour permettre de distinguer les non-répondants partiels de ceux qui n'étaient pas visés par une question.

Seules quelques données erronées ont été trouvées. Par exemple, on a détecté deux ou trois erreurs sur le groupe d'âge de la personne sélectionnée pour l'entrevue; celui-ci pouvait être entré par l'intervieweur sous la forme d'années ou encore en utilisant l'indicateur du groupe d'âge, par exemple « 001 » pour désigner une personne de 15 à 17 ans.

Les questions ouvertes ont nécessité un traitement particulier. Ce sont en fait des questions pour lesquelles on laisse le répondant fournir une réponse dans ses mots plutôt que de lui suggérer des choix précis préétablis. Le questionnaire compte quatre questions de ce type :

- La question 26 : « Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il d'autres activités que vous avez faites durant vos temps libres, comme passe-temps, pour vous divertir? »
- La question 29 : « Y a-t-il une activité que vous n'avez pas pratiquée au cours des 12 derniers mois et que vous souhaitez pratiquer? Quelle est cette activité? »
- La question 35J : « Y a-t-il une autre raison qui vous empêche de pratiquer autant d'activités physiques, sportives ou de loisir que vous souhaitez? Laquelle? »
- La question 36C : « Pouvez-vous me nommer les activités que vous avez empêché l'enfant ou les enfants de faire par crainte qu'il n'ait un accident ou qu'il ne se blesse, en commençant par celle que vous considérez la plus dangereuse? »

La saisie des réponses à ces quatre questions a bien entendu été faite par les intervieweurs au moment de l'entrevue assistée par ordinateur. Une analyse qualitative des réponses à la question 26 en a été faite par les représentants du client, Marie-Claude Lapointe et Guy Thibault, pour en arriver à des regroupements de réponses signifiants. La codification nécessaire a ensuite été réalisée et incorporée au fichier de données. Les estimations de la population visée s'adonnant à ces regroupements d'activités sont produites et présentées dans les chapitres qui suivent. En outre, les estimations simples des mentions les plus fréquentes sont aussi discutées.

Les questions 29, 35J et 36C n'ont pas fait l'objet d'une codification particulière. Cependant, quelques questions semi-ouvertes qui présentaient un choix de réponses comportant une catégorie « autre » ont été recodées : ce sont les questions 47, 48 et 49 portant sur la situation familiale, la scolarité et l'occupation actuelle. Puisque très peu de répondants ont utilisé la catégorie « autre » et parce que ces questions ne sont pas des variables d'analyse pour l'EQAPSL, ce ne sont que les choix de réponses présentés qui ont servi de base à la codification.

Le recours à un questionnaire entièrement informatisé comportant peu de sauts de section et de questions ouvertes ou semi-ouvertes a donc permis de minimiser les erreurs de traitement de données après la collecte. Le traitement a principalement consisté à réaliser une analyse qualitative des réponses à la question 26, suivie d'une codification appropriée.

1.6.2 Pondération

La pondération permet d'associer à chaque répondant de l'enquête un facteur, le *poids*, qui correspond en quelque sorte au nombre d'unités de la population visée qu'il « représente ». L'utilisation de ce facteur à l'étape d'estimation permet de rapporter les données des répondants à la population visée et de faire ainsi des inférences adéquates à cette population, bien qu'elle n'ait pas été observée dans sa totalité. L'échantillon effectif, constitué des répondants, comporte en effet une certaine « distorsion » par rapport à la population visée, qui nécessite des redressements. Par exemple, il compte une proportion plus faible de 15 à 24 ans que la population.

En fait, c'est d'abord et avant tout parce qu'un échantillon (probabiliste) a été sélectionné que l'on n'observe pas la population entière. Le poids initial de chaque répondant correspond à l'inverse de sa probabilité de sélection. Par exemple, à cette étape de la pondération, on considère que s'il avait une chance sur 10 d'être choisi, un répondant représente 10 Québécois de 15 ans et plus vivant dans un ménage privé. La probabilité de sélection est ici fonction de la probabilité de générer aléatoirement un numéro de téléphone permettant de joindre le ménage privé dans lequel il vit et de la probabilité de le sélectionner au hasard parmi les personnes de 15 ans et plus que compte ce ménage. Les ajustements nécessaires sont faits afin de tenir compte du nombre de numéros de téléphone valides dont dispose le ménage privé que nous avons joint.

Ensuite, parce que l'EQAPSL comporte des non-réponses comme toute enquête, chaque répondant doit « représenter » des non-répondants. Cela peut indiquer la présence potentielle de biais dans les résultats : plus la non-réponse est importante, plus le risque de biais potentiels est grand. Cependant, sous l'hypothèse que, pour un sous-groupe de personnes, homogène par rapport aux activités physiques, sportives et de loisir, les non-répondants auraient fourni des réponses semblables à celles des répondants, les poids initiaux des répondants peuvent être modifiés de telle sorte que leurs réponses rendent compte, en plus, des comportements présumés des non-répondants. Cet *ajustement des poids pour la non-réponse* consiste dans les faits à redresser l'échantillon des répondants afin de le rendre, dans la mesure de possible, semblable à celui tiré initialement. Pour que ce redressement soit efficace, il faut disposer d'information auxiliaire liée aux variables mesurées par l'enquête pour construire des groupes homogènes pour lesquels notre hypothèse tient. Le redressement est alors fait en utilisant simplement l'inverse du taux de réponse du groupe homogène. Par exemple, si dans un tel groupe, le taux de réponse est de 50 %, le poids de chaque répondant est multiplié par 2. Pour l'EQAPSL, nous disposons de peu d'information sur les répondants qui soit connue aussi pour

les non-répondants afin de former des groupes homogènes; seul l'indicateur du découpage géographique en quatre catégories est connu pour tous. C'est donc sur cette base que l'ajustement premier pour la non-réponse est effectué.

Cependant, il existe un autre moyen de redresser le poids des répondants afin qu'ils « représentent » au mieux l'ensemble de la population visée : la poststratification, aussi appelée simplement « ajustement à la population ». Parce qu'elles n'avaient aucune chance de faire partie de l'échantillon, certaines unités de la population ne sont pas observées; on parle alors de sous-couverture. En outre, à cause d'une non-réponse plus grande, certains sous-groupes de la population sont aussi « sous-représentés » par les répondants pondérés par les facteurs calculés avant cette étape. On procède donc à une poststratification afin de diminuer les biais potentiels de la non-réponse et de corriger la sous-couverture. Pour être en mesure de faire un ajustement valable, il importe de disposer de renseignements pertinents sur la population visée, ces renseignements étant susceptibles d'expliquer la non-réponse ou la sous-couverture. Les résultats d'un examen plus approfondi de la non-réponse ayant révélé que l'âge et le sexe sont associés au phénomène de réponse plus tardive et au refus, ces deux renseignements ont été considérés pour l'ajustement à la population. C'est finalement la distribution de la population visée en fonction de l'âge en trois classes (15 à 44 ans, 45 à 64 ans et 65 ans ou plus), du sexe et du découpage géographique le plus fin en quatre catégories (RMR de Montréal, Autres RMR, Agglomérations de recensement, Ailleurs au Québec) qui a servi à définir les classes de poststratification.

Les poids finaux ont donc la forme suivante :

$$P_f^{(ijkl)} = \frac{1}{\pi_{(ijk)}} \times \frac{1}{T_{rep}^{(k)}} \times \frac{W_{(l)}}{\sum_{i,j,k \in l} P_b^{(ijk)}}$$

Où

- $\pi_{(ijk)} = \frac{g_k}{BV_k} \times v_{jk} \times \frac{1}{a_{jk}}$ est la probabilité de sélection du répondant i , du ménage j , de la strate géographique k . Elle est fonction du nombre de numéros de téléphone générés dans la strate k , (g_k); du nombre de banques valides dans cette strate, (BV_k); du nombre de numéros de téléphone valides dans le ménage j de la strate k , (v_{jk}) et du nombre de personnes de 15 ans et plus dans ce ménage, (a_{jk});

- $\frac{1}{T_{rep}^{(k)}}$ est le taux de réponse dans la strate k ;
- $W_{(l)}$ représente le nombre de Québécois de 15 ans et plus vivant dans un ménage privé en juillet 2005 dans la poststrate l selon des estimations produites par l'Institut de la statistique du Québec;
- $P_b^{(ijk)}$ est le poids de base avant l'étape de poststratification, ajusté pour la non-réponse, pour le répondant i , du ménage j , de la strate géographique k .

1.6.3 Estimations, tests et tableaux de résultats

Le questionnaire portant sur des données qualitatives, l'intérêt de l'enquête réside d'abord dans l'estimation de proportions. Ces estimations n'ont cependant pas une forme simple, car afin d'assurer une inférence adéquate à la population visée, il importe d'intégrer les facteurs de pondération définis précédemment. Par exemple, pour estimer la proportion de Québécois de 15 ans et plus vivant dans les ménages privés, qui s'adonnent annuellement à des jeux récréatifs, on construit d'abord une variable indicatrice pour chaque répondant : celle-ci prend la valeur 1 si le répondant a répondu « oui » à la question 1 et 0 sinon. La proportion estimée d'adeptes de jeux récréatifs est alors le ratio de deux sommes pondérées, le numérateur étant la somme pondérée des répondants ayant une valeur 1 pour la variable indicatrice et le dénominateur, la somme pondérée de tous les répondants à qui s'adressait la question 1, soit l'ensemble des répondants dans ce cas-ci.

Les analyses présentées dans ce rapport d'enquête sont essentiellement descriptives, et elles sont toutes bivariées¹¹. Ainsi, les tests effectués servent à mettre en relation une variable dite « d'analyse » avec une seule autre variable dite « de croisement ». Par exemple, on a vérifié si les données de l'enquête soutenaient ou non l'hypothèse d'une association entre la pratique de la natation au moins une fois par année et le groupe d'âge à l'aide d'un test d'indépendance du khi-deux. Sous l'hypothèse d'indépendance, la proportion de nageurs dans la sous-population des Québécois appartenant à un groupe d'âge donné est le produit de la proportion d'adeptes de la natation dans la population totale des 15 ans et plus par la proportion de personnes de la population dans ce groupe d'âge.

¹¹ On entend par « analyse bivariée » une analyse faite en considérant deux variables seulement, une variable d'analyse et une variable de croisement.

Toutes les variables d'analyse correspondant aux questions du questionnaire ont été étudiées, de même que certains indices construits à partir des réponses à plusieurs questions. En outre, plusieurs variables de croisement ont été considérées pour l'étude de la population visée de 15 ans et plus : le groupe d'âge (15-24 ans, 25-44 ans, 45-64 ans et 65 ans et plus), le sexe et le milieu de résidence (rural, urbain). L'étude des Québécois adultes de la population visée (18 ans et plus) a aussi été effectuée en utilisant la situation parentale (avoir ou non des enfants mineurs) et le revenu familial annuel disponible (moins de 50 000 \$, 50 000 \$ ou plus). À moins que le nombre de répondants ne soit trop faible ou que l'application des critères de confidentialité ne l'empêche, toutes les variables de croisement ont été utilisées.

Dans le tome II (tableaux de résultats), les résultats des tests sont résumés sous forme de tableaux croisés dans lesquels les colonnes représentent les modalités d'une variable d'analyse et les lignes montrent la répartition selon les différentes sous-populations définies par les modalités d'une variable de croisement, par exemple le groupe d'âge ou le milieu de résidence. Le tableau 6 présente les renseignements pertinents pour l'analyse descriptive de la pratique de la natation par année, en fonction du groupe d'âge.

Tableau 6
Exemple de tableau de résultats

ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR

Tableau 3.94
QUESTION 8

*AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, AVEZ-VOUS FAIT DE LA NATATION,
 C'EST-À-DIRE FAIRE DES LONGUEURS DE PISCINE OU NAGER EN LAC OU EN RIVIÈRE?
 SELON LE GROUPE D'ÂGE
 (BASE : TOUS)*

GROUPE D'ÂGE	Oui					Non					Total				
	%	BI	BS	n	CT	%	BI	BS	n	CT	%	BI	BS	n	CT
Total	43,8	41,4	46,3	831	A	56,2	53,7	58,6	1115	A	100,0	.	.	1946	A
15 - 24 ans	58,4	51,5	65,4	141	B	41,6	34,6	48,5	100	B	100,0	.	.	241	A
25 - 44 ans	51,7	47,8	55,6	380	A	48,3	44,4	52,2	349	A	100,0	.	.	729	A
45 - 64 ans	39,0	34,8	43,2	249	B	61,0	56,8	65,2	423	A	100,0	.	.	672	A
65 ans et plus	21,5	16,2	26,7	61	C	78,5	73,3	83,8	243	A	100,0	.	.	304	A

LE SEUIL OBSERVÉ DU CROISEMENT (KHI-DEUX DE SATTERTHWAITE) EST : 0,00
**** CE CROISEMENT PRÉSENTE UN LIEN SIGNIFICATIF ****

(CT) Cote de précision définie à partir du coefficient de variation (CV) :

A : excellente précision (CV < 5 %) B : très bonne précision (5 % < CV <= 10 %) C : bonne précision (10 % < CV <= 15 %)

D : précision passable (15 % < CV <= 25 %) E : faible précision, à utiliser avec circonspection (CV > 25 %)

(BI) : Borne inférieure de confiance à 95 % (BS) : Borne supérieure de confiance à 95 %

En plus des proportions estimées de nageurs et de ceux qui ne nagent pas pour l'ensemble de la population visée et selon le groupe d'âge, le tableau contient le seuil de signification observé (valeur *p*) du test d'indépendance du khi-deux réalisé (*le seuil observé du croisement (khi-deux de Satterthwaite) est : 0,00*). Établi sur la base des données de l'enquête, celui-ci mesure en quelque sorte la vraisemblance de l'hypothèse d'indépendance entre la pratique de la natation au moins une fois par année et le groupe d'âge; plus il est petit, moins vraisemblable est l'hypothèse d'indépendance, les données soutenant alors la thèse d'une association entre les deux variables. Pour ce rapport, tous les tests sont faits au seuil 0,05; les tests d'indépendance dont le seuil (de signification) observé est inférieur à 0,05 correspondent à des associations *statistiquement significatives*.

Par ailleurs, la précision des estimations est mesurée par un indicateur catégorique du coefficient de variation défini à la section 1.7. Les cotes de précision sont construites à partir du coefficient de

variation calculé en tenant compte du plan de sondage de l'enquête comportant notamment des probabilités de sélection variables. Le logiciel SUDAAN¹², pour *survey data analysis*, permet un tel calcul. Il a aussi été mis à profit pour réaliser les tests du khi-deux adaptés au plan de sondage; la correction de Satterthwaite du second ordre¹³ est alors choisie.

Chaque tableau produit comporte une identification de la *base d'estimation* pour l'ensemble des statistiques présentées. Cet indicateur correspond à la population ou sous-population de référence visée par les estimations. Par exemple, les estimations de la proportion de personnes ayant fait de la natation au moins une fois par année se rapportent à l'ensemble de la population visée et sont calculées avec tous les répondants, comme l'indique l'en-tête du tableau (*Base : Tous*). Par contre, les estimations de la proportion de nageurs plus habituels, c'est-à-dire ceux ayant nagé dix fois ou plus sur une période d'un an, se rapportent à ceux qui nagent. En fait, on estime alors *la proportion de nageurs plus habituels parmi ceux qui font de la natation au moins une fois par année*. Ce faisant, l'indication de la base d'estimation est plutôt « Personnes qui font de la natation au moins une fois par année ».

La colonne « Total » contient les renseignements relatifs à l'ensemble des modalités de la variable d'analyse; c'est donc là que l'on trouve des estimations égales à 100,0 (%). Les autres colonnes font référence à chaque modalité que prend cette variable, « Oui » et « Non » pour notre exemple. Chacune de ces colonnes est subdivisée en cinq autres colonnes qui ont les significations suivantes :

- % représente la proportion estimée de la population de référence ayant la caractéristique correspondant à la modalité considérée de la variable d'analyse;
- BI et BS représentent respectivement les bornes inférieure et supérieure de l'intervalle de confiance à 95 % pour la proportion d'intérêt. La méthode de calcul de cet intervalle de même que son interprétation sont présentées à la section 1.7 i);
- n correspond au nombre de répondants ayant la caractéristique d'intérêt dans le groupe ou sous-groupe de répondants défini par les modalités de la variable de croisement;
- CT est l'indicateur de la cote de précision associée à l'estimation de la proportion. Au bas du tableau apparaît une légende à utiliser pour interpréter cette cote.

¹² Research Triangle Institute, « SUDAAN, Software for the Statistical Analysis of Correlated Data », version 8.0, Caroline du Nord.

¹³ Voir HIDIROGLOU, M. A., et J. N. K. RAO, (1987). « Chi-Squared Tests with Categorical Data from Complex Surveys : Part I », *Journal of Official Statistics*, vol. 3, no 2, p. 117-132.

La ligne « Total » représente l'ensemble de la population (ou sous-population) étudiée, toutes les modalités de la variable de croisement confondues. Les autres lignes font référence à chaque modalité que prend la variable de croisement.

Plusieurs estimations tirées de l'enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et de loisir ont une « bonne » précision. Cependant, celles portant sur des caractéristiques ou comportements plus rares ou sur des sous-populations représentées par peu de répondants ont parfois une précision « passable » voire « faible ». Il importe alors au lecteur de faire une interprétation prudente de ces résultats. Par exemple, on a vu à la section 1.5 que le nombre de répondants pour l'étude des Québécois de 15 ans et plus vivant dans un milieu rural était plus petit qu'on l'attendait, ce qui fait que la précision relative des estimations produites à cet égard pourrait être inférieure à 15 % et recevoir une cote de précision D ou E, selon le cas.

1.6.4 Rapport d'enquête

La méthodologie utilisée pour la rédaction de ce rapport d'analyse descriptive bivariée est la suivante. Généralement, les résultats de chacune des questions sont présentés pour l'ensemble de la population. Par la suite, si le résultat du test du khi-deux suggère une association entre la variable d'analyse et la variable de croisement, les résultats sont examinés plus attentivement. Pour les modalités d'intérêt de la variable d'analyse, on dégage ensuite les modalités de la variable de croisement qui se démarquent entre elles en comparant les intervalles de confiance. Pour une valeur donnée de la variable d'analyse, une différence (significative au seuil de 0,05) est exprimée entre deux modalités de la variable de croisement si les intervalles de confiance respectifs à chacune des modalités comparées sont disjoints. Par exemple, au seuil fixé, la proportion de personnes ayant nagé au moins un fois par année parmi les 65 ans et plus diffère de celle que compte la sous-population des 45 à 64 ans. En effet, les intervalles de confiance respectifs pour ces deux proportions sont disjoints : [16,2 % ; 26,7 %] et [34,8 % ; 43,2 %].

Dans le texte, une estimation suivie d'un astérisque (*) indique une précision passable et suivie de deux astérisques (**) une précision faible. Dans ce dernier cas, l'estimation doit être considérée avec circonspection et ne devrait être utilisée qu'à titre indicatif. Dans les tableaux, ces estimations sont exprimées sous la forme de cote D ou E respectivement. La signification détaillée de ces cotes est donnée à la section 1.7 i). Aucune des estimations du tableau 1.6 ne sera présentée dans le texte accompagnée d'un astérisque ou de deux, puisque toutes ont une cote C ou une cote meilleure.

Dans le rapport d'enquête, il est possible que le résultat du test d'indépendance effectué ne soit pas discuté. En effet, il se peut que le test ne soit pas significatif, que la précision des estimations soit passable ou faible, que l'information soit sans intérêt pour l'analyse ou que, bien que le test suggère une association significative entre la variable de croisement et la variable d'intérêt, le chevauchement des intervalles de confiance ne permette pas d'observer de différence significative entre les proportions dans les sous-populations désignées par les modalités de la variable de croisement.

Cette dernière situation peut se produire lorsque le seuil du test est près de 0,05 ou si l'analyse porte sur un petit nombre d'individus. À ce moment, il sera indiqué dans le texte qu'il y a association significative entre la variable d'analyse et la variable de croisement, mais qu'il est hasardeux de dégager des différences, compte tenu du recoupement des intervalles de confiance. Il existe par contre une exception à cette règle : lorsque les variables d'analyse et de croisement ont deux modalités chacune. Comme le test dénote alors une association significative et qu'on ne peut comparer qu'une modalité avec l'autre, il y a forcément une différence entre ces deux modalités. C'est donc alors sur la base du seuil observé du test du khi-deux qu'on peut conclure à une différence entre les deux sous-populations représentées par les modalités de la variable de croisement.

L'ISQ est tenu de protéger la confidentialité des renseignements fournis par les répondants. Les tableaux d'estimations ont été vérifiés afin de s'assurer de contrôler le risque de divulgation d'information au sujet des répondants. La règle utilisée pour déterminer les tableaux qui présentent un risque de divulgation est celle qui est liée au seuil, laquelle s'assure d'un nombre minimum de répondants dans une cellule d'un tableau d'estimations. Par la suite, des techniques de masquage permettant de réduire le risque de divulgation ont été employées dans un certain nombre de tableaux.

1.6.5 Présentation des résultats

La formulation des résultats se fait de façon à rendre compte du fait que les statistiques produites sont des estimations de caractéristiques inconnues de la population visée. Par exemple, les expressions « environ », « près de », « quelque » servent à mettre en évidence qu'il ne s'agit pas de données exactes.

Dans le texte, afin d'alléger la présentation, on se réfère à la population visée, celle des Québécois de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés, en utilisant tour à tour des expressions comme « les Québécois de 15 ans et plus », « les 15 ans et plus », « la population visée ».

Enfin, dans la présentation des résultats, on précise la période de référence considérée. Par exemple, on a estimé ici la proportion de personnes ayant pratiqué certaines activités au moins une fois *par année*. Bien que le libellé de la question posée pour y arriver commençait par « Au cours des douze derniers mois », on a tenté dans la mesure du possible d'éviter de faire référence aux douze derniers mois dans la présentation des résultats étant donné le temps écoulé entre la réalisation de la collecte et la production du présent rapport d'enquête.

1.7 Évaluation de la qualité des données

Dans toute enquête statistique, les estimations produites sont entachées d'erreurs. D'une part, il y a les erreurs liées à l'échantillonnage, c'est-à-dire celles qui sont attribuables au fait qu'on n'interroge qu'une partie de la population visée. D'autre part, il y a les erreurs non dues à l'échantillonnage qui comptent celles qu'amènent la non-réponse, une faiblesse de la base de sondage, les erreurs de mesure associées à des questions difficiles à interpréter ou des erreurs de saisie et de traitement.

1.7.1 Erreurs dues à l'échantillonnage

Les erreurs dues à l'échantillonnage sont mesurées à l'aide d'indicateurs de la précision. L'erreur type de l'estimation, sa forme relative appelée « coefficient de variation » et la longueur (ou demi-longueur) de l'intervalle de confiance comptent parmi ces mesures.

L'erreur type d'une estimation exprime la variation que l'on retrouve entre les estimations de tous les échantillon possibles de taille n . C'est donc une mesure de « distance » d'un échantillon particulier avec la moyenne de l'ensemble des échantillons. Souvent, plutôt que d'utiliser cette mesure absolue de précision, on a recours à une mesure relative de précision, le coefficient de variation (CV). Celui-ci se calcule comme suit :

$$C.V. = \frac{\text{erreur type de l'estimation}}{\text{estimation}}$$

Cette mesure contribue à faciliter l'interprétation quant à la précision : plus le coefficient de variation est petit, plus précise est l'estimation. Par contre, il faut être très prudent lors de l'utilisation d'estimations dont le C.V. est très élevé, supérieur à 25 %, par exemple, puisqu'il s'agit là d'une indication d'une très grande variabilité. De telles estimations devraient être utilisées seulement à titre indicatif. Le coefficient de variation a également le mérite de permettre une comparaison de la précision de différentes estimations entre elles. Pour faciliter l'interprétation de cet indicateur de précision, l'ISQ se sert plutôt de classes de valeurs du coefficient de variation. Le tableau 7 sert de guide à l'interprétation; il contient également la définition des cotes de précision présentées dans tous les tableaux de résultats produits pour l'EQAPSL.

Tableau 7
Relation entre le C.V. et la précision de l'estimation

C.V.	Cote	Précision de l'estimation
$C.V. \leq 5 \%$	A	Excellente
$5 \% < C.V. \leq 10 \%$	B	Très bonne
$10 \% < C.V. \leq 15 \%$	C	Bonne
$15 \% < C.V. \leq 25 \%$	D	Passable
$C.V. > 25 \%$	E	Faible ¹

¹ À utiliser avec circonspection.

L'intervalle de confiance :

La longueur de l'intervalle de confiance construit pour un paramètre d'intérêt nous informe également sur la précision. C'est que l'intervalle de confiance illustre en quelque sorte l'étendue des valeurs possibles que peut prendre l'estimateur du paramètre étudié. Lorsqu'il est construit avec un niveau de confiance de 95 %, on interprète l'intervalle de confiance de la façon suivante :

« Si l'échantillonnage est reproduit un très grand nombre de fois, chaque échantillon produisant son propre intervalle de confiance, alors 95 % des intervalles contiendraient la vraie valeur du paramètre de la population¹⁴. »

On conçoit que plus l'intervalle est court, mieux est circonscrite la valeur réelle du paramètre dans la population visée. Ainsi, pour un niveau de confiance donné, un intervalle de confiance court est associé à une faible erreur due à l'échantillonnage.

Plusieurs méthodes existent pour construire un intervalle de confiance pour une proportion. La plus connue repose sur l'approximation par la loi Normale de la distribution statistique de

¹⁴ Voir COCHRAN, W. G, (1977). *Sampling Techniques*, John Wiley & Sons, New York, 3^e édition, p. 12.

l'estimateur de la proportion. La marge d'erreur (m.e.) ou demi-longueur de l'intervalle de confiance à 95 % est alors donnée par la formule suivante :

$$\text{m.e.} = 1,96 \times \sqrt{(\text{variance de l'estimation})}$$

À partir de la marge d'erreur, il est possible de définir un intervalle de confiance¹⁵ (I.C.) à 95 %, associé à l'estimation :

$$\text{I.C.} = \text{estimation} \pm \text{m.e.}$$

Lorsque la proportion d'intérêt est trop petite compte tenu de la taille efficace¹⁶ d'échantillon qui permet de l'estimer, l'approximation Normale n'est pas adéquate. Les bornes de confiance présentées dans les tableaux de résultats sont alors plutôt celles d'un intervalle basé sur la loi Binomiale. Entre autres différences, cet intervalle n'est pas symétrique comme l'intervalle Normal. Les détails de la construction de ce type d'intervalle lorsque le plan de sondage n'est pas un plan aléatoire simple ne sont pas fournis ici; le lecteur est invité à consulter Korn et Graubard (1998)¹⁷ au besoin.

Le tableau 8 résume les conditions d'application de l'approximation Normale pour la construction des intervalles en fonction de la valeur de la proportion et de la taille efficace d'échantillon.

Tableau 8
Conditions d'application de la loi Normale

Proportion	Taille efficace
$p < 0,05$ ou $p > 0,95$	10 000
$0,05 \leq p < 0,10$ ou $0,90 < p \leq 0,95$	1400
$0,10 \leq p < 0,20$ ou $0,80 < p \leq 0,90$	600
$0,20 \leq p < 0,30$ ou $0,70 < p \leq 0,80$	200
$0,30 \leq p < 0,40$ ou $0,60 < p \leq 0,70$	80
$0,40 \leq p < 0,50$ ou $0,50 < p \leq 0,60$	50
$p = 0,5$	30

¹⁵ La marge d'erreur est justifiée uniquement lorsque l'approximation par la loi Normale s'applique. Dans le cas d'une distribution asymétrique, comme la distribution Binomiale, la marge d'erreur ne correspond pas à la demi-longueur de l'intervalle de confiance. Ceci est particulièrement vrai pour de faibles tailles d'échantillon.

¹⁶ Précisons d'abord qu'à cette étape on entend par « taille d'échantillon » le nombre de répondants. La taille efficace de l'échantillon est en fait la taille d'un échantillon aléatoire simple produisant des estimations de précision égale à celles calculées avec le plan de sondage considéré pour l'EQAPSL. Dans la plupart des cas, l'échantillon avec lequel on travaille produit des précisions à peu près semblables à celles d'un échantillon aléatoire simple; la taille efficace de l'échantillon correspond donc à peu près au nombre de répondants.

¹⁷ KORN, E. L., et B. I. GRAUBARD, (1998). *Confidence Intervals for Proportions With Small Expected Number of Positive Counts Estimated From Survey Data*, Survey Methodology, décembre 1998, vol. 24, no 2, p.193-201, Statistique Canada.

Appréciation globale de la précision des estimations :

Pour l'enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et le loisir, les estimations portant sur l'ensemble de la population visée sont en général de très bonne qualité, la précision relative de la plupart des proportions estimées étant considérée comme étant très bonne (cote B) à excellente (cote A). Cependant, il en est parfois autrement de celles produites pour des sous-populations. Par exemple, les estimations faites pour l'étude des 15 à 24 ans ou encore celle des 65 ans ou plus ont une bonne précision ($10\% < CV < 15\%$) pour des proportions de l'ordre de 18,5 % ou plus. Pour l'étude des autres groupes d'âge, toutes les estimations de caractéristiques présentes chez plus de 7 % des gens auront une cote C ou une meilleure cote. Par ailleurs, la très grande majorité des estimations de l'enquête visant la sous-population des personnes de 15 ans et plus vivant en milieu urbain auront une bonne précision ($CV \leq 15\%$). Cependant, il faudra être plus prudent dans l'étude des Québécois de la population visée vivant en milieu rural. En effet, avec les quelque 390 répondants de cette sous-population, seules les caractéristiques présentes chez au moins 11 % des gens vivant en milieu rural pourront être estimées avec une précision relative inférieure à 15 %. Cela signifie, par exemple, que l'estimation de la proportion de personnes ayant pratiqué une activité moins populaire aura une cote D ou une cote E, donc une estimation dont la précision est passable ou faible, qui doit être utilisée avec circonspection. De telles estimations ont cependant parfois le mérite de baliser en quelque sorte la valeur de la proportion inconnue dans la population.

1.7.2 Taux de réponse globale et non-réponse partielle

Dans la plupart des enquêtes, l'une des plus importantes erreurs non dues à l'échantillonnage est celle causée par la non-réponse. En effet, qu'elle soit globale ou partielle, la non-réponse peut induire des biais parfois importants dans les résultats.

La non-réponse est globale lorsque, pour une raison ou une autre, une personne sélectionnée dans l'échantillon n'a pas pu être interviewée. Le taux de réponse globale est un indicateur de la qualité de l'enquête qui rend compte du risque de biais attribuables à la non-réponse dans les estimations produites. Plus le taux de réponse globale est faible, plus grand est le risque de biais des estimations reposant sur les réponses obtenues. Pour l'EQAPSL, le taux de réponse globale, d'environ 52 %, est inférieur à celui qui était visé (65 %). Évidemment, c'est aussi le cas des taux de réponse selon le découpage géographique considéré : 46,8 %, 56,8 %, 58,2 % et 53,9 % pour la RMR de Montréal, les autres RMR, les agglomérations de recensement et ailleurs au Québec, respectivement.

Une étude de biais a été entreprise afin d'établir le potentiel analytique des données de l'EQAPSL. D'abord, une comparaison a été faite avec d'autres sources de données. Une recherche rapide a permis de déterminer deux sources pertinentes à cette fin : l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* de Statistique Canada (ESCC) et le *Sondage indicateur de l'activité physique* (SIAP) de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. Pour ce dernier cas, la comparaison est établie avec le SIAP de 2000 qui présente le moins de différence méthodologique avec notre enquête. En effet, comme on le note dans le numéro 5 (1996) de la publication *Le dossier de la recherche* de l'Institut canadien de recherche sur la condition physique et le mode de vie, il importe de tenir compte du contexte d'enquête et de la méthodologie d'enquête pour interpréter adéquatement les résultats d'enquêtes différentes. Quant aux résultats de l'ESCC, par souci de comparabilité, la comparaison établie avec les données du cycle 2.1 est basée sur des compilations spéciales faites par l'Institut de la statistique du Québec à partir des données provenant de l'échantillon constitué à partir d'une base téléphonique¹⁸. Les résultats de la comparaison faite, de même que les renseignements méthodologiques pertinents, sont présentés au tableau 9.

¹⁸ Le cycle 2.1 de l'ESCC utilisait un plan de sondage mixte : une partie de l'échantillon produite à partir d'une base aréolaire et une partie issue d'une base téléphonique. Le mode de collecte était également mixte, certaines personnes étant interrogées au téléphone et d'autres en personne.

Tableau 9
Comparaison des données des enquêtes EQAPSL, SIAP et ESCC

Méthodologie				
	EQAPSL	SIAP	ESCC¹	
Année	2005	2000	2003	
Contexte	Activités physiques, sportives et de loisir	Activités physiques	Santé	
Méthode de collecte	Téléphonique	Téléphonique	Téléphonique	
Population	15 ans et plus	18 ans et plus	12 ans et plus	
Territoire couvert	Québec	Québec	Québec	
Taux de réponse	51,6 %	52,0 % ²	74,8 % ³	
Taille de l'échantillon	1 946	540	14 485 ⁴	
Période du sondage	Automne	Pas l'hiver	Toute l'année	
Période de référence	12 mois	12 mois	3 mois	
Nombre d'activités physiques énumérées	33	25	20	
Proportions estimées pour les activités physiques comparables en (%)				
	EQAPSL (15 ans +)	EQAPSL (18 ans +)	SIAP	ESCC (téléphonique)
Marche à des fins d'exercice	68	69	82	69
Jardinage, travaux extérieurs	54	56	64	47
Bicyclette	56	55	57	30
Natation	45	46	52	21
Danse	28	28	46 ⁵	17 ⁶
Patinage sur glace	30	29	28	11
Patin à roues alignées	20	19	27	11
Jogging ou course	25	22	21	17
Volleyball	16	14	17	8
Ski de fond	12	12	16	
Tennis	11	10	–	7
Proportions estimés pour les obstacles à l'activité en (%)				
Manque d'énergie	39	40	59	–
Manque de temps	67	67	76	–
Manque d'intérêt/motivation	29	29	62	–

¹ Sources : Statistique Canada, Fichier de partage du cycle 2.1 de l'ESCC (2003).

² Taux de réponse canadien.

³ Taux de réponse non pondéré compilé par l'Institut de la statistique du Québec.

⁴ En excluant les données correspondant à la région sociosanitaire Nord du Québec du fichier de partage.

⁵ On précise « Danse sociale » ici.

⁶ On précise « Danse moderne ou sociale » ici.

On peut noter que la majorité des estimations préliminaires de l'EQAPSL sont *comparables* à celles du SIAP, les obstacles à l'activité étant toutefois une exception notable. Cependant, l'ordre

de présentation des questions peut sans nul doute avoir ici un effet. Cette hypothèse ne peut toutefois pas être vérifiée, le questionnaire de l'enquête SIAP n'ayant pas été rendu public.

Quant à la comparaison avec les estimations de l'ESCC (téléphonique), la période de rappel pour les questions sur les activités diffère : il s'agit de 3 mois plutôt que 12 comme dans l'EQAPSL. Ainsi, dans l'ESCC, on mesure un taux moyen de pratique sur 3 mois. Pour les activités davantage saisonnières, les estimations de l'ESCC devraient donc être beaucoup plus petites que celles de l'enquête qui nous occupe. Quant aux activités qui se pratiquent à longueur d'année, les écarts devraient être moins grands, mais là encore, les estimations de l'enquête canadienne devraient être plus petites; c'est ce qu'on observe. Cela est d'autant plus rassurant que l'ESCC comporte un échantillon très grand et que son taux de réponse est de 75 %.

Il existe des techniques pouvant être mises en œuvre pour diminuer le biais causé par la non-réponse : la repondération et la poststratification définies à la section « pondération » en sont deux exemples. Sachant que plusieurs paramètres d'intérêt pour la présente enquête sont associés à l'âge et au sexe et que des différences notables étaient présentes entre les taux de réponse des différents niveaux du découpage géographique, l'ajustement à la population a été fait avec des classes de poststratification définies par le croisement de ces caractéristiques. On peut efficacement rendre compte des effets de ces ajustements en considérant les taux de glissement, global, selon le sexe et le groupe d'âge ou encore selon le découpage géographique. On définit le taux de glissement comme le facteur d'ajustement qui doit être appliqué aux pondérations initiales afin de procéder aux redressements désirés à la population; plus grand est le taux de glissement, plus grand a dû être l'ajustement. Pour l'EQAPSL, au global, l'ajustement n'est cependant pas trop important (taux de 1,075), ce qui démontre que les erreurs de couverture et de non-réponse ne sont pas majeures, si on considère l'ensemble. Cependant, les taux de glissement sont particulièrement importants pour les personnes plus âgées, soit 1,20 pour les femmes de 65 ans et plus et 1,47 pour les hommes de ce groupe d'âge. Il semble donc que ces deux sous-populations soient moins bien couvertes par l'enquête. Ce résultat est conforme à l'analyse faite en fonction du type de répondants de l'enquête, qui révélait que les répondants retardataires et les cas de récupération de refus étaient en grande proportion le fait des personnes plus âgées. Finalement, un examen de la couverture des sous-populations selon le découpage géographique révèle une certaine sous-couverture de la population vivant dans la RMR de Montréal (taux de glissement de 1,10) et pour celle vivant en dehors de RMR et des agglomérations de recensement (taux de glissement de 1,20).

Le critère d'inclusion¹⁹ des banques de numéros de téléphone dans la base de sondage y est certainement pour quelque chose, de même que l'actualité des fichiers fournis par les compagnies téléphoniques, utilisés pour mettre à jour cette base de sondage.

Une estimation du biais relatif a aussi été tentée. Cette estimation a été faite en mettant à profit les concepts de « répondants hâtifs » et « répondants retardataires ». On a posé l'hypothèse forte que les répondants hâtifs, définis comme ceux pour lesquels une entrevue a pu être complétée à la première tentative, ne représentaient aucun non-répondant. Ainsi, seuls les répondants retardataires ont été repondérés pour la non-réponse; la poststratification était refaite ensuite. Les estimations ainsi produites ont été comparées à celles fournies dans les tableaux de résultats. Le biais relatif mesure l'écart entre l'estimation fournie dans un tableau de résultats du tome II et celle produite avec la nouvelle pondération, relativement à cette dernière estimation. Cette mesure est ensuite exprimée en pourcentages. On a établi que le biais relatif estimé était en moyenne plutôt faible (moins de 1 %), mais qu'il pouvait en quelques rares cas atteindre près de 1,5 % à 2 % pour la proportion de personnes ayant pratiqué certaines activités, la danse sociale et le tennis notamment. Par exemple, il arrive parfois qu'une proportion estimée à 10 % avec les données de l'enquête corresponde à une réalité présente chez 10,15 % à 10,20 % de la population visée. L'analyse réalisée suggère aussi que le biais n'est pas toujours dans le même sens. Par exemple, l'EQAPSL sous-estimerait la pratique de la danse sociale, mais surestimerait celle du tennis.

Bref, nous avons établi que les résultats de la présente enquête étaient comparables à ceux d'autres enquêtes sur le même sujet, et nous avons procédé à des redressements des pondérations visant à réduire le plus possible les biais potentiels associés à la non-réponse globale dont pourraient être entachées les estimations.

La non-réponse peut aussi être partielle lorsque seulement une partie du questionnaire est remplie. Il est habituel de considérer qu'un taux de non-réponse partielle inférieur à 5 % ne devrait pas susciter d'inquiétude. Toutefois, lorsque ce taux est plus grand, il est de mise de faire un examen plus attentif du risque de biais. Pour la présente enquête, les taux de non-réponse partielle sont très faibles (moins de 1 %) pour la très grande majorité des questions. Toutefois, comme c'est pratiquement toujours le cas dans les enquêtes auprès des ménages, la question détaillée du revenu familial (6 catégories) fait exception avec un taux de non-réponse partielle d'environ 11 % pour les répondants de 18 ans et plus à qui elle s'adressait. C'est pourquoi nous

¹⁹ Pour être considérée comme valide, une banque de numéros de téléphones devait contenir 10 numéros listés ou plus.

avons choisi de considérer plutôt un indicateur dichotomique du revenu pour les croisements (moins de 50 000 \$, supérieur à 50 000 \$), pour lequel le taux de non-réponse partielle est plus acceptable (7,2 %). Mentionnons au passage que le taux de non-réponse partielle pour l'indicateur de la situation parentale est quant à lui très faible, soit 0,96 %.

1.7.3 Erreurs de mesure

La plupart des questions ayant servi à l'enquête sont assez simples, et les intervieweurs ont reçu une formation leur permettant de faire remplir le questionnaire de façon uniforme pour tous. Ceci permet de minimiser le risque d'erreurs de mesure. De plus, le fardeau du répondant n'est pas particulièrement préoccupant ici. Une attention spéciale a cependant été portée à la question 33 portant sur le niveau global d'activité physique qui a été jugée la plus difficile pour les répondants. Lors de la conception du questionnaire, le fardeau imposé par cette question résumé a été mis en parallèle avec celui associé à la série de questions qui auraient été nécessaires pour en arriver à une mesure valable du niveau global d'activité physique. Le fardeau de la question 33 a été jugé plus faible. Par ailleurs, le prétest de l'enquête a permis de préciser la question d'origine et de fournir aux intervieweurs des instructions pour que cette question puisse être assez facilement comprise par les répondants. Ils devaient notamment y accorder une attention particulière et ralentir le débit à ce moment de l'entrevue pour être certains que le répondant saisisse bien tous les éléments de la question. La rencontre avec les intervieweurs à la fin de la collecte a mis en évidence que cette question était effectivement la plus « difficile », mais que les précautions prises avaient permis d'en arriver à des réponses fiables.

Par ailleurs, on peut noter que la période de référence de 12 mois pour la majorité des questions peut présenter un certain risque d'erreurs de rappel ou de télescopage, le répondant attribuant alors à la période de référence un événement remontant à plus longtemps. Ce risque, on en conviendra, n'est pas très préoccupant pour les questions simples sur la pratique d'une activité physique, sportive ou de loisir, ces questions n'étant pas très personnelles ou sensibles. Par ailleurs, toutes les questions sur la fréquence de pratique, pouvant présenter davantage de risques, ont des échelles de réponse à seulement deux catégories (10 fois ou plus, ou non) afin de réduire les erreurs de cette nature.

Finalement, mentionnons que la majorité des questions sont des questions fermées, ce qui facilite grandement les choses pour le répondant et réduit d'autant le risque d'erreur de mesure. Il en est autrement des quelques questions ouvertes ou semi-ouvertes pour lesquelles les

estimations sont plus à risque de présenter une erreur de mesure. Pour cette raison, les résultats qu'on en tire sont traités de façon particulière dans le rapport d'enquête.

1.7.4 Autres sources d'erreur

Aucune autre source d'erreur n'est particulièrement préoccupante ici. L'erreur de couverture associée au fait que des ménages privés n'ont pas de téléphone fixe ne devrait pas être trop grande, puisqu'on estime que peu de gens se trouvent dans cette situation – environ 4 % seulement. Par ailleurs les opérations de saisie et de codification étant réduites au minimum en raison de l'utilisation d'un questionnaire informatisé, les erreurs de traitement sont minimisées.

1.8 Portée et limites de l'enquête

L'Enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et de loisir offre un portrait global de la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir des Québécois de 15 ans et plus. Elle permet aussi de documenter certains aspects de l'engagement bénévole dans de telles activités. Contrairement aux autres sources de données recensées, qui abordent le sujet en tentant d'établir un lien entre la santé et la pratique d'activités par des mesures de dépense énergétique des activités pratiquées, l'EQAPSL est centrée sur les activités pratiquées pendant les moments de loisir. Cette différence a un impact sur la portée des résultats produits.

Par ailleurs, on a eu recours ici à un échantillon probabiliste représentatif de la population visée. Cet échantillon a été sélectionné avec soin afin d'assurer la meilleure couverture de cette population. Le plan de sondage comporte notamment la sélection aléatoire d'une personne dans chaque ménage tiré au hasard.

La collecte des données a été réalisée en y intégrant des mesures de contrôle diverses afin de minimiser le plus possible toute forme de biais. Le taux de réponse obtenu, plus faible qu'il était attendu, est en fait la principale difficulté du point de vue du contrôle des biais; une analyse approfondie des risques de biais et des mesures de correction appropriées a été mise en place afin de redresser les estimations. Notons qu'un taux de refus plus élevé des ménages n'est toutefois pas unique à l'EQAPSL, la littérature statistique faisant fréquemment état de préoccupations grandissantes à ce sujet depuis quelques années.

Finalement, une attention toute particulière a été accordée aux procédures inférentielles utilisées. Premièrement, des pondérations ont été construites afin que les biais potentiels associés à la non-réponse totale soient minimisés et que l'inférence à la population visée soit fiable. Ces pondérations sont toujours utilisées dans les analyses des données de l'enquête. Deuxièmement, toutes les mesures de précision et les tests ont été produits en prenant en considération la complexité du plan de sondage de l'enquête, qui n'est pas un plan aléatoire simple.

L'enquête comporte aussi certaines limites qui portent notamment sur le type d'analyse effectuée dans le présent rapport et sur le type d'associations qui peuvent être déduites d'une enquête transversale. En effet, une enquête transversale permet de déceler des liens entre deux variables ainsi que des différences entre des sous-groupes de la population ou avec des enquêtes similaires. Cependant, ce genre d'étude ne permet pas d'établir de lien de causalité entre les caractéristiques étudiées. Il est également à noter que les analyses présentées dans ce rapport s'appuient essentiellement sur des méthodes bivariées. La prudence est donc de mise dans l'interprétation de certains résultats pour lesquels le contrôle de certains facteurs exogènes aurait été profitable en d'autres circonstances et rendu possible par le recours à l'analyse multivariée. Comme c'est souvent le cas, ce genre d'analyse se prête cependant mal à l'examen de données d'observations recueillies au moyen d'une enquête transversale dont la taille de l'échantillon n'offre pas une puissance intéressante aux tests complexes faits dans le cadre d'une analyse multivariée.

L'approche retenue a l'avantage de permettre une bonne description, fort utile en soi, et qui constitue par ailleurs une excellente exploitation des données recueillies. L'Enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et de loisir offre en ce sens un portrait actuel de la situation de la pratique d'activités de loisir, qui pourrait servir de base intéressante pour un suivi dans le temps des habitudes des Québécois à ce chapitre.

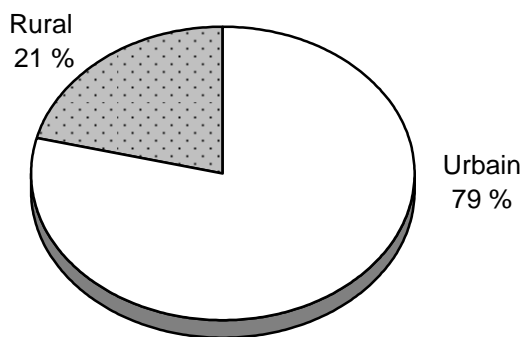
Les tableaux se rapportant au chapitre 2 sont présentés à l'annexe 1 du tome II.

Afin de bien situer le lecteur quant à la population visée par l'Enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et de loisir, ce chapitre en décrit quelques caractéristiques sociodémographiques, soit le milieu de résidence, le sexe, le groupe d'âge, l'état matrimonial, la situation parentale, la scolarité, l'occupation principale et le revenu familial annuel.

2.1 Milieu de résidence urbain ou rural

Bien qu'aucune question particulière n'ait trait au milieu de résidence lors de l'entrevue téléphonique, nous avons pu partager les personnes de la population en fonction de leur milieu de résidence, rural ou urbain, en ayant recours à la stratification de l'échantillon au moment du tirage. Le lecteur intéressé trouvera plus de détails sur la méthode utilisée pour définir le milieu urbain ou rural dans la section 1.2 du chapitre 1 traitant de la méthodologie de l'EQAPSL. Les facteurs de pondération ayant été ajustés aux chiffres de population à l'étape du traitement et selon le découpage géographique, il apparaît que 79 % de la population étudiée réside dans un milieu urbain, alors que 21 % est dans un milieu rural (figure 2.1).

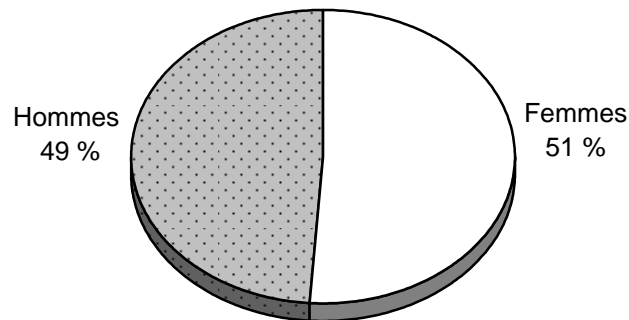
Figure 2.1
Distribution de la population étudiée selon le milieu de résidence



2.2 Sexe et groupe d'âge

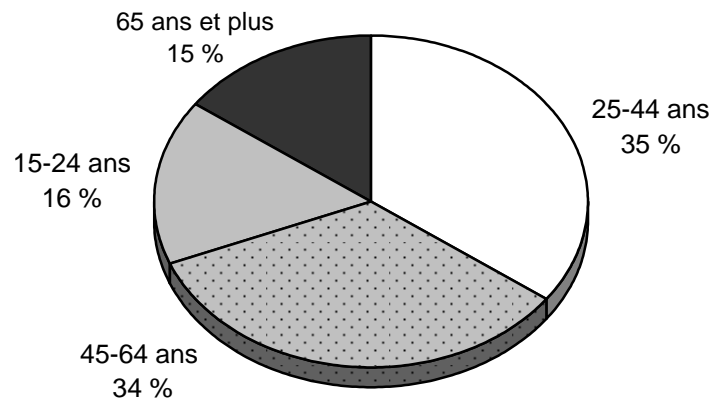
Étant donné les ajustements à la population selon le sexe et l'âge à l'étape de pondération, on peut affirmer que la population étudiée se compose d'autant de femmes (51 %) que d'hommes (49 %) (figure 2.2).

Figure 2.2
Distribution de la population étudiée selon le sexe



Rappelons que l'EQAPSL vise les personnes âgées de 15 ans et plus; parmi celles-ci, un peu plus du tiers se trouvent dans le groupe d'âge des 25-44 ans (35 %) et presque autant parmi les 45-64 ans (34 %). L'autre tiers de la population se segmente à 16 % pour les 15-24 ans et à 15 % pour les 65 ans et plus (figure 2.3).

Figure 2.3
Distribution de la population étudiée selon les groupes d'âge



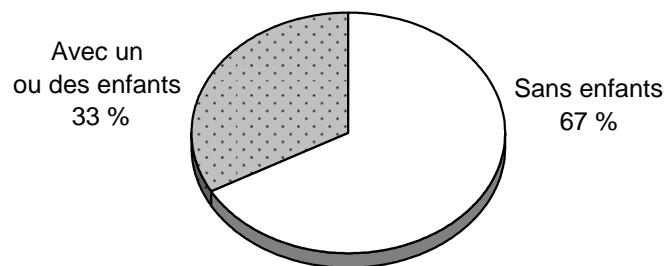
2.3 État matrimonial

On estime par ailleurs que près de 60 % des personnes de la population à l'étude vivent en situation de couple (38 % mariées et 21 % en union de fait), et le reste se compose de personnes célibataires (26 %), veuves (6 %), divorcées ou séparées (9 %) (tableau 2.1).

2.4 Situation parentale

Dans le cadre de l'EQAPSL, nous avons préféré ne pas questionner les personnes de 15 à 17 ans sur leur situation parentale, cette question étant jugée délicate. Par conséquent, seules les personnes de 18 ans et plus étaient invitées à répondre à cette question. On estime ainsi que près des deux tiers (67 %) des adultes de la population visée ne sont ni parents ni tuteurs d'un enfant de moins de 18 ans (figure 2.4); environ 13 % ont un enfant et quelque 20 % ont deux enfants ou plus (tableau 2.2).

Figure 2.4
Distribution de la population étudiée de 18 ans et plus selon la situation parentale



2.5 Scolarité

Près de 85 % des personnes ciblées par l'enquête ont obtenu un diplôme d'études secondaires, collégiales ou universitaires. Les proportions estimées sont de l'ordre de 38 % pour un diplôme d'études secondaires, de 23 % pour un diplôme d'études collégiales, d'à peu près 25 % pour un diplôme d'études universitaires et d'environ 14 % pour des études primaires terminées (tableau 2.3).

2.6 Occupation principale

La population ciblée compte à peu près 60 % de personnes ayant un travail à temps plein ou à temps partiel comme occupation principale. La proportion estimée est de 51 % qui ont un travail à temps plein (35 heures et plus par semaine), de 9 % qui ont un travail à temps partiel (moins de 35 heures par semaine), de 3 % en chômage ou à la recherche d'un emploi, de 19 % à la retraite, de 11 % aux études, de 5 % demeurant à la maison pour un autre motif que d'être sans emploi, de 2 %* en congé de maladie, de maternité ou parental et enfin de 0,4 %** qui ont une autre occupation (tableau 2.4).

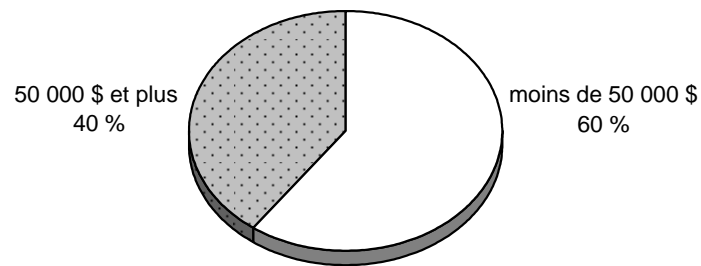
2.7 Revenu annuel familial

En ce qui a trait au revenu annuel familial, signalons qu'il se rapporte ici au revenu annuel brut de toutes sources et que seules les personnes âgées de 18 ans et plus étaient priées de le mentionner. On mesure donc ici le revenu familial des personnes adultes vivant dans des ménages privés. Aussi, puisque dans toutes les enquêtes, qu'elles soient téléphoniques ou qu'elles utilisent un autre mode de collecte, les questions relatives au revenu sont souvent sujettes à un taux de non-réponse partielle assez élevée, le questionnaire de l'EQAPSL proposait deux formes de questions. La première, plus détaillée, était systématiquement posée à toutes les personnes de 18 ans et plus et traitait du revenu familial en six catégories, la deuxième servait à interroger les personnes ayant refusé de répondre à la question initiale et traitait du revenu familial annuel en seulement deux catégories (moins de 50 000 \$ et 50 000 \$ et plus).

Près de 15 % des personnes ont refusé de répondre à la première question. Il est donc possible que les estimations sur le revenu familial en catégories plus fines soient biaisées, car on ignore la répartition des non-répondants selon ces catégories, et cette répartition peut différer de celle observée chez les répondants. Les estimations sont donc présentées au tableau 2.5 à titre indicatif, et elles ne serviront pas dans les analyses descriptives présentées dans les prochains chapitres.

Par ailleurs, en regroupant les réponses aux deux questions sur le revenu familial, on obtient un indicateur ayant une non-réponse partielle d'environ 7 %, ce qui est plus acceptable. On estime ainsi que 6 personnes sur 10 (60 %) de la population étudiée de 18 ans et plus disposent d'un revenu familial annuel de moins de 50 000 \$ et que 4 sur 10 (40 %) bénéficient d'un revenu familial de 50 000 \$ et plus (figure 2.5 et tableau 2.6).

Figure 2.5
Distribution de la population étudiée de 18 ans et plus selon le revenu familial annuel



2.8 En résumé

Dans les chapitres qui suivent, le milieu de résidence, le sexe, le groupe d'âge, la situation parentale (avec un ou des enfants et sans enfants) ainsi que le revenu (moins de 50 000 \$ et 50 000 \$ et plus) serviront de variables de croisement pour l'analyse descriptive de la pratique des activités physiques, sportives et de loisir, des motivations et obstacles et enfin pour l'engagement bénévole dans de telles activités.

Les tableaux se rapportant au chapitre 3 sont présentés à l'annexe 2 du tome II.

Le lecteur avisé sait que les résultats sur la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir ne sont pas toujours comparables en raison du contexte²⁰ et de la méthodologie utilisée dans les enquêtes. Notons, entre autres, la présentation de l'enquête aux répondants (est-ce dans un contexte de santé ou un contexte de loisir?), la période de l'enquête (est-elle continue sur une année ou fixe?), la période de rappel (est-elle trimestrielle ou annuelle?) et les questions relatives aux activités (s'agit-il de questions fermées – à choix prédéterminés – ou de questions ouvertes – auxquelles la personne est libre de répondre dans ses propres termes?). Afin de faciliter la mise en perspective des résultats obtenus dans l'EQAPSL, il y a lieu de reprendre brièvement quelques-uns de ces aspects.

Rappel de quelques aspects méthodologiques

Tout d'abord, l'EQAPSL était présentée à la population dans un contexte axé sur le loisir plutôt que sur la santé et portait sur les activités pratiquées par les personnes dans leurs temps libres pour diverses raisons (plaisir, mieux-être, santé). La collecte des données s'est déroulée en une seule période à l'automne 2005, et la période de rappel des activités s'échelonnait sur les 12 derniers mois. Plusieurs activités étaient, dans un premier temps, énumérées en questions principales ou en sous-questions fermées lors de l'entrevue téléphonique. Par exemple, pour le ski, les personnes étaient interrogées sur leur pratique au cours des 12 derniers mois (question principale) et, par la suite, si la réponse s'avérait positive, on les questionnait sur la pratique particulière du ski alpin (sous-question) et du ski de fond (sous-question). Au total, 37 activités ont été énumérées, dont 25 en questions principales et 12 en sous-questions. Pour chacune des activités, la personne devait mentionner si elle avait pratiqué l'activité au moins une fois dans l'année et, si c'était le cas, elle indiquait la fréquence de pratique (moins de 10 fois ou 10 fois ou plus). Par la suite, les activités ont été classées physiquement *actives* ou *passives* par des experts du MELS.

²⁰ Voir, par exemple, « Les statistiques » du dossier de la recherche – série de 1996 - de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.

Présentation des résultats

Les estimations produites portent sur la pratique des activités physiquement *actives* énumérées lors de l'entrevue téléphonique à la section 3.1 et sur les activités *passives* à la section 3.2. Que ce soit pour les activités *actives* ou *passives*, les résultats sont d'abord présentés, sur une période d'un an, pour la pratique d'au moins une fois, puis pour la pratique d'au moins 10 fois. Aussi, lorsque le potentiel analytique des données le permettait, des tests d'indépendance du khi-deux entre la pratique des activités et les variables de croisement âge, sexe, milieu de résidence, revenu familial et situation parentale ont été réalisés afin de détecter d'éventuelles associations. Rappelons que l'information sur le revenu et la situation parentale ne porte que sur les personnes âgées de 18 ans et plus.

Outre, la pratique des activités prédéterminées dans l'entrevue téléphonique, les personnes étaient invitées à indiquer la pratique d'activités additionnelles. Les résultats relatifs à ces activités sont présentés à la section 3.3.

Pour chacune des activités qu'elles avaient pratiquées, les personnes devaient mentionner, d'une part, si elles avaient participé à une formation ou à un perfectionnement et, d'autre part, si elles étaient membres d'un regroupement quelconque en lien avec les activités. La proportion de personnes ayant participé à une formation par activité est présentée à la section 3.4, et la proportion de personnes adhérant à un regroupement à la section 3.5.

3.1 Activités physiquement actives

Des 37 activités étudiées dans l'EQAPSL, les activités définies comme physiquement *actives* par les experts du MELS sont nombreuses. Font partie de cette catégorie : la bicyclette, la marche, les exercices de musculation, les exercices d'aérobic, le ski alpin, le ski de fond, le surf des neiges, la natation, la danse, le patinage sur glace, le patin à roues alignées, l'observation de la nature, les sports de raquette, le jogging, les sports nautiques à rames, le volleyball, le soccer, le jardinage, les sports de combat, la plongée sous-marine et l'escalade.

3.1.1 Bicyclette en général

Les estimations présentées dans cette section correspondent à la bicyclette en général. Nous verrons un peu plus loin les résultats particuliers selon le type d'activité cycliste pratiquée.

Au moins une fois par année

Plus de la moitié (55 %) des personnes âgées de 15 ans et plus font de la bicyclette au moins une fois par année (tableau 3.1). La proportion de pratique varie en fonction du groupe d'âge : les personnes plus âgées sont proportionnellement moins nombreuses (22 %) à s'y adonner que les 45-64 ans (52 %), elles-mêmes comptant une plus faible proportion de cyclistes que les 25-44 ans (64 %) ou les 15-24 ans (71 %). Les données de l'EQAPSL ne permettent pas d'établir de différence entre ces deux derniers groupes au chapitre de la pratique de la bicyclette (tableau 3.1).

En proportion, plus d'hommes que de femmes font de la bicyclette (61 % c. 48 %) (tableau 3.2). Pour les personnes âgées de 18 ans et plus, la pratique de la bicyclette est plus populaire chez celles qui ont un revenu familial de 50 000 \$ et plus (64 %), comparativement à celles dont le revenu est de moins de 50 000 \$ (48 %) (tableau 3.3) et chez celles avec un ou des enfants (65 %), comparativement à celles sans enfants (49 %) (tableau 3.4). L'EQAPSL n'a pas permis de déceler d'association entre le milieu de résidence et la pratique de la bicyclette (tableau 3.5).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Parmi les personnes qui font de la bicyclette au moins une fois par année, à peu près les trois quarts (76 %) l'ont fait 10 fois et plus (tableau 3.6). Les hommes (79 %) sont proportionnellement plus nombreux à faire de la bicyclette 10 fois et plus que les femmes (73 %) (tableau 3.7). Des différences significatives n'ont pas été observées selon le groupe d'âge (tableau 3.6), le milieu (tableau 3.8), le revenu (tableau 3.9) ou la situation parentale (tableau 3.10) quant à la pratique de la bicyclette au moins 10 fois par année.

3.1.2 Vélo de montagne en sentier

Il va sans dire que, lorsqu'on examine la pratique de la bicyclette dans ses différentes formes (figure 3.1), on trouve des proportions plus faibles de personnes qui en font; cela réduit d'autant les possibilités d'analyses fines. Ainsi, un peu plus de 5 % de la population de 15 ans et plus fait du vélo de montagne au moins une fois par année (7 %) (tableaux 3.11 et 3.12), dont environ la moitié (55 %) en fait au moins 10 fois (tableau 3.13).

3.1.3 Vélo de randonnée

Le vélo de randonnée est l'expression utilisée pour désigner les balades, les randonnées, l'entraînement à vélo et le cyclotourisme, nommés tels quels dans l'entrevue téléphonique.

Au moins une fois par année

Près d'une personne sur trois (30 %) fait du vélo de randonnée au moins une fois par année (tableau 3.14). À l'exception du sexe, la pratique du vélo de randonnée est associée aux mêmes variables que la bicyclette en général, soit l'âge, le revenu et la situation parentale. En fait, l'association avec l'âge est comparable à celle détectée pour la pratique générale de la bicyclette : la proportion de personnes qui font du vélo de randonnée diminue avec le groupe d'âge. Ainsi, les 15-24 ans et les 25-44 ans sont en proportion moins nombreux (34 % et 38 % respectivement) que les 45-64 ans à pratiquer le vélo de randonnée (29 %), eux-mêmes le faisant dans une proportion supérieure à celle trouvée chez les 65 ans et plus (9 %*) (tableau 3.14).

Pour les personnes âgées de 18 ans et plus, la proportion de la pratique du vélo de randonnée est supérieure chez celles qui ont un revenu familial de 50 000 \$ et plus (38 %), comparativement à celles dont le revenu est moindre (25 %) (tableau 3.15) et chez celles avec un ou des enfants (38 %), comparativement à celles sans enfants (26 %) (tableau 3.16). Aucun lien n'a été décelé entre le sexe ou le milieu de résidence et la pratique du vélo de randonnée (tableaux 3.17 et 3.18).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

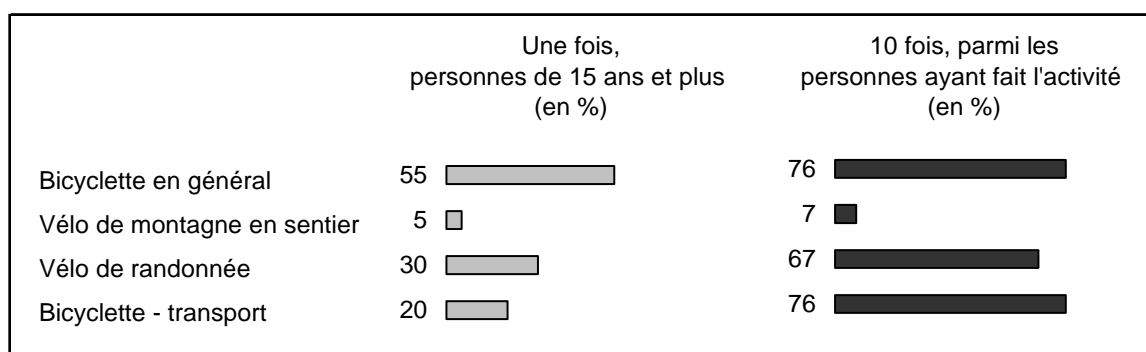
Cette activité compte une certaine part d'adeptes plus assidus, puisque parmi les amateurs de vélo de randonnée, près des deux tiers (67 %) en font au moins 10 fois par année (tableau 3.19). L'enquête réalisée ne permet cependant pas de pousser plus loin les analyses à ce sujet.

3.1.4 Utilisation de la bicyclette à des fins de transport

Près d'une personne sur cinq (20 %) utilise sa bicyclette pour se rendre à l'école, au travail ou pour faire des courses au moins une fois par année (tableaux 3.20 et 3.21), dont à peu près les trois quarts (76 %) au moins 10 fois et plus (tableau 3.22). Les données recueillies sur la pratique de la bicyclette à des fins de transport ne permettent pas d'examiner les associations avec les variables de croisement.

Figure 3.1

Proportion de personnes faisant de la bicyclette en général et dans ses différentes formes au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)



3.1.5 Marche en général

Les estimations présentées dans cette section correspondent à la marche en général. On doit cependant se rappeler qu'on s'intéresse ici à la marche dans les temps libres ou pour le transport, et non celle, par exemple, effectuée dans le cadre du travail. Nous décrivons dans les sections suivantes les résultats pour la randonnée pédestre en nature, la marche à des fins de transport et la marche à des fins d'exercice. La figure 3.2 illustre les proportions de personnes qui font de la marche en général et de la marche dans ses différentes formes.

Au moins une fois par année

Plus de 90 % de la population québécoise âgée de 15 ans et plus visée par l'EQAPSL marche dans ses temps libres au moins une fois par année (92 %) (tableau 3.23). Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à le faire (94 % c. 90 %) (tableau 3.24). Aucune différence significative dans la pratique de la marche n'a été détectée selon le groupe d'âge, le milieu, le revenu et la situation parentale (tableaux 3.23, 3.25, 3.26 et 3.27).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Parmi les adeptes de la marche dans leurs temps libres, environ 95 % marchent 10 fois et plus par année (tableau 3.28). Aucun lien n'a été détecté entre la pratique de la marche au moins 10 fois par année et les variables de croisement (tableaux 3.28, 3.29, 3.30, 3.31 et 3.32).

3.1.6 Randonnée pédestre en nature

Au moins une fois par année

Près d'une personne sur deux (49 %) fait de la randonnée pédestre en nature au moins une fois par année (tableau 3.33). La pratique de la randonnée pédestre est associée au groupe d'âge, au revenu et à la situation parentale. Ce sont les 25-44 ans et, dans une moindre mesure, les 45-64 ans qui s'y adonnent en plus grande proportion (57 % et 53 % respectivement), comparativement aux 15-24 ans (43 %) qui s'y adonnent proportionnellement en plus grand nombre que les 65 ans et plus (30 %) (tableau 3.33).

Pour les personnes âgées de 18 ans et plus, la proportion de la pratique de la randonnée pédestre en nature est plus élevée chez celles disposant d'un revenu familial de 50 000 \$ et plus (57 %), comparativement à celles dont le revenu est plus faible (47 %) (tableau 3.34) et chez celles avec un ou des enfants (57 %), comparativement à celles sans enfants (48 %) (tableau 3.35). Les tests d'indépendance réalisés ne permettent pas de conclure à une association entre le sexe ou le milieu de résidence et la pratique de la randonnée pédestre en nature (tableaux 3.36 et 3.37).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Parmi les personnes faisant de la randonnée pédestre en nature, près de 58 % en font 10 fois et plus par année (tableau 3.38). Les personnes des groupes d'âge 45-64 ans et 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses (70 % et 71 % respectivement) à marcher dans la nature au moins 10 fois par année, comparativement à celles des groupes d'âge 15-24 ans (40 %) et 25-44 ans (51 %) (tableau 3.38).

L'enquête suggère que la proportion de personnes marchant dans la nature au moins 10 fois par année est légèrement plus élevée dans le milieu rural que dans le milieu urbain (65 % c. 56 %) (tableau 3.39). En outre, s'il y a proportionnellement plus de personnes avec un ou des enfants marchant dans la nature au moins une fois par année, ce sont celles sans enfants qui le font en plus grande proportion (62 % c. 54 %) (tableau 3.40). L'association entre le sexe, le revenu et la pratique de la randonnée pédestre en nature au moins 10 fois par année n'est pas statistiquement significative (tableaux 3.41 et 3.42).

3.1.7 Marche à des fins de transport

Au moins une fois par année

On estime qu'environ 55 % des personnes visées par l'EQAPSL marchent pour se rendre à l'école, au travail ou pour faire des courses au moins une fois par année (56 %) (tableau 3.43). Chez les personnes de 15-24 ans, près de 79 % utilisent la marche comme moyen de transport, comparativement à une proportion avoisinant les 50 % pour les personnes de 25 ans et plus (25-44 ans : 55 %; 45-64 ans : 50 % et 65 ans et plus : 49 %) (tableau 3.43).

Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses à se déplacer en marchant que les hommes (59 % c. 53 %) (tableau 3.44), de même que les personnes résidant en milieu urbain, comparativement à celles en milieu rural (60 % c. 42 %) (tableau 3.45) ainsi que les personnes de 18 ans et plus sans enfants, comparativement à celles avec un ou des enfants (57 % c. 51 %) (tableau 3.46). Le revenu familial n'est pas statistiquement lié à la marche à des fins de transport dans l'EQAPSL (tableau 3.47).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Parmi les personnes utilisant la marche comme moyen de transport, environ 89 % le font au moins 10 fois par année (tableau 3.48). Les personnes de 18 ans et plus de la population visée sans enfants sont, en proportion, plus nombreuses à le faire que celles avec un ou des enfants (91 % c. 86 %) (tableau 3.49). Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter de différences selon le groupe d'âge, le sexe, le milieu ou le revenu quant à la pratique de la marche à des fins de transport 10 fois et plus par année (tableaux 3.48, 3.50, 3.51 et 3.52).

3.1.8 Marche à des fins d'exercice

Au moins une fois par année

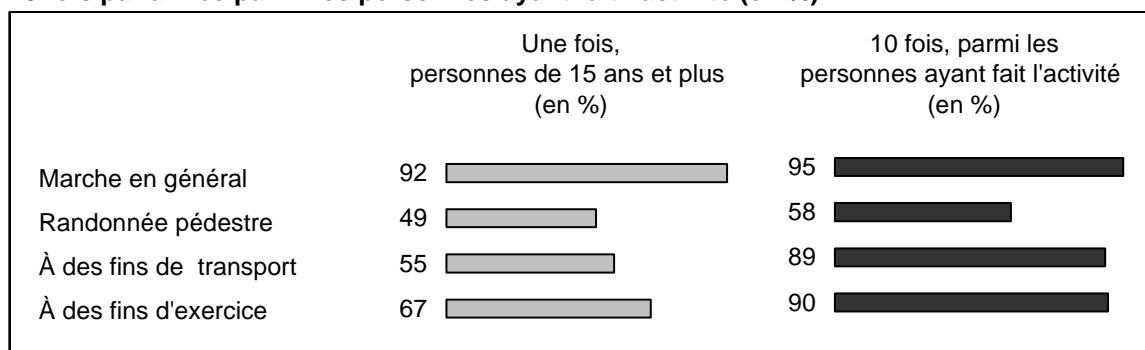
La marche pour se mettre en forme est pratiquée, par année, par près des deux tiers (67 %) de la population québécoise de 15 ans et plus (tableau 3.53). Contrairement à la marche à des fins de transport, cette pratique est moins usuelle chez les personnes de 15-24 ans (54 %), comparativement à celles de 25-44 ans (66 %); de 45-64 ans (73 %) et de 65 ans et plus (72 %) (tableau 3.53). Les hommes sont aussi moins enclins à la marche à des fins d'exercice que les femmes (61 % c. 73 %) (tableau 3.54). Aucun lien significatif n'a été constaté ici entre le milieu de résidence, le revenu, la situation parentale et la pratique de la marche à des fins d'exercice (tableaux 3.55, 3.56 et 3.57).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Des personnes qui marchent à des fins d'exercice, près de 90 % le font au moins 10 fois par année (tableau 3.58). C'est donc une pratique plutôt fréquente pour la grande majorité de ceux qui s'adonnent à cette activité de loisir. Comme pour la pratique de la marche à des fins d'exercice au moins une fois par année, les personnes de 15-24 ans qui en font 10 fois et plus par année sont aussi proportionnellement moins nombreuses (77 %) que celles de 25-44 ans (90 %); de 45-64 ans (93 %) et de 65 ans et plus (92 %) (tableau 3.58). Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter de différences selon le sexe, le milieu, le revenu familial et la situation parentale quant à la pratique de la marche à des fins d'exercice 10 fois et plus par année (tableaux 3.59, 3.60, 3.61 et 3.62).

Figure 3.2

Proportion de personnes faisant de la marche en général et dans ses différentes formes au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)



3.1.9 Exercices de musculation

Dans l'EQAPSL, on entend par exercices de musculation tous les exercices de musculation à mains libres comme les redressements assis, les extensions de bras ainsi que les exercices avec des poids et haltères ou effectués à l'aide d'appareils.

Au moins une fois par année

Près d'une personne sur deux (48 %) dans la population québécoise de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés fait des exercices de musculation au moins une fois par année (tableau 3.63). Cette activité est surtout prisée par les 15-24 ans où environ 8 personnes sur 10 (80 %) s'y adonnent. La proportion des 15-24 ans est d'ailleurs plus grande que celle des 25-44 ans (53 %), elle-même supérieure à celle des 45-64 ans (35 %) et des 65 ans et plus (32 %) (tableau 3.63). Les résidents en milieu urbain sont aussi proportionnellement plus nombreux à faire des exercices de musculation dans leurs temps libres que ceux en milieu rural (50 % c. 39 %) (tableau 3.64). Il en est de même pour les personnes de 18 ans et plus dont le revenu est de 50 000 \$ et plus, comparativement à celles dont le revenu familial est inférieur à 50 000 \$ (53 % c. 43 %) (tableau 3.65). Avec les données de l'EQAPSL, on ne décèle pas de lien entre le sexe ou la situation parentale et la pratique d'exercices de musculation (tableaux 3.66 et 3.67).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Parmi les personnes qui font des exercices de musculation, environ 9 personnes sur 10 (93 %) en font au moins 10 fois par année (tableau 3.68). Les personnes de 18 ans et plus bénéficiant d'un revenu de 50 000 \$ et plus sont, en proportion, plus nombreuses à faire des exercices de musculation au moins 10 fois par année comparativement à celles dont le revenu est moindre (95 % c. 91 %) (tableau 3.69). Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter de différences selon le groupe d'âge, le sexe, le milieu, le revenu familial et la situation parentale quant à la fréquence de cette activité (tableaux 3.68, 3.70, 3.71 et 3.72).

Lieu de pratique des exercices de musculation

Pour l'EQAPSL, toutes les personnes ayant déclaré avoir fait des exercices de musculation au moins une fois par année étaient questionnées sur leur lieu de pratique. Sur cette base, on estime qu'environ la moitié (51 %) des personnes font des exercices de musculation à la maison uniquement, à peu près le quart (26 %) en font seulement au centre de conditionnement physique et près de une sur cinq (20 %) le fait à l'un ou l'autre de ces endroits (tableau 3.73).

3.1.10 Exercices cardiovasculaires ou aérobiques

Les exemples d'exercices cardiovasculaires ou aérobiques mentionnés par les intervieweurs lors de l'entrevue téléphonique comprennent le vélo stationnaire, le tapis roulant, la danse aérobique, le *step* et l'aquaforme.

Au moins une fois par année

Approximativement 39 % de la population québécoise de 15 ans et plus visée par l'étude fait au moins une fois par année des exercices aérobiques ou cardiovasculaires (tableau 3.74). Tout comme les exercices musculaires, cette activité est plus populaire chez les plus jeunes : ce sont les personnes de 15-24 ans qui s'exercent le plus sur le plan cardiovasculaire. En effet, à peu près 56 % d'entre elles font ce type d'exercices, comparativement à environ 44 % chez les 25-44 ans (44 %), à environ le tiers chez les 45-64 ans (33 %) et à environ le quart chez les 65 ans et plus (26 %). La proportion des 25-44 ans adeptes de l'aérobie (44 %) est aussi plus élevée que celle chez les 45-64 ans (33 %) ou les 65 ans et plus (26 %) qui en font (tableau 3.74).

En proportion, plus de femmes que d'hommes pratiquent les exercices cardiovasculaires (44 % c. 35 %) (tableau 3.75). Il en est également ainsi des résidents en milieu urbain par rapport à ceux habitant en milieu rural (42 % c. 31 %) (tableau 3.76) et des personnes de 18 ans et plus de revenu familial supérieur, comparativement à celles de revenu inférieur à 50 000 \$ (47 % c. 33 %) (tableau 3.77). Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter de différences selon la situation parentale (tableau 3.78).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Quelque 88 % des personnes faisant des exercices cardiovasculaires s'exercent au moins 10 fois par année (tableau 3.79). Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter d'association significative selon les variables de croisement et la pratique de cette activité au moins 10 fois par année (tableaux 3.79, 3.80, 3.81, 3.82 et 3.83).

Lieu de pratique des exercices cardiovasculaires

On a demandé aux personnes ayant déclaré avoir fait des exercices cardiovasculaires à quel endroit elles s'étaient exercées. Ainsi, on estime que près de 4 personnes sur 10 (38 %) s'entraînent seulement à la maison, environ 46 % uniquement en centre de conditionnement physique et environ 12 % à l'un ou l'autre de ces endroits (tableau 3.84).

3.1.11 Ski alpin

Les données sur le ski alpin excluent le télémark. Par année, près de 14 % de la population québécoise de 15 ans et plus s'adonne au ski alpin (tableaux 3.85 et 3.86) et environ 45 % des skieurs alpins sont sur les pentes au moins 10 fois par année (tableau 3.87). Étant donné le petit nombre de répondants auxquels cela correspond, les données particulières à la pratique du ski alpin n'ont pas le potentiel analytique suffisant pour vérifier les associations avec les variables de croisement, autant pour la pratique annuelle que pour la fréquence de la pratique.

3.1.12 Ski de fond

Dans la population québécoise de 15 ans et plus, on estime que près de 12 % des personnes font du ski de fond au moins une fois par année (tableaux 3.88 et 3.89), dont quelque 43 % en

font au moins 10 fois et plus par année (tableau 3.90). Le potentiel analytique des données sur la pratique du ski de fond ne permet pas d'examiner l'association avec les variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus.

3.1.13 Surf des neiges ou « planche à neige »

Quelque 6 % de la population québécoise de 15 ans et plus fait du surf des neiges au moins une fois par année (tableaux 3.91 et 3.92), et près de la moitié (49 %) des surfeurs dévalent les pentes au moins 10 fois par année (tableau 3.93). Les données sur la pratique du surf des neiges ne permettent pas de vérifier les associations avec les variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus.

3.1.14 Natation

Au moins une fois par année

La natation, présentée dans l'EQAPSL comme faire des longueurs de piscine ou nager en lac ou en rivière, est pratiquée annuellement par approximativement 44 % de la population ciblée (tableau 3.94). Une plus grande proportion de nageurs se trouve : chez les personnes de moins de 45 ans par rapport à celles qui sont plus âgées, chez les adultes dont le revenu est de 50 000 \$ et plus contre ceux dont le revenu est moindre et chez les adultes avec un ou des enfants, comparativement à ceux sans enfants. Les proportions estimées de nageurs selon le groupe d'âge sont de 58 % chez les 15-24 ans, 52 % chez les 25-44 ans, 39 % chez les 45-64 ans et 22 % chez les 65 ans et plus (tableau 3.94). Selon le revenu familial, les proportions estimées sont de 49 % pour les adultes ayant un revenu d'au moins 50 000 \$ et de 39 % pour ceux dont le revenu est inférieur (tableau 3.95), alors qu'elles s'évaluent à 53 % pour les adultes avec un ou des enfants et à 39 % pour les adultes sans enfants (tableau 3.96). Les données de l'enquête sur la pratique de la natation au moins une fois par année n'ont pas permis de détecter de différences selon le sexe ou le milieu (tableaux 3.97 et 3.98).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

À peu près 7 nageurs sur 10 (73 %) nagent au moins 10 fois par année (tableau 3.99). Seule la différence par rapport à la situation parentale persiste quant à la pratique de la natation au moins 10 fois par année parmi ceux qui nagent. Les nageurs de 18 ans et plus avec un ou des enfants

sont proportionnellement plus nombreux à nager au moins 10 fois par année, comparativement à ceux sans enfants (77 % c. 69 %) (tableau 3.100). Les autres tests effectués ne révèlent pas de différences significatives selon le groupe d'âge, le sexe, le milieu et le revenu quant à la pratique de la natation 10 fois et plus par année (tableaux 3.99, 3.101, 3.102 et 3.103).

3.1.15 Danse

Au moins une fois par année

Environ 28 % des personnes de 15 ans et plus de la population québécoise font de la danse sociale, moderne, folklorique ou tout autre type de danse au moins une fois par année (tableau 3.104). À peu près le tiers (35 %) des femmes dansent comparativement à moins du quart (21 %) des hommes (tableau 3.105). Environ le tiers (34 %) aussi des résidents en milieu rural sont danseurs, comparativement à environ le quart (27 %) des résidents en milieu urbain (tableau 3.106). Les personnes de 18 ans et plus ayant un revenu moindre que 50 000 \$ sont proportionnellement plus nombreuses à danser que celles ayant un revenu supérieur (30 % c. 24 %) (tableau 3.107). Les données de l'EQAPSL ne révèlent pas de lien entre la pratique de la danse et la situation parentale (tableau 3.108). Enfin, même si le seuil observé du test du khi-deux pour l'examen du lien avec l'âge révèle une association significative ($p = 0,04$), les écarts entre les groupes d'âge ne semblent pas « significatifs », et ils sont difficilement interprétables (tableau 3.104).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Quelque 62 % des danseurs dansent 10 fois et plus par année (tableau 3.109). Avec moins de 350 répondants comme base d'estimation, les données relatives à la pratique de la danse au moins 10 fois par année n'ont pas le potentiel analytique suffisant pour vérifier les associations avec les variables de croisement.

3.1.16 Patinage sur glace

L'activité patinage sur glace regroupe le patinage libre ou artistique. Néanmoins, il exclut le hockey libre.

Au moins une fois par année

Près de 3 personnes sur 10 (29,0 %) de la population ciblée patinent au moins une fois par année (tableau 3.110). La proportion de patineurs avoisine 40 % pour les 15-24 ans (44 %) et les 25-44 ans (39 %), alors qu'elle est aux alentours de 20 % pour les 45-64 ans (23 %) et de seulement 5 %** pour les 65 ans et plus (tableau 3.110). Ce sont les hommes qui pratiquent davantage cette activité : environ 32 % d'entre eux patinent contre environ 27 % des femmes (tableau 3.111). Les personnes de 18 ans et plus ayant un revenu familial de 50 000 \$ et plus sont proportionnellement plus nombreuses à patiner que celles ayant un revenu moindre (38 % c. 22 %) (tableau 3.112); de même pour celles avec un ou des enfants, comparativement à celles sans enfants (45 % c. 20 %) (tableau 3.113). Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter d'association entre le milieu de résidence et la pratique du patinage sur glace (tableau 3.114).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

On estime en outre qu'à peu près 46 % des patineurs se trouvent sur la glace 10 fois et plus par année (tableau 3.115). Cette estimation reposant sur seulement 250 répondants, le potentiel analytique des données sur la pratique du patinage sur glace ne permet pas d'examiner l'association avec les variables de croisement pour la pratique de 10 fois et plus.

3.1.17 Patin à roues alignées ou patin à roulettes

Approximativement, une personne sur cinq (19 %) de la population ciblée a fait du patin à roues alignées ou du patin à roulettes au moins une fois par année (tableaux 3.116 et 3.117). Parmi ces dernières, environ 61 % roulent en patin au moins 10 fois par année (tableau 3.118).

Les données de l'EQAPSL, relatives à la pratique du patin à roues alignées ou à roulettes, ne permettent pas l'analyse avec les cinq variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus.

3.1.18 Observation de la nature

Ont été réunies sous le thème « observation de la nature » les activités telles que l'ornithologie, la mycologie et la minéralogie. Elles étaient présentées aux répondants comme l'observation d'oiseaux, la cueillette de champignons ou de minéraux. À noter que la spéléologie n'est pas incluse dans ces activités.

Au moins une fois par année

Quelque 41 % de la population québécoise de 15 ans et plus fait une activité d'observation de la nature par année (tableau 3.119). Ce type d'activité compte proportionnellement plus d'adeptes chez les personnes plus âgées : environ la moitié des personnes de 45-64 ans (50 %) et des 65 ans et plus (53 %) font de l'observation de la nature comparativement à environ le tiers (37 %) des 25-44 ans et à environ le quart (25 %) des 15-24 ans (tableau 3.119). Il n'est pas étonnant de constater que les résidents en milieu rural observent la nature dans une plus grande proportion que ceux des milieux urbains (50 % c. 39 %) (tableau 3.120). Par ailleurs, les personnes dont le revenu est inférieur à 50 000 \$ sont plus nombreuses, en proportion, à contempler la nature que celles dont le revenu est supérieur (45 % c. 40 %) (tableau 3.121). Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter de différences selon le sexe ou la situation parentale (tableaux 3.122 et 3.123).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

À peu près les deux tiers (68 %) des observateurs de la nature le font au moins 10 fois par année (tableau 3.124). Les personnes de 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses à observer la nature 10 fois et plus que celles des autres groupes d'âge (84 % c. 43 % 15-24 ans; 64 % 25-44 ans et 70 % 45-64 ans) (tableau 3.124). De même, les résidents en milieu rural sont, en proportion, plus nombreux que ceux en milieu urbain à observer la nature 10 fois et plus par année (80 % c. 64 %) (tableau 3.125).

Les données de l'enquête n'ont pas permis de détecter de différences selon le sexe, le revenu ou la situation parentale quant à l'observation de la nature 10 fois et plus par année (tableaux 3.126, 3.127 et 3.128).

3.1.19 Sports de raquette en général

On entend par sports de raquette les activités pratiquées à l'aide d'une raquette tenue à la main, telles que le badminton, le tennis, le racquetball, le squash, la balle au mur, ou le tennis de table (ping-pong). Nous verrons ci-après et à la figure 3.3 les résultats particuliers à chaque type de sport de raquette.

On estime qu'une personne sur cinq (20 %) joue au moins une fois par année à un sport de raquette dans la population québécoise des 15 ans et plus (tableaux 3.129 et 3.130), dont approximativement 61 % jouent au moins 10 fois par année (tableau 3.131).

Le potentiel analytique des données de l'EQAPSL est insuffisant pour vérifier l'association entre la pratique de cette activité (ou de l'une ou l'autre de ces formes particulières) et les variables de croisement, le nombre de personnes ayant répondu par l'affirmative à la question sur la pratique annuelle d'un sport de raquette étant trop faible (366).

3.1.20 Badminton

À peu près 10 % de la population québécoise de 15 ans et plus pratique le badminton intérieur ou extérieur au moins une fois par année (tableaux 3.132 et 3.133). Parmi les joueurs de badminton, environ 57 % pratiquent ce sport 10 fois et plus par année (tableau 3.134).

3.1.21 Tennis

Le dixième (11 %) de la population québécoise de 15 ans et plus s'adonne au tennis intérieur ou extérieur au moins une fois par année (tableaux 3.135 et 3.136). À peu près la moitié (53 %) des joueurs de tennis pratiquent ce sport de raquette au moins 10 fois par année (tableau 3.137).

3.1.22 Sports à quatre murs

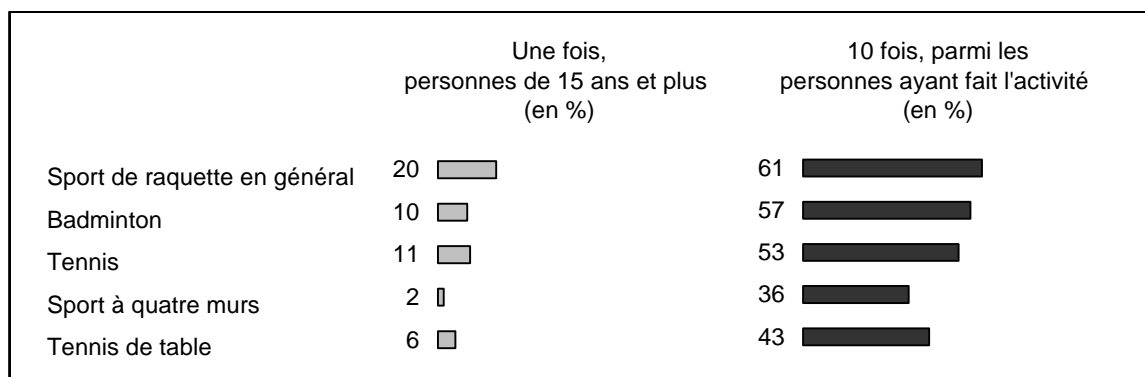
À peine 2 %* de la population québécoise de 15 ans et plus s'entraîne, au moins une fois par année, à des sports à quatre murs tels que le racquetball, le squash ou la balle au mur (tableaux 3.138 et 3.139). À peu près 36 %* des joueurs s'exercent 10 fois et plus par année (tableau 3.140).

3.1.23 Tennis de table (ping-pong)

Quelque 6 % de la population québécoise de 15 ans et plus joue au tennis de table au moins une fois par année (tableaux 3.141 et 3.142). Environ 4 joueurs sur 10 (43 %) pratiquent cette activité au moins 10 fois par année (tableau 3.143).

Figure 3.3

Proportion de personnes pratiquant des sports de raquette en général et dans leurs différents types au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)



3.1.24 Jogging ou course à pied

Le quart (24 %) de la population ciblée par l'enquête fait du jogging ou de la course à pied au moins une fois par année (tableaux 3.144 et 3.145), dont les trois quarts (75 %) joggent (ou courent) au moins 10 fois par année (tableau 3.146). Le potentiel analytique des données de l'EQAPSL est insuffisant pour vérifier l'association entre la pratique de cette activité et les variables de croisement.

3.1.25 Sports nautiques à rames

Lors de l'entrevue, les sports nautiques à rames (ou à pagaies) étaient représentés sous les thèmes canot, chaloupe à rames, kayak de mer, de rivière ou de plaisance.

Au moins une fois par année

Un peu plus du quart (27 %) de la population québécoise de 15 ans et plus fait du canot, du kayak ou de la chaloupe à rames au moins une fois par année (tableau 3.147). Ce type d'activité

nautique compte plus d'adeptes chez les personnes de moins de 45 ans, comparativement aux personnes de 45 ans à 64 ans ou de 65 ans et plus : environ le tiers chez les 15-24 ans (37 %) et les 25-44 ans (34 %), environ le quart (24 %) chez les 45-64 ans et environ 10 %* chez les 65 ans et plus (tableau 3.147). Les hommes comptent, en proportion, plus d'adeptes de ces sports que les femmes (32 % c. 23 %) (tableau 3.148), ainsi que les personnes de 18 ans et plus dont le revenu est de 50 000 \$ et plus par rapport aux personnes dont le revenu familial est moindre (35 % c. 23 %) (tableau 3.149); de même, la proportion des adultes avec un ou des enfants qui pratiquent des sports à rames est supérieure à celle des adultes sans enfants (31 % c. 26 %) (tableau 3.150). Les données de l'enquête n'ont pas permis de détecter de différences selon le milieu (tableau 3.151).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

À peu près 29 % des adeptes de ces sports nautiques ont fait du canot, du kayak ou de la chaloupe à rames au moins 10 fois par année (tableau 3.152). Les données relatives à la pratique de cette activité nautique au moins 10 fois par année n'ont pas le potentiel analytique suffisant pour vérifier les associations avec les variables de croisement.

3.1.26 Volleyball

À partir des données de l'enquête, on établit qu'à peu près 15 % de la population québécoise de 15 ans et plus joue au volleyball intérieur ou de plage au moins une fois par année (tableaux 3.153 et 3.154). Parmi les amateurs de volleyball, environ 45 % jouent 10 fois et plus par année (tableau 3.155). Le potentiel analytique des données de l'EQAPSL est insuffisant pour vérifier l'association entre la pratique de cette activité et les variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus.

3.1.27 Soccer

Approximativement 12 % de la population québécoise de 15 ans et plus joue au soccer au moins une fois par année (tableaux 3.156 et 3.157). À peu près 60 % des joueurs de soccer s'entraînent au moins 10 fois par année (tableau 3.158). Le potentiel analytique des données de l'EQAPSL est insuffisant pour vérifier l'association entre la pratique de cette activité et les variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus.

3.1.28 Jardinage ou horticulture

Au moins une fois par année

Au Québec, un peu plus de la moitié (54 %) des personnes de 15 ans et plus font du jardinage ou de l'horticulture au moins une fois par année (tableau 3.159). Les personnes plus âgées, qu'elles appartiennent aux 25-44 ans, aux 45-64 ans ou aux 65 ans et plus, sont proportionnellement plus nombreuses que les 15-24 ans à jardiner ou à faire de l'horticulture (57 %, 63 % et 56 % respectivement c. 28 %) (tableau 3.159). Près de 60 % des femmes font du jardinage ou de l'horticulture comparativement à 48 % des hommes (tableau 3.160). Il n'est pas surprenant d'observer que les résidents en milieu rural ont fait du jardinage ou de l'horticulture dans une plus grande proportion que ceux habitant en milieu urbain (66 % c. 51 %) (tableau 3.161). Chez les personnes âgées de 18 ans et plus, on remarque que celles dont le revenu familial est plus élevé sont proportionnellement plus nombreuses à jardiner ou à faire de l'horticulture que celles dont le revenu est inférieur à 50 000 \$ (67 % c. 50 %) (tableau 3.162) ainsi que celles avec un ou des enfants comparativement à celles sans enfants (62 % c. 53 %) (tableau 3.163).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Des adeptes du jardinage ou de l'horticulture, plus des trois quarts (81 %) ont fait du jardinage ou de l'horticulture au moins 10 fois par année (tableau 3.164). Cette proportion reste dans le même ordre de grandeur pour les personnes de 25-44 ans (80 %), de 45-64 ans (84 %) et de 65 ans et plus (89 %), mais elle est bien entendu inférieure pour les personnes de 15-24 ans où elle est de 53 % (tableau 3.164). Les jardiniers qui résident en milieu rural sont proportionnellement plus nombreux à jardiner ou à faire de l'horticulture au moins 10 fois par année que ceux du milieu urbain (86 % c. 79 %) (tableau 3.165). Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter de différences selon le sexe, le revenu et la situation parentale quant à la pratique de cette activité au moins 10 fois par année (tableaux 3.166, 3.167 et 3.168).

3.1.29 Sports de combat

Le karaté, le judo, le taekwondo, la lutte ou la boxe amateur sont les exemples nommés à titre de sports de combat lors de l'entrevue téléphonique. Seulement 4 % des Québécois de 15 ans et plus pratiquent des sports de combat au moins une fois par année (tableaux 3.169 et 3.170); parmi eux, quelque 83 % le font 10 fois et plus (tableau 3.171). Le potentiel analytique des

données de l'EQAPSL est insuffisant pour vérifier l'association entre la pratique des sports de combat et les variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus.

3.1.30 Plongée sous-marine

On estime qu'à peu près 5 % des personnes de la population visée par l'enquête font de la plongée sous-marine en apnée ou avec bouteille au moins une fois par année (tableaux 3.172 et 3.173); parmi celles-ci, environ 1 personne sur 5 (20 %*) en fait au moins 10 fois (tableau 3.174). Le potentiel analytique des données de l'EQAPSL est insuffisant pour vérifier l'association entre la pratique de la plongée sous-marine et les variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus.

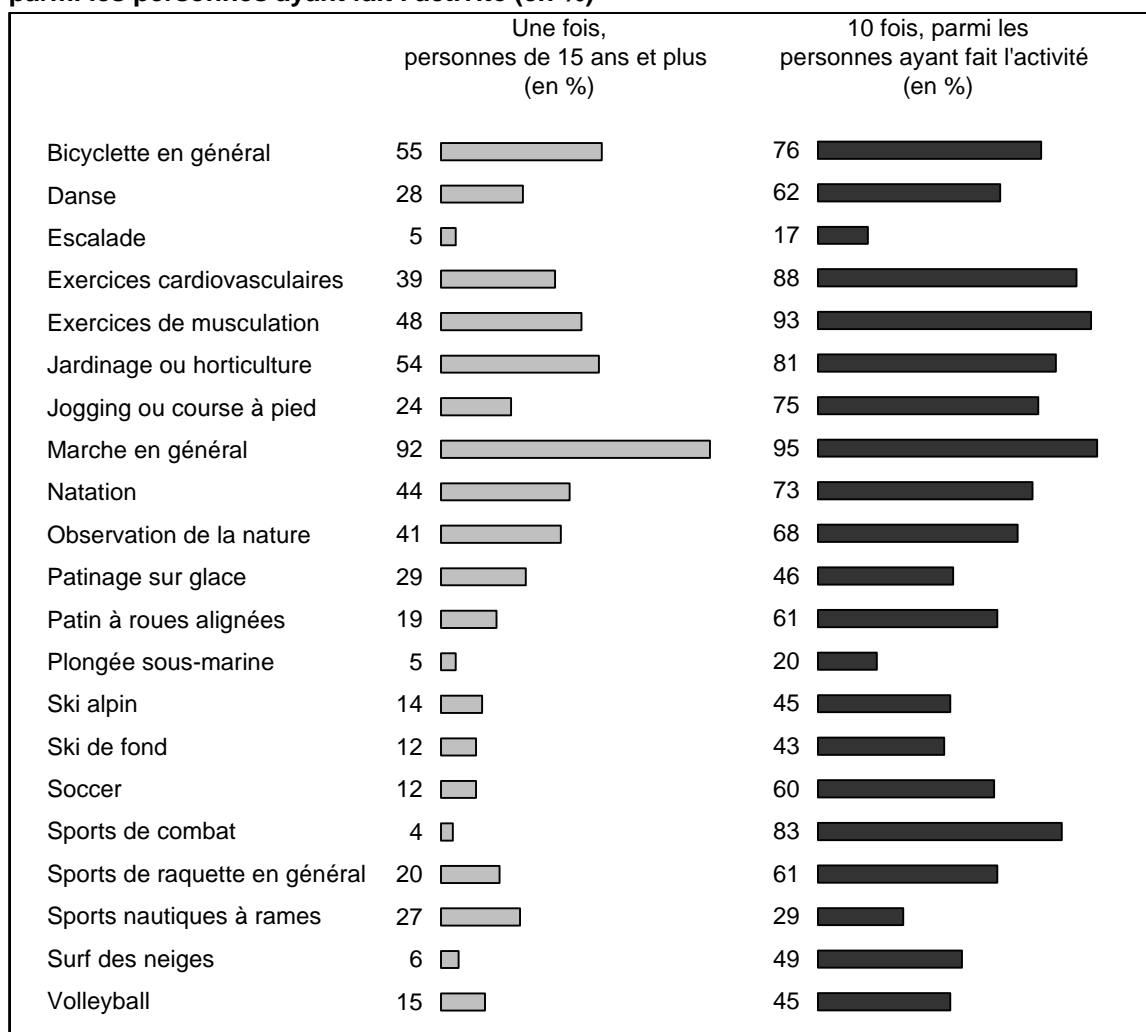
3.1.31 Escalade

Dans la population québécoise de 15 ans et plus, approximativement 5 % des personnes font de l'escalade intérieure ou extérieure au moins une fois par année (tableaux 3.175 et 3.176), dont quelque 17 %** en font au moins 10 fois (tableau 3.177). Le potentiel analytique des données de l'EQAPSL est insuffisant pour vérifier l'association entre la pratique de l'escalade et les variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus.

3.1.32 En résumé, activités physiquement actives

Des activités physiquement *actives*, la marche en général s'avère la seule activité pour laquelle la proportion de personnes pratiquant une activité au moins une fois par année est aux alentours de 90 % (figure 3.4). Dans l'EQAPSL, on observe que la proportion de personnes pratiquant une activité au moins une fois par année avoisine : 50 % pour la bicyclette en général, les exercices de musculation et le jardinage ou l'horticulture; 40 % pour les exercices cardiovasculaires ou aérobiques, la natation et l'observation de la nature; 30 % pour la danse, le patinage sur glace et les sports nautiques à rames; 20 % pour le patin à roues alignées, les sports de raquette et le jogging ou la course à pied; 10 % à 15 % pour le ski alpin, le ski de fond, le volleyball, le soccer et enfin 5 % pour le surf des neiges, les sports de combat, la plongée sous-marine ou l'escalade.

Figure 3.4
Proportion de personnes pratiquant des activités physiquement actives au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)



Lorsqu'on examine la proportion de personnes qui pratiquent des activités au moins 10 fois par année, les activités où les trois quarts des personnes ayant fait l'activité ont une pratique assidue sont la marche, les exercices de musculation, les exercices cardiovasculaires, le jardinage ou l'horticulture, les sports de combat, la bicyclette, la natation et le jogging ou la course à pied. La proportion de personnes qui pratiquent des activités au moins 10 fois par année semble moindre pour les activités dites saisonnières et exigeant un lieu de pratique particulier, une technique ou un équipement sophistiqué comme les sports nautiques à rames, la plongée sous-marine ou l'escalade.

Dans l'EQAPSL, des tests d'association avec les variables de croisement et la pratique au moins une fois par année ont pu être effectués pour les activités suivantes : bicyclette en général, marche en général, exercices de musculation, exercices cardiovasculaires, natation, danse, patinage sur glace, observation de la nature, sports nautiques à rames et jardinage ou horticulture.

L'âge semble être un déterminant dans la pratique au moins une fois par année des personnes québécoises de 15 ans et plus de la majorité de ces activités, à l'exception de la marche et de la danse où aucune association n'a été décelée dans l'EQAPSL. Généralement, c'est chez les personnes de 15-24 ans et de 25-44 ans qu'on trouve les plus fortes proportions de personnes qui pratiquent une activité physiquement active, sauf pour l'observation de la nature et le jardinage ou l'horticulture.

Plus de femmes que d'hommes, en proportion, s'adonnent à la marche, aux exercices cardiovasculaires, à la danse et au jardinage. À l'inverse, les hommes ont une proportion de pratique plus élevée que les femmes pour la bicyclette, le patinage sur glace et les sports nautiques à rames. D'après ce que suggèrent les résultats de l'EQAPSL, il n'y a pas de différence selon le sexe pour la pratique des exercices musculaires, de la natation ou de l'observation de la nature.

Les résidents du milieu urbain sont proportionnellement plus nombreux à affectionner les exercices musculaires ou cardiovasculaires, alors qu'on trouve une plus grande proportion de danseurs en milieu rural. Les données de l'EQAPSL n'ont pas permis de détecter de différences selon le milieu de résidence pour les autres activités.

Bénéficier d'un revenu familial annuel de 50 000 \$ et plus favorise la pratique au moins une fois par année des activités physiquement actives évaluées, à l'exception de la danse et de l'observation de la nature (où ce sont les personnes qui ont un revenu moindre qui ont une proportion de pratique plus élevée) et de la marche en général (où aucune différence n'a été détectée dans l'EQAPSL).

Lorsqu'une association a été détectée entre la proportion de pratique au moins une fois par année et la situation parentale, celle des adultes avec un ou des enfants est plus élevée. Les

activités pour lesquelles un lien a été décelé sont la bicyclette en général, la natation, le patinage sur glace, les sports nautiques à rames et le jardinage ou l'horticulture.

3.2 Activités passives

Des activités énumérées dans l'entrevue téléphonique, celles jugées physiquement *passives* par les experts du MELs sont : jouer à des jeux récréatifs, faire de la photographie ou du cinéma amateur, pratiquer le chant ou le chant choral, jouer d'un instrument de musique et faire du camping ou du caravaning. Rappelons qu'on entend par activités passives celles où l'effort physique est généralement peu élevé.

3.2.1 Jeux récréatifs

Les jeux récréatifs dont il est question dans l'EQAPSL regroupent à la fois le billard, les échecs, les cartes ou autres jeux de société, mais ils excluent les jeux vidéo.

Au moins une fois par année

Plus des deux tiers (71 %) des personnes de la population visée âgées de 15 ans et plus vivant dans un ménage privé jouent à des jeux récréatifs au moins une fois par année (tableau 3.178). Les résultats de l'EQAPSL suggèrent que le groupe d'âge, le revenu familial et la situation parentale sont liés à cette pratique, alors qu'aucune association n'a été décelée avec le sexe (tableaux 3.179 et 3.180) et le milieu de résidence (tableau 3.181).

Les personnes de 15-24 ans et de 25-44 ans sont proportionnellement plus nombreuses (89 % et 74 % respectivement) à jouer au moins une fois par année à des jeux récréatifs que celles de 45-64 ans (65 %) et de 65 ans et plus (56 %) (tableau 3.178). Les personnes dont le revenu familial est de 50 000 \$ et plus sont aussi, en proportion, plus nombreuses (77 %) à jouer que les autres (67 %) (tableau 3.182). Il en est de même pour les parents d'enfants mineurs (75 %), comparativement aux autres (68 %) (tableau 3.183).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Parmi les joueurs de jeux récréatifs, environ 68 % jouent 10 fois et plus par année (tableaux 3.184, 3.185 et 3.186). Nous avons observé que les personnes de 65 ans et plus sont proportionnellement moins nombreuses à jouer au moins une fois par année. En revanche, lorsqu'elles jouent, elles comptent une plus forte proportion de fréquence de pratique élevée de 10 fois et plus (86 %), comparativement aux joueurs de 25-44 ans (62 %) et de 45-64 ans (64 %) (tableau 3.184). L'EQAPSL ne révèle cependant pas de différence significative avec la fréquence de pratique des 15-24 ans. Les joueurs dont le revenu est inférieur à 50 000 \$ sont en proportion (70 %) plus nombreux à jouer 10 fois et plus par année que ceux dont le revenu est de 50 000 \$ et plus (63 %) (tableau 3.187). Ceux qui n'ont pas d'enfant comptent une proportion plus grande d'adeptes « fréquents » (10 fois et plus par année) (70 %), comparativement aux joueurs parents d'enfants (63 %) (tableau 3.188).

Comme pour la proportion de personnes pratiquant cette activité au moins une fois par année, l'EQAPSL n'a pas permis de détecter, chez les personnes jouant au moins 10 fois par année, de différence selon le sexe (tableau 3.185) et selon le milieu de résidence (tableau 3.189).

3.2.2 Photographie ou cinéma amateur

Au moins une fois par année

Près de 3 personnes sur 10 (29 %) font de la photographie ou du cinéma amateur – à ne pas confondre avec l'activité « regarder un film au cinéma » – au moins une fois par année (tableau 3.190). Dans l'EQAPSL, le sexe, le milieu de résidence et la situation parentale ne sont pas significativement associés à la pratique de cette activité (tableaux 3.191, 3.192 et 3.193). Par ailleurs, les personnes de 65 ans et plus sont proportionnellement moins nombreuses (18 %) à faire de la photographie ou du cinéma amateur que celles de 15-24 ans (34 %), de 25-44 ans (31 %) ou de 45-64 ans (30 %) (tableau 3.190). Les personnes disposant d'un revenu inférieur à 50 000 \$ sont aussi, en proportion, moins nombreuses (26 %) à faire cette activité par rapport à celles dont le revenu est de 50 000 \$ et plus (31 %) (tableau 3.194).

Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Parmi les personnes qui font de la photographie ou du cinéma amateur, près des trois quarts (74 %) des personnes en font 10 fois et plus par année (tableau 3.195). Cette activité étant moins pratiquée, le nombre de répondants permettant d'établir des estimations est petit, de sorte que les données relatives à la pratique de l'activité 10 fois et plus par année n'ont pas le potentiel analytique suffisant pour effectuer la vérification des associations avec les variables de croisement.

3.2.3 Chant ou chant choral

Approximativement le dixième (10 %) de la population de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés a pratiqué le chant ou le chant choral dans ses temps libres au moins une fois par année (tableaux 3.196 et 3.197). De ces quelque 10 % de personnes pratiquant le chant ou le chant choral, environ 85 % chantent au moins 10 fois par année (tableau 3.198). C'est donc une activité de loisir ayant peu d'adeptes, mais pratiquée par la majorité de façon plus constante. Les données quant au chant ou au chant choral ne permettent pas l'analyse des liens potentiels avec les variables de croisement, autant pour la pratique au moins une fois par année que pour la pratique 10 fois et plus par année.

3.2.4 Jouer d'un instrument de musique

À peu près une personne sur cinq (18 %) de la population ciblée joue d'un instrument de musique dans ses loisirs ou en dehors de ses heures de travail au moins une fois par année (tableaux 3.199 et 3.200). Parmi ces dernières, environ 8 sur 10 (81 %) jouent d'un instrument au moins 10 fois par année (tableau 3.201). Comme pour le chant ou le chant choral, peu jouent d'un instrument de musique dans leurs temps libres, mais lorsqu'ils le font, la grande majorité est assidue à cette pratique. Encore ici, l'échantillon réduit de répondants jouant d'un instrument de musique n'offre pas la possibilité de tests statistiques suffisamment puissants pour un examen approfondi des croisements avec les variables.

3.2.5 Camping ou caravanning

Au moins une fois par année

Grosso modo, le tiers (35 %) des Québécois de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés font du camping ou du caravanning au moins une fois par année (tableau 3.202). La proportion d'adeptes de cette activité décroît avec le groupe d'âge. En effet, la proportion grimpe à près de la moitié chez les 15-24 ans (54 %) et s'avère supérieure à celle des 25-44 ans (42 %), elle-même supérieure à la proportion d'adeptes des 45-64 ans (28 %), qui sont proportionnellement plus nombreux que les 65 ans et plus à faire du camping ou du caravanning (13 %*) (tableau 3.202). Chez les personnes de 18 ans et plus, la proportion de campeurs est plus élevée pour celles dont le revenu familial est de 50 000 \$ et plus (41 %), comparativement à celles dont le revenu est inférieur à 50 000 \$ (31 %) (tableau 3.203). Les adultes qui ont au moins un enfant de moins de 18 ans (41 %) ont aussi une proportion de campeurs supérieure à ceux sans enfants (32 %) (tableau 3.204).

Aucun lien statistiquement significatif entre le sexe ou le milieu de résidence et la pratique du camping ou du caravanning au moins une fois par année n'a été détecté dans l'EQAPSL (tableaux 3.205 et 3.206).

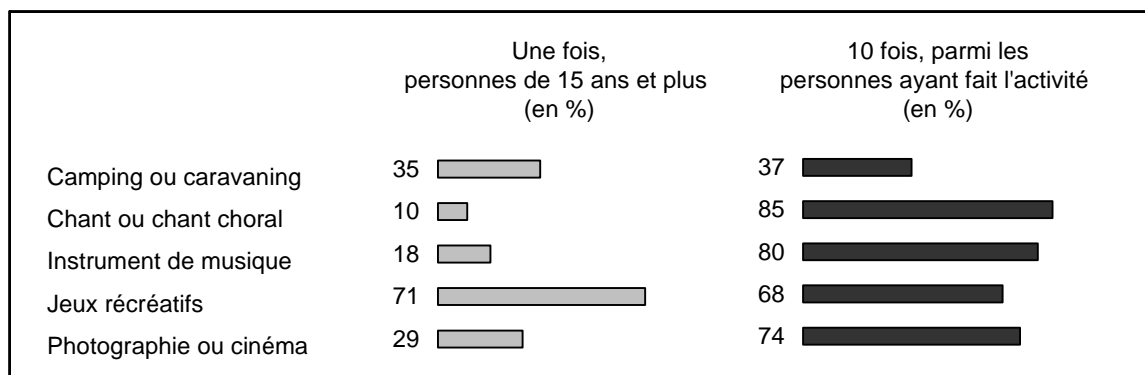
Au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité

Du tiers des personnes faisant du camping ou du caravanning, quelque 37 % s'y adonnent au moins 10 fois par année (tableau 3.207). Les données relatives à la pratique du camping ou du caravanning 10 fois et plus n'ont cependant pas le potentiel analytique permettant d'en savoir plus sur les associations possibles avec les variables de croisement.

3.2.6 En résumé, pour les activités *passives*

Parmi les activités *passives*, les jeux récréatifs semblent les plus populaires : environ 70 % des personnes de 15 ans et plus y jouent au moins une fois par année. Même si relativement peu de personnes de la population québécoise de 15 ans et plus pratiquent le chant ou le chant choral (10 %) ou jouent d'un instrument de musique (18 %) dans leurs temps libres, la majorité de ceux qui s'y adonnent le font au moins 10 fois par année (80 % et 85 % respectivement) (figure 3.5).

Figure 3.5
Proportion de personnes pratiquant des activités passives au moins une fois par année parmi la population québécoise de 15 ans et plus et au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité (en %)



Dans l'EQAPSL, les activités *passives* pour lesquelles il a été possible de vérifier la présence d'une association entre la proportion de personnes les pratiquant et les variables de croisement, c'est-à-dire les jeux récréatifs, la photographie ou le cinéma amateur ainsi que le camping ou le caravanning, ne sont pas liées au sexe ni au milieu de résidence. Pour les jeux récréatifs, on constate que chez les personnes de 65 ans et plus ou celles dont le revenu est moindre que 50 000 \$ ou qui sont sans enfants, les pratiquant au moins une fois par année, la proportion est moins élevée que chez les autres, alors que la proportion de personnes les pratiquant au moins 10 fois par année parmi les personnes ayant fait l'activité est plus élevée. Les personnes de 65 ans et plus ou celles dont le revenu est inférieur à 50 000 \$ sont proportionnellement moins nombreuses que les autres à faire de la photographie ou du cinéma amateur au moins une fois par année. La proportion de personnes faisant du camping ou du caravanning au moins une fois par année diminue avec l'âge, et elle est plus élevée chez les personnes disposant d'un revenu annuel d'au moins 50 000 \$ et avec un ou des enfants de moins de 18 ans par rapport aux autres.

3.3 Activités additionnelles

Les activités décrites dans cette section proviennent de la question ouverte : « Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il d'autres activités que vous avez faites durant vos temps libres, comme passe-temps pour vous divertir? ». Les répondants étaient libres de mentionner jusqu'à un maximum de cinq activités supplémentaires décrites dans leurs propres termes. Tous avaient donc la possibilité de mentionner la pratique annuelle d'activités additionnelles, mais environ 30 % des répondants n'en ont rapporté aucune et quelque 70 % en ont déclaré au moins une (tableau 3.208). Les réponses provenant des autres activités ont été examinées plus à fond afin

de constituer des regroupements pour lesquels produire des estimations. La section 3.3.1 présente les estimations pour les 11 regroupements ainsi constitués. Par exemple, l'EQAPSL permet de produire une estimation de la proportion de pratique du hockey chez les Québécois de 15 ans et plus. Le lecteur doit cependant prendre garde d'effectuer une comparaison de cette proportion de personnes qui pratique l'activité avec celle tirée d'une enquête utilisant un éventail de choix de réponses prédéterminé (question fermée) pour étudier ce paramètre. Les mentions d'activités les plus fréquemment exprimées sont ensuite fournies à la section 3.3.2. De plus, la section 3.3.3 montre la proportion de personnes qui souhaitent pratiquer une activité qu'elles n'ont pas pratiquée pendant l'année.

3.3.1 Pratique d'activités additionnelles

Avec les données de l'EQAPSL obtenue à la question ouverte sur les autres activités pratiquées, on estime que la proportion de personnes qui pratiquent au moins une fois par année une activité additionnelle est de 6 % pour le golf (tableau 3.209), de 6 % pour le hockey (tableau 3.210), de 4 % pour les quilles (tableau 3.211) et de 4 % pour la raquette à neige (tableau 3.212).

Les données de l'EQAPSL ont aussi permis d'évaluer la proportion de personnes qui pratiquent au moins une fois par année quelques activités demandant des habiletés manuelles telles que la couture, le tricot, la peinture sur bois, le *scrapbooking*, la céramique ou le vitrail réunies. La pratique de l'artisanat ou du bricolage est donc d'environ 9 % chez les 15 ans et plus (tableau 3.213). S'ajoute à ce type d'activités la pratique du dessin, de la peinture sur toile ou de la sculpture, dans une proportion estimée à 5 % (tableau 3.214).

Au moins une fois par année, quelque 7 % de la population québécoise de 15 ans et plus chasse ou pêche (tableau 3.215) et environ 6 % des personnes font des promenades en véhicule motorisé (motoneige, véhicule tout-terrain, motocyclette) (tableau 3.216).

La proportion de personnes qui pratiquent au moins une fois par année d'autres activités découlant de la question ouverte – pour lesquelles il était possible de produire des estimations suffisamment fiables – est : d'environ 10 % pour les personnes qui vont au cinéma (tableau 3.217), d'à peu près 4 % pour les personnes qui s'amuse à des jeux vidéo, avec le multimédia ou naviguent dans Internet (tableau 3.218), d'approximativement 25 % pour les personnes qui s'adonnent à la lecture ou à l'écriture (tableau 3.219).

3.3.2 Liste détaillée des activités additionnelles

Contrairement à la section précédente, les données présentées dans cette section sont non pondérées et n'indiquent que les activités les plus fréquemment mentionnées par les personnes qui ont répondu à la question « Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il d'autres activités que vous avez faites durant vos temps libres, comme passe-temps ou pour vous divertir? ». Bien entendu, ces données excluent les activités déjà traitées à la section 3.3.1 pour lesquelles nous avons pu produire des estimations suffisamment fiables en utilisant les pondérations.

À partir de l'ensemble des activités mentionnées, on a constitué 31 catégories d'activités présentées au tableau 10 ci-dessous. Pour certaines catégories, nous avons jugé pertinent d'ajouter entre parenthèses quelques exemples d'activités. Il est intéressant de noter que des 31 catégories d'activités créées, aucune n'atteint une proportion de 5 % des répondants, à l'exception du regroupement autres activités physiquement *actives*. Signalons en passant que des activités telles que faire des rénovations ou la cuisine ont été mentionnées par quelque 3 % des répondants comme des passe-temps.

Tableau 10
Nombre et proportion¹ des personnes de 15 ans et plus selon les activités additionnelles pratiquées au moins une fois par année

Activité additionnelle	n	%
Activité aquatique (plongeon, glissade d'eau, exercices ou jeux en piscine)	7	0,4
Activité avec animal (traîneau à chiens, obéissance et agilité canine, s'occuper des animaux domestiques)	11	0,6
Activité avec enfant (jouer avec les enfants, garder les petits-enfants, accompagner l'enfant dans son activité)	32	1,6
Activité nautique (ski nautique, bateau à moteur, motomarine)	38	2,0
Activité sociale (sortie au restaurant ou dans les bars, visiter ou recevoir des amis)	44	2,3
Baseball	41	2,1
Basketball	26	1,3
Bénévolat (visite aux malades ou aux personnes âgées, bénévolat paroissial, organiser des activités)	8	0,4
Conditionnement physique (stretching, méthode Pilates, exercices variés)	14	0,7
Cuisine	64	3,3
Curling	7	0,4
Danse (danse sociale, ballet jazz ou classique, baladi)	6	0,3
Équitation	30	1,5
Football	21	1,1
Groupe pour activités sociales (Âge d'or, Cercle de Fermières, Filles d'Isabelle)	20	1,0
Gymnastique	5	0,3
Jardinage ou horticulture	6	0,3
Jeux récréatifs (bingo, hockey sur table, fer à cheval, fléchette)	33	1,7
Jeux récréatifs de détente (mots mystères, mots croisés, sudoku, casse-tête)	52	2,7
Magasinage	16	0,8
Mécanique	5	0,3
Musique (écouter de la musique, des disques, la radio)	57	2,9
Pédalo	12	0,6
Pétanque	15	0,8
Rénovations (menuiserie, décapage de meuble, ébénisterie, entretien ménager)	66	3,4
Sorties culturelles (concert, spectacle, théâtre, visite de musée)	67	3,4
Voile (planche à voile, faire de la voile)	11	0,6
Voyager	27	1,4
Yoga	40	2,1
Autres activités physiquement actives (tir à l'arc, escrime, tai chi, parachute, trampoline, etc.)	104	5,3
Autres activités physiquement passives (dégustation de vins, philatélie, feux de camp, pique-nique, calligraphie, etc.)	64	3,3

¹ Une personne pouvait nommer jusqu'à un maximum de cinq activités supplémentaires.

3.3.3 Souhait de pratiquer une activité

Près de la moitié (50 %) de la population québécoise de 15 ans et plus souhaite faire une activité qu'elle n'a pas pratiquée dans l'année (tableaux 3.220, 3.221, 3.222, 3.223 et 3.224). Des activités souhaitées, on trouve, entre autres, le badminton, la bicyclette, le camping, le conditionnement ou l'entraînement physique, la danse, l'équitation, l'escalade, le golf, le hockey, le kayak, la marche, jouer d'un instrument de musique, la natation, le parachutisme, le patin sur glace, le patin à roues alignées, le surf des neiges, la plongée sous-marine, la pêche, la raquette à neige, le ski alpin, le ski de fond, le tennis, le volleyball et les voyages.

3.4 Participation à une formation ou un perfectionnement

Les personnes ayant indiqué qu'elles pratiquaient une des activités prédéterminées dans le questionnaire étaient interrogées par rapport à leur participation à un cours d'initiation, un stage, une formation ou un perfectionnement en lien avec l'activité.

Le tableau 11 ci-dessous résume les résultats des tableaux 3.225 à 3.254 et montre, pour chacune des activités étudiées, la proportion d'adeptes ayant reçu une formation. Vu le petit nombre de répondants, plusieurs des estimations ont une précision passable ou faible; il est donc recommandé d'utiliser ces résultats avec circonspection. Sommairement, on observe que parmi les activités pratiquées, la proportion de personnes ayant eu un cours d'initiation, un stage, une formation ou un perfectionnement semble plus grande pour les activités plus techniques ou nécessitant davantage de sécurité. C'est le cas notamment pour le ski alpin (20 %), la danse (17 %), le tennis (18 %*), jouer d'un instrument de musique (25 %), les sports de combat (42 %), la plongée sous-marine (23 %*) et l'escalade (25 %*), pour ne nommer que celles-là.

Tableau 11
Proportion estimée des personnes ayant eu un cours d'initiation, un stage, une formation ou un perfectionnement par activité parmi celles la pratiquant au moins une fois par année

Activité	Proportion estimée (%)	Tableau
Badminton	14,5*	3.225
Chant ou chant choral	12,8*	3.226
Danse	17,3	3.227
Escalade	25,0*	3.228
Exercices aérobiques ou cardiovasculaires	8,4	3.229
Exercices de musculation	9,0	3.230
Jouer d'un instrument de musique	24,5	3.231
Jardinage ou horticulture	1,5**	3.232
Jeux récréatifs	0,4**	3.233
Jogging ou course à pied	2,2**	3.234
Marche à des fins d'exercice	0,1**	3.235
Natation	10,2	3.236
Observation de la nature	0,9**	3.237
Patin à roues alignées ou à roulettes	0,7**	3.238
Patinage sur glace	2,9**	3.239
Photographie ou cinéma amateur	5,8*	3.240
Tennis de table	2,0**	3.241
Surf des neiges	9,7**	3.242
Plongée sous-marine	22,9*	3.243
Randonnée pédestre en nature	0,4**	3.244
Ski alpin	20,0	3.245
Ski de fond	12,4*	3.246
Soccer	14,1*	3.247
Sports à quatre murs	7,9**	3.248
Sports de combat	42,4	3.249
Sports nautiques à rames	5,4*	3.250
Tennis	18,1*	3.251
Vélo de montagne en sentier	4,3**	3.252
Vélo de randonnée	1,0**	3.253
Volleyball	7,1*	3.254

3.5 Adhésion à un regroupement

On entend par adhésion à un regroupement le fait d'être membre d'un club, d'une ligue, d'une association ou d'une fédération liée à l'activité. Le même cheminement d'entrevue a été utilisé pour évaluer l'adhésion à un regroupement que la participation à une formation ou un perfectionnement.

Les proportions estimées de personnes membres d'un regroupement parmi les adeptes selon l'activité sont décrites au tableau 12 qui récapitule les tableaux 3.255 à 3.285. Il faut également être prudent dans l'interprétation de ces estimations, car la majorité ont une précision passable ou faible. En effet, les proportions d'adeptes adhérant à un regroupement sont en général très faibles, comme le démontrent des proportions estimées souvent inférieures à 10 %. Mentionnons toutefois les exercices aérobiques ou cardiovasculaires (15 %), les exercices de musculation (12 %), le soccer (17 %*), les sports de combat (23 %*) et le tennis (12 %*) pour lesquels l'adhésion à un regroupement semble assez répandue.

Tableau 12
Proportion estimée des personnes adhérant à un regroupement par activité, parmi celles la pratiquant au moins une fois par année

Activité	Proportion estimée (%)	Tableau
Badminton	6,1**	3.255
Camping ou caravaning	2,8*	3.256
Chant ou chant choral	10,8**	3.257
Danse	5,6*	3.258
Escalade	3,7**	3.259
Exercices aérobiques ou cardiovasculaires	15,4	3.260
Exercices de musculation	12,3	3.261
Jouer d'un instrument de musique	5,0**	3.262
Jardinage ou horticulture	0,1**	3.263
Jeux récréatifs	2,9*	3.264
Jogging ou course à pied	2,1**	3.265
Marche à des fins d'exercice	0,5**	3.266
Natation	2,2**	3.267
Observation de la nature	0,5**	3.268
Patin à roues alignées ou à roulettes	0,0**	3.269
Patinage sur glace	1,3**	3.270
Photographie ou cinéma amateur	0,5**	3.271
Tennis de table	0,5**	3.272
Surf des neiges	1,1**	3.273
Plongée sous-marine	3,2**	3.274
Randonnée pédestre en nature	0,2**	3.275
Ski alpin	5,8**	3.276
Ski de fond	9,6**	3.277
Soccer	16,7*	3.278
Sports à quatre murs	19,1**	3.279
Sports de combat	23,2*	3.280
Sports nautiques à rames	1,7**	3.281
Tennis	12,3*	3.282
Vélo de montagne en sentier	2,5**	3.283
Vélo de randonnée	1,5**	3.284
Volleyball	8,1*	3.285

Chapitre 4

Profils de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir et niveau d'activité physique

Les tableaux se rapportant au chapitre 4 sont présentés à l'annexe 3 du tome II.

Nous avons vu au chapitre précédent la pratique de diverses activités physiques, sportives et de loisir de la population québécoise de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés. On se rappelle que les activités avaient été classifiées physiquement *actives* ou *passives* par les experts du MELS. On juge également intéressant de connaître la répartition de la population en fonction de profils d'activités déterminés selon le type (physiquement *actives* ou physiquement *passives*) et la fréquence par année (*au moins une fois*, *au moins 10 fois*, *moins de 10 fois*) des activités. Nous décrivons à la section 4.1 du présent chapitre la pratique d'activités selon neuf profils retenus ainsi que les caractéristiques (âge, sexe, milieu de résidence, revenu annuel, situation parentale) de la population liées à ces profils.

Outre l'analyse des profils d'activités pratiquées dans les temps libres, une enquête sur les activités physiques, sportives et de loisir serait incomplète sans une description du niveau d'activité physique. C'est pourquoi il nous est apparu essentiel d'évaluer le niveau d'activité physique de la population québécoise de 15 ans et plus à la section 4.2.

4.1 Profils de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir

Comme nous l'avons déjà mentionné, les profils d'activités physiques, sportives et de loisir sont définis en fonction du type d'activités (physiquement *actives* ou *passives* confondues, *actives* seulement, *passives* seulement) et de la fréquence de pratique par année (*au moins une fois*, *10 fois et plus*, *moins de 10 fois*). Pour élaborer les profils, seules les activités énumérées en questions principales prédéterminées lors de l'entrevue téléphonique ont été retenues. Cela signifie que les réponses aux sous-questions (Q2B, Q2C, Q2D, Q3B, Q3C, Q3D, Q6B, Q6C, Q15B, Q15C, Q15D, Q15E, voir annexe A : questionnaire de l'enquête) ne sont pas comptabilisées dans le nombre d'activités. Au total, il y a un maximum de 25 activités pour les profils d'activités physiquement *actives* ou *passives*, 20 activités pour les profils d'activités physiquement *actives* et 5 activités pour les profils d'activités physiquement *passives*.

Chaque profil est habituellement divisé en trois groupes en fonction de la distribution du nombre d'activités, soit : inférieur, milieu et supérieur. En général, et par définition, les niveaux « inférieur » et « supérieur » sont à peu près limités par le premier quartile et par le quartile supérieur. Il n'est donc pas surprenant de trouver près de 25 % de la population dans le niveau inférieur, environ 50 % de gens dans le milieu et près de 25 % dans le niveau supérieur. Le but de la présente analyse vise principalement à comparer cette répartition selon les variables de croisement. Éventuellement, il pourrait être d'un certain intérêt d'examiner l'évolution temporelle des profils d'activités en conservant les points de coupure déterminés ici.

4.1.1 Profil d'activités physiquement actives ou passives pratiquées au moins une fois par année

Dans la population québécoise de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés, environ 22 % des personnes font entre 0 et 4 activités physiquement *actives ou passives au moins une fois par année* (groupe inférieur), près de 48 % entre 5 et 9 activités (groupe milieu) et quelque 29 % des personnes en font entre 10 et 20 activités (groupe supérieur) (tableau 4.1).

Le nombre d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins une fois par année* décroît avec l'âge. On constate que la proportion de personnes de 65 ans et plus dans le groupe inférieur est plus élevée (55 %) que celle des 45-64 ans (26 %), qui elle s'avère plus grande que celle des 25-44 ans (14 %), elle-même supérieure à celle des 15-24 ans (1 %**) (tableau 4.1). Par contre, dans le groupe supérieur du profil, c'est l'inverse qui se produit : les personnes de 65 ans et plus ont une plus faible proportion (5 %**) que les 45-64 ans (17 %), qui est plus petite que chez les 25-44 ans (35 %), qui est inférieure à celle des 15-24 ans (66 %).

Quoique le résultat du test d'indépendance entre le profil d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins une fois par année* et le sexe s'avère significatif au seuil fixé de 5 % ($p = 0,03$), les écarts entre les hommes et les femmes sont difficilement interprétables dans le groupe supérieur (tableau 4.2). Cependant, on remarque une tendance dans le groupe inférieur où les femmes semblent, en proportion, plus nombreuses que les hommes (25 % c. 20 %). Cela suggère donc que les femmes feraient moins d'activités physiques, sportives ou de loisir annuellement.

Le nombre d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins une fois par année* augmente en fonction du revenu. Environ 36 % des personnes dont le revenu est de 50 000 \$ se situent dans le groupe supérieur du profil, comparativement à près de 22 % chez les autres. À l'inverse, quelque 12 % des personnes dont le revenu est plus élevé sont dans le groupe inférieur en comparaison à approximativement 29 % pour les personnes ayant un revenu plus faible (tableau 4.3).

Être parent avec un ou des enfants de moins de 18 ans favorise la pratique d'un plus grand nombre d'activités. Les adultes avec un ou des enfants sont proportionnellement plus nombreux à faire entre 10 et 20 activités (groupe supérieur) au moins une fois par année, comparativement aux autres (34 % c. 24 %). En revanche, ils sont, en proportion, moins nombreux à avoir fait entre 0 et 4 activités (groupe inférieur) (14 % contre 27 %) (tableau 4.4).

Dans l'EQAPSL, aucune association significative n'a été décelée entre le profil d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins une fois par année* et le milieu de résidence (tableau 4.5).

4.1.2 Profil d'activités physiquement actives ou passives pratiquées au moins 10 fois par année

Parmi les personnes qui font des activités physiques, sportives et de loisir, environ 28 % pratiquent entre 0 et 3 activités physiquement *actives ou passives au moins 10 fois par année* (groupe inférieur), environ la moitié (51 %) entre 4 et 7 activités (groupe milieu) et à peu près 21 % en font entre 8 et 17 (groupe supérieur) (tableau 4.6). On observe les mêmes relations avec les variables de croisement entre le profil d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins une fois par année* que le profil d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins 10 fois par année*. Le nombre d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins 10 fois par année* est plus élevé chez les personnes jeunes, de sexe masculin, dont le revenu est de 50 000 \$ et plus et qui ont des enfants. L'enquête n'a pas permis de détecter de différence selon le milieu de résidence (tableau 4.7).

Chez les 15-24 ans, la proportion de personnes faisant entre 8 et 17 activités physiquement *actives ou passives au moins 10 fois par année* est plus élevée (groupe supérieur) (45 %) que chez les 25-44 ans (23 %), qui elle est supérieure à celle des 45-64 ans (15 %), elle-même plus grande que celle des 65 ans et plus (5 %*) (tableau 4.6). On constate le contraire pour le groupe

inférieur; la proportion augmente avec l'âge : 7 % pour les 15-24 ans; 25 % pour les 25-44 ans; 33 % pour les 45-64 ans et 49 % pour les 65 ans et plus.

Les résultats du test du khi-deux indiquent une association entre le sexe et le profil d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins 10 fois par année* (tableau 4.8). En dépit d'un recoupement d'intervalles de confiance, on note tout de même une tendance dans le groupe inférieur où les femmes ont une proportion plus élevée que les hommes (31 % c. 26 %), tandis que dans le groupe supérieur on observe l'inverse, la proportion des hommes semble plus élevée que celle des femmes (24 % c. 19 %).

Près du quart (25 %) des adultes dont le revenu est de 50 000 \$ et plus sont dans le groupe supérieur du profil d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées au moins 10 fois par année*, comparativement à près de 17 % pour les autres (17 %) (tableau 4.9). À l'opposé, à peu près le tiers (34 %) des personnes dont le revenu est inférieur à 50 000 \$ sont dans le groupe inférieur en comparaison à près de 21 % pour les autres.

Environ 24 % des adultes avec un ou des enfants pratiquent entre 8 et 17 activités physiquement *actives ou passives au moins 10 fois par année* contre près de 18 % chez les personnes sans enfants (tableau 4.10). L'inverse se produit pour le groupe d'activités entre 0 et 3 où les personnes sans enfants sont proportionnellement plus nombreuses (31 % c. 25 %).

4.1.3 Profil d'activités physiquement actives ou passives pratiquées moins de 10 fois par année

Des personnes qui font au moins une activité physiquement *active ou passive* par année, près de 24 % font entre 4 et 11 activités physiquement *actives ou passives moins de 10 fois par année* (groupe supérieur), quelque 55 % en font entre 1 et 3 (groupe milieu) et environ une personne sur 5 (21 %) ne pratique aucune activité moins de 10 fois par année (groupe inférieur) (tableau 4.11). On remarque que le nombre d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées moins de 10 fois par année* diminue avec l'âge; il est moins élevé en milieu rural, pour les adultes dont le revenu est inférieur à 50 000 \$ et pour les adultes avec ou sans enfants. Par ailleurs dans l'EQAPSL, on n'observe pas d'association significative entre le profil d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées moins de 10 fois par année* et le sexe (tableau 4.12).

Une infime proportion de personnes de 65 ans et plus font entre 4 et 11 activités physiquement *actives ou passives moins de 10 fois par année* (groupe supérieur) (2 %**) comparativement aux 45-64 ans (16 %), aux 25-44 ans (32 %) et aux 15-24 ans (43 %) (tableau 4.11). Notons aussi que la proportion des 45-64 ans est moindre que celle des 25-44 ans, qui elle-même est inférieure à celle des 15-24 ans. Dans le groupe inférieur du profil, dans l'EQAPSL, on ne remarque pas de différence significative entre les 15-24 ans (8 %) et les 25-44 ans (13 %). Par contre, les 65 ans et plus sont, en proportion, plus nombreux (51 %) que les 45-64 ans (22 %), qui sont aussi plus nombreux que les 44 ans et moins (8 % 15-24 ans et 13 % 25-44 ans).

En proportion, il y a plus de personnes du milieu rural se situant dans le groupe inférieur d'activités physiquement *actives ou passives pratiquées moins de 10 fois par année* par rapport au milieu urbain (27 % c. 20 %) (tableau 4.13).

Les personnes dont le revenu est de 50 000 \$ et plus sont proportionnellement plus nombreuses (29 %) à faire entre 4 et 11 activités physiquement *actives ou passives moins de 10 fois par année* que les autres (19 %) (tableau 4.14). En revanche, elles sont moins nombreuses à ne faire aucune activité (16 %), comparativement aux autres (24 %).

Relativement à la situation parentale, on constate que les adultes ayant des enfants sont plus nombreux (29 %), en proportion, dans le groupe supérieur (entre 4 et 11 activités) que ceux sans enfants (20 %) et, inversement, ils sont proportionnellement moins nombreux (14 %) dans le groupe inférieur (0 activité) par rapport aux autres (25 %) (tableau 4.15).

4.1.4 En résumé, profil d'activités physiquement *actives ou passives*

Pour les profils d'activités physiquement *actives ou passives*, peu importe la fréquence par année, on constate que le nombre d'activités diminue selon le groupe d'âge (figure 4.1), et qu'il est plus élevé pour les adultes bénéficiant d'un revenu de 50 000 \$ et plus (figure 4.2) et pour ceux ayant un ou des enfants (figure 4.3). Dans le groupe inférieur des profils, pour les fréquences au *moins une fois par année* ou au *moins 10 fois par année*, les femmes sont plus nombreuses en proportion que les hommes, et pour la fréquence *moins de 10 fois par année*, ce sont les résidents du milieu rural qui sont proportionnellement plus nombreux que ceux du milieu urbain.

Figure 4.1
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement actives ou passives selon le groupe d'âge, par fréquence annuelle (en %)

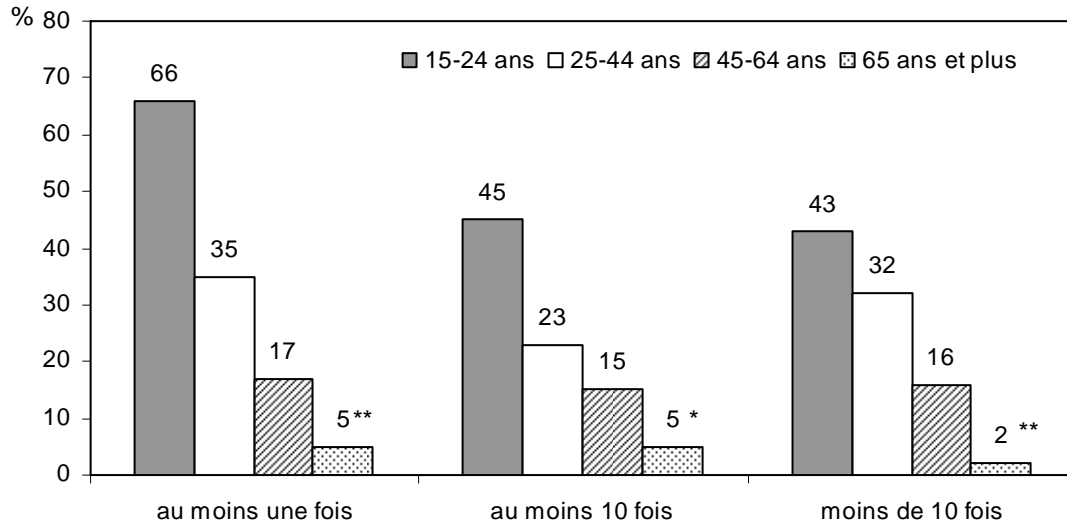


Figure 4.2
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement actives ou passives selon le revenu familial annuel, par fréquence annuelle (en %)

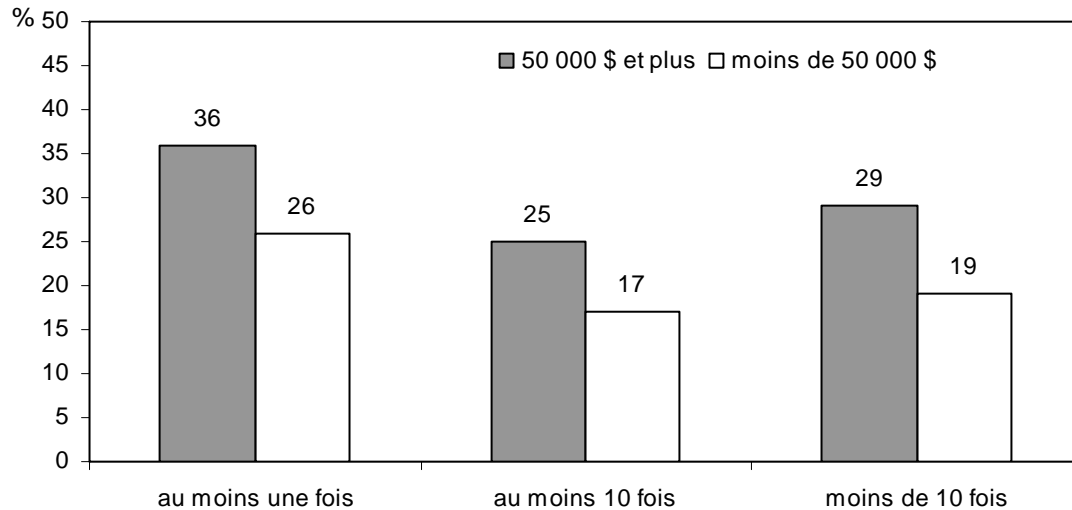
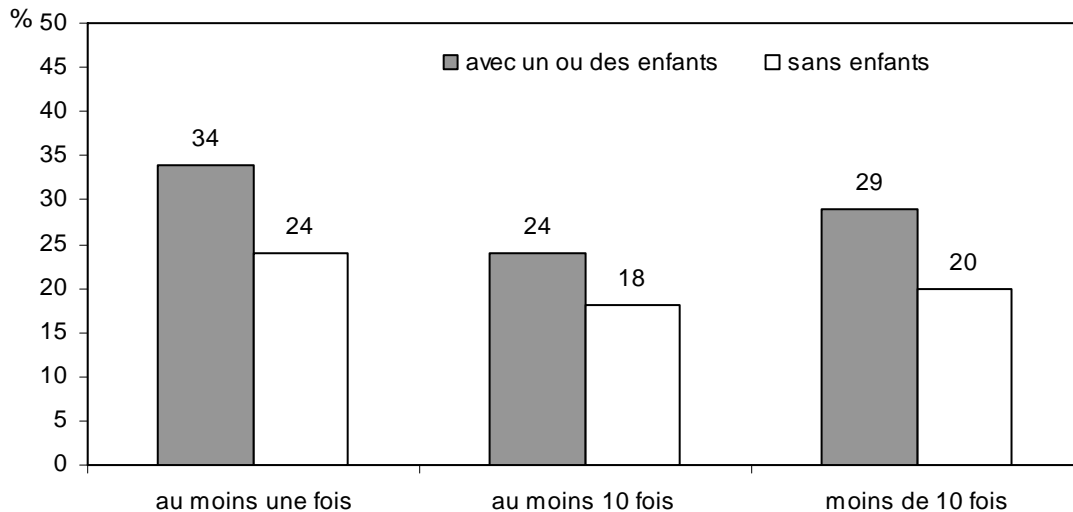


Figure 4.3
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement actives ou passives selon la situation parentale, par fréquence annuelle (en %)



4.1.5 Profil d'activités physiquement actives pratiquées au moins une fois par année

Des personnes québécoises de 15 ans et plus qui font au moins une activité physique, sportive et de loisir, environ 23 % font entre zéro et trois activités physiquement *actives au moins une fois par année* (groupe inférieur), près de la moitié (49 %) en font entre 4 et 7 (groupe milieu) et quelque 29 % en font entre 8 et 16 (groupe supérieur) (tableau 4.16).

En proportion, très peu de personnes de 15-24 ans sont dans le groupe inférieur d'activités physiquement *actives pratiquées au moins une fois par année* (2 %**), comparativement aux groupes des 65 ans et plus (57 %), des 45-64 ans (26 %) et des 25-44 ans (15 %) (tableau 4.16). La proportion des personnes du groupe inférieur d'activités physiquement *actives au moins une fois par année* est moindre chez les 15-24 ans en comparaison de celle des 25-44 ans, qui est inférieure à celle des 45-64 ans et qui est aussi moins élevée que celle des 65 ans et plus. Pour ce type d'activités particulières, on remarque donc aussi que leur nombre décroît avec l'âge. Pour le groupe supérieur d'activités, la proportion des 15-24 ans est de 59 % en comparaison à 35 % chez les 25-44 ans, à 19 % chez les 45-64 ans et à 4 %** chez les 65 ans et plus.

Le seuil observé du test du khi-deux pour l'examen du lien entre le profil d'activités physiquement *actives pratiquées au moins une fois par année* et le sexe révèle une association significative au seuil de 5 % ($p = 0,04$), bien que les écarts entre les femmes et les hommes soient plus ténus. Malgré cette réserve, les résultats suggèrent que les femmes semblent proportionnellement plus nombreuses dans le groupe inférieur que les hommes (25 % c. 20 %), et les hommes semblent plus nombreux dans le groupe supérieur (31 % c. 27 %) (tableau 4.17). Par ailleurs, au seuil fixé, on ne détecte pas d'association entre ce profil d'activités et le milieu de résidence (tableau 4.18).

Le revenu semble aussi associé au profil d'activités physiquement *actives pratiquées au moins une fois par année*. Les adultes ayant un revenu moindre à 50 000 \$ sont, en proportion, plus nombreux à être dans le groupe inférieur d'activités physiquement *actives pratiquées au moins une fois par année*, alors qu'ils sont moins nombreux à se situer dans le groupe supérieur, comparativement aux autres adultes (31 % c. 12 % et 20 % c. 38 %, respectivement) (tableau 4.19). On voit la même relation pour les adultes sans enfants comparativement aux adultes avec un ou des enfants; les proportions dans le groupe inférieur d'activités physiquement *actives au moins une fois par année* sont respectivement de 28 % contre 15 % et, dans le groupe supérieur, de 24 % contre 34 % (tableau 4.20).

4.1.6 Profil d'activités physiquement actives pratiquées au moins 10 fois par année

Le profil d'activités physiquement *actives pratiquées au moins 10 fois par année* a aussi été séparé en 3 groupes. Avec cette catégorisation, on estime que parmi les personnes qui font au moins une activité physiquement *active*, près du quart (25 %) font entre 0 et 2 (groupe inférieur), environ 47 % entre 3 et 5 (groupe milieu) et quelque 29 % font entre 6 et 13 activités (groupe supérieur) (tableau 4.21). Les relations observées avec les variables de croisement sont à peu près les mêmes que celles du profil d'activités physiquement *actives pratiquées au moins une fois par année*. Encore ici, on ne détecte pas d'association significative entre le profil d'activités physiquement *actives pratiquées au moins 10 fois par année* et le milieu de résidence (tableau 4.22). Le test du khi-deux, significatif ($p = 0,02$) pour le sexe au seuil fixé, rend compte de différences assez faibles entre les hommes et les femmes. Cependant, dans le groupe supérieur, les hommes semblent, en proportion, plus nombreux que les femmes (32 % c. 26 %) (tableau 4.23).

En ce qui concerne l'analyse du lien entre le profil d'activités physiquement *actives pratiquées au moins une fois par année* et l'âge, on observe dans le groupe inférieur du profil que les 15-24 ans sont proportionnellement moins nombreux (8 %) que les 25-44 ans (22 %), les 45-64 ans (27 %)

ainsi que les 65 ans et plus (43 %) (tableau 4.21). On remarque aussi que les 65 ans et plus sont en proportion plus nombreux que les 25-44 ans et les 45-64 ans. Toutefois, l'enquête ne révèle pas de différence significative entre les 25-44 ans et les 45-64 ans. Par ailleurs, dans le groupe supérieur du profil, la proportion estimée des personnes diminue avec l'âge. Elle est de 50 % pour les 15-24 ans, de 33 % pour les 25-44 ans, de 22 % pour les 45-64 ans et de 12 %* pour les 65 ans et plus. En gros, donc, le profil d'activités physiquement *actives pratiquées au moins 10 fois par année* correspond davantage aux Québécois de 15 ans et plus qui sont plus jeunes, et cela s'amenuise avec l'âge.

Les adultes bénéficiant d'un revenu de 50 000 \$ et plus sont en proportion plus nombreux à faire entre 6 et 13 activités (groupe supérieur) physiquement *actives au moins 10 fois l'an* que ceux ayant un revenu moindre (35 % c. 22 %). Inversement, ils sont proportionnellement moins nombreux à se situer dans le groupe inférieur de ce profil (19 % c. 29 %) (tableau 4.24). La même relation se répète autant pour le groupe supérieur qu'inférieur du profil pour les parents d'un ou d'enfants de moins de 18 ans en comparativement aux adultes sans enfants (groupe supérieur : 33 % c. 25 %, respectivement; groupe inférieur : 21 % c. 28 %, respectivement) (tableau 4.25). La relation qui s'établit prend donc la forme suivante : une augmentation du revenu s'accompagne d'une pratique fréquente (au moins 10 fois) et plus diversifiée d'activités physiquement *actives*. Le fait d'avoir des enfants est également lié à une pratique plus fréquente et plus variée d'activités physiquement *actives*. Il serait cependant hasardeux d'établir sur la base de l'EQAPSL quelle est la cause et quel est l'effet dans ces deux relations.

4.1.7 Profil d'activités physiquement *actives moins de 10 fois par année*

Sur la base des catégorisations établies, on estime qu'approximativement le quart (26 %) des personnes ayant fait des activités physiquement *actives* pratiquent entre 3 et 10 activités physiquement *actives moins de 10 fois par année* (groupe supérieur), environ 45 % en font entre 1 et 2 (groupe milieu), alors qu'à peu près 30 % ne font aucune activité physiquement *active moins de 10 fois par année* (groupe supérieur) (tableau 4.26). À l'exception du milieu de résidence et le sexe, on remarque les mêmes associations entre les variables de croisement et le profil d'activités physiquement *actives pratiquées moins de 10 fois par année* qu'avec le profil d'activités physiquement *actives pratiquées au moins une fois par année*. C'est-à-dire que dans l'EQAPSL, on constate des liens entre le profil d'activités physiquement *actives pratiquées moins de 10 fois par année* avec le groupe d'âge, le milieu de résidence, le revenu et la situation parentale, mais pas de lien significatif avec le sexe (tableau 4.27).

La proportion de personnes se situant dans le groupe inférieur quant aux activités physiquement *actives pratiquées moins de 10 fois par année* est plus basse pour les 15-24 ans et 25-44 ans (15 %* et 22 %, respectivement) comparativement à celle des 45-64 ans (31 %), qui est moindre que celle des 65 ans et plus (58 %) (tableau 4.26). Dans l'EQAPSL, nous n'avons pas constaté de différence entre la proportion dans le groupe inférieur des 15-24 ans et des 25-44 ans. En revanche, dans le groupe supérieur, on remarque que la proportion des 15-24 ans (46 %) est plus grande que celle des 25-44 ans (34 %), qui est plus élevée que celle des 45-64 ans (18 %), qui elle est supérieure à celle des 65 ans et plus (4 %**) (tableau 4.26).

La pratique d'activités physiquement *actives moins de 10 fois par année* selon le milieu de résidence se distingue pour le groupe inférieur (0 activité) du profil; la proportion de personnes du milieu rural à ne faire aucune activité physiquement *active moins de 10 fois par année* est plus élevée que celle du milieu urbain (36 % c. 28 %). Pour les autres groupes, on n'observe pas d'écarts significatifs (tableau 4.28).

En ce qui a trait au lien avec le revenu familial et la situation parentale, on remarque toujours les mêmes différences. Les adultes ayant un revenu de 50 000 \$ ou ayant des enfants de moins de 18 ans sont, en proportion, plus nombreux à être dans le groupe supérieur d'activités physiquement *actives pratiquées moins de 10 fois par année*, alors qu'ils sont moins nombreux à se situer dans le groupe inférieur, comparativement aux autres adultes (revenu familial : 31 % c. 20 % et 26 % c. 32 %, respectivement et situation parentale : 30 % c. 22 % et 23 % c. 33 %, respectivement) (tableau 4.29 et 4.30).

4.1.8 En résumé, profil d'activités physiquement actives

Dans le groupe supérieur des profils, indépendamment des trois fréquences de pratique par année, les personnes plus jeunes (figure 4.4), disposant d'un revenu annuel de 50 000 \$ et plus (figure 4.5) et ayant des enfants (figure 4.6) sont proportionnellement plus nombreuses que les autres, c'est-à-dire que leur nombre annuel d'activités physiquement *actives* est plus élevé. Dans le groupe inférieur du profil d'activités pratiquées *au moins une fois par année*, les femmes sont, en proportion, plus nombreuses que les hommes, alors que dans le groupe supérieur du profil d'activités pratiquées *au moins 10 fois par année* ce sont ces derniers qui sont plus nombreux. Cela porte à croire que les femmes font annuellement moins d'activités physiquement *actives* que les hommes. Pour la fréquence de pratique *moins de 10 fois par année*, tout comme pour le profil d'activités physiquement *actives ou passives*, les résidents du milieu rural sont

proportionnellement plus nombreux que ceux du milieu urbain à se situer dans le groupe inférieur.

Figure 4.4
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement actives selon le groupe d'âge, par fréquence annuelle (en %)

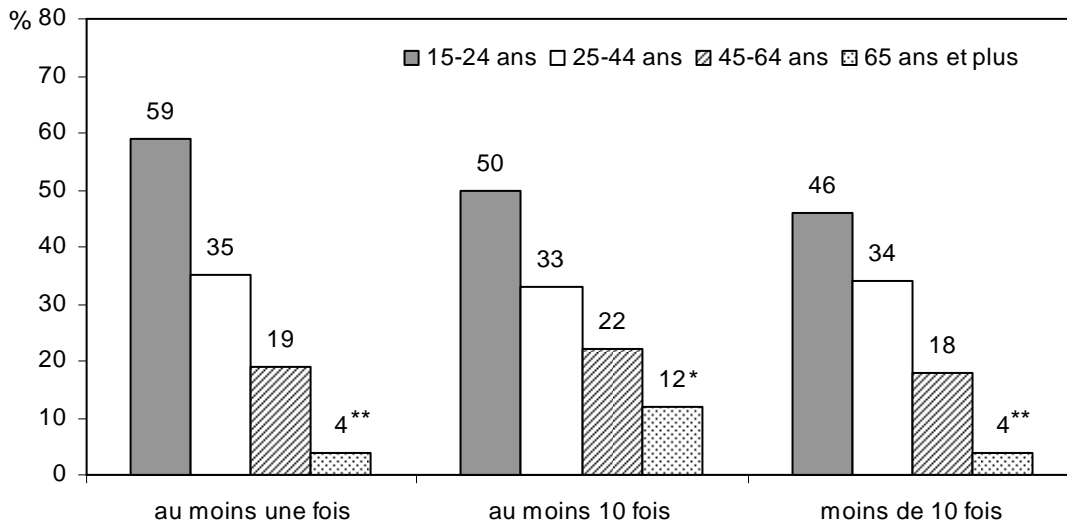


Figure 4.5
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement actives selon le revenu familial annuel, par fréquence annuelle (en %)

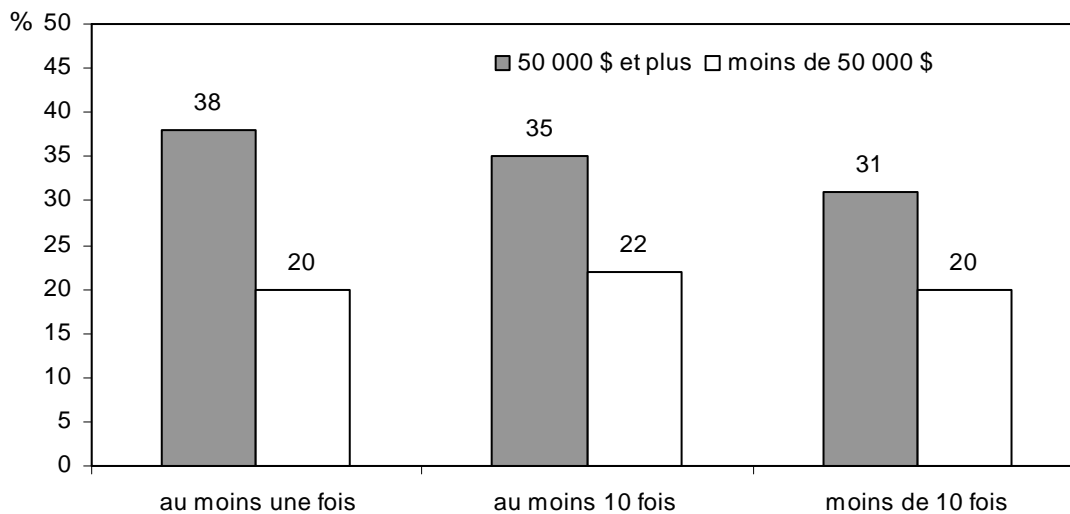
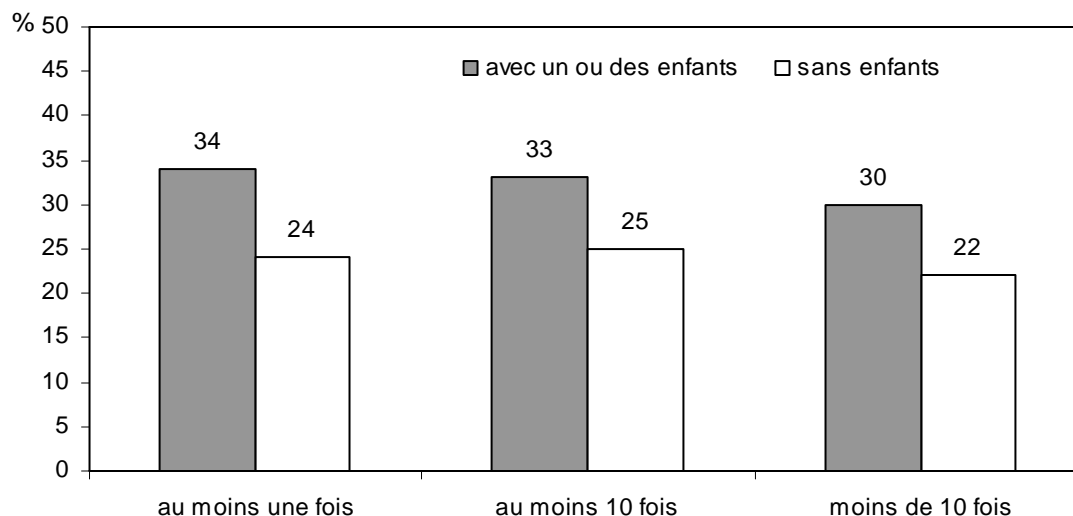


Figure 4.6
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités physiquement actives selon la situation parentale, par fréquence annuelle (en %)



4.1.9 Profil d'activités passives pratiquées au moins une fois par année

Rappelons que pour ce profil, seulement cinq activités ont été retenues. Il s'agit de jouer à des jeux récréatifs, de faire de la photographie ou du cinéma amateur, de pratiquer le chant ou le chant choral, de jouer d'un instrument de musique et de faire du camping ou du caravanning. Parmi toutes les personnes de 15 ans et plus vivant en ménage privé qui font au moins une activité physique, sportive et de loisir, environ la moitié (50 %) font entre 2 et 5 activités *passives au moins une fois par année* (groupe supérieur), un peu plus du tiers (35 %) en font une (groupe milieu) et à peu près 14 % n'en font pas (groupe inférieur) (tableau 4.31). Ces trois catégories définissent les niveaux du profil d'activités *passives pratiquées au moins une fois par année*.

Des différences selon le groupe d'âge se perçoivent dans les trois groupes du profil (tableau 4.31). Dans le groupe supérieur, la proportion des 15-24 ans (75 %) est plus grande que celle des 25-44 ans (57 %), qui est plus haute que celle des 45-64 ans (43 %), elle-même plus élevée que celle des 65 ans et plus (26 %). En revanche, dans le groupe du milieu, l'inverse se produit : la proportion des 15-24 ans (21 %) est plus petite que celle des 25-44 ans (32 %), qui est inférieure à celle des 45-64 ans (40 %), elle-même plus basse que celle des 65 ans et plus (49 %). Dans le groupe inférieur, la proportion des 15-24 ans (4 %**) est moindre que celle des 25-44 ans (12 %), des 45-64 ans (17 %) et des 65 ans et plus (25 %). Dans l'EQAPSL, les catégories d'âge 25-44 ans et 45-64 ans ainsi que les 45-64 ans et les 65 ans et plus ne se distinguent pas pour le

groupe inférieur du profil d'activités physiquement *passives pratiquées au moins une fois par année*.

En ce qui concerne le revenu familial, les adultes ayant un revenu inférieur à 50 000 \$ sont proportionnellement moins nombreux à se situer dans le groupe supérieur et, inversement, ils sont, en proportion, plus nombreux à être dans le groupe inférieur comparativement aux autres (45 % c. 56 % et 17 % c. 10 %, respectivement) (tableau 4.32).

Relativement à la situation parentale, on ne remarque pas d'écarts significatifs dans le groupe inférieur et le groupe milieu du profil d'activités *passives pratiquées au moins une fois par année*. On constate cependant que les adultes avec ou un ou des enfants de 18 ans et moins sont proportionnellement plus nombreux à faire entre 2 et 5 activités physiquement *passives* (groupe supérieur) (57 %) comparativement aux adultes sans enfants (45 %) (tableau 4.33).

Quant au sexe et au milieu de résidence, aucun lien significatif n'a été détecté avec le profil d'activités *passives pratiquées au moins une fois par année* dans l'EQAPSL (tableaux 4.34 et 4.35).

4.1.10 Profil d'activités physiquement passives pratiquées au moins 10 fois par année

On estime qu'environ 31 % des personnes faisant des activités *passives* pratiquent entre 2 et 5 activités *passives au moins 10 fois par année*, près de la moitié (48 %) en font 1 et à peu près 1 sur 5 (21 %) n'en fait aucune (tableau 4.36).

Lorsqu'on examine les résultats en fonction du groupe d'âge, il y a des différences significatives dans chacun des trois groupes du profil (tableau 4.36). Des personnes ne pratiquant aucune activité *passive au moins 10 fois par année*, la proportion des 15-24 ans (12 %*) est inférieure à celles des 25-44 ans (24 %) et des 45-64 ans (24 %), mais ne se différencie pas de celle des 65 ans et plus (16 %*). Dans l'EQAPSL et dans le groupe aucune activité du profil étudié, on ne constate pas d'écarts entre les proportions des 25-44 ans, des 45-64 ans et des 65 ans et plus. Par ailleurs, pour le groupe milieu, les personnes moins âgées (15-24 ans) sont proportionnellement moins nombreuses (45 %) que les personnes plus âgées (65 ans et plus) (62 %). Cependant, elles ne se distinguent pas des 25-44 ans (43 %) et des 45-64 ans (50 %), elles-mêmes n'étant pas différentes entre elles. Enfin, on note que les 65 ans et plus sont en

proportion plus nombreux que les 25-44 ans. Dans le groupe supérieur du profil, la proportion des 65 ans et plus (22 %) est plus petite que celle des 25-44 ans (33 %) et des 15-24 ans (43 %), et cette dernière est également plus grande que celle des 45-64 ans (27 %).

Par rapport à la situation parentale, des différences sont observées dans le groupe milieu du profil d'activités *passives pratiquées au moins 10 fois par année*. Les adultes sans enfants sont proportionnellement plus nombreux que les autres à ne faire qu'une seule activité (52 % c. 43 %) (tableau 4.37).

Enfin, même si le seuil observé du test du khi-deux pour l'examen du lien avec le sexe montre une association significative au seuil fixé de 5 % ($p = 0,04$), les écarts entre les femmes et les hommes ne semblent pas clairement perceptibles dans les groupes inférieur et milieu. Par contre, dans le groupe supérieur, une tendance se démarque : les hommes semblent proportionnellement plus nombreux que les femmes à pratiquer entre 2 et 5 activités *passives au moins 10 fois par année* (35 % c. 28 %) (tableau 4.38).

Les tests d'indépendance réalisés ne permettent pas de conclure à une association entre le revenu familial ou le milieu de résidence et le profil d'activités *passives pratiquées au moins 10 fois par année* (tableaux 4.39 et 4.40).

4.1.11 Profil d'activités passives pratiquées moins de 10 fois par année

En raison du nombre restreint d'activités *passives* pratiquées moins de 10 fois par année, seulement deux groupes de profil (inférieur et supérieur) ont été construits, comparativement à trois (inférieur, milieu et supérieur) pour les autres profils. Parmi les Québécois de 15 ans et plus, environ 52 % font entre 1 et 4 activités *passives moins de 10 fois par année* (groupe supérieur), alors que quelque 48 % ne font aucune activité de ce type à cette fréquence (groupe inférieur) (tableau 4.41).

Les personnes de 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses à ne faire aucune activité *passive moins de 10 fois par année* (71 %) comparativement aux plus jeunes (15-24 ans : 40 %, 25-44 ans : 41 %, 45-64 ans : 50 %), alors qu'elles sont, en proportion, moins nombreuses à faire entre 1 et 4 activités (15-24 ans : 60 %, 25-44 ans : 59 %, 45-64 ans : 50 %, 65 ans et plus : 29 %). Dans l'EQAPSL, que ce soit dans le groupe inférieur ou supérieur du profil étudié,

les personnes des groupes 15-24 ans, 25-44 ans et 45-64 ans ne se distinguent pas significativement entre elles (tableau 4.41).

Les personnes dont le revenu familial est de 50 000 \$ et plus sont, en proportion, plus nombreuses (57 %) à pratiquer entre 1 et 4 activités *passives moins de 10 fois par année* que les autres (49 %) (tableau 4.42), et il en est de même pour les parents d'enfants mineurs (57 %), comparativement aux autres (49 %) (tableau 4.43). À l'inverse, les personnes sans enfants sont proportionnellement plus nombreuses (51 %) à ne faire aucune activité *passive moins de 10 fois par année* comparativement aux adultes avec un ou des enfants (43 %) (tableau 4.43) tout comme les personnes dont le revenu familial est moindre à 50 000 \$ (51 %) par rapport aux autres (43 %) (tableau 4.42).

Aucune différence significative dans le profil d'activités *passives pratiquées moins de 10 fois par année* n'a été détectée pour le sexe et le milieu de résidence (tableaux 4.44, 4.45).

4.1.12 En résumé, profil d'activités passives

Contrairement aux profils d'activités physiquement *actives ou passives* et aux profils d'activités physiquement *actives* où les répartitions selon le groupe d'âge, le revenu et la situation parentale étaient les mêmes pour les trois fréquences annuelles étudiées, on observe pour le profil d'activités physiquement *passives* de légères différences. Par exemple, dans le groupe supérieur du profil d'activités pratiquées *au moins une fois par année*, les personnes plus jeunes (figure 4.7), disposant d'un revenu annuel de 50 000 \$ (figure 4.8) et plus et ayant des enfants (figure 4.9) sont proportionnellement plus nombreuses que les autres. Pour le même groupe du profil d'activités pratiquées *au moins 10 fois par année*, on ne remarque pas d'écarts selon le revenu ou la situation parentale, et pour le groupe d'âge, les 15-24 ans ne se distinguent pas des 25-44 ans. Pour la fréquence de pratique *moins de 10 fois par année* du profil d'activités *passives*, les personnes de 65 ans et plus sont en proportion plus nombreuses que les autres dans le groupe inférieur et dans le groupe supérieur, et les adultes ayant un revenu de 50 000 \$ et plus ou des enfants sont proportionnellement plus nombreux que les autres. Par ailleurs, les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à se situer dans le groupe supérieur du profil d'activités pratiquées *au moins 10 fois par année*. Enfin, peu importe la fréquence du profil d'activités *passives*, aucune différence significative n'a été décelée pour le milieu de résidence.

Figure 4.7
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités passives selon le groupe d'âge, par fréquence annuelle (en %)

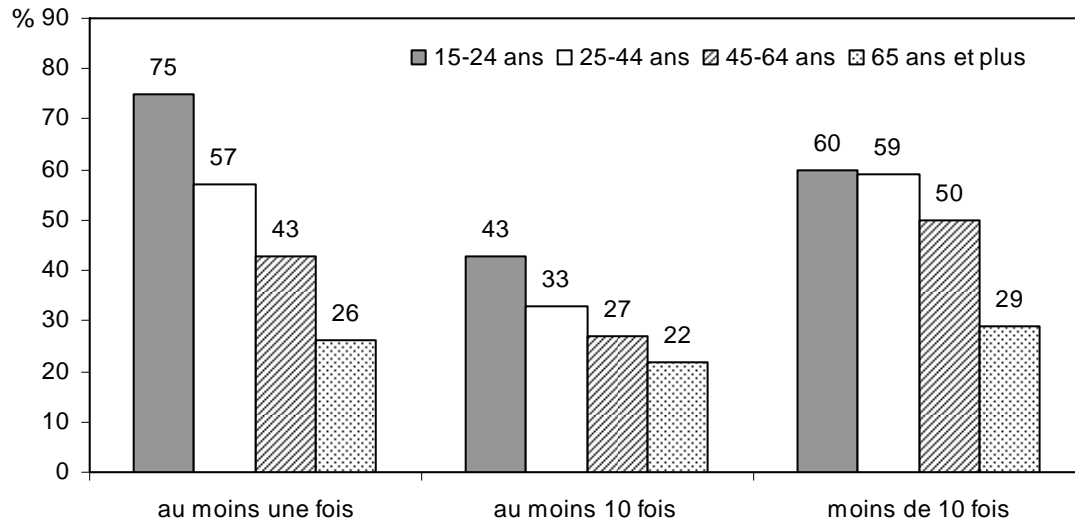


Figure 4.8
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités passives selon le revenu familial annuel, par fréquence annuelle (en %)

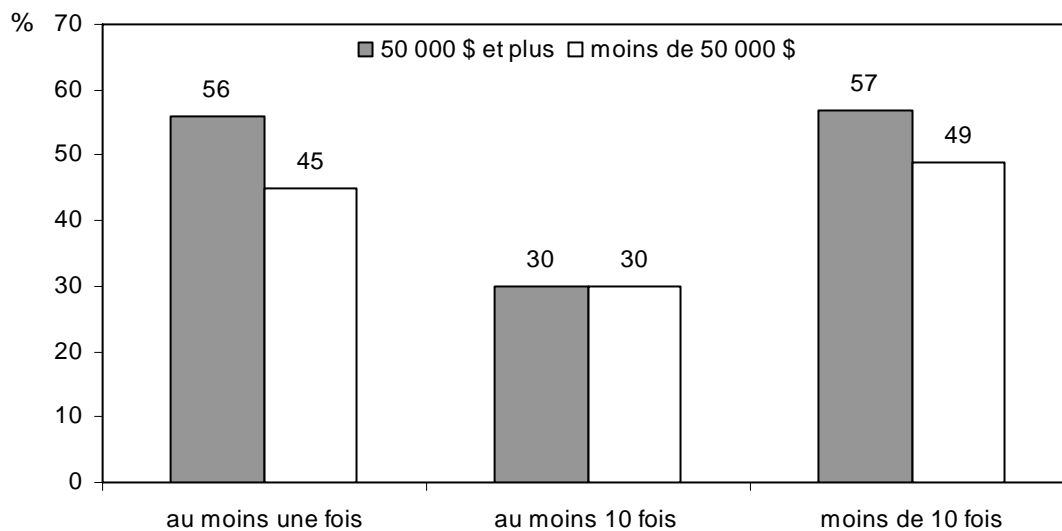
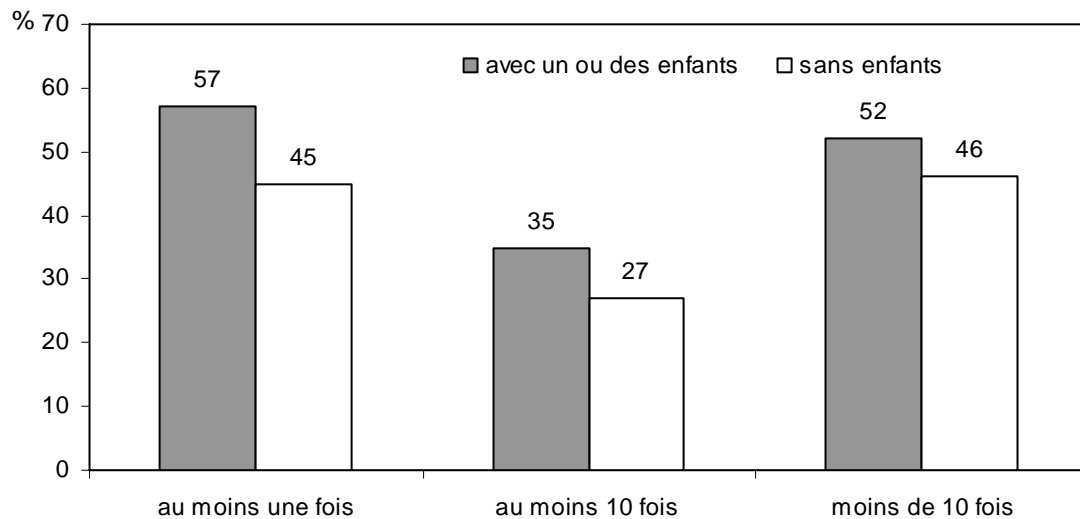


Figure 4.9
Proportion de personnes dans le groupe du nombre supérieur d'activités du profil d'activités passives selon la situation parentale, par fréquence annuelle (en %)



4.2 Niveau d'activité physique

L'évaluation du niveau d'activité physique dans l'EQAPSL vise à apporter un éclairage sur la proportion de la population québécoise de 15 ans et plus qui fait suffisamment d'exercice pour être considérée comme physiquement active. La quantité minimale d'exercice recommandée par les experts est de 30 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou plus élevée par jour, cette durée totale pouvant être morcelée. La question suivante a été utilisée pour les besoins de l'enquête :

« La prochaine question porte sur l'intensité des activités que vous pratiquez. On entend par activité d'intensité moyenne ou élevée un exercice physique qui s'accompagne d'au moins un peu d'effort physique et d'un peu d'essoufflement, par exemple marcher rapidement ou faire des tâches ménagères exigeantes. Au cours des 12 derniers mois, en dehors de votre travail, combien de jours par semaine avez-vous fait au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou élevée? Il peut s'agir d'un bloc d'au moins 30 minutes ou de plusieurs blocs totalisant au moins 30 minutes dans la journée. »

Selon les résultats de l'EQAPSL, on estime que 14 % des Québécois de 15 ans et plus ne compte aucun jour dans une semaine où ils font au moins 30 minutes d'activité physique

d'intensité moyenne ou plus élevée, 35 % en compte de un à deux et 52 % en compte de trois à sept (tableau 4.46). La proportion des Québécois qui ne font jamais au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou plus élevée dans une journée est supérieure chez les personnes plus âgées (tableau 4.46), chez celles disposant d'un revenu annuel de moins de 50 000 \$ (tableau 4.47) et chez celles sans enfants (tableau 4.48). Dans l'EQAPSL, on ne décèle pas de lien entre le sexe ou le milieu et le nombre de jours par semaine de la pratique quotidienne d'au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou plus élevée (tableaux 4.49 et 4.50).

La proportion de personnes ne comptant aucun jour dans une semaine où ils font au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou plus élevée est plus basse pour les 15-24 ans et 25-44 ans (3 %** et 8 %, respectivement) comparativement à celle des 45-64 ans (15 %), qui est moindre que celle des 65 ans et plus (35 %) (tableau 4.46). Pour les personnes âgées de 18 ans et plus, la proportion de celles n'ayant aucun jour par semaine où il y a une pratique quotidienne d'au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou plus élevée est supérieure chez celles qui ont un revenu familial de moins de 50 000 \$ (16 %), comparativement à celles dont le revenu est de 50 000 \$ et plus (9 %) (tableau 4.47) et chez celles sans enfants (16 %), comparativement à celles avec un ou des enfants (9 %) (tableau 4.48).

Chapitre 5

Motivations et obstacles à la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir

Les tableaux se rapportant au chapitre 5 sont présentés à l'annexe 4 du tome II.

Ce chapitre traite des motivations et des obstacles à la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir de la population québécoise de 15 ans et plus. Les raisons qui motivent les personnes à faire ces activités sont décrites à la section 5.1, suivies de la vérification des associations potentielles entre la raison principale rapportée et les cinq variables de croisement (âge, sexe, milieu de résidence, revenu familial, situation parentale). Avant de déterminer les obstacles à la pratique d'activités, nous avons cru bon mesurer l'écart perçu par les personnes entre leur taux actuel et leur taux souhaité de pratique d'activités à la section 5.2. Enfin, la section 5.3 présente les obstacles qui empêchent les personnes de pratiquer autant d'activités physiques, sportives ou de loisir qu'elles le souhaitent.

5.1 Motivations à la pratique d'activités physiques, sportives et de loisir

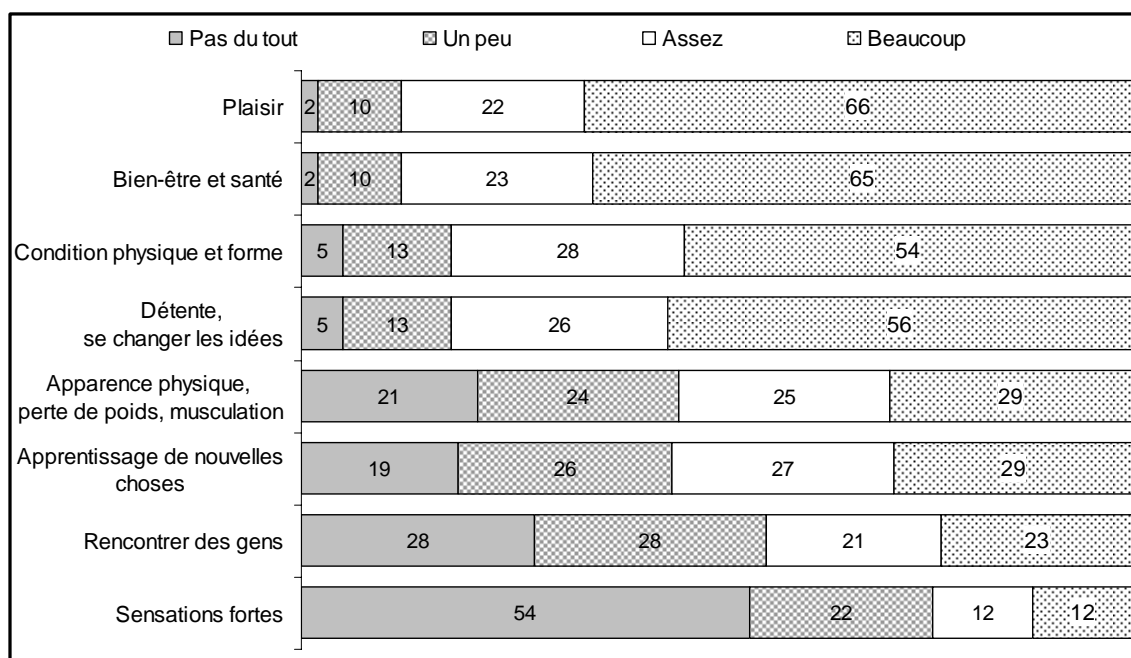
Le questionnaire contient deux questions sur les motivations des personnes à pratiquer des activités physiques, sportives ou de loisir. L'une est destinée aux personnes ayant déclaré ne faire aucune activité (Q30) et l'autre aux personnes ayant rapporté en faire au moins une (Q31). Puisque seulement 5 répondants sur 1 946 ont affirmé ne faire aucune activité, les estimations de la question Q30 sur les raisons qui pourraient motiver ces derniers à faire des activités n'ont pas été produites. Le lecteur trouvera donc dans cette section les motivations des personnes qui pratiquent au moins une activité par année.

La figure 5.1 illustre qu'au moins 9 personnes sur 10 de la population québécoise de 15 ans et plus sont motivées — un peu, assez ou beaucoup — par les raisons suivantes : le plaisir (10 % un peu; 22 % assez; 66 % beaucoup) (tableau 5.1), le bien-être et la santé (10 % un peu; 23 % assez; 65 % beaucoup) (tableau 5.2), l'amélioration de la condition physique ou le maintien de la forme (13 % un peu; 28 % assez; 54 % beaucoup) (tableau 5.3) et finalement la détente, se changer les idées, avoir du temps pour soi ou évacuer le stress (13 % un peu; 26 % assez; 56 % beaucoup) (tableau 5.4).

Environ les trois quarts des personnes de 15 ans et plus sont motivées — un peu, assez ou beaucoup — par : l'amélioration de l'apparence physique, la perte de poids, le développement de la musculature (24 % un peu; 25 % assez; 29 % beaucoup) (tableau 5.5), la rencontre de personnes (28 % un peu; 21 % assez; 23 % beaucoup) (tableau 5.6) ou l'apprentissage de nouvelles choses (26 % un peu; 27 % assez; 29 % beaucoup) (tableau 5.7).

Cependant, le fait d'avoir des sensations fortes n'est une raison de motivation que pour la moitié de la population visée (un peu 22 %, assez 12 % ou beaucoup 12 %) (tableau 5.8).

Figure 5.1
Proportion de personnes selon l'intensité d'application des motivations à pratiquer des activités physiques, sportives et de loisir (en %)



Afin de produire les estimations relatives à la raison qui motive le plus les personnes ayant mentionné au moins une raison les motivant — un peu, assez ou beaucoup — à pratiquer des activités, les choix de réponse « amélioration apparence physique, perte de poids, développement de la musculature » et « amélioration condition physique et maintien de la forme » ont été regroupés, ainsi que les choix « rencontrer des gens », « avoir des sensations fortes » et « apprendre de nouvelles choses ».

Les proportions estimées de personnes selon la raison principale évoquée sont de 29 % pour le plaisir; de 35 % pour le bien-être et la santé; de 16 % pour l'apparence physique, la perte de poids, le développement de la musculature, l'amélioration de la condition physique et le maintien de la forme; de 12 % pour la détente, se changer les idées, avoir du temps pour soi ou évacuer le stress et de 8 % pour rencontrer des gens, avoir des sensations fortes et apprendre de nouvelles choses (tableau 5.9).

Les personnes de 15-24 ans sont proportionnellement plus nombreuses à rapporter le plaisir comme raison principale, comparativement aux personnes de 25-44 ans (44 % c. 31 %), de 45-64 ans (44 % c. 23 %) et de 65 ans et plus (44 % c. 23 %) et, inversement, elles sont proportionnellement moins nombreuses à déclarer le bien-être et la santé par rapport aux personnes plus âgées (22 % 15-24 ans; 34 % 25-44 ans; 40 % 45-64 ans; 39 % 65 ans et plus) (tableau 5.9). Le plaisir est l'unique raison principale pour laquelle l'enquête a permis de détecter des différences.

En proportion, plus de femmes que d'hommes mentionnent le bien-être et la santé comme raisons principales les incitant à pratiquer des activités physiques, sportives et de loisir (40 % c. 30 %) (tableau 5.10). L'EQAPSL ne permet pas de détecter de différences selon le sexe pour les autres raisons indiquées comme principales.

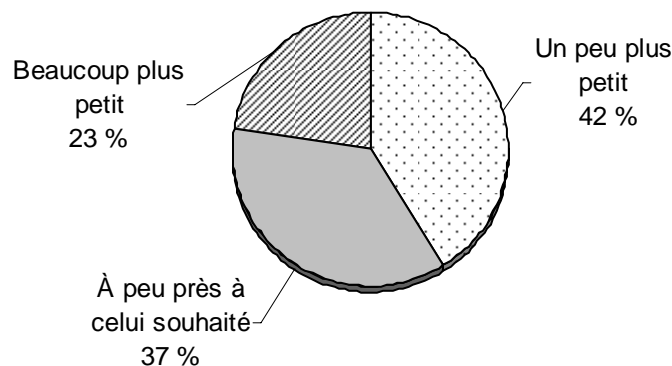
Apparemment, les personnes ayant un revenu familial inférieur à 50 000 \$ sont proportionnellement plus nombreuses à déclarer comme raison principale « rencontrer des gens, avoir des sensations fortes » et « apprendre de nouvelles choses », comparativement aux personnes de revenu supérieur (10 % c. 4 %*) (tableau 5.11). Pour les autres raisons évoquées comme principales, l'enquête ne permet de déceler de différences selon le revenu.

Aucune association statistiquement significative entre le milieu de résidence (tableau 5.12) ou la situation parentale (tableau 5.13) et la raison principale de motivation signalée n'a été observée dans l'EQAPSL.

5.2 Écart perçu entre le taux actuel et le taux souhaité de pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir

On a demandé aux personnes de la population visée si, selon elles, leur niveau global de pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir correspond à peu près à celui qu'elles souhaitent ou est un peu plus petit ou est beaucoup plus petit. Un peu plus du tiers (36 %) des personnes considèrent que leur niveau global de pratique d'activités correspond à peu près à celui souhaité; environ 42 % des personnes trouvent qu'il est un peu plus petit et approximativement une personne sur cinq (23 %) le perçoit comme beaucoup plus petit (figure 5.2 et tableau 5.14).

Figure 5.2
Proportion de personnes de la population selon leur niveau global de pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir souhaité



Environ 6 personnes sur 10 (60 %) des 65 ans et plus considèrent que leur niveau global de pratique d'activités correspond à celui qu'elles souhaitent. Cette proportion est supérieure à celle des 15-24 ans (39 %), des 25-44 ans (28 %) et des 45-64 ans (32 %). Cette proportion s'avère également plus grande chez les 15-24 ans que chez les 25-44 ans. À l'opposé, les personnes de 15-24 ans (47 %), de 25-44 (43 %) et de 45-64 ans (46 %) sont proportionnellement plus nombreuses à percevoir que leur niveau global de pratique d'activités est un peu plus petit que celui qu'elles souhaitent, comparativement aux 65 ans et plus (23 %). Aussi, ce sont les personnes de 25-44 ans qui sont, en proportion, les plus nombreuses à trouver que leur niveau global de pratique d'activités est beaucoup plus petit que celui qu'elles souhaitent (29 %), comparativement aux personnes des autres groupes d'âge (15-24 ans : 15 %* ; 45-64 ans : 22 % et 65 ans et plus : 17 %) (tableau 5.14).

Environ 39 % des hommes contre quelque 32 % des femmes perçoivent que leur niveau global de pratique d'activités correspond à peu près à celui qu'ils souhaitent (39 % c. 32 %) (tableau 5.15). De même, les personnes dont le revenu familial est inférieur à 50 000 \$ sont proportionnellement plus nombreuses à considérer que leur niveau global de pratique d'activités correspond à peu près à celui qu'elles souhaitent, comparativement à celles au revenu supérieur (38 % c. 30 %) (tableau 5.16). Quant au niveau actuel d'activité un peu plus petit ou beaucoup plus petit que le niveau souhaité, l'EQAPSL ne détecte pas de différences significatives selon le sexe ou le revenu.

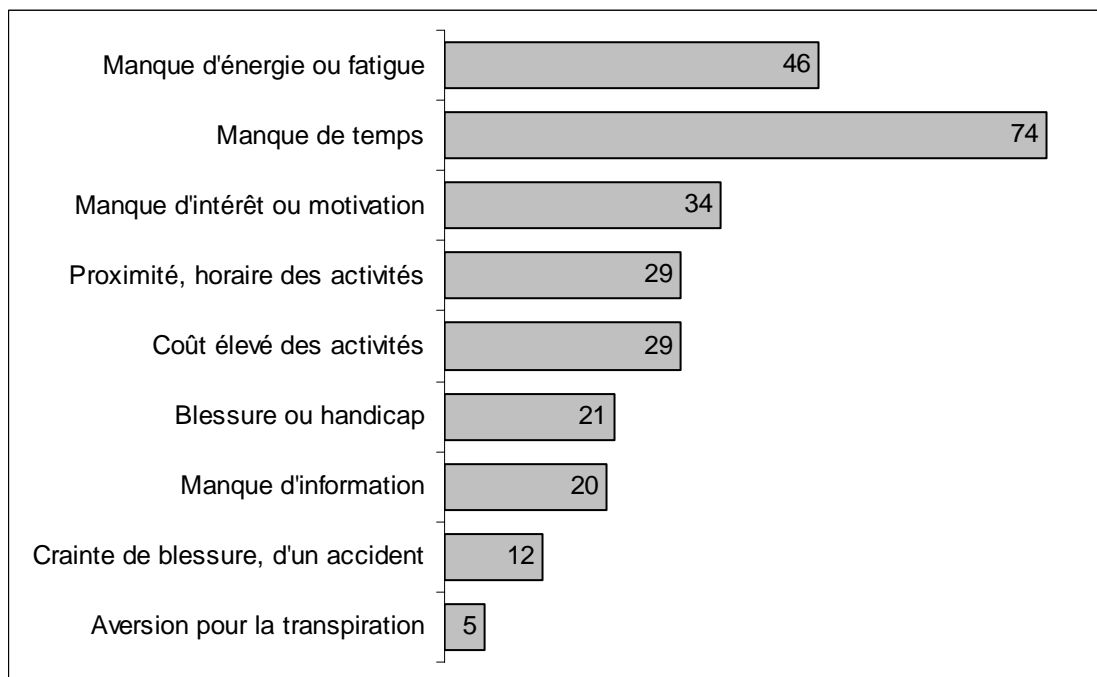
Avoir des enfants de moins de 18 ans est lié à l'écart perçu entre le taux actuel et le taux souhaité de pratique d'activités. En effet, les personnes avec un ou des enfants, comparativement à celles sans enfants sont, en proportion, moins nombreuses à considérer que leur niveau de pratique d'activités correspond à celui qu'elles souhaitent (27 % c. 39 %) et plus nombreuses à le percevoir comme beaucoup plus petit (29 % c. 20 %) (tableau 5.17). En ce qui concerne le niveau d'activité un peu plus petit que le niveau souhaité, on n'observe pas de différences selon la situation parentale.

Aucune association statistiquement significative entre le milieu (tableau 5.18) et l'écart perçu entre le taux actuel et le taux souhaité de pratique d'activités n'a été décelée dans l'EQAPSL.

5.3 Obstacles à la pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir

On a vu précédemment qu'environ 65 % des personnes de 15 ans et plus perçoivent leur niveau global de pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir comme un peu plus petit ou beaucoup plus petit que celui souhaité. On estime qu'un peu moins de la moitié (46 %) de ces personnes *manquent d'énergie ou se sentent trop fatiguées* (tableaux 5.19 et 5.20) et que près des trois quarts (74 %) *manquent de temps* (tableaux 5.21 et 5.22) pour pratiquer des activités (figure 5.3). Environ 1 personne sur 3 *manque d'intérêt ou de motivation* (34 %) (tableaux 5.23 et 5.24), *n'a pas de lieu de pratique ou d'activités offertes à proximité ou selon un horaire qui convient* (29 %) (tableaux 5.25 et 5.26), ou *trouve le coût des activités trop élevé* (29 %) (tableaux 5.27 et 5.28). À peu près 1 personne sur 5 *a une mauvaise santé, une blessure (actuelle ou passée) ou un handicap* (21 %) (tableaux 5.29 et 5.30) ou *manque d'information sur les occasions et les lieux de pratique* (20 %) (tableaux 5.31 et 5.32). Enfin, moins de 15 % des personnes *craignent de se blesser ou d'avoir un accident* (12 %) (tableaux 5.33, 5.34 et 5.35) ou *n'aiment pas transpirer* (5 %) (tableau 5.36).

Figure 5.3
Proportion de personnes percevant leur niveau global de pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir comme un peu plus petit ou beaucoup plus petit que celui souhaité selon les obstacles à la pratique d'activités (en %)



En plus des obstacles énumérés par les intervieweurs lors de l'entrevue téléphonique, près de 28 % des personnes ayant un niveau actuel d'activités moindre que celui souhaité ont une autre raison qui les empêche de pratiquer autant d'activités physiques, sportives ou de loisir qu'elles le désirent (tableau 5.37). Les raisons évoquées sont de diverses natures. Par exemple, des personnes ont dit avoir des obligations familiales, qu'elles n'avaient pas de gardienne pour les enfants, qu'elles préféreraient passer du temps avec leur conjoint ou encore qu'elles n'avaient pas de partenaire pour pratiquer leur activité. D'autres trouvent que leur travail exige beaucoup d'efforts physiques ou que leur horaire de travail est difficilement conciliable avec la pratique d'activités. Quelques-unes ont mentionné les conditions climatiques comme obstacle à la pratique d'activités. Enfin, bien que certaines raisons aient été prédéterminées dans l'entrevue téléphonique, des personnes ont préféré exprimer dans leurs propres termes les raisons telles que l'état physique (maladie, blessure, grossesse, vieillesse), l'accessibilité (peu d'activités offertes, transport compliqué ou coût élevé) ou diverses attitudes négatives défavorables à la pratique d'activités (paresse, manque de motivation, de détermination ou de discipline).

Outre les obstacles éprouvés par les personnes de la population de 15 ans et plus, nous avons jugé intéressant de vérifier si les parents ou tuteurs d'enfants de moins de 18 ans avaient déjà

empêché un enfant de pratiquer un sport, une activité physique ou un loisir par crainte qu'il soit victime d'un accident ou qu'il se blesse. On estime qu'environ 4 %* des parents adultes de la population visée l'ont fait (tableau 5.38). Les activités considérées comme dangereuses par ces derniers sont : l'escalade, la bicyclette, le soccer, le football, la chasse, le hockey, la natation (nager seul), le patin à roues alignées, la planche à roulettes ou la trottinette, le patin à glace, le surf des neiges, le ski alpin, la plongée, le canot, le kayak, le rafting, le karting, la motoneige et les véhicules tout-terrain.

Chapitre 6

Engagement bénévole

dans des activités physiques, sportives et de loisir

Les tableaux se rapportant au chapitre 6 sont présentés à l'annexe 5 du tome II.

Nous avons décrit dans les chapitres précédents la pratique, les profils de pratique et les motivations et obstacles à la pratique d'activités physiques, sportives ou de loisir de la population québécoise de 15 ans et plus. Or, la tenue de ces activités est souvent tributaire de nombreuses personnes qui s'engagent à titre d'arbitre, d'entraîneur ou de bénévole. Dans le présent chapitre, nous verrons le portrait de l'engagement bénévole de la population québécoise de 15 ans et plus dans des activités physiques, sportives ou de loisir et comment cet engagement est perçu par les personnes qui l'accomplissent. Nous décrirons aussi pourquoi les personnes cessent leur engagement ou pourquoi elles ne se sont jamais engagées bénévolement.

6.1 Portrait de l'engagement bénévole

Pour déterminer le portrait de l'engagement bénévole, on demandait tour à tour aux personnes si elles avaient été entraîneurs, arbitres ou bénévoles dans des activités physiques, sportives ou de loisir au cours des 12 derniers mois. Même si certains arbitres ou entraîneurs ont pu recevoir une rémunération pour accomplir leur tâche, nous avons considéré cet engagement quasi bénévole comme bénévole.

Environ 5 % des personnes de 15 ans et plus sont entraîneurs (tableau 6.1), quelque 2 % * interviennent comme arbitres (tableau 6.2) et près de 18 % sont bénévoles dans une fonction autre qu'entraîneur ou arbitre dans une activité physique, sportive ou de loisir par année (tableaux 6.3 et 6.4). Plus particulièrement pour les personnes bénévoles (autres qu'entraîneurs ou arbitres), à peu près 45 % le sont à long terme, alors qu'environ 56 % le sont à court terme (tableaux 6.5 et 6.6).

Dans l'ensemble, on estime qu'une personne sur cinq (21 %) de la population ciblée est engagée bénévolement dans une activité physique, sportive ou de loisir sur une période d'un an (tableau 6.7). Les tests d'indépendance du khi-deux réalisés entre la proportion de personnes engagées

bénévolement et les variables de croisement ont permis de détecter des associations avec l'âge (tableau 6.7) et la situation parentale (tableau 6.8), mais non avec le sexe (tableau 6.9), le milieu de résidence (tableau 6.10) ou le revenu familial (tableau 6.11).

L'engagement bénévole attire, en proportion, un plus grand nombre de personnes de 44 ans et moins, comparativement aux 45 ans et plus : la proportion de personnes de 15-24 ans (33 %) engagées bénévolement sur une période d'un an est supérieure à celle des 45-64 ans (16 %) et des 65 ans et plus (15 %*), et la proportion des 25-44 ans (23 %) est plus grande que celle des 65 ans et plus (tableau 6.7). Même si dans cette enquête on n'observe pas de différence dans les proportions entre les 15-24 ans et les 25-44 ans ainsi qu'entre les 25-44 ans et les 45-64 ans, on remarque pour ces groupes d'âge une tendance de diminution de proportion de l'engagement bénévole avec l'âge, alors que cette tendance ne se manifeste pas entre les 45-64 ans et les 65 ans et plus.

Le fait d'être parent d'un mineur semble stimuler les personnes à s'engager bénévolement dans des activités physiques, sportives ou de loisir. La proportion de personnes avec un ou des enfants engagées bénévolement sur une période d'un an est plus élevée que celle des personnes sans enfants (27 % c. 17 %) (tableau 6.8).

Le nombre d'heures allouées, en moyenne, à l'engagement bénévole dans des activités physiques, sportives ou de loisir par les personnes qui en font sur une période d'un an varie principalement entre 1 à 10 heures. En effet, quelque 10 %* des personnes consacrent en moyenne moins d'une heure à leurs activités bénévoles, à peu près le tiers (34 %), entre 1 et 5 heures, près du quart (24 %), entre 6 et 10 heures, approximativement 15 %, entre 11 et 20 heures et enfin environ 16 % y consacrent 21 heures et plus (tableau 6.12).

La durée de l'engagement bénévole mesurée dans l'EQAPSL cumule toutes les périodes vouées à chacun des engagements, et ce, même en présence d'interruptions. Environ les deux tiers des personnes engagées bénévolement dans des activités physiques, sportives ou de loisir sur une période d'une année le sont depuis un an ou plus et le tiers restant le sont depuis moins d'un an. La proportion estimée est de 34 % pour moins d'un an, de 40 % pour 1 à 5 ans, de 12 %* pour 6 à 10 ans et de 15 % pour plus de 10 ans (tableau 6.13).

La majorité des personnes engagées bénévolement dans des activités physiques, sportives ou de loisir sur une période d'un an s'engagent dans un seul organisme ou équipe. Près de 6 personnes sur 10 (60 %) sont engagées bénévolement au sein d'un seul organisme ou équipe, environ 1 sur 5 (20 %) dans 2 et à peu près 1 sur 10 dans 3 (10 %*) ou 4 et plus (11 %*) (tableau 6.14).

6.2 Perception de l'engagement bénévole

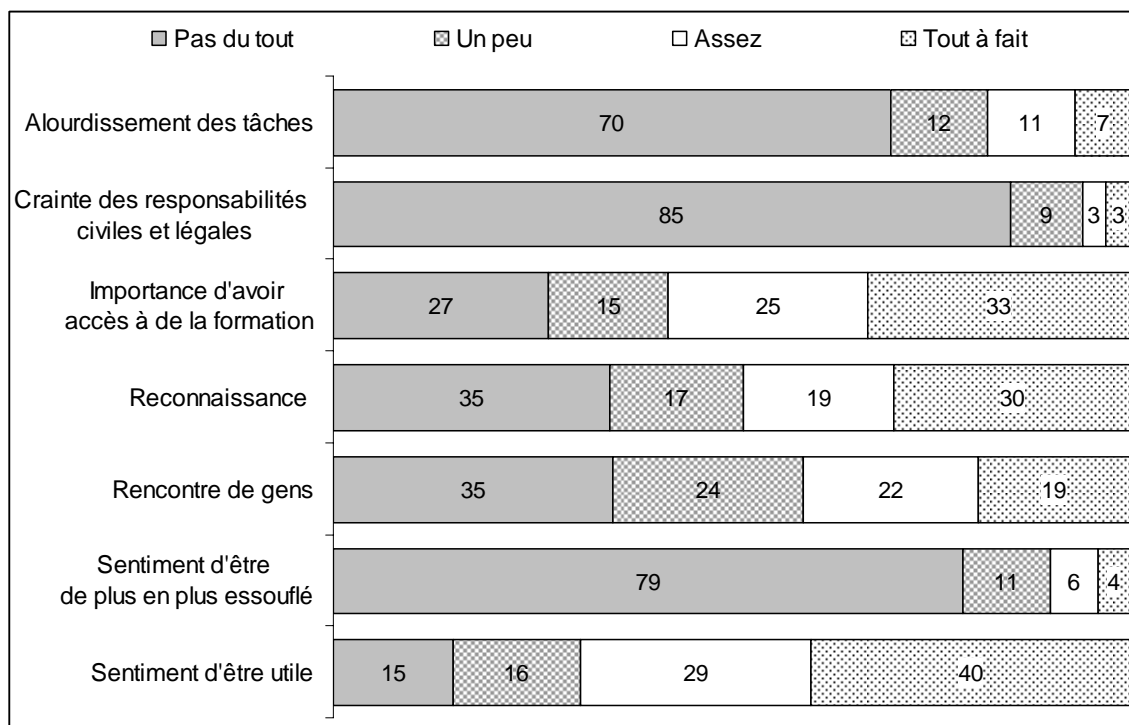
Pour mesurer la perception de l'engagement bénévole, divers aspects tels que la lourdeur des tâches, la reconnaissance ou les responsabilités ont été proposées comme choix de réponse aux personnes engagées bénévolement dans des activités physiques, sportives ou de loisir sur une période d'un an. Pour chacun des énoncés, les personnes spécifiaient si l'énoncé s'appliquait *tout à fait*, *assez*, *un peu* ou *pas du tout* à leur expérience d'engagement bénévole (voir figure 6.1).

L'EQAPSL révèle d'abord qu'une majorité de personnes considèrent que les aspects plus négatifs de l'engagement bénévole ne s'appliquent *pas du tout* à leur expérience dans des proportions estimées de 70 % pour *l'alourdissement des tâches* (tableau 6.15), de 85 % pour la *Crainte des responsabilités civiles et légales liées à l'engagement* (tableau 6.16) et de 79 % pour *le sentiment d'être de plus en plus essoufflé en tant que bénévole* (tableau 6.17).

Quelque 58 % des personnes trouvent que *l'importance d'avoir accès à de la formation en lien avec leur engagement* s'applique à elles *tout à fait* (33 %) ou *assez* (25 %) (tableau 6.18). Dans une proportion légèrement moindre, environ 49 % des personnes considèrent que *la reconnaissance traduite par des remerciements, des fêtes de bénévoles ou des remises de prix les encourage à poursuivre leur engagement* s'applique à elles *tout à fait* (30 %) ou *assez* (19 %) (tableau 6.19).

D'un autre côté, des motifs énoncés à l'engagement bénévole, le *sentiment d'être utile* rallie près de 85 % des personnes engagées, et 40 % d'entre elles estiment qu'il s'applique à elles *tout à fait*, 29 % *assez* et 16 % *un peu* (tableau 6.20). Alors que *rencontrer des gens* rassemble moins de 70 % des personnes (19 % *tout à fait*, à 22 % *assez* et à 24 % *un peu*) (tableau 6.21).

Figure 6.1
Proportion de personnes engagées bénévolement dans des activités physiques, sportives ou de loisir sur une période d'un an selon l'intensité d'application de divers aspects liés à l'engagement bénévole (en %)



Aussi, parmi les adultes ayant des enfants de moins de 18 ans, près de 80 % considèrent que *la présence de leur enfant dans un organisme ou une activité* explique leur engagement bénévole, dans des proportions estimées à 64 % pour *tout à fait*, à 10 %** pour *assez* et à 6 %** pour *un peu* (tableau 6.22).

6.3 Cessation de l'engagement bénévole

Des personnes de la population québécoise âgée de 15 ans et plus, environ 13 % ont cessé un engagement bénévole dans des activités physiques, sportives ou de loisir, que ce soit dans l'année précédant l'enquête ou dans le passé (tableau 6.23). Les intervieweurs ont énuméré huit raisons possibles d'abandon de l'engagement bénévole pour lesquelles les personnes spécifiaient si effectivement elles sont une raison de la cessation de leur engagement. Deux raisons émergent, dans des proportions avoisinant 50 % : le *manque de temps* (55 %) (tableau 6.24) et *l'arrêt temporaire ou définitif de l'activité* dans laquelle la personne était engagée (49 %) (tableau 6.25). D'autres raisons sont aussi rapportées dans des proportions notables, le *manque*

d'intérêt (33 %) (tableau 6.26) et ne plus être prêt à s'engager à long terme (41 %) (tableau 6.27), par exemple.

Un peu moins de 10 à 15 % des personnes ont indiqué comme raison : l'*insatisfaction des dernières expériences à titre de bénévole, d'arbitre ou d'entraîneur* (15 %*) (tableau 6.28), des *problèmes de santé ou physiques* (10 %*) (tableau 6.29) et le *manque de moyens financiers* (7 %**) (tableau 6.30). Enfin, une infime proportion de personnes ont mentionné la *Crainte d'être poursuivi ou d'aller devant les tribunaux* (1 %**) (tableau 6.31). Attention toutefois, ces dernières estimations sont à utiliser avec circonspection, car leur précision est passable ou faible vu le petit nombre de personnes.

6.4 Absence d'engagement bénévole

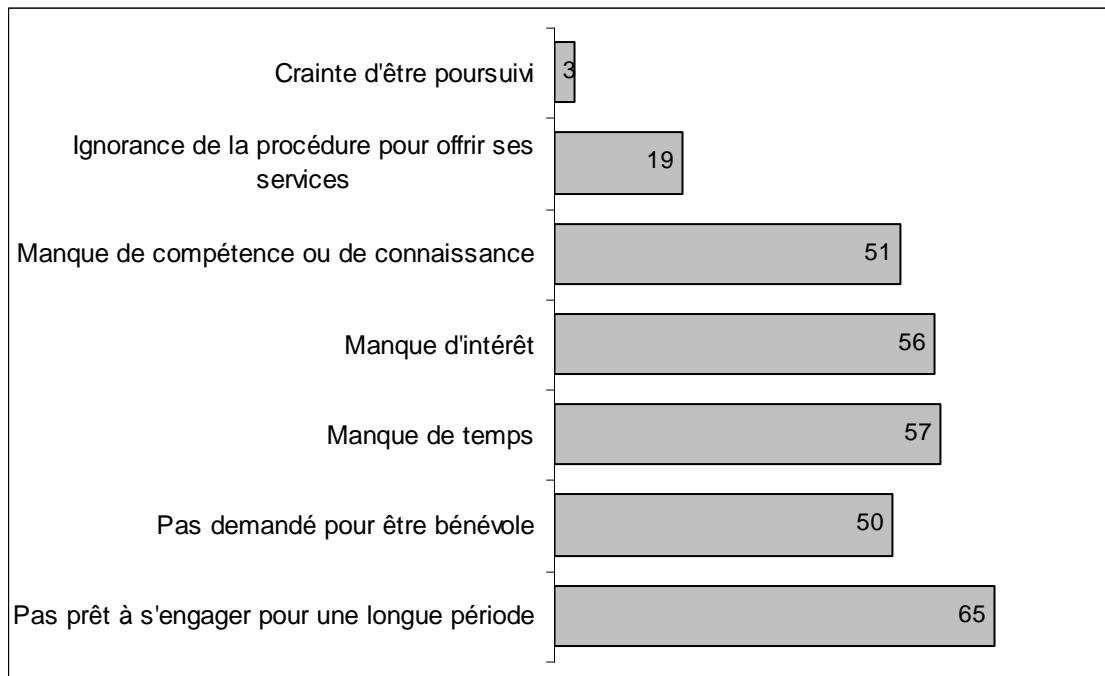
À peu près 57 % de la population québécoise de 15 ans et plus ne s'est jamais engagée bénévolement dans des activités sportives ou de loisir, que ce soit au cours de la dernière année ou auparavant (tableau 6.32). Les résultats de l'EQAPSL suggèrent que l'âge, le sexe, le revenu familial et la situation parentale sont liés à l'absence d'engagement, alors qu'aucune association n'a été décelée selon le milieu de résidence (tableau 6.23).

Le seuil observé du test du khi-deux pour l'examen du lien avec l'âge est de 0,02. Il y a donc une association significative avec l'âge (tableau 6.32). Toutefois, le recoupement des intervalles de confiance rend difficile la distinction entre chacun des groupes d'âge. Cela n'empêche pas de constater une tendance selon laquelle l'absence d'engagement bénévole dans des activités physiques, sportives ou de loisir augmente avec l'âge. La proportion d'absence d'engagement bénévole est de 50 % pour les 15-24 ans, de 55 % pour les 25-44 ans, de 61 % pour les 45-64 ans et de 62 % pour les 65 ans et plus.

La proportion d'absence d'engagement bénévole dans des activités physiques, sportives ou de loisir est plus élevée chez les femmes que chez les hommes (62 % c. 52 %) (tableau 6.34). Il en est de même pour les personnes dont le revenu familial est inférieur à 50 000 \$ et celles sans enfants par rapport aux autres. En effet, leur proportion avoisine les 60 % comparativement à 50 % pour les autres (revenu familial : 61 % c. 52 % et situation parentale : 61 % c. 51 %) (tableaux 6.35 et 6.36).

Les personnes ne s'étant jamais engagées bénévolement ont précisé — parmi sept raisons prédéterminées dans l'entrevue téléphonique — les raisons pouvant expliquer pourquoi elles n'avaient jamais fait de bénévolat dans des activités sportives ou de loisir (voir figure 6.2). Quelque 55 % et plus des personnes ont indiqué : le *manque de temps* (57 %) (tableau 6.37) ou *ne pas être prêt à s'engager pour une longue période* (65 %) (tableau 6.38). Environ la moitié des personnes ont évoqué *qu'on ne leur a pas expressément demandé de s'engager* (50 %) (tableau 6.39), ou le *manque de compétences ou de connaissances pour accomplir la tâche exigée* (51 %) (tableau 6.40), ou le *manque d'intérêt* (56 %) (tableau 6.41). *Ne pas savoir comment procéder pour offrir ses services en tant que bénévole* constitue aussi une raison pour près d'une personne sur cinq (19 %) (tableau 6.42). Finalement, la *Crainte d'être poursuivi ou d'aller devant les tribunaux* est une raison pour quelque 3 %* des personnes (tableau 6.43).

Figure 6.2
Proportion de personnes ne s'étant jamais engagées bénévolement, selon les raisons évoquées à l'absence d'engagement bénévole (en %)



Annexe A

Questionnaire français et anglais de l'EQAPSL

INTR1

Bonjour, mon nom est \$I de l'Institut de la statistique du gouvernement du Québec. À la demande du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, nous effectuons une étude sur les activités de loisir de la population québécoise en vue de faciliter l'accès aux services et aux équipements de loisir. Une seule personne dans votre ménage sera choisie au hasard pour participer à cette étude. Cette sélection prendra environ 1 ou 2 minutes. Si vous le permettez, nous allons procéder immédiatement.

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Si la personne ne souhaite pas collaborer à la sélection dans le ménage, demander de parler à une autre personne

Oui, poursuivre l'entrevue.....	1	=> ECOU1
Non, à rappeler.....	2	=> /LANG
Refus.....	3	=> /INT02
Un numéro d'affaires ou commercial.....	4	=> /INT04
Un numéro de télécopieur (à rappeler).....	5	=> /INT02
Une ligne défectueuse (à rappeler).....	6	=> /INT02
Un numéro uniquement pour Internet.....	7	=> /INT04
Numéro de téléphone non valide.....	8	=> /INT04
Incapacité (langue, handicap, maladie).....	9	=> /INT02

ECOU1

Pour des fins de qualité, il est possible que mon superviseur écoute notre conversation. Aucun enregistrement ne sera fait de cette entrevue. Avant de procéder à la sélection de la personne, j'aurais d'abord 2 questions de vérification à vous demander.

N_TEL

Est-ce que le numéro de téléphone <TEL1>, est bien le numéro de votre résidence principale soit votre logement ou maison privée ?

NOTE À L'INTERVIEWEUR :Sont exclus: RÉSIDENCES SECONDAIRES (chalets, logements temporaires) et LOGEMENTS COLLECTIFS (centre d'hébergement, foyer pour personnes âgées, foyer pour jeunes contrevenants, hôpitaux, résidences d'étudiants)

Oui.....	1	=> T_RES
Non.....	2	=> T_NO

T_NO

Est-ce que ce numéro de téléphone <TEL1> correspond à ...

Une résidence secondaire.....	1	=> /INAD1
Un logement collectif.....	2	=> /INAD1
Un cellulaire ou pagette.....	3	=> +1
Un numéro utilisé uniquement pour fins commerciales ou affaires ...	4	=> /INAD1
Un numéro uniquement pour Internet.....	5	=> /INAD1
Ne sait pas / Ne répond pas.....	9	=> /INT02

CELL

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Vérifier si le numéro dans le dossier correspond à la résidence du répondant. Si oui, vérifier s'il souhaite

poursuivre l'entrevue sur son cellulaire ou mettre en rendez-vous au numéro initial. Numéro dans le dossier: <TEL1>

Oui (poursuivre)..... 1 => +1
Oui (à rappeler)..... 2 => /LANG
Non 3 => /INT04

T_RES

Demeurez-vous sur une base militaire ou sur une réserve indienne ou un territoire CRI ou INUIT ?

Oui 1 => INAD2
Non 2 => FILT1
Ne sait pas / Ne répond pas 9 => FILT1

INAD2

L'étude exclut les personnes demeurant sur une base militaire ou une réserve indienne, un territoire CRI ou Inuit. Vous n'êtes donc pas admissible à l'étude.

FILT1

Afin de nous permettre de procéder au choix de la personne qui participera à l'étude, pourriez-vous me dire, en vous incluant, combien de personnes habitant dans votre ménage avaient 15 ans et plus au 1^{er} novembre 2005?

Nombre : minimum 1, maximum 15..... => +1

FILT2

En vous incluant, veuillez m'indiquer l'âge et le sexe de tous les membres de votre ménage qui avaient 15 ans et plus au 1^{er} novembre 2005, en commençant par la personne la plus âgée.

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Si 2 personnes du même sexe et du même âge, demander leurs prénoms.

ORDI

La personne sélectionnée au hasard pour participer à l'étude est : <SELEC> CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : inscrire l'âge ou le groupe tel que reporté ci-dessus.

NOMS

Quel est le prénom de <SELEC> ?

SEL2A

Si <SELEC> âgé de moins de 18 ans => SEL2B

Pourrais-je lui parler ?		
Oui, c'est moi	1	=> DUREE
Personne sélectionnée est disponible	2	=> INTR2
Personne sélectionnée n'est pas disponible	3	=> /LANG
Tierce personne répond pour la personne sélectionnée	4	=> INTR2
Refus de donner accès à la personne sélectionnée	5	=> /INT02

SEL2B

Pourrais-je parler aux parents ou au tuteur de <NOMS> ?		
Oui, c'est moi	1	=> PARE1
Oui	2	=> PARE2
Parents ou tuteur ne sont pas disponibles	3	=> /LANG
Refus de donner accès à la personne sélectionnée	4	=> /INT02

PARE1

Autorisez-vous <NOMS> à participer à l'étude ?		
Oui	1	=> SELE3
Refus du parent	2	=> /INT02

PARE2

Bonjour (bonsoir) monsieur (madame), Mon nom est \$I de l'Institut de la statistique du gouvernement du Québec. À la demande du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, nous effectuons une étude sur les habitudes d'activités physiques, sportives et de loisir de la population québécoise de 15 ans et plus. Une seule personne par ménage est sollicitée pour participer à cette étude. <NOMS> a été choisi au hasard. L'autorisez-vous à y participer ?

Oui	1	=> SELE3
Refus du parent	2	=> /INT02

SELE3

Pourrais-je lui parler ?		
Personne sélectionnée est disponible	1	=> INTR2
Personne sélectionnée n'est pas disponible	2	=> /LANG
Tierce personne	3	=> INTR2
Refus de donner accès à la personne sélectionnée	4	=> /INT02

INTR2

Bonjour, mon nom est \$I de l'Institut de la statistique du gouvernement du Québec. À la demande du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, nous effectuons une étude sur les activités de loisir de la population québécoise en vue de faciliter l'accès aux services et aux équipements de loisir. Vous avez été sélectionné pour participer à l'étude. L'entrevue dure environ 10 à 12 minutes. Votre participation est volontaire, mais elle est importante pour garantir la qualité des résultats de l'étude. La Loi de

l'Institut de la statistique du Québec garantit la confidentialité de tous les renseignements que vous nous fournirez au cours de l'entrevue. Si vous le permettez, nous allons commencer l'entrevue.

Oui 1 => +1
Non 2 => /LANG
Refus 3 => INT03

ECOU2

Pour des fins de qualité, il est possible que mon superviseur écoute l'entrevue. Aucun enregistrement ne sera fait de cette conversation.

AGE

Êtes-vous bien dans la catégorie d'âge <SELEC> ?

CONSIGNE À L'INTERVIEWEUR: Ne pas lire l'âge, mais seulement la catégorie correspondant au répondant <noms> . Catégories: 15 à 17 ans, 18 à 24 ans, 25 à 44 ans, 45 à 64 ans, 65 ans et plus

âge confirmé 1 => SECT1
âge erroné 2 => VERIF

VERIF

Quel est votre âge ? CONSIGNES À L'INTERVIEWER: Inscrire l'âge

NAISS

Quelle est votre date de naissance ?

Si après vérification l'âge de <NOMS> est de moins de 15 ans => PAQ1C

PAQ1C

Si vous le permettez, nous allons vérifier les informations concernant les membres de votre ménage afin de refaire une sélection, car j'avais comme information que vous aviez 15 ans et plus .

Refaire la sélection 1 => FILT1

DUREE

L'entrevue dure environ 10 à 12 minutes. La Loi de l'Institut de la statistique du Québec vous garantit la confidentialité de tous les renseignements que vous nous fournirez au cours de l'entrevue.

SECT1

Les prochaines questions portent sur les activités que vous pratiquez dans vos temps libres pour diverses raisons, soit pour le plaisir, pour vous sentir mieux, ou même pour votre santé. Il s'agit soit d'activités physiques ou sportives ou encore d'activités de loisir que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois, soit depuis novembre 2004. Vous devez exclure les activités pratiquées dans le cadre d'un programme scolaire. Vous devez cependant inclure les activités parascolaires, c'est-à-dire celles pratiquées après l'école ou à l'heure du midi, en dehors d'un cours.

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Les activités pratiquées dans le cadre d'un programme "sport-étude", "art-étude" ou "musique-étude" doivent être incluses.

Q1**Q1 Jeux récréatifs**

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous joué à des jeux récréatifs tels que le billard, les échecs, les cartes, les jeux de société par exemple le scrabble, mais en excluant les jeux vidéo ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q2
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q2

Q1A**Q1.1 Jeux récréatifs**

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué cette activité dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q2**Q2 Bicyclette**

Avez-vous fait de la bicyclette ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q3
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q3

Q2A**Q2.1 Bicyclette**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q2B**Q2.2 Bicyclette**

Avez-vous fait du vélo de montagne en sentier ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q2C
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q2C

Q2BA**Q2.2 Vélo de montagne en sentier***Si Q2A=oui ET Q2B=oui*

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q2C**Q2.3 Bicyclette**

Avez-vous fait des ballades, randonnées ou de l'entraînement à vélo, incluant le cyclotourisme ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q2D
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q2D

Q2CA**Q2.3 Ballades, randonnées ou de l'entraînement à vélo, incluant le cyclotourisme***Si Q2A=oui ET Q2C=oui*

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q2D**Q2.4 Bicyclette**

Avez-vous fait de la bicyclette pour vous rendre à l'école, au travail ou pour faire des courses ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q3
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q3

Q2DA**Q2.4 Bicyclette pour vous rendre à l'école, au travail ou pour faire des courses***Si Q2A=oui et Q2D=oui*

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q3**Q3 Marche**

Avez-vous fait de la marche ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q4
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q4

Q3A**Q3.1 Marche**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q3B**Q3.2 Marche**

Avez-vous fait des randonnées pédestres en nature ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q3C
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q3C

Q3BA**Q3.2 Marche en nature, des randonnées pédestres***Si Q3A=oui ET Q3B=oui*

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q3C**Q3.3 Marche**

Avez-vous fait de la marche pour vous rendre à l'école, au travail ou pour faire des courses ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q3D
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q3D

Q3CA**Q3.3 Marche pour vous rendre à l'école, au travail ou pour faire des courses***Si Q3A=oui ET Q3C=oui*

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q3D**Q3.4 Marche**

Avez-vous fait de la marche pour faire de l'exercice ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q4
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q4

Q3DA**Q3.4 Marche pour faire de l'exercice**

Si Q3A=oui ET Q3D=oui

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q4**Q4 Exercices de musculation**

Avez-vous fait des exercices de musculation à mains libres, par exemple des redressements assis (sit-up), extensions de bras (push-up), des exercices avec des poids et haltères ou sur des appareils ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q5
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q5

Q4A**Q4.1 Exercices de musculation**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q4B**Q4.2 Exercices de musculation**

De façon générale, ces exercices de musculation étaient-ils pratiqués ... ?

...à la maison	1	=> +1
...en centre de conditionnement physique.....	2	=> +1
...aux deux endroits (à la maison / en centre de conditionnement physique)	3	=> +1
...autres situations (NE PAS LIRE).....	4	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q5**Q5 Exercices aérobiques ou cardiovasculaires**

Avez-vous fait des exercices aérobiques ou cardiovasculaires, comme du vélo stationnaire, du tapis roulant, de la danse aérobique, du step, de l'aquaforme ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q6
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q6

Q5A**Q5.1 Exercices aérobiques ou cardiovasculaires**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q5B**Q5.2 Exercices aérobiques ou cardiovasculaires**

De façon générale, ces exercices aérobiques ou cardiovasculaires étaient-ils pratiqués ... ?

...à la maison	1	=> +1
...en centre de conditionnement physique.....	2	=> +1
...aux deux endroits (à la maison / en centre de conditionnement physique)	3	=> +1
...autres situations (NE PAS LIRE).....	4	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q6**Q6 Ski**

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait du ski ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q7
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q7

Q6A**Q6.1 Ski**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q6B**Q6.2 Ski**

Avez-vous fait du ski alpin, excluant le télémark ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Si le répondant pratique uniquement le télémark, inscrire dans «Autres activités» à Q26

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q6C
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q6C

Q6BA**Q6.2 Ski alpin, excluant le télémark**

Si Q6A=oui et Q6B=oui

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q6C**Q6.3 Ski**

Avez-vous fait du ski de fond ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q7
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q7

Q6CA**Q6.3 Ski de fond**

Si Q6A=oui ET Q6C=oui

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q7**Q7 Planche à neige**

Avez-vous fait de la planche à neige ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Le surf des neiges est la même chose que la planche à neige.

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q8
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q8

Q7A**Q7.1 Planche à neige**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q8**Q8 Natation**

Avez-vous fait de la natation, c'est-à-dire faire des longueurs de piscine ou nager en lac ou en rivière ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q9
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q9

Q8A**Q8.1 Natation**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q9**Q9 Danse sociale, moderne, folklorique ou autre**

Avez-vous fait de la danse sociale, moderne, folklorique ou autre ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q10
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q10

Q9A**Q9.1 Danse sociale, moderne, folklorique ou autre**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q10**Q10 Patinage sur glace**

Avez-vous fait du patinage sur glace, soit du patinage libre ou du patinage artistique ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Le hockey libre est exclu. Il doit être inclus dans la question «Autres activités» à Q26.

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q11
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q11

Q10A**Q10.1 Patinage sur glace**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q11**Q11 Patin à roues alignées ou à roulettes**

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait du patin à roues alignées ou patin à roulettes ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q12
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q12

Q11A**Q11.1 Patin à roues alignées ou à roulettes**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q12**Q12 Observation de la nature**

Avez-vous fait de l'observation de la nature comme observer les oiseaux ou de la cueillette de champignons ou de minéraux ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Ceci inclut la mycologie, la minéralogie, etc. La spéléologie (exploration des grottes) doit être incluse dans la question «Autres activités» à Q26.

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q13
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q13

Q12A**Q12.1 Observation de la nature**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q13**Q13 Photographie ou cinéma amateur**

Avez-vous fait de la photographie ou du cinéma amateur ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Il ne s'agit pas « d'aller » au cinéma mais d'en faire. Si le loisir est «d'aller au cinéma», il faut le considérer comme «Autres activités» à Q26

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q14
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q14

Q13A**Q13.1 Photographie ou cinéma amateur**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q14**Q14 Chant / Chant choral**

Avez-vous fait du chant ou du chant choral ?

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Seules les activités centrées sur le chant sont retenues

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q15
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q15

Q14A**Q14.1 Chant / Chant choral**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15**Q15 Sports de raquette**

Avez-vous fait des sports de raquette ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q16
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q16

Q15A**Q15.1 Sports de raquette**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15B**Q15.2 Badminton (intérieur ou extérieur)**

Avez-vous fait du badminton, intérieur ou extérieur ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Il peut s'agir de matchs ou d'échanges sans match véritable

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q15C
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q15C

Q15BA**Q15.2 Badminton (intérieur ou extérieur)**

Si Q15A=oui ET Q15B=oui

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15C**Q15.3 Tennis intérieur ou extérieur**

Avez-vous fait du tennis intérieur ou extérieur ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Il peut s'agir de matchs ou d'échanges sans match véritable

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q15D
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q15D

Q15CA**Q15.3 Tennis intérieur ou extérieur**

Si Q15A=oui ET Q15C=oui

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15D**Q15.4 Sports à quatre murs**

Avez-vous fait des sports à quatre murs, tels le racquetball, le squash, la balle au mur ou le wallyball ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q15E
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q15E

Q15DA**Q15.4 Sports à quatre murs**

Si Q15A=oui ET Q15D=oui

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15E**Q15.5 Ping-pong ou tennis de table**

Avez-vous fait du ping-pong ou du tennis de table ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q16
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q16

Q15EA**Q15.5 Ping-pong ou tennis de table**

Si Q15A=oui ET Q15E=oui

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q16**Q16 Jogging ou course à pied**

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait du jogging ou de la course à pied ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q17
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q17

Q16A**Q16.1 Jogging ou course à pied**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q17**Q17 Canot, kayak ou chaloupe à rames**

Avez-vous fait du canot, du kayak ou de la chaloupe à rames ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Ceci inclut le kayak de mer, de rivière ou de plaisance

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q18
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q18

Q17A**Q17.1 Canot, kayak ou chaloupe à rames**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q18**Q18 Instrument de musique**

Avez-vous joué d'un instrument de musique ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : S'il s'agit d'un musicien professionnel, vérifier s'il joue d'un instrument de musique dans ses loisirs, en dehors de ses heures de travail

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q19
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q19

Q18A**Q18.1 Instrument de musique**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q19**Q19 Volleyball intérieur ou de plage**

Avez-vous joué au volleyball intérieur ou de plage ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Il peut s'agir de matchs ou d'échanges sans match véritable

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q20
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q20

Q19A**Q19.1 Volleyball intérieur ou de plage**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q20**Q20 Soccer**

Avez-vous joué au soccer ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Même chose que le football européen

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q21
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q21

Q20A**Q20.1 Soccer**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q21**Q21 Jardinage / Horticulture**

Avez-vous fait du jardinage ou de l'horticulture ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q22
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q22

Q21A**Q21.1 Jardinage / Horticulture**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q22**Q22 Sport de combat**

Avez-vous pratiqué un sport de combat tel que le karaté, le judo, le taekwondo, la lutte ou la boxe amateur ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q23
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q23

Q22A**Q22.1 Sport de combat**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q23**Q23 Plongée sous-marine**

Avez-vous fait de la plongée sous-marine en apnée ou avec bouteilles ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q24
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q24

Q23A**Q23.1 Plongée sous-marine**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q24**Q24 Escalade intérieure ou extérieure**

Avez-vous fait de l'escalade intérieure ou extérieure ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Il peut s'agir d'escalade sur rocher, glace ou paroi synthétique

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q25
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q25

Q24A**Q24.1 Escalade intérieure ou extérieure**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q25**Q25 Camping ou caravanning**

Avez-vous fait du camping ou du caravanning ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q26
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q26

Q25A**Q25.1 Camping ou caravanning**

Était-ce dix fois ou plus ?

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Le nombre de fois correspond au nombre de voyages ou sorties.

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q26**Q26 Autres activités physiques, sportives ou de loisir**

Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il d'autres activités que vous avez faites durant vos temps libres, comme passe-temps pour vous divertir ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> SEL1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> SEL1

Q26A**Q26.1 Autre activité**

En commençant par la plus importante, c'est-à-dire celle que vous pratiquez le plus souvent, quelles sont ces activités ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Décrire l'activité (maximum de cinq activités)

Q26AA**Q26.1.1 Autre Activité**

Était-ce dix fois ou plus ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

POUR LES PERSONNES QUI ONT DÉCLARÉ NE FAIRE AUCUNE ACTIVITÉ => Q30

Q27**Q27 Cours d'initiation, stage, formation ou perfectionnement**

Parmi les activités que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois, y en a-t-il pour lesquelles vous avez déjà suivi un cours d'initiation, un stage, une formation ou un perfectionnement quelconque ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +2
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +2

Q27A

Vous avez indiqué avoir pratiqué <LIRE LES ACTIVITÉS QUE LE RÉPONDANT A MENTIONNÉ FAIRE>, pour lesquelles avez-vous suivi un cours d'initiation, un stage, une formation ou un perfectionnement ?

Q28

Parmi les activités physiques, sportives et de loisir que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois, y en a-t-il pour lesquelles vous étiez membre d'un club, d'un regroupement, d'une ligue, d'une association ou d'une fédération ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q29
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q29

Q28.1

Pour lesquelles de ces activités pratiquées, étiez-vous membre d'un club, d'un regroupement, d'une ligue, d'une association ou d'une fédération ?
CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Lire les choix de réponse au besoin

Q29

Y a-t-il une activité que vous n'avez pas pratiquée au cours des 12 derniers mois et que vous souhaitez pratiquer ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q30
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q30

Q29A

Quelle est cette activité ?

CONSIGNE À L'INTERVIEWEUR: Si plus d'une activité, inscrire la principale

Q30

(POUR LES PERSONNES QUI ONT DÉCLARÉ NE FAIRE AUCUNE ACTIVITÉ)

Indiquez, de façon générale, si les raisons suivantes pourraient vous motiver pas du tout, un peu, assez ou beaucoup à pratiquer des activités physiques, sportives ou de loisir.

Q30A

	Pas du tout	Un peu	Assez	Beaucoup	Ne sait pas / Ne répond pas
Pour le plaisir	•	•	•	•	•
Pour mon bien-être et ma santé	•	•	•	•	•
Pour améliorer mon apparence physique, perdre du poids, développer la musculature	•	•	•	•	•
Pour améliorer ma condition physique ou pour maintenir la forme	•	•	•	•	•
Pour me détendre, me changer les idées, avoir du temps pour moi ou pour évacuer mon stress	•	•	•	•	•
Pour rencontrer des gens	•	•	•	•	•
Pour avoir des sensations fortes	•	•	•	•	•
Pour apprendre de nouvelles choses	•	•	•	•	•

Q31

POUR LES PERSONNES QUI ONT DÉCLARÉ FAIRE AU MOINS UNE ACTIVITÉ

Indiquez, de façon générale, si les raisons suivantes vous motivent pas du tout, un peu, assez ou beaucoup à pratiquer des activités physiques, sportives ou de loisir.

Q31A

	Pas du tout	Un peu	Assez	Beaucoup	Ne sait pas / Ne répond pas
Pour le plaisir	•	•	•	•	•
Pour mon bien-être et ma santé	•	•	•	•	•
Pour améliorer mon apparence physique, perdre du poids, développer la musculature	•	•	•	•	•
Pour améliorer ma condition physique ou pour maintenir la forme	•	•	•	•	•
Pour me détendre, me changer les idées, avoir du temps pour moi ou pour évacuer mon stress	•	•	•	•	•
Pour rencontrer des gens	•	•	•	•	•
Pour avoir des sensations fortes	•	•	•	•	•
Pour apprendre de nouvelles choses	•	•	•	•	•

Q32

Parmi les raisons qui vous motivent, laquelle vous motive le plus à pratiquer des activités physiques, sportives ou de loisir ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Lire les choix au besoin, un seul choix possible

Q33

La prochaine question porte sur l'intensité des activités que vous pratiquez. On entend par activité d'intensité moyenne ou élevée, un exercice physique qui s'accompagne d'au moins un peu d'effort physique et d'un peu d'essoufflement, par exemple marcher rapidement ou faire des tâches ménagères exigeantes. Au cours des 12 derniers mois, en dehors de votre travail, combien de jours par semaine avez-vous fait au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou élevée ? Il peut s'agir d'un bloc d'au moins 30 minutes ou de plusieurs blocs totalisant au moins 30 minutes dans la journée.

LIRE AU BESOIN : Marcher d'un pas lent est un exemple d'une activité d'intensité qu'on considère faible et est donc exclue dans cette question. Cela comprend les activités que vous faites dans vos loisirs, à l'entraînement, pour vous déplacer ou pour toute autre raison, y compris les activités de la vie quotidienne comme les tâches domestiques, mais cela exclut les activités effectuées pour le travail. CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Inscrire un nombre entre 0 et 7 jours

Ne répond pas 8
 Ne sait pas 9

Q34

Selon vous, votre niveau global de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir : -correspond à peu près à celui que vous souhaitez - est un peu plus petit que celui que vous souhaitez -ou est beaucoup plus petit que celui que vous souhaitez ?

Correspond à peu près à celui que vous souhaitez 1
 Un peu plus petit 2
 Beaucoup plus petit 3
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35

Indiquez si chacune des raisons suivantes vous empêche, de pratiquer autant d'activités physiques, sportives ou de loisir que vous le souhaitez :

Q35A

Je manque d'énergie ou je suis trop fatigué
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35B

Je manque de temps
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35C

Je manque d'intérêt ou de motivation
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35D

Je n'ai pas une bonne santé, ou j'ai une blessure (actuelle ou passée) ou un handicap
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35E

Je crains de me blesser, d'avoir un accident
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35F

Il n'y a pas de lieu de pratique ou les activités ne sont pas offertes à proximité ou selon un horaire qui me convient
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35G

Je manque d'information sur les occasions et les lieux de pratique
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35H

Je n'aime pas transpirer
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35I

Le coût est trop élevé
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35J

Y a-t-il une autre raison qui vous empêche de pratiquer autant d'activités physiques, sportives ou de loisir que vous le souhaitez ?
 Oui, spécifier 1 => Q36
 Non 2 => Q36
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => Q36

Q36

Êtes-vous présentement parent ou tuteur d'un enfant de moins de 18 ans ?
 Oui 1 => +1
 Non 2 => SECT4
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => SECT4

Q36A

De combien d'enfants de moins de 18 ans êtes-vous présentement parent ou tuteur ?

Q36B

Avez-vous déjà empêché un enfant dont vous étiez le parent ou le tuteur de pratiquer un sport, une activité physique ou de loisir par crainte qu'il soit victime d'un accident ou qu'il se blesse ?
 Oui 1 => +1
 Non 2 => SECT4
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => SECT4

Q36C

Pouvez-vous me nommez les activités pour lesquelles vous avez empêché l'enfant ou les enfants de faire par crainte qu'il n'ait un accident ou qu'il se blesse en commençant par celles que vous considérez la plus dangereuse ?
 CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Maximum de trois activités, les plus importantes (les "pires")
 Oui 1 => +1
 Non 2 => SECT4
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => SECT4

SECT4

Les prochaines questions portent sur l'implication comme entraîneur, arbitre ou bénévole dans une activité sportive ou de loisir.

Q37

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous été entraîneur ?

Entraîneur	1	=> +1
Non	2	=> Q38
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q38

Q37B

L'êtes vous encore actuellement ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q38

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous été arbitre ?

Arbitre	1	=> +1
Non	2	=> Q39
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q39

Q38B

L'êtes vous encore actuellement ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q39

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous été bénévole en excluant l'implication comme entraîneur ou arbitre ?

Bénévole.....	1	=> +1
Non	2	=> Q40
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q40

Q39A

Votre implication en tant que bénévole, était-elle à long terme, par exemple être administrateur au sein d'un conseil d'administration ou d'un comité ou était-elle à court terme par exemple contribuer à organiser un événement qui se produit une seule fois ?

À long terme	1	=> +1
À court terme	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q39B

L'êtes vous encore actuellement ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q40

Si Q37=oui OU Q38=oui OU Q39=oui sinon Q44A

Au cours des 12 derniers mois, en moyenne combien d'heures avez-vous consacrées chaque mois à vos activités d'entraîneur <arbitre> <bénévole>.

Est-ce...

...moins d'une heure	1
...entre 1 et 5 heures.....	2
...entre 6 et 10 heures.....	3
...entre 11 et 20 heures	4
...entre 21 et 30 heures	5
...plus de 30 heures	6
Ne répond pas	8
Ne sait pas.....	9

Q41

Si Q37=oui OU Q38=oui OU Q39=oui sinon Q44A

Quelle est (a été) la durée de votre implication comme <entraîneur> <arbitre> <bénévole>. Est-ce...

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Si plus d'un type d'implication ou que la durée des activités est interrompue, on cumule la durée des implications.

...moins d'un an	1	=> +1
...1 à 5 ans	2	=> +1
...6 à 10 ans	3	=> +1
...plus de 10 ans	4	=> +1
Ne répond pas	8	=> +1
Ne sait pas.....	9	=> +1

Q42

Si Q37=oui OU Q38=oui OU Q39=oui sinon Q44A

Au sein de combien d'organismes (équipes) avez-vous été <entraîneur> <arbitre> <bénévole> ?

1.....	1	=> +1
2.....	2	=> +1
3.....	3	=> +1
Plus de 3.....	4	=> +1
Ne répond pas	8	=> +1
Ne sait pas.....	9	=> +1

Q43

En vous référant à votre expérience comme <entraîneur> <arbitre> <bénévole>, dites-moi si les énoncés suivants s'appliquent tout à fait, assez, un peu ou pas du tout à vous.

Q43A

	Tout à fait	Assez	Un peu	Pas du tout
Je trouve que les tâches que l'on me confie sont de plus en plus lourdes (ou exigeantes)	•	•	•	•
Il est important pour moi d'avoir accès à de la	•	•	•	•

formation en lien avec mon implication					
Je crains les responsabilités civiles et légales liées à mon implication	•	•	•	•	•
Je me sens de plus en plus essoufflé en tant que <entraîneur> <arbitre> <bénévole>	•	•	•	•	•
La reconnaissance, qui se traduit par des remerciements, des fêtes de bénévoles ou des remises de prix, m'encourage à poursuivre mon implication	•	•	•	•	•
Une des raisons pour lesquelles je suis impliqué à titre de <entraîneur> <arbitre> <bénévole> est pour rencontrer des gens	•	•	•	•	•
Une des raisons pour lesquelles je suis impliqué à titre de <entraîneur> <arbitre> <bénévole> est pour me sentir utile	•	•	•	•	•

Q43H

Si Q36=oui poser Q43H sinon Q44B

Je suis <entraîneur> <arbitre> <bénévole> parce que mon enfant est impliqué dans un organisme ou une activité (par exemple à titre de participant)

- Tout à fait..... 1
 Assez 2
 Un peu 3
 Pas du tout..... 4

Q44A

Si Q37=non OU Q38=non ET Q39=non

Avant les 12 derniers mois, avez-vous déjà été impliqué dans une activité sportive ou de loisir comme bénévole, arbitre ou entraîneur ?

- Oui 1 => Q45A
 Non 2 => Q46A
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => Q46A

Q44B

Si (Q37=oui et Q37B=oui) OU (Q38=oui et Q38B=oui) OU (Q39=oui et Q39B=oui)

Vous êtes présentement <entraîneur> <arbitre> <bénévole>. Dans le passé, avez-vous déjà été impliqué soit comme bénévole, arbitre ou entraîneur et mis fin à cette implication ?

- Oui 1 => +1
 Non 2 => Q47
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => Q47

Q45

Si ((Q37=oui et Q37B=non)) OU (Q38=oui et Q38B=non) OU (Q39=oui et Q39B=non) OU Q44B=oui sinon Q47

Je vais lire une liste d'énoncés. Pour chaque énoncé, dites-moi si, oui ou non, il correspond aux raisons pour lesquelles vous avez mis fin à votre implication comme bénévole, arbitre ou entraîneur.

Q45A

Je manquais de temps

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45B

Je craignais d'être poursuivi ou d'être traîné devant les tribunaux

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45C

J'étais insatisfait de mes dernières expériences de bénévole, d'arbitre ou d'entraîneur

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45D

Je n'étais plus près à m'engager à long terme

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45E

J'avais des problèmes de santé ou je ne suis pas physiquement en mesure de faire du bénévolat, d'être arbitre ou entraîneur

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45F

Je n'avais pas les moyens financiers de faire du bénévolat, d'être arbitre ou entraîneur

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45G

Je n'étais plus intéressé
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45H

Je ne suis pas impliqué présentement parce que l'activité n'est pas en cours actuellement ou a cessé définitivement
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46

Je vais lire une liste d'énoncés. Pour chaque énoncé, dites-moi s'il correspond aux raisons pour lesquelles vous ne vous êtes jamais impliqué comme bénévole en loisir ou en sport, entraîneur ou arbitre.

Q46A

Je n'ai pas le temps
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46B

Personne ne me l'a expressément demandé
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46C

Je crains qu'on me poursuive ou qu'on me traîne devant les tribunaux
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46D

Je ne sais pas comment procéder pour offrir mes services
 Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46E

Je n'ai pas les compétences ou les connaissances pour faire la tâche qu'une telle implication exige

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46F

Je ne suis pas intéressé

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46G

Je ne suis pas prêt à m'impliquer pour une longue période

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q47

Quelle est votre situation familiale ?

- Marié(e) 1
 Conjoint de fait 2
 Célibataire 3
 Veuf (veuve) 4
 Divorcé(e) ou séparé(e) 5
 Autre, préciser 6
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q48

Quel est le plus haut niveau d'études que vous avez complété ?

- Primaire 1
 Secondaire 2
 Collégial 3
 Universitaire 4
 Autre, préciser 5
 Refus 8

Q49

Laquelle des occupations suivantes correspond le mieux à votre situation actuelle ? CONSIGNES À L'INTERVIEWER: Lire les choix de réponse

Au travail à temps plein (35 heures et plus par semaine)	1
Au travail à temps partiel (moins de 35 heures par semaine)	2
En chômage ou à la recherche d'emploi	3
Retraité	4
Étudiant.....	5
À la maison à temps plein	6
NE PAS LIRE	

Congé de maladie ou de maternité ou parental	9
Autre, préciser	7
Refus	8

Q50

Actuellement, combien de numéros de téléphone différents permettent de rejoindre votre foyer en incluant les numéros des enfants, mais en excluant les téléphones cellulaires et les téléavertisseurs ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Inscrire le nombre de numéros

Q51

Si âge= 15 à 17 ans => MERC1

Dans quelle catégorie se situe votre revenu familial annuel provenant de toute source avant déduction d'impôt ? Est-ce ...

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Le revenu familial inclut les revenus de tous les membres qui contribuent au paiement des dépenses du ménage.

...moins de 15 000 \$	1	=> MERC1
...15 000 à 29 999 \$	2	=> MERC1
...30 000 à 49 999 \$	3	=> MERC1
...50 000 à 69 999 \$	4	=> MERC1
...70 000 à 99 999 \$	5	=> MERC1
...100 000 \$ et plus	6	=> MERC1
NE PAS LIRE		

Ne répond pas	8	=> +1
Ne sait pas.....	9	=> +1

Q51A

Pourriez-vous simplement m'indiquer s'il est inférieur ou supérieur à 50 000 \$ par année ?

Inférieur.....	1	=> MERC1
Supérieur	2	=> MERC1
Refuse toujours de répondre	8	=> MERC1
Ne le sait toujours pas	9	=> MERC1

MERC1

L'Institut de la statistique vous remercie pour votre collaboration à cette étude. Nous vous souhaitons une bonne //journée//soirée.

INAD1

L'étude vise à rejoindre uniquement les personnes résidant dans une maison privée. Vous n'êtes donc pas admissible à l'étude.

INTR1

Hello, my name is \$I. I'm from the Institut de la statistique, which is part of the Québec government. At the request of the ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, we are conducting a study of the recreational activities of Quebecers in order to provide better access to recreational services and equipment. Only one person from your household will be selected at random to participate to this study. The selection process should take about 1 minute or 2 of your time. With your permission, we will proceed immediatly.

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Si la personne ne souhaite pas collaborer à la sélection dans le ménage, demander de parler à une autre personne

Oui, poursuivre l'entrevue.....	1	=> ECOU1
Non, à rappeler.....	2	=> /LANG
Refus	3	=> /INT02
Un numéro d'affaires ou commercial.....	4	=> /INT04
Un numéro de télécopieur (à rappeler).....	5	=> /INT02
Une ligne défectueuse (à rappeler)	6	=> /INT02
Un numéro uniquement pour Internet.....	7	=> /INT04
Numéro de téléphone non valide.....	8	=> /INT04
Incapacité (langue, handicap, maladie).....	9	=> /INT02

ECOU1

For quality purposes, my supervisor may be listening to our conversation. The interview will not be recorded. Before the person is selected, I have two preliminary questions to ask you.

N_TEL

Is <TEL1> the telephone number for your main residence?

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Are excluded: SECOND HOMES: -cottage, temporary housing COLLECTIVE DWELLINGS: -senior citizen residence, hospital, student residence

Oui	1	=> T_RES
Non	2	=> T_NO

T_NO

Is this telephone number <TEL1> for...

A second home (cottage, temporary housing, etc.).....	1	=> /INAD1
A collective dwelling (senior citizen residence, hospital, student residence)	2	=> /INAD1
A cellphone or a pager	3	=> +1
A number used only for commercial or business purposes	4	=> /INAD1
A number only for the Internet	5	=> /INAD1
Does not know / No answer	9	=> /INT02

CELL

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Vérifier si le numéro dans le dossier correspond à la résidence du répondant. Si oui, vérifier s'il souhaite poursuivre l'entrevue sur son cellulaire ou mettre en rendez-vous au numéro initial. Numéro dans le dossier: <TEL1>

Oui (poursuivre).....	1	=> +1
Oui (à rappeler).....	2	=> /LANG
Non	3	=> /INT04

T_RES

Do you live on a military base, on an Indian reserve or in CRI or INUIT territory ?

Yes.....	1	=> INAD2
No	2	=> FILT1
Does not know / No answer.....	9	=> FILT1

INAD2

The study excludes people living on a military base, on an Indian reserve or in CRI or INUIT territory. You are therefore not eligible to take part in the study.

FILT1

Including yourself, how many people living in your household had 15 years of age or over on November 1, 2005 ?

Nombre : minimum 1, maximum 15.....=> +1

FILT2

Including yourself, please tell me the age and sex of all the members of your household who will be 15 years of age or older on November 1, 2005, beginning with the oldest person.

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Si 2 personnes du même sexe et du même âge, demander leurs prénoms.

ORDI

The person chosen at random to participate in the study is: <SELEC>

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : inscrire l'âge ou le groupe tel que reporté ci-dessus.

NOMS

What is the given name of <SELEC> ?

SEL2A

Si <SELEC> âgé de moins de 18 ans => SEL2B

May I speak to him/her ?		
Yes, that's me	1	=> DUREE
Person selected is available	2	=> INTR2
Person selected is not available	3	=> /LANG
Third party answers for the person selected	4	=> INTR2
Refusal to give access to the selected person	5	=> /INT02

SEL2B

May I speak to the parent or tutor of <NOMS> ?		
Yes, that's me	1	=> PARE1
Yes.....	2	=> PARE2
Parent or tutor is not available.....	3	=> /LANG
Refusal to give access to the selected person	4	=> /INT02

PARE1

Do you authorize <NOMS> to participate in the study ?		
Yes.....	1	=> SELE3
Refusal of the parent	2	=> /INT02

PARE2

Hello, my name is I\$. I'm from the Institut de la statistique du Québec, the Québec government's statistics agency. At the request of the ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (the department of education, recreation and sports), we are conducting a study of the usual physical, sports and recreational activities of Quebecers 15 years of age or older. Only one person in your household may participate in the study. <NOMS> was chosen at random. Do you authorize him to participate in the study ?

Yes.....	1	=> SELE3
Refusal of the parent	2	=> /INT02

SELE3

May I speak to him/her ?		
Selected person is available	1	=> INTR2
Person selected is not available	2	=> /LANG
Third party answers for the person selected	3	=> INTR2
Refusal to give access to the selected person	4	=> /INT02

INTR2

Hello, my name is \$I. I'm from the Institut de la statistique, which is part of the Québec government. At the request of the ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, we are conducting a study of the recreational activities of Quebecers in order to provide better access to recreational services and equipment. You have been selected to participate in the study. The interview will last about 10 to 12 minutes. Your participation is voluntary, but it is important to ensure the quality of the findings of the study. The Act

respecting the Institut de la statistique guarantees the confidentiality of the information you provide in the interview. If you'll allow me, we'll begin the interview. Could we do it now ?

Yes..... 1 => +1
 No 2 => /LANG
 Refusal..... 3 => INT03

ECOU2

For quality purposes, my supervisor may listen to our conversation. The interview will not be recorded.

AGE

Are you in the age category <SELEC> ?

CONSIGNE À L'INTERVIEWEUR: Ne pas lire l'âge, mais seulement la catégorie correspondant au répondant <noms> . Catégories: 15 à 17 ans, 18 à 24 ans, 25 à 44 ans, 45 à 64 ans, 65 ans et plus

âge confirmé 1 => SECT1
 âge erroné 2 => VERIF

VERIF

How old are you ? CONSIGNES À L'INTERVIEWER: Inscrire l'âge

NAISS

What is your date of birth ?

Si après vérification l'âge de <NOMS> est de moins de 15 ans => PAQ1C

PAQ1C

Since I had information that you were 15 years of age or older, I will have to verify the information concerning the members of your household so that we can make the selection again.

Refaire la sélection 1 => FILT1

DUREE

The interview lasts about 10 to 12 minutes. The Act respecting the Institut de la statistique guarantees the confidentiality of the information you provide in the interview.

SECT1

The following questions deal with the activities you engaged in your free time for various reasons, namely, for pleasure, to feel better or even for your health. These are physical, sports or recreational activities you have engaged in over the last 12 months, i.e. from November 2004. You must exclude activities engaged in as part of a school program. But you must include extracurricular activities, that is, activities after school or at lunchtime, outside of class.

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Les activités pratiquées dans le cadre d'un programme "sport-étude", "art-étude" ou "musique-étude" doivent être incluses.

Q1**Q1 Jeux récréatifs**

In the last 12 months, did you play recreational games such as pool, chess, cards or board games such as scrabble, but excluding video games ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q2
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q2

Q1A**Q1.1 Jeux récréatifs**

In the last 12 months, did you engage in those activities ten or more times ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q2**Q2 Bicyclette**

Did you go cycling ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q3
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q3

Q2A**Q2.1 Bicyclette**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q2B**Q2.2 Bicyclette**

Did you go off-road mountain biking ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q2C
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q2C

Q2BA**Q2.2 Vélo de montagne en sentier***Si Q2A=oui ET Q2B=oui*

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q2C**Q2.3 Bicyclette**

Did you go on cycling trips or engage in trail cycling or cycle training, including bicycle touring ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q2D
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q2D

Q2CA**Q2.3 Ballades, randonnées ou de l'entraînement à vélo, incluant le cyclotourisme***Si Q2A=oui ET Q2C=oui*

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q2D**Q2.4 Bicyclette**

Did you ride a bike to school or work, or to go shopping ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q3
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q3

Q2DA**Q2.4 Bicyclette pour vous rendre à l'école, au travail ou pour faire des courses***Si Q2A=oui et Q2D=oui*

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q3**Q3 Marche**

Did you go walking ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q4
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q4

Q3A**Q3.1 Marche**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q3B**Q3.2 Marche**

Did you go for nature walks or go hiking ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q3C
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q3C

Q3BA**Q3.2 Marche en nature, des randonnées pédestres***Si Q3A=oui ET Q3B=oui*

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q3C**Q3.3 Marche**

Did you walk to school or work, or to go shopping ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q3D
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q3D

Q3CA**Q3.3 Marche pour vous rendre à l'école, au travail ou pour faire des courses***Si Q3A=oui ET Q3C=oui*

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q3D**Q3.4 Marche**

Did you walk for exercise ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q4
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q4

Q3DA**Q3.4 Marche pour faire de l'exercice**

Si Q3A=oui ET Q3D=oui

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q4**Q4 Exercices de musculation**

Did you engage in hands-free bodybuilding, for example sit-ups, push-ups, exercises with free weights or on machines ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q5
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q5

Q4A**Q4.1 Exercices de musculation**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q4B**Q4.2 Exercices de musculation**

Generally speaking, were these bodybuilding exercises done ... ?

... at home	1	=> +1
... at a fitness centre	2	=> +1
... at both locations (at home/at a fitness centre)	3	=> +1
Other situations (NE PAS LIRE)	4	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q5**Q5 Exercices aérobiques ou cardiovasculaires**

Did you do aerobic or cardio exercises, for example on a stationary bike or treadmill, or aerobic dance, step or aquaform ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q6
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q6

Q5A**Q5.1 Exercices aérobiques ou cardiovasculaires**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q5B**Q5.2 Exercices aérobiques ou cardiovasculaires**

Generally speaking, were these aerobic or cardio exercises done ... ?

... at home.....	1	=> +1
... at a fitness centre	2	=> +1
... at both locations (at home/at a fitness centre)	3	=> +1
Other situations (NE PAS LIRE).....	4	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q6**Q6 Ski**

In the last 12 months, did you go skiing ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q7
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q7

Q6A**Q6.1 Ski**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q6B**Q6.2 Ski**

Did you go downhill skiing, excluding telemarking ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Si le répondant pratique uniquement le télémark, inscrire dans «Autres activités» à Q26

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q6C
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q6C

Q6BA**Q6.2 Ski alpin, excluant le télémark**

Si Q6A=oui et Q6B=oui

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q6C**Q6.3 Ski**

Did you go cross-country skiing ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q7
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q7

Q6CA**Q6.3 Ski de fond**Si Q6A=*oui* ET Q6C=*oui*

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q7**Q7 Planche à neige**

Did you go snowboarding ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Le surf des neiges est la même chose que la planche à neige.

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q8
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q8

Q7A**Q7.1 Planche à neige**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q8**Q8 Natation**

Did you swim, that is do lengths in a pool, or swim in a lake or river ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q9
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q9

Q8A**Q8.1 Natation**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q9**Q9 Danse sociale, moderne, folklorique ou autre**

Did you do social, modern, folk or other types of dance ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q10
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q10

Q9A**Q9.1 Danse sociale, moderne, folklorique ou autre**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q10**Q10 Patinage sur glace**

Did you go ice-skating, either free or figure skating ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Le hockey libre est exclu. Il doit être inclus dans la question «Autres activités» à Q26.

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q11
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q11

Q10A**Q10.1 Patinage sur glace**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q11**Q11 Patin à roues alignées ou à roulettes**

In the last 12 months, did you go roller-skating or rollerblading ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q12
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q12

Q11A**Q11.1 Patin à roues alignées ou à roulettes**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q12**Q12 Observation de la nature**

Did you participate in nature study, for example birding, mushroom hunting or mineral hunting ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Ceci inclut la mycologie, la minéralogie, etc. La spéléologie (exploration des grottes) doit être incluse dans la question «Autres activités» à Q26.

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q13
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q13

Q12A**Q12.1 Observation de la nature**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q13**Q13 Photographie ou cinéma amateur**

Did you do any photography or amateur filmmaking ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Il ne s'agit pas « d'aller » au cinéma mais d'en faire. Si le loisir est « d'aller au cinéma », il faut le considérer comme « Autres activités » à Q26

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q14
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q14

Q13A**Q13.1 Photographie ou cinéma amateur**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q14**Q14 Chant / Chant choral**

Did you participate in a singing or choral group ?

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Seules les activités centrées sur le chant sont retenues

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q15
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q15

Q14A**Q14.1 Chant / Chant choral**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15**Q15 Sports de raquette**

Did you play racket sports ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q16
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q16

Q15A**Q15.1 Sports de raquette**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15B**Q15.2 Badminton (intérieur ou extérieur)**

Did you play indoor or outdoor badminton ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Il peut s'agir de matchs ou d'échanges sans match véritable

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q15C
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q15C

Q15BA**Q15.2 Badminton (intérieur ou extérieur)**

Si Q15A=oui ET Q15B=oui

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15C**Q15.3 Tennis intérieur ou extérieur**

Did you play indoor or outdoor tennis ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Il peut s'agir de matchs ou d'échanges sans match véritable

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q15D
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q15D

Q15CA**Q15.3 Tennis intérieur ou extérieur**

Si Q15A=oui ET Q15C=oui

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15D

Q15.4 Sports à quatre murs

Did you play wall sports, such as racquetball, squash, handball or wallyball ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q15E
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q15E

Q15DA**Q15.4 Sports à quatre murs**

Si Q15A=oui ET Q15D=oui

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q15E**Q15.5 Ping-pong ou tennis de table**

Did you play ping-pong or table tennis ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q16
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q16

Q15EA**Q15.5 Ping-pong ou tennis de table**

Si Q15A=oui ET Q15E=oui

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q16**Q16 Jogging ou course à pied**

In the last 12 months, did you jog ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q17
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q17

Q16A**Q16.1 Jogging ou course à pied**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q17**Q17 Canot, kayak ou chaloupe à rames**

Did you go canoeing, kayaking or rowing ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Ceci inclut le kayak de mer, de rivière ou de plaisance

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q18
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q18

Q17A**Q17.1 Canot, kayak ou chaloupe à rames**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q18**Q18 Instrument de musique**

Did you play a musical instrument ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : S'il s'agit d'un musicien professionnel, vérifier s'il joue d'un instrument de musique dans ses loisirs, en dehors de ses heures de travail

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q19
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q19

Q18A**Q18.1 Instrument de musique**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q19**Q19 Volleyball intérieur ou de plage**

Did you play indoor or beach volleyball ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Il peut s'agir de matchs ou d'échanges sans match véritable

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q20
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q20

Q19A**Q19.1 Volleyball intérieur ou de plage**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q20**Q20 Soccer**

Did you play soccer ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Même chose que le football européen

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q21
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q21

Q20A**Q20.1 Soccer**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q21**Q21 Jardinage / Horticulture**

Did you garden or engage in horticultural activities ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q22
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q22

Q21A**Q21.1 Jardinage / Horticulture**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q22**Q22 Sport de combat**

Did you engage in combat sports, such as karate, judo, taekwondo, wrestling or amateur boxing ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q23
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q23

Q22A**Q22.1 Sport de combat**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q23**Q23 Plongée sous-marine**

Did you go snorkeling or scuba diving ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q24
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q24

Q23A**Q23.1 Plongée sous-marine**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q24**Q24 Escalade intérieur ou extérieur**

Did you go indoor or outdoor climbing?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR : Il peut s'agir d'escalade sur rocher, glace ou paroi synthétique

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q25
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q25

Q24A**Q24.1 Escalade intérieure ou extérieure**

Was it ten times or more ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q25**Q25 Camping ou caravanning**

Did you go camping or caravanning ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> Q26
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q26

Q25A**Q25.1 Camping ou caravanning**

Was it ten times or more ?

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Le nombre de fois correspond au nombre de voyages ou sorties.

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q26**Q26 Autres activités physiques, sportives ou de loisir**

In the last 12 months, did you engage in other physical, sports or recreational activities ?

- Oui 1 => +1
 Non 2 => SEL1
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => SEL1

Q26A**Q26.1 Autre activité**

What were the activities, beginning with the most frequently engaged in ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Décrire l'activité (maximum de cinq activités)

Q26AA**Q26.1.1 Autre Activité**

Was it ten times or more ?

- Oui 1 => +1
 Non 2 => +1
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => +1

POUR LES PERSONNES QUI ONT DÉCLARÉ NE FAIRE AUCUNE ACTIVITÉ => Q30

Q27**Q27 Cours d'initiation, stage, formation ou perfectionnement**

Among the activities you engaged in over the last 12 months, are there any for which you took an introductory course, training or had any type of upgrading?

- Oui 1 => +1
 Non 2 => +2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => +2

Q27A

You mentioned have practiced <LIRE LES ACTIVITÉS QUE LE RÉPONDANT A MENTIONNÉ FAIRE>, for which of these did you follow an introductory course, training or had any type of upgrading ?

Q28

Among the activities you engaged in over the last 12 months, are there any for which you were member of a club, league, association or federation ?

- Oui 1 => +1
 Non 2 => Q29
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => Q29

Q31A

	Not at all	A little	Somewhat	A lot	Does not know / No answer
For pleasure	•	•	•	•	•
For my well-being and health	•	•	•	•	•
To improve my physical appearance, lose weight, develop muscles	•	•	•	•	•
To improve my physical fitness or stay fit	•	•	•	•	•
To relax, do something different, have time to myself or relieve stress	•	•	•	•	•
To meet people	•	•	•	•	•
For excitement	•	•	•	•	•
To learn new things	•	•	•	•	•

Q32

What motivates you most to engage in physical, sports or recreational activities ? Is it ...

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Lire les choix au besoin, un seul choix possible

Q33

The following question deals with the intensity of the activities that you practice. Average or high intensity activity means physical exercise requiring at least a little physical exertion in which you become a bit out of breath, for example, brisk walking or doing demanding household tasks. In the last 12 months, how many days a week did you engage in at least 30 minutes of average or high intensity physical activity outside of your work? The activity may be engaged in for a single period of at least 30 minutes or several periods totaling at least 30 minutes a day LIRE AU BESOIN :Walking slowly is an example of a low intensity activity and it is therefore not considered in this question. The activities surveyed are those you engage in for recreation, training, travel or any other reason, including activities of daily living such as domestic tasks, but activities at work are excluded. CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Inscrive un nombre entre 0 et 7 jours

Ne répond pas 8
 Ne sait pas 9

Q34

In your opinion, does your overall level of physical, sports and recreational activity: -correspond more or less to your desired level -is it a little less -or a great deal less than you would like ?

Correspond more or less to your desired level..... 1
 Is it a little less 2
 A great deal less 3
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35

Do any of the following reasons keep you from practicing as many physical, sports and recreational activities as you wish

Q35A

I don't have enough energy or I'm too tired

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35B

I don't have enough time

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35C

I'm not interested or motivated enough

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35D

I'm not in good health, or I have an injury (current or past) or an impairment

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35E

I'm afraid of hurting myself or having an accident

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35F

I don't have anywhere to practise or the activities aren't offered nearby or at a good time

Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35G

I don't have information on the opportunities available and the places to practise

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35H

I don't like to perspire

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35I

It's too expensive

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q35J

Is there another reason preventing you from engaging in as many physical, sports or recreational activities as you would like ?

- Oui, spécifier 1 => Q36
 Non 2 => Q36
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => Q36

Q36

Are you presently the parent or tutor of a child under 18 years of age ?

- Oui 1 => +1
 Non 2 => SECT4
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => SECT4

Q36A

How many children under 18 years of age are you now the tutor of ?

Q36B

Have you ever prevented a child of whom you are the parent or tutor from engaging in a sports, physical or recreational activity because you were afraid the child would have an accident or be injured ?

- Oui 1 => +1
 Non 2 => SECT4
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => SECT4

Q36C

Can you name the activities you prevented the child or children from engaging in because you were afraid the child or children would have an

accident or be injured, beginning with the activity you consider the most dangerous ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Maximum de trois activités, les plus importantes (les "pires")

Oui	1	=> +1
Non	2	=> SECT4
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> SECT4

SECT4

The next questions deal with your involvement in a sports or recreational activity as a coach, referee or volunteer.

Q37

In the last 12 months, were you a coach ?

Entraîneur	1	=> +1
Non	2	=> Q38
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q38

Q37B

Are you still a coach ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q38

In the last 12 months, were you a referee ?

Arbitre	1	=> +1
Non	2	=> Q39
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q39

Q38B

Are you still a referee ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q39

In the last 12 months, were you a volunteer, excluding involvement as a coach or referee ?

Bénévole	1	=> +1
Non	2	=> Q40
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> Q40

Q39A

Was your involvement as a volunteer long term, for example as a member of a board of directors or a committee, or was it short term, for example in organizing a one-time event ?

À long terme	1	=> +1
À court terme	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q39B

Are you still involved as a volunteer ?

Oui	1	=> +1
Non	2	=> +1
Ne sait pas / Ne répond pas	9	=> +1

Q40

Si Q37=oui OU Q38=oui OU Q39=oui sinon Q44A

Generally speaking, during the last 12 months, how many hours did you devote every month to your activities as a <coach> <referee> <volunteer> ?

Was it...

...less than an hour	1
...1 to 5 hours	2
...6 to 10 hours	3
...11 to 20 hours	4
...21 to 30 hours	5
...more than 30 hours	6
Ne répond pas	8
Ne sait pas	9

Q41

Si Q37=oui OU Q38=oui OU Q39=oui sinon Q44A

For how long have you been (were you) involved as a <coach> <referee> <volunteer> Was it (for) ...

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Si plus d'un type d'implication ou que la durée des activités est interrompue, on cumule la durée des implications.

...less than a year	1	=> +1
...1 to 5 years	2	=> +1
...6 to 10 years	3	=> +1
...more than 10 years	4	=> +1
Ne répond pas	8	=> +1
Ne sait pas	9	=> +1

Q42

Si Q37=oui OU Q38=oui OU Q39=oui sinon Q44A

For how many organizations (teams) were you a <coach> <referee> <volunteer> ?

- 1 1 => +1
- 2 2 => +1
- 3 3 => +1
- More than 3..... 4 => +1
- Ne répond pas 8 => +1
- Ne sait pas..... 9 => +1

Q43

In regard to your experience as a <coach> <referee> <volunteer>, tell me whether each of the following statements applies completely, more or less, a little or not at all to you.

Q43A

	Completely	More or less	A little	Not at all
I find that the duties assigned to me are increasingly burdensome (or demanding).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
It is important for me to have access to training related to my involvement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I'm afraid of civil or legal liability related to my involvement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I am increasingly exhausted as a <coach><referee><volunteer>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Recognition in the form of thanks, parties for volunteers or prizes encourages me to continue to be involved	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
One of the reasons I am involved as a <coach><referee><volunteer> is to meet people.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
One of the reasons I am involved as a <coach><referee><volunteer> is to feel useful	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q43H

Si Q36=oui poser Q43H sinon Q44B

I am a <coach> <referee> <volunteer> because my child is involved in an organization or activity (for example as a participant)

- Completely 1
- More or less 2
- A little 3
- Not at all..... 4

Q44A

Si Q37=non OU Q38=non ET Q39=non

Prior to the last 12 months, were you involved in a sports or recreational activity as a volunteer, referee or coach ?

- Oui 1 => Q45A
 Non 2 => Q46A
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => Q46A

Q44B

Si (Q37=oui et Q37B=oui) OU (Q38=oui et Q38B=oui) OU (Q39=oui et Q39B=oui)

You are currently <coach> <referee> <volunteer>. In the past, were you involved in a sports or recreational activity as a volunteer, referee or coach and ceased your involvement ?

- Oui 1 => +1
 Non 2 => Q47
 Ne sait pas / Ne répond pas 9 => Q47

Q45

Si ((Q37=oui et Q37B=non)) OU (Q38=oui et Q38B=non) OU (Q39=oui et Q39B=non)) OU Q44B=oui sinon Q47

I'm going to read a list of statements. For each one, tell me whether or not, it is the reason you ended your involvement as a volunteer, referee or coach.

Q45A

I didn't have the time

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45B

I was afraid of being sued or dragged before the courts

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45C

I was dissatisfied with my last experience as a volunteer, referee or coach

- Oui 1
 Non 2
 Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45D

I was no longer prepared to be involved on a long-term basis
Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45E

I had health problems or was not physically able to be a volunteer, referee or coach
Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45F

I couldn't afford to be a volunteer, referee or coach
Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45G

I was no longer interested
Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q45H

I am not currently involved because the activity is not in progress or it has definitively ended.
Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46

I'm going to read a list of statements. For each one, tell me whether it is a reason you never became involved as a volunteer, referee or coach in recreational or sports activities

Q46A

I don't have the time
Oui 1
Non 2
Ne sait pas / Ne répond pas 9

Q46B

No one specifically asked me

Oui	1
Non	2
Ne sait pas / Ne répond pas	9

Q46C

I'm afraid of being sued or dragged before the courts

Oui	1
Non	2
Ne sait pas / Ne répond pas	9

Q46D

I don't know how to go about offering my services

Oui	1
Non	2
Ne sait pas / Ne répond pas	9

Q46E

I don't have the qualifications or knowledge to do the work that such involvement requires

Oui	1
Non	2
Ne sait pas / Ne répond pas	9

Q46F

I'm not interested

Oui	1
Non	2
Ne sait pas / Ne répond pas	9

Q46G

I'm not prepared to be involved on a long-term basis

Oui	1
Non	2
Ne sait pas / Ne répond pas	9

Q47

What is your family situation ?

Married.....	1
De facto spouse.....	2
Single.....	3
Widow (widower)	4
Divorced or separated	5
Other, specify.....	6
Ne sait pas / Ne répond pas	9

Q48

What is the highest level of schooling you completed ?

Elementary.....	1
Secondary.....	2
College.....	3
University	4
Other, precise	5
Refus	8

Q49

Which of the following best describes your current situation ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWER: Lire les choix de réponse

Work full time (35 hours or more a week).....	1
Work part time (fewer than 35 hours a week)	2
Unemployed or looking for work	3
Retired	4
Student	5
At home full time	6

NE PAS LIRE

Congé de maladie ou de maternité ou parental	9
Autre, préciser	7
Refus	8

Q50

At the present time, how many different telephone numbers can your household be reached at, including the numbers of the children, but excluding cellphones and pagers ?

CONSIGNES À L'INTERVIEWEUR: Incrire le nombre de numéros

Q51

Si âge= 15 à 17 ans => MERC1

In which category is your household annual income from all sources before taxes? Is it ...

NOTE À L'INTERVIEWEUR : Le revenu familial inclut les revenus de tous les membres qui contribuent au paiement des dépenses du ménage.

...less than 15 000 \$	1	=> MERC1
...15 000 à 29 999 \$.....	2	=> MERC1
...30 000 à 49 999 \$.....	3	=> MERC1
...50 000 à 69 999 \$.....	4	=> MERC1
...70 000 à 99 999 \$.....	5	=> MERC1
...100 000 \$ or more	6	=> MERC1

NE PAS LIRE

Ne répond pas	8	=> +1
Ne sait pas.....	9	=> +1

Q51A

Could you just tell me whether it is below or above \$ 50 000 a year ?

- | | | |
|-----------------------------------|---|----------|
| Below | 1 | => MERC1 |
| Above..... | 2 | => MERC1 |
| Refuse toujours de répondre | 8 | => MERC1 |
| Ne le sait toujours pas | 9 | => MERC1 |

MERC1

The Institut de la statistique thanks you for your collaboration in this study.
We hope you have a good day/evening.

INAD1

For the study, we try to reach people only at their main residence. So you
are not eligible for the study

«L'Institut a pour mission de fournir des informations statistiques qui soient fiables et objectives sur la situation du Québec quant à tous les aspects de la société québécoise pour lesquels de telles informations sont pertinentes. L'Institut constitue le lieu privilégié de production et de diffusion de l'information statistique pour les ministères et organismes du gouvernement, sauf à l'égard d'une telle information que ceux-ci produisent à des fins administratives. Il est le responsable de la réalisation de toutes les enquêtes statistiques d'intérêt général.»

Loi sur l'Institut de la statistique du Québec (L.R.Q., c. I-13.011)
adoptée par l'Assemblée nationale du Québec le 19 juin 1998.

Québec 

Une réalisation de :
• Institut de la statistique
• Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport