



SANTÉ QUÉBEC

--	--	--	--



**Un peu,
beaucoup ou
pas du tout?**

**Enquête québécoise
sur le tabagisme
chez les élèves
du secondaire**

Santé Québec
1200, avenue McGill College
Bureau 1620
Montréal (Québec) H3B 4J8
Tél. : (514) 873-4749

CROP
500, Place d'Armes
Bureau 1935
Montréal (Québec) H2Y 2W2
Tél. : (514) 849-8086

Instructions pour remplir ce questionnaire



Partout au Québec, des milliers d'élèves du secondaire participeront à cette importante enquête sur le tabagisme.

Il n'y a NI BONNES NI MAUVAISES RÉPONSES. Ce N'EST PAS un examen.

N'ÉCRIS PAS TON NOM SUR LE QUESTIONNAIRE.

Ainsi, personne de ton école ne pourra savoir les réponses que tu as données.

Nous te demandons de lire **attentivement** chaque question.

Donne une seule réponse à chaque question, à moins d'indication contraire.

Indique ta réponse en encerclant le numéro correspondant,
ou en écrivant le chiffre approprié.

Exemple A

15. As-tu déjà fumé une cigarette au complet ?

Oui ①
Non 2

Exemple B

16. Quel âge avais-tu lorsque tu as fumé une cigarette au complet pour la première fois?

J'avais 13 ans

Je ne sais pas 98

Information générale

1. En quelle année es-tu?

Sec I	1
Sec II	2
Sec III	3
Sec IV	4
Sec V	5

2. Quel âge as-tu?

11 ans ou moins	1
12 ans	2
13 ans	3
14 ans	4
15 ans	5
16 ans	6
17 ans	7
18 ans ou plus	8

3. Es-tu?

Un garçon	1
Une fille	2

4. Quelle langue parles-tu le plus souvent à la maison?

 **Encerle une seule réponse**

Français	01
Anglais	02
Italien	03
Grec	04
Espagnol	05
Chinois	06
Vietnamien	07
Arménien	08
Arabe	09

 Autre
(précise, s.v.p.) _____

5. À quelle culture ou groupe ethnique crois-tu appartenir? (par exemple : chilien, libanais, vietnamien, québécois...)

6. Où es-tu né(e)?

Au Québec 01

Dans une autre province canadienne 02

Dans un autre pays

➞ (précise, s.v.p.) _____

7. Où ton père est-il né?

Au Québec 01

Dans une autre province canadienne 02

Dans un autre pays

➞ (précise, s.v.p.) _____

Je ne sais pas 98

8. Où ta mère est-elle née?

Au Québec 01

Dans une autre province canadienne 02

Dans un autre pays

➞ (précise, s.v.p.) _____

Je ne sais pas 98

9. As-tu un emploi à l'extérieur de la maison pour lequel tu es payé(e) (par exemple : garder des enfants, livrer des journaux, travailler dans un dépanneur, etc)?

Non 1 ➞ **Passe à la question 10**

Oui 2

➞ 9a. Y a-t-il une restriction sur l'usage du tabac à ton lieu de travail?

Il n'y a pas de restriction 1

Il est permis de fumer à certains endroits 2

Il est interdit de fumer partout 3

Je ne sais pas 8

10. Combien d'argent as-tu en moyenne par semaine pour tes dépenses personnelles? (compte ton argent de poche et l'argent provenant d'un emploi ou d'une autre source.)

0 \$	1
De 1 à 10 \$	2
De 11 à 20 \$	3
De 21 à 30 \$	4
De 31 à 40 \$	5
De 41 à 50 \$	6
De 51 à 100 \$	7
Plus de 100 \$	8

11. Combien aimerais-tu peser actuellement?

Moins qu'actuellement	1
Le même poids qu'actuellement	2
Plus qu'actuellement	3
Je ne sais pas	8

12. Au cours des 30 derniers jours, as-tu...

☞ Réponds à chaque question

	Oui	Non	
A. Fumé le cigare	1	2	
B. Fumé la pipe (à tabac)	1	2	Je ne connais pas ça
C. Chiqué (mâché) du tabac	1	2	☐
D. Prisé du tabac (tabac en poudre qu'on aspire (<i>sniff</i>) par le nez)	1	2	☐

13. As-tu déjà essayé de...

☞ Réponds à chaque question

	Oui	Non	
A. Fumer le cigare	1	2	
B. Fumer la pipe (à tabac)	1	2	Je ne connais pas ça
C. Chiquer (mâcher) du tabac	1	2	☐
D. Priser du tabac (tabac en poudre qu'on aspire (<i>sniff</i>) par le nez)	1	2	☐

Ton expérience avec la cigarette

14. As-tu déjà essayé de fumer la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs*?

Oui 1

Non 2 ➤ **Passer à la question 26**

15. As-tu déjà fumé une cigarette au complet?

Oui 1

Non 2 ➤ **Passer à la question 26**

16. Quel âge avais-tu lorsque tu as fumé une cigarette au complet pour la première fois?

J'avais _____ ans

Je ne sais pas 98

17. As-tu fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ta vie? (100 cigarettes correspondent à 4 paquets de 25 cigarettes)

Oui 1

Non 2

Je ne sais pas 8

18. As-tu déjà fumé la cigarette tous les jours pendant au moins 30 jours de suite?

Oui 1

Non 2

Je ne sais pas 8

19. Quel âge avais-tu la première fois où tu as fumé tous les jours pendant au moins 30 jours de suite?

J'avais _____ ans

Je n'ai jamais fait cela 97

Je ne sais pas 98

**Les deux prochaines questions concernent ta consommation
de cigarettes dans les 30 derniers jours**

20. Au cours des 30 derniers jours, as-tu fumé la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs*?

- Non, je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours 0
- Oui, à tous les jours 1
- Oui, presque à tous les jours 2
- Oui, durant quelques jours 3

21. Les jours où tu as fumé, combien de cigarettes as-tu fumées en moyenne?

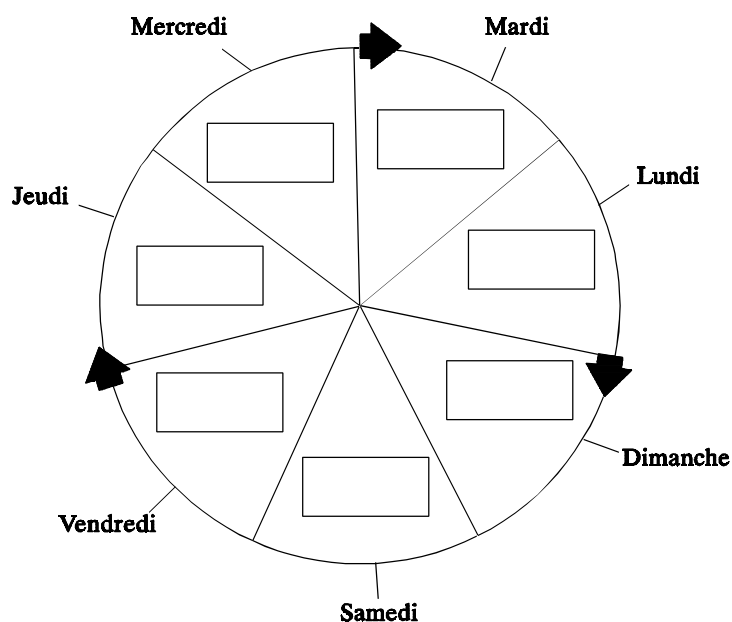
- Je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours 0
- Moins d'une cigarette par jour (quelques *puffs* par jour) 1
- 1 à 2 cigarettes par jour 2
- 3 à 5 cigarettes par jour 3
- 6 à 10 cigarettes par jour 4
- 11 à 20 cigarettes par jour 5
- Plus de 20 cigarettes par jour 6

22. Au cours des 7 derniers jours, combien de cigarettes as-tu fumées chaque jour?

Je n'ai pas fumé au cours des 7 derniers jours 97

OU

Si tu as fumé, trouve la journée d'hier sur la roue. Suis les flèches vers les jours précédents en inscrivant le nombre de cigarettes dans les cases. Les jours où tu n'as pas fumé, indique 0 dans la case.



23. Pour quelle(s) raison(s) as-tu commencé à fumer la cigarette?

☞ **Coche (√) toutes les réponses qui s'appliquent**

- A. Par curiosité - pour essayer ☐
- B. Parce que mes amis fumaient ☐
- C. Parce que mes frères/soeurs fumaient ☐
- D. Parce que ma blonde/mon *chum* fumait ☐
- E. Pour relaxer ou contrôler mon stress ☐
- F. Pour contrôler mon poids ☐
- G. Pour avoir quelque chose à faire ☐
- H. Pour paraître plus adulte (plus vieux) ☐
- I. Parce que ça donne un "style" ☐

☞ J. Autre
(précise, s.v.p.) _____

Je n'ai pas commencé à fumer ☐

Accessibilité

24. **Habituellement**, comment te procures-tu tes cigarettes?

☞ **Encerle une seule réponse**

- Je ne fume pas 00
- Je les achète moi-même 01
- Je les fais acheter par quelqu'un 02
- Mon père ou ma mère me les donne 03
- Mon frère ou ma soeur me les donne 04
- Un ami me les donne 05
- Je les prends dans le paquet de quelqu'un que je connais 06

☞ Autre
(précise, s.v.p.) _____

25. Habituellement, où achètes-tu tes cigarettes?

☞ Encerle une seule réponse

- Je n'achète pas de cigarettes 0
Dans un dépanneur 1
Dans une station-service 2
Dans un autre genre de commerce 3
D'un ami ou de quelqu'un d'autre 4

Autre
└─→ (précise, s.v.p.) _____

26. Est-ce qu'il t'arrive de te faire demander ton âge lorsque tu achètes des cigarettes, pour toi ou pour quelqu'un d'autre, dans un commerce?

- Je n'achète jamais de cigarettes dans un commerce 0
Souvent 1
Rarement 2
Jamais 3

27. Est-ce qu'il t'arrive de te faire demander une carte d'identité lorsque tu achètes des cigarettes, pour toi ou pour quelqu'un d'autre, dans un commerce?

- Je n'achète jamais de cigarettes dans un commerce 0
Souvent 1
Rarement 2
Jamais 3

28. Est-ce qu'il arrive qu'un vendeur dans un commerce refuse de te vendre des cigarettes à cause de ton âge?

- Je n'achète jamais de cigarettes dans un commerce 0
Souvent 1
Rarement 2
Jamais 3

Attitudes et opinions

29. Nous aimerions savoir ce que tu penses de certaines choses qui ont été dites sur l'usage de la cigarette.

	Oui	Non	Je ne sais pas
A. Crois-tu qu'il faut fumer la cigarette pendant plusieurs années avant que cela nuise à la santé?	1	2	8
B. Crois-tu que les fumeurs sont capables d'arrêter de fumer la cigarette dès qu'ils le veulent?	1	2	8
C. Crois-tu que même après avoir fumé pendant plusieurs années, le fait d'arrêter de fumer la cigarette permet de réduire les dommages pour la santé? . . .	1	2	8
D. Crois-tu que les fumeurs peuvent développer une dépendance à la cigarette?	1	2	8
E. Crois-tu que la fumée de cigarette peut être dangereuse pour la santé des <u>non-fumeurs</u> ?	1	2	8

30. Crois-tu que fumer la cigarette nuit à ta santé?

Je ne fume pas	0
Oui	1
Non	2

31. Selon toi, quel pourcentage de jeunes de ton âge fument la cigarette?

Moins de 25%	1
Entre 25% et 40%	2
Entre 41% et 75%	3
Plus de 75%	4

Exposition à la fumée de cigarette

32. Crois-tu que la fumée de cigarette des autres peut causer les problèmes de santé suivants pour les NON-FUMEURS:

	Oui	Non	Je ne sais pas
A. Le cancer du poumon	1	2	8
B. L'asthme	1	2	8
C. D'autres maladies du poumon (bronchite, emphysème...)	1	2	8
D. L'arthrite	1	2	8
E. Les maladies du coeur	1	2	8

33. Lorsque les gens fument la cigarette autour de toi, es-tu dérangé(e) par la fumée de leur cigarette?

Beaucoup	1
Assez	2
Un peu	3
Pas du tout	4

34. Est-ce qu'il t'arrive de:

	Souvent	Quelquefois	Jamais
A. Dire à un adulte que la fumée de sa cigarette te dérange	1	2	3
B. Dire à quelqu'un de ton âge que la fumée de sa cigarette te dérange	1	2	3
C. D'éviter d'aller dans certains endroits parce que la fumée de cigarette te dérange	1	2	3

35. À quelle fréquence es-tu exposé(e) à la fumée de cigarette des autres?

(Si tu fumes, n'inclus pas la fumée de ta propre cigarette;
inclus seulement la fumée des autres fumeurs de cigarette)

Encerle ta réponse à chacune des questions

	CHAQUE JOUR	PRESQUE CHAQUE JOUR	ENVIRON 1 FOIS PAR SEMAINE	ENVIRON 1 FOIS PAR MOIS	MOINS D'UNE FOIS PAR MOIS	JAMAIS	
A. Dans la maison	1	2	3	4	5	6	
B. À l'intérieur de l'école	1	2	3	4	5	6	
C. Dans la cour d'école	1	2	3	4	5	6	
D. À ton travail	1	2	3	4	5	6	Je ne travaille pas ☐
E. Aux lieux de loisirs intérieurs (aréna, arcade, centre d'achat...)	1	2	3	4	5	6	

Activités pour cesser de fumer

Si tu n'as jamais fumé la cigarette ➤ passe à la question 43

36. As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?

Je n'ai pas fumé ou je n'ai fumé que quelques fois 0 ➤ passe à la question 43

Oui 1

Non 2 ➤ passe à la question 42

37. Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?

Dans les 12 derniers mois, j'ai essayé d'arrêter de fumer _____ (nombre de fois)

38. La dernière fois que tu as arrêté de fumer, dirais-tu que cela a été:

Très difficile 1

Assez difficile 2

Pas vraiment difficile 3

Pas difficile du tout 4

39. La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?

Moins de 24 heures	1
1 à 2 jours	2
3 à 7 jours	3
Entre 1 semaine et un mois	4
Entre 1 et 3 mois	5
Entre 3 et 6 mois	6
Plus de six mois	7

40. Quelle est la principale raison qui t'a fait arrêter de fumer?

 **Encerle une seule réponse**

Pour ma santé	01
Pour être plus en forme pour faire du sport	02
Parce que ma blonde/mon <i>chum</i> ne fumait pas	03
Je n'avais plus le goût de fumer	04
La cigarette me donnait mauvaise haleine	05
Le prix des cigarettes	06
La pression de ma famille ou de mes amis(es)	07
Pour relever un défi ou un pari avec un(e) ami(e)	08

 Autre
(précise, s.v.p.) _____

41. Quelle est la principale raison qui t'a fait recommencer à fumer?

 **Encerle une seule réponse**

Je n'ai pas recommencé à fumer	00	➤ passe à la question 43
Parce que c'est difficile d'arrêter de fumer	01	
Parce que mes amis fumaient	02	
Parce que ma blonde/mon <i>chum</i> fumait	03	
Parce que je ne voulais pas engraisser	04	
Parce que j'aime fumer	05	
Parce que j'étais stressé(e)	06	

 Autre
(précise, s.v.p.) _____

42. As-tu l'intention d'arrêter de fumer...

	Oui	Non	Je ne sais pas
A. Dans les 30 prochains jours	1	2	8
B. Dans les 6 prochains mois	1	2	8

Les parents, les amis et l'école

43. Avec qui vis-tu?

☞ **Encerle une seule réponse**

- Avec mon père et ma mère 1
La moitié du temps avec mon père, l'autre moitié du
temps avec ma mère 2
Avec ma mère seulement 3
Avec ma mère et son ami (conjoint, chum) 4
Avec mon père seulement 5
Avec mon père et son amie (conjointe, blonde) 6
Autre

☞ (précise, s.v.p.) _____

44. Parmi les personnes qui vivent avec toi, indique celles(s) qui fume(nt) la cigarette?

☞ **Coche (✓) toutes les réponses qui s'appliquent**

- A. Personne ne fume la cigarette chez moi ☐
B. Ta mère ☐
C. Ton père ☐
D. L'amie de ton père (sa blonde) ☐
E. L'ami de ta mère (son chum) ☐
F. Ta ou tes soeur(s) ☐
G. Ton ou tes frère(s) ☐

☞ H. Autre
(précise, s.v.p.) _____

45. As-tu la permission de fumer à la maison?

- Je ne fume pas 0
Oui 1
Non 2

46. Dirais-tu que ta famille est...

- Riche 1
Ni riche ni pauvre 2
Pauvre 3

47. Parmi tes amis (garçons et filles), combien d'entre eux fument la cigarette?

Aucun	1
Quelques-uns	2
La plupart	3
Tous	4

48. À ton école, le règlement sur l'usage de la cigarette permet-il aux élèves de fumer dans les endroits suivants?

	Oui	Non	Je ne sais pas
A. Dans la cour d'école	1	2	8
B. À certains endroits à l'intérieur de l'école	1	2	8

49. Est-ce que la plupart des élèves de ton école observent ce règlement?

Il n'y a pas de règlement	0
Oui	1
Non	2
Je ne sais pas	8

50. Est-ce que les professeurs de ton école ont un local où ils peuvent fumer?

Oui	1
Non	2
Je ne sais pas	8

Merci de ta collaboration

Si tu as des commentaires ou des suggestions concernant ce questionnaire, s'il te plaît inscris-les dans l'espace ci-dessous.
