



Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue, le jeu chez les élèves du secondaire (incluant d'autres habitudes de vie)

2013

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Langue :

À propos de l'enquête

Partout au Québec, des milliers d'élèves du secondaire participeront à cette importante enquête sur la consommation de tabac, d'alcool, de drogues, la participation aux jeux de hasard et d'argent et sur d'autres habitudes de vie. Tes réponses influenceront ceux qui décident du contenu des programmes offerts aux personnes de ton âge.

Confidentialité

Personne de ton école ne pourra voir les réponses que tu as données.

À ce sujet, l'Institut de la statistique du Québec garantit la confidentialité de tous les renseignements que tu fourniras dans le cadre de cet exercice, conformément à la *Loi sur l'Institut de la statistique du Québec* et à la *Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels*.

En répondant à ce questionnaire, tu acceptes que l'Institut de la statistique du Québec transmette les informations recueillies dans cette enquête au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et à l'Institut national de santé publique du Québec. Les données seront transmises sans qu'aucun renseignement ne permette de t'identifier.

Directives

- ▶ Ce questionnaire n'est pas un examen.
- ▶ N'écris pas ton nom sur le questionnaire.
- ▶ Lis attentivement les questions et les catégories de réponse.
- ▶ Donne une seule réponse à chaque question, à moins d'indication contraire.
- ▶ Pour répondre, tu peux :
 - ☐ noircir
 - ☒ cocher
 - ☒ tracer un x

OU écrire ta réponse sur la ligne ou dans les cases prévues à cet effet, là où on te le demande.

Exemple : J'ai essayé fois.

- ▶ Suis bien les flèches. 
 Certaines demandent de préciser une réponse tandis que d'autres indiquent qu'il faut sauter une ou plusieurs questions.

**Es-tu prêt ? Es-tu prête ?
On commence !**

Heure du début de ton questionnaire : :

Exemple : 1 4 : 1 5

Section 1 Informations générales

1 (SD1_1) En quelle année es-tu ?

- ☐ 1^{re} secondaire
- ☐ 2^e secondaire
- ☐ 3^e secondaire
- ☐ 4^e secondaire
- ☐ 5^e secondaire

2 (SD1_2) Quel âge as-tu ?

- ☐ 11 ans ou moins
- ☐ 12 ans
- ☐ 13 ans
- ☐ 14 ans
- ☐ 15 ans
- ☐ 16 ans
- ☐ 17 ans
- ☐ 18 ans ou plus

3 (SD1_3) Es-tu...

- ☐ Un garçon
- ☐ Une fille

4 (SD1_4) Quelle langue parles-tu le plus souvent à la maison ?

- ☐ Français
- ☐ Anglais
- ☐ Autre langue. **(SD1_4P)** S'il te plaît, précise :

Coche une seule réponse.

Section 2 Ton expérience avec le cigare et la cigarette électronique

5 (CIG2_1) Au cours des 30 derniers jours, as-tu fumé le cigarillo ou le petit cigare (nature ou aromatisé), même si c'est juste quelques *puffs* ?

☐ Non, je n'ai pas fumé le cigarillo ou le petit cigare au cours des 30 derniers jours

 **Passe à la question 7 (CIG3_1)**

☐ Oui, à tous les jours

☐ Oui, presque à tous les jours

☐ Oui, quelques jours

☐ Oui, un ou deux jours

6 (CIG2_2) Les jours où tu as fumé, combien de cigarillos ou de petits cigares as-tu fumés en moyenne ?

☐ Moins de un par jour (quelques bouffées ou *puffs* par jour)

☐ 1 à 2

☐ 3 à 5

☐ 6 à 10

☐ 11 à 20

☐ Plus de 20

7 (CIG3_1) As-tu déjà utilisé une cigarette électronique (ou e-cigarette), ne serait-ce que pour quelques bouffées ou *puffs* ?

☐ Oui

☐ Non  **Passe à la question 9 (CIG2_3)**

8 (CIG3_2) Au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé une cigarette électronique (ou e-cigarette) ?

☐ Oui

☐ Non

9 (CIG2_3) As-tu déjà consommé des produits du tabac aromatisés (au menthol ou à saveur de cerise, de fraise, de vanille, etc.) ?

☐ Oui

☐ Non  **Passe à la question 11 (CIG2_5)**

Ne compte pas la cigarette électronique, car elle ne contient pas de tabac.

10 (CIG2_4) Au cours des 30 derniers jours, as-tu consommé l'un des produits du tabac aromatisés (ou avec saveurs) suivants ?

Réponds à chaque question.

	Oui	Non
a) (CIG2_4_1) Cigarette au menthol	☐	☐
b) (CIG2_4_2) Petit cigare ou cigarillo aromatisé	☐	☐
c) (CIG2_4_3) Cigare aromatisé	☐	☐
d) (CIG2_4_4) Tabac aromatisé dans une pipe à eau (aussi appelée narguilé, shisha, hookah)	☐	☐
e) (CIG2_4_5) Autres produits du tabac aromatisés. (CIG2_4_5P) S'il te plaît, précise :	☐	☐

11 (CIG2_5) Au cours des 30 derniers jours, as-tu consommé un produit du tabac non aromatisé (sans saveur) autre que la cigarette, le cigarillo ou le petit cigare ?

Ne compte pas la cigarette électronique, car elle ne contient pas de tabac.

☐ Oui → (CIG2_5P) S'il te plaît, précise quel(s) produit(s) :

☐ Non

Section 3 Ton expérience avec la cigarette

12 (CIG1_1) As-tu déjà essayé de fumer la cigarette, même si c'est juste quelques puffs ?

☐ Oui

☐ Non → Passe à la question 22 (CIG4_1)

13 (CIG1_2) As-tu déjà fumé une cigarette au complet ?

☐ Oui

☐ Non → Passe à la question 16 (CIG1_5)

14 (CIG1_3) Quel âge avais-tu lorsque tu as fumé une cigarette au complet pour la première fois ?

- | | |
|---|---|
| ☐ 5 ans ou moins | ☐ 12 ans |
| ☐ 6 ans | ☐ 13 ans |
| ☐ 7 ans | ☐ 14 ans |
| ☐ 8 ans | ☐ 15 ans |
| ☐ 9 ans | ☐ 16 ans |
| ☐ 10 ans | ☐ 17 ans |
| ☐ 11 ans | ☐ 18 ans ou plus |

15 (CIG1_4) As-tu fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ta vie ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas

100 cigarettes correspondent à 4 paquets de 25 cigarettes.

16 (CIG1_5) Jusqu'à quel point penses-tu être dépendant(e) (accro, *addic.*) de la cigarette ?

- ☐ Pas du tout dépendant(e)
- ☐ Un peu dépendant(e)
- ☐ Assez dépendant(e)
- ☐ Très dépendant(e)



ATTENTION ! Les deux prochaines questions (17 et 18) concernent ta consommation de cigarettes dans les 30 derniers jours.

17 (CIG1_6) Au cours des 30 derniers jours, as-tu fumé la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs* ?

- ☐ Non, je n'ai pas fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours



Passe à la question 22 (CIG4_1)

- ☐ Oui, à tous les jours
- ☐ Oui, presque à tous les jours
- ☐ Oui, quelques jours

18 (CIG1_7) Les jours où tu as fumé, combien de cigarettes as-tu fumées en moyenne ?

- ☐ Moins d'une cigarette par jour (quelques *puffs* par jour)
- ☐ 1 à 2 cigarettes par jour
- ☐ 3 à 5 cigarettes par jour
- ☐ 6 à 10 cigarettes par jour
- ☐ 11 à 20 cigarettes par jour
- ☐ Plus de 20 cigarettes par jour

Section 4 Accessibilité

Coche la ou les manières
que tu utilises le plus
souvent.

19 (CIG1_8) Comment te procures-tu tes cigarettes habituellement ?

- ☐ (CIG1_8_1) Je les achète moi-même dans un commerce (dépanneur, station-service, etc.)
- ☐ (CIG1_8_2) Je les achète d'un ami ou de quelqu'un d'autre à l'école
- ☐ (CIG1_8_3) Je les achète d'un ami ou de quelqu'un d'autre ailleurs qu'à l'école
- ☐ (CIG1_8_4) Je les fais acheter par quelqu'un
- ☐ (CIG1_8_5) Mon père ou ma mère me les donne
- ☐ (CIG1_8_6) Mon frère ou ma sœur me les donne
- ☐ (CIG1_8_7) Un ami ou une amie me les donne
- ☐ (CIG1_8_8) Je me les procure autrement. (CIG1_8_8P) S'il te plaît, précise :

20 (CIG1_9) Au cours des 4 dernières semaines, à quelle fréquence as-tu acheté ou essayé d'acheter des cigarettes dans un commerce (dépanneur, station-service, etc.) ?

- ☐ Je n'ai pas acheté ou essayé d'acheter des cigarettes dans un commerce au cours des 4 dernières semaines → **Passe à la question 22 (CIG4_1)**
- ☐ Moins d'une fois par semaine
- ☐ Environ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 5 fois par semaine
- ☐ Tous les jours ou presque tous les jours

21 (CIG1_10) Dans les 4 dernières semaines, quand tu es allé(e) acheter des cigarettes dans un commerce, à quelle fréquence...

	Jamais	Moins de la moitié du temps	Environ la moitié du temps	Plus de la moitié du temps	Toujours ou presque
--	--------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------

Réponds à chaque question.

- | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) (CIG1_10_1) t'es-tu fait demander ton âge ? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| b) (CIG1_10_2) le vendeur a-t-il refusé de te vendre des cigarettes à cause de ton âge ? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Section 5 Arrêter de fumer

Considère tous les produits du tabac qui se fument.

Ne compte pas la cigarette électronique, car elle ne contient pas de tabac.

22 (CIG4_1) Te considères-tu comme un fumeur ou une fumeuse ?

- ☐ Oui
☐ Non

23 (CIG4_2) As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois ?

- ☐ Je n'ai pas fumé de produit du tabac au cours des 12 derniers mois

 **Passe à la question 29 (CIG4_8)**

- ☐ Oui

- ☐ Non  **Passe à la question 27 (CIG4_6)**

24 (CIG4_3) As-tu recommencé à fumer depuis la dernière fois où tu as essayé d'arrêter ?

- ☐ Oui
☐ Non

25 (CIG4_4) Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois ?

J'ai essayé fois.

26 (CIG4_5) La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré ?

- ☐ Moins de 24 heures
☐ 1 à 2 jours
☐ 3 à 7 jours
☐ Entre 1 semaine et 1 mois
☐ Entre 1 et 3 mois
☐ Plus de 3 mois

27 (CIG4_6) Penses-tu que tu serais capable d'arrêter de fumer si tu le désirais ?

- ☐ Oui, sans aucun doute
☐ Oui, probablement
☐ Non, probablement pas
☐ Non, absolument pas

28 (CIG4_7) Parmi les méthodes suivantes, laquelle (ou lesquelles) voudrais-tu utiliser si tu essayais d'arrêter de fumer ?

Réponds à chaque question.

	Oui	Non
a) (CIG4_7_1) Participer à un Forum sur l'abandon du tabac sur Internet	☐	☐
b) (CIG4_7_2) Faire une entente avec un ami ou une amie pour arrêter de fumer	☐	☐
c) (CIG4_7_3) Demander conseil à un professionnel de la santé (médecin, dentiste, psychologue, infirmière, pharmacien, etc.)	☐	☐
d) (CIG4_7_4) Participer à une activité ou un programme à l'école pour arrêter de fumer	☐	☐
e) (CIG4_7_5) Appeler une ligne téléphonique d'aide pour arrêter de fumer	☐	☐
f) (CIG4_7_6) Utiliser des produits de remplacement de la nicotine (<i>patches</i> , gomme, ou inhalateur de nicotine)	☐	☐
g) (CIG4_7_7) Arrêter seul(e), sans aide	☐	☐
h) (CIG4_7_8) Visiter des sites Internet pour arrêter de fumer	☐	☐
i) (CIG4_7_9) Recevoir du soutien et de l'information par message texte (texto) ou utiliser une application pour téléphone intelligent, iPod, iPad ou tablette	☐	☐
j) (CIG4_7_10) Autre méthode. (CIG4_7_10P) S'il te plaît, précise : _____	☐	☐

Section 6 Qu'en penses-tu ?

Considère tous les produits du tabac qui se fument.

Ne compte pas la cigarette électronique, car elle ne contient pas de tabac.

29 (CIG4_8) Même si tu ne fumes pas, à quelle fréquence ressens-tu une forte envie de fumer ?

- ☐ Jamais
- ☐ Rarement
- ☐ Parfois
- ☐ Souvent

30 (CIG5_1) À quelle fréquence es-tu exposé(e) à la fumée de cigarette des autres...

Si tu fumes, n'inclus pas la fumée de ta cigarette, inclus seulement celle des autres.

Réponds à chaque question.

	Chaque jour	Presque chaque jour	Environ 1 fois par semaine	Environ 1 fois par mois	Moins d'une fois par mois	Jamais
a) (CIG5_1_1) dans la maison ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) (CIG5_1_2) dans un véhicule automobile ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Section 7 Toi et ta famille

31 (SD2_1) Par rapport aux autres élèves de ta classe, tes résultats scolaires en français sont-ils...

- ☐ Au-dessus de la moyenne ?
- ☐ Dans la moyenne ?
- ☐ Au-dessous de la moyenne ?

32 (SD2_2) Avec qui vis-tu, habituellement ?

Coche une seule réponse.

- ☐ Avec mes deux parents (biologiques ou adoptifs)
- ☐ Avec ma mère seulement
- ☐ Avec ma mère et son (sa) partenaire
- ☐ Avec mon père seulement
- ☐ Avec mon père et sa (son) partenaire
- ☐ Autant avec ma mère qu'avec mon père
- ☐ Autre (tuteur[trice], famille ou foyer d'accueil, seul[e], en colocation, etc.)

➡ (SD2_2P) S'il te plaît, précise : _____

33 (CIG5_2) Est-ce que ton père fume la cigarette ?

- ☐ Je ne vois jamais mon père ➡ Passe à la question 35 (CIG5_4)
- ☐ Non, il n'a jamais fumé
- ☐ Non, il a arrêté de fumer
- ☐ Oui, il fume la cigarette
- ☐ Je ne sais pas

34 (CIG5_3) Est-ce que ton père est d'accord (ou serait d'accord) que tu fumes la cigarette ?

- ☐ Non et il me défend (ou défendrait) de fumer
- ☐ Non, mais il accepte (ou accepterait)
- ☐ Oui, il est (ou serait) d'accord
- ☐ Je ne sais pas

35 (CIG5_4) Est-ce que ta mère fume la cigarette ?

- ☐ Je ne vois jamais ma mère ➡ Passe à la question 37 (CIG5_6)
- ☐ Non, elle n'a jamais fumé
- ☐ Non, elle a arrêté de fumer
- ☐ Oui, elle fume la cigarette
- ☐ Je ne sais pas

36 (CIG5_5) Est-ce que ta mère est d'accord (ou serait d'accord) que tu fumes la cigarette ?

- ☐ Non et elle me défend (ou défendrait) de fumer
- ☐ Non, mais elle accepte (ou accepterait)
- ☐ Oui, elle est (ou serait) d'accord
- ☐ Je ne sais pas

37 (CIG5_6) As-tu un frère ou une sœur qui fume la cigarette ?

- ☐ Je n'ai pas de frère ou de sœur
- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas

38 (CIG5_7) Parmi tes amis (garçons et filles), combien fument la cigarette ?

- ☐ Aucun
- ☐ Quelques-uns
- ☐ La plupart
- ☐ Tous

39 (CIG5_8) Quelles sont les règles concernant le tabagisme chez toi ?

- ☐ Personne n'a le droit de fumer à l'intérieur de la maison
- ☐ Seuls certains invités peuvent fumer dans la maison
- ☐ On peut fumer uniquement dans certaines zones de la maison
- ☐ On peut fumer partout chez moi

40 (SD2_3) As-tu un emploi à l'extérieur de la maison pour lequel tu es payé(e) ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Exemple : garder des enfants, livrer des journaux, travailler dans un dépanneur, etc.

41 (SD2_4) Combien d'argent as-tu en moyenne par semaine pour tes dépenses personnelles ?

- ☐ 0 \$
- ☐ De 1 \$ à 10 \$
- ☐ De 11 \$ à 20 \$
- ☐ De 21 \$ à 30 \$
- ☐ De 31 \$ à 40 \$
- ☐ De 41 \$ à 50 \$
- ☐ De 51 \$ à 100 \$
- ☐ Plus de 100 \$

Inclus ton argent de poche et l'argent provenant d'un emploi ou d'une autre source.

Section 8 Ton expérience avec l'alcool

Pour les questions 42 à 49 : 1 consommation d'alcool c'est...



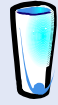
Un verre de vin
(120-150 ml
ou 4-5 onces)



Une petite bière
(341 ml
ou 10 onces)



Un verre de boisson forte
(30-40 ml
ou 1-1½ onces)



Un « shooter »
(30-40 ml
ou 1-1½ onces)

Ne compte pas la bière 0,5 % comme une consommation d'alcool.

42 (ALC1_1) Au cours de ta vie, as-tu déjà consommé (bu) de l'alcool ?

Ne compte pas les fois où
tu y as seulement goûté.

☐

Oui

☐

Non

→ Passe à la question 50 (DRG1_1)

43 (ALC1_2) À quel âge as-tu consommé (bu) de l'alcool pour la première fois ?

Ne compte pas les fois où
tu y as seulement goûté.

☐

5 ans ou moins

☐

12 ans

☐

6 ans

☐

13 ans

☐

7 ans

☐

14 ans

☐

8 ans

☐

15 ans

☐

9 ans

☐

16 ans

☐

10 ans

☐

17 ans

☐

11 ans

☐

18 ans ou plus

44 (ALC1_3) Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence as-tu consommé (bu) de l'alcool ?

☐

Je n'ai pas consommé d'alcool au cours des 12 derniers mois

→ Passe à la question 47
(ALC1_6)

☐

Juste une fois, pour essayer

☐

Moins d'une fois par mois (à l'occasion)

☐

Environ 1 fois par mois

☐

La fin de semaine ou 1 ou 2 fois par semaine

☐

3 fois et plus par semaine mais pas tous les jours

☐

Tous les jours

45 (ALC1_4) Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu pris...

Réponds à chaque question.

	Aucune	1 fois	2 fois	3 fois	4 fois	5 fois ou plus
a) (ALC1_4_1) 5 consommations d'alcool ou plus dans une même occasion ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) (ALC1_4_2) 8 consommations d'alcool ou plus dans une même occasion ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

46 (ALC1_5) Au cours des 30 derniers jours, as-tu consommé de l'alcool ?

☐ Oui

☐ Non

47 (ALC1_6) As-tu déjà consommé de l'alcool de façon régulière, c'est-à-dire au moins une fois par semaine pendant au moins un mois ?

☐ Oui

☐ Non → [Passe à la question 49 \(ALC1_8\)](#)

48 (ALC1_7) À quel âge as-tu commencé à consommer de l'alcool régulièrement, c'est-à-dire au moins une fois par semaine pendant au moins un mois ?

☐ 5 ans ou moins	☐ 12 ans
☐ 6 ans	☐ 13 ans
☐ 7 ans	☐ 14 ans
☐ 8 ans	☐ 15 ans
☐ 9 ans	☐ 16 ans
☐ 10 ans	☐ 17 ans
☐ 11 ans	☐ 18 ans ou plus

49 (ALC1_8) **Au cours des 12 derniers mois**, à quelle fréquence as-tu consommé (bu) de l'alcool mélangé avec une boisson énergisante (comme Red Bull, Rock Star, Monster, Red Rave, Energy, Rush ou une autre marque) ou une boisson alcoolisée caféinée prémélangée (comme Rock Star + vodka, REv, Octane, Mojo ou une autre marque) ?

- ☐ Je n'ai pas consommé d'alcool mélangé avec une boisson énergisante ou de boisson alcoolisée caféinée prémélangée au cours des 12 derniers mois
- ☐ Juste une fois, pour essayer
- ☐ Moins d'une fois par mois (à l'occasion)
- ☐ Environ 1 fois par mois
- ☐ La fin de semaine ou 1 ou 2 fois par semaine
- ☐ 3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours
- ☐ Tous les jours

Section 9 Ton expérience avec la drogue

50 (DRG1_1) **Au cours de ta vie**, as-tu déjà consommé de la drogue ?

- ☐ Oui
- ☐ Non → [Passe à la question 56 \(DRG1_7\)](#)

51 (DRG1_2) **À quel âge as-tu consommé de la drogue pour la première fois ?**

- | | |
|---|---|
| ☐ 5 ans ou moins | ☐ 12 ans |
| ☐ 6 ans | ☐ 13 ans |
| ☐ 7 ans | ☐ 14 ans |
| ☐ 8 ans | ☐ 15 ans |
| ☐ 9 ans | ☐ 16 ans |
| ☐ 10 ans | ☐ 17 ans |
| ☐ 11 ans | ☐ 18 ans ou plus |

52 (DRG1_3) Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence as-tu consommé chacune des drogues suivantes ?

	Je n'ai pas consommé	Juste une fois pour essayer	Moins d'une fois par mois (à l'occasion)	Environ une fois par mois	La fin de semaine ou 1 ou 2 fois par semaine	3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours	Tous les jours
Réponds à chaque question.							
a) (DRG1_3_1) Cannabis (mari, pot, hachisch, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) (DRG1_3_2) Cocaïne (coke, snow, crack, free base, poudre, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) (DRG1_3_3) Solvant, colle, poppers, nettoyant, nitrite, etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) (DRG1_3_4) Hallucinogènes (LSD, acide, buvard; PCP, mescaline, mess, champignons, mush, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) (DRG1_3_5) Ecstasy (E, XTC, X, pilule, extase, dove, love drug, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) (DRG1_3_6) Héroïne (smack, junk, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) (DRG1_3_7) Amphétamines ou méthamphétamines (speed, upper, peanut, meth, crystal, ice, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) (DRG1_3_8) Médicament pris sans prescription, pour avoir un effet (ex. : Valium, Librium, Dalmane, Halcion, Ativan, Ritalin, Dilaudid, Codéine, Oxycontin, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
→ (DRG1_3_8P) S'il te plaît, précise le nom du médicament (ou des médicaments) sans prescription que tu as pris :							
i) (DRG1_3_9) Autre drogue (ex. : Salvia, Spice, 2-CB, Nexus, Ketamine, GHB, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
→ (DRG1_3_9P) S'il te plaît, précise le nom de la drogue (ou des drogues) que tu as prise(s) :							

53 (DRG1_4) Au cours des 30 derniers jours, as-tu consommé une de ces drogues ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

54 (DRG1_5) As-tu déjà consommé de la drogue de façon régulière, c'est-à-dire au moins une fois par semaine pendant au moins un mois ?

☐ Oui

☐ Non → Passe à la question 58 (DRG2_1)

55 (DRG1_6) À quel âge as-tu commencé à consommer de la drogue régulièrement, c'est-à-dire au moins une fois par semaine pendant au moins un mois ?

Coche l'âge et passe à la question 58.

→ Coche l'âge et passe à la question 58 (DRG2_1)

☐ 5 ans ou moins

☐ 12 ans

☐ 6 ans

☐ 13 ans

☐ 7 ans

☐ 14 ans

☐ 8 ans

☐ 15 ans

☐ 9 ans

☐ 16 ans

☐ 10 ans

☐ 17 ans

☐ 11 ans

☐ 18 ans ou plus

56 (DRG1_7) Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence as-tu consommé des médicaments pris sans prescription, pour avoir un effet similaire à celui d'une drogue (ex. : Valium, Librium, Dalmane, Halcion, Ativan, Ritalin, Dilaudid, Codéine, Oxycontin, etc.) ?

☐ Je n'ai pas consommé de médicament pris sans prescription au cours des 12 derniers mois

→ Passe à la question 58 (DRG2_1)

☐ Juste une fois, pour essayer

☐ Moins d'une fois par mois (à l'occasion)

☐ Environ 1 fois par mois

☐ La fin de semaine ou 1 ou 2 fois par semaine

☐ 3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours

☐ Tous les jours

57 (DRG1_7P) S'il te plaît, précise le nom du médicament (ou des médicaments) sans prescription que tu as pris :

58 (DRG2_1) Au cours des 12 derniers mois, as-tu consulté un ou des sites Internet portant sur la prévention des problèmes d'alcool et de drogue tels que www.intenseaunaturel.com, www.parlonsdrogue.com ou www.dependances.gouv.qc.ca ?

☐ Oui

☐ Non

Section 10 Ton expérience des jeux de hasard et d'argent



59 (JEU1_1) Au cours de ta vie, as-tu déjà joué à des jeux d'argent (exemple : jeux d'argent sur Internet ou en ligne, billets de loterie, « gratteux », appareils de loterie vidéo ou vidéo poker, casino, cartes, dés, bingo, Kinzo, paris sportifs, etc.) ?

☐ Oui

☐ Non → [Passe à la question 65 \(ACTP2_1\)](#)

60 (JEU1_2) À quel âge as-tu joué à des jeux d'argent pour la première fois ?

☐ 5 ans ou moins

☐ 12 ans

☐ 6 ans

☐ 13 ans

☐ 7 ans

☐ 14 ans

☐ 8 ans

☐ 15 ans

☐ 9 ans

☐ 16 ans

☐ 10 ans

☐ 17 ans

☐ 11 ans

☐ 18 ans ou plus

61 (JEU1_3) Au cours des 12 derniers mois, as-tu...

Réponds à chaque question.

	Jamais	Juste une fois pour essayer	Moins d'une fois par mois (à l'occasion)	Environ une fois par mois	La fin de semaine ou 1 ou 2 fois par semaine	3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours	Tous les jours
a) (JEU1_3_1) acheté des billets de loterie (comme le 6/49®, le Banco™ ou le Lotto-Max®)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) (JEU1_3_2) joué à Mise-O-Jeu®?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) (JEU1_3_3) joué à des gratteux?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) (JEU1_3_4) joué au bingo pour de l'argent?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) (JEU1_3_5) joué au Kinzo?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) (JEU1_3_6) misé ou gagé à des jeux sur Internet ou en ligne?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) (JEU1_3_7) joué sur des appareils de loterie vidéo en dehors d'un casino?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) (JEU1_3_8) joué à des jeux de cartes pour de l'argent?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i) (JEU1_3_9) parié sur des événements sportifs (autrement qu'avec Mise-O-Jeu®)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
j) (JEU1_3_10) joué dans un casino?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
k) (JEU1_3_11) misé ou gagé sur des jeux d'habileté (comme lorsque tu joues au billard, au basket-ball, etc.)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
l) (JEU1_3_12) joué à des jeux de dés pour de l'argent?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
m) (JEU1_3_13) reçu des billets de loterie (comme le 6/49®, le Banco™ ou le Lotto-Max®) ou des gratteux en cadeau?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Qui t'a donné ces billets de loterie (comme le 6/49®, le Banco™ ou le Lotto-Max®) ou ces gratteux en cadeau?

☐ (JEU1_3_14_1) Quelqu'un de ma parenté (père, mère, oncle, tante, etc.)

☐ (JEU1_3_14_2) Un ami ou une amie

☐ (JEU1_3_14_3) Autre. (JEU1_3_14_3P) S'il te plaît, précise :

Coche toutes les réponses qui s'appliquent.

62 (JEU2_1) Au cours des 12 derniers mois, as-tu sur Internet ou en ligne (que ce soit à partir d'un ordinateur, d'une tablette, ou d'un téléphone intelligent)...

Réponds à chaque question.

	Oui	Non
a) (JEU2_1_1) acheté des billets de loterie (comme le 6/49®, le Banco™ ou le Lotto-Max®, mais excluant Mise-O-Jeu®) ?	☐	☐
b) (JEU2_1_2) joué à Mise-O-Jeu® ?	☐	☐
c) (JEU2_1_3) joué au bingo pour de l'argent ?	☐	☐
d) (JEU2_1_4) joué sur des appareils de loterie vidéo ou des machines à sous ?	☐	☐
e) (JEU2_1_5) joué au poker avec du vrai argent (Cash Game) ?	☐	☐
f) (JEU2_1_6) joué au poker en tournoi pour de l'argent ?	☐	☐
g) (JEU2_1_7) parié sur des événements sportifs (excluant Mise-O-Jeu®) ?	☐	☐
h) (JEU2_1_8) joué à des jeux de table pour de l'argent (autres que poker comme Baccara, Sic Bo, Black Jack, Roulette, etc.) ?	☐	☐
i) (JEU2_1_9) Autre. (JEU2_1_9P) S'il te plaît, précise :	☐	☐

63 (JEU2_2) À propos des jeux de cartes, au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence as-tu parié de l'argent à des parties de poker...

Réponds à chaque question.

	Jamais	Juste une fois pour essayer	Moins d'une fois par mois (à l'occasion)	Environ une fois par mois	La fin de semaine ou 1 ou 2 fois par semaine	3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours	Tous les jours
a) (JEU2_2_1) sur Internet ou en ligne ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) (JEU2_2_2) avec des ami(e)s ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) (JEU2_2_3) organisées par une personne autre qu'un ami (salles de jeu privées, soirées de poker clandestines (illégales)) ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) (JEU2_2_4) dans un Casino ou dans un Ludoplex ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

 **ATTENTION !** Partout dans la question 64 ci-dessous, le mot « jeu » concerne les jeux où tu as gagné de l'argent.

64 (JEU2_3) Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence...

Réponds à chaque question.

	Jamais	1 ou 2 fois	Quelques fois	Souvent
a) (JEU2_3_1) as-tu pensé à des jeux ou planifié la prochaine fois que tu allais jouer ?	☐	☐	☐	☐
b) (JEU2_3_2) as-tu senti le besoin de dépenser de plus en plus d'argent quand tu participais à des jeux pour ressentir le même niveau d'excitation ?	☐	☐	☐	☐
c) (JEU2_3_3) es-tu devenu frustré ou de mauvaise humeur quand tu essayais de jouer moins souvent ou d'arrêter de jouer ?	☐	☐	☐	☐
d) (JEU2_3_4) t'est-il arrivé de jouer pour fuir tes problèmes ?	☐	☐	☐	☐
e) (JEU2_3_5) après avoir perdu de l'argent au jeu, as-tu joué les jours suivants pour tenter de regagner l'argent perdu ?	☐	☐	☐	☐
f) (JEU2_3_6) as-tu menti à ta famille et à tes amis pour cacher la fréquence à laquelle tu participais à des jeux ?	☐	☐	☐	☐
g) (JEU2_3_7) as-tu dépensé l'argent prévu pour ton dîner à l'école ou celui prévu pour tes billets d'autobus ou de métro pour participer à des jeux ?	☐	☐	☐	☐
h) (JEU2_3_8) as-tu pris de l'argent à des personnes avec qui tu habites sans leur permission pour pouvoir participer à des jeux ?	☐	☐	☐	☐
i) (JEU2_3_9) as-tu volé de l'argent à des personnes autres que des membres de ta famille, ou fait du vol à l'étalage, pour pouvoir participer à des jeux ?	☐	☐	☐	☐
j) (JEU2_3_10) as-tu eu des disputes avec un membre de ta famille ou avec des amis proches à cause de tes activités de jeu ?	☐	☐	☐	☐
k) (JEU2_3_11) t'es-tu absenté de l'école pour participer à des jeux ?	☐	☐	☐	☐
l) (JEU2_3_12) as-tu demandé de l'aide à quelqu'un pour faire face à de sérieux soucis financiers causés par ta participation à des jeux ?	☐	☐	☐	☐
m) (JEU2_3_13) as-tu emprunté de l'argent à un prêteur ou à un prêteur sur gages ?	☐	☐	☐	☐

Section 11 Tes activités physiques de transport

Les questions suivantes portent sur les modes de transport actifs (marche, bicyclette, patins à roues alignées et autre) que tu utilises pour te rendre à l'école, au travail, chez un(e) ami(e) ou ailleurs.

65 (ACTP2_1) Durant l'année scolaire, utilises-tu un (ou plusieurs) de ces modes de transport actifs ?

☐ Oui

☐ Non → [Passe à la question 69 \(ACTP1_1\)](#)

66 (ACTP2_2) Habituellement, durant l'année scolaire, utilises-tu ce(s) mode(s) de transport actif(s) à toutes les semaines ?

☐ Oui

☐ Non → [Passe à la question 69 \(ACTP1_1\)](#)

67 (ACTP2_3) Habituellement, durant l'année scolaire, combien de jours par semaine utilises-tu ce(s) mode(s) de transport actif(s) ?

☐ 1 jour par semaine

☐ 2 jours par semaine

☐ 3 jours par semaine

☐ 4 jours par semaine

☐ 5 jours par semaine

☐ 6 jours par semaine

☐ 7 jours par semaine

68 (ACTP2_4) Durant une journée type de l'année scolaire, combien de temps consacres-tu à ce(s) mode(s) de transport actif(s) ?

☐ Moins de 10 minutes

☐ De 10 à 19 minutes

☐ De 20 à 39 minutes

☐ De 40 à 59 minutes

☐ De 1 heure à 1 heure 29 minutes

☐ De 1 heure 30 minutes à 1 heure 59 minutes

☐ 2 heures et plus

Section 12 Tes activités physiques de loisir

Les questions suivantes portent sur les activités physiques de loisir pratiquées à la maison, à l'école ou ailleurs : le sport, le plein air, le conditionnement physique, la danse ou tout simplement la marche.

Il peut s'agir d'activités qui ont lieu dans un contexte organisé (avec un moniteur, un entraîneur ou une autre personne responsable) ou non organisé (seul[e] ou avec d'autres personnes). Les activités des programmes spéciaux (sports-études, danse-études, concentration-sports ou autre programme) doivent, elles aussi, être rapportées dans tes réponses.



ATTENTION ! Tu dois exclure :

- tes cours d'éducation physique;
- tes déplacements actifs (à pied, à bicyclette ou autre moyen) pour te rendre quelque part (à l'école, au travail, au magasin ou autre);
- les activités que tu fais dans le cadre d'un travail payé.

69 (ACTP1_1) Durant l'année scolaire, est-ce que tu pratiques ce genre d'activités ?

☐ Oui

☐ Non ➡ **Passe à la question 74 (ALIM1_1)**

70 (ACTP1_2) Habituellement, durant l'année scolaire, pratiques-tu ce genre d'activités à toutes les semaines ?

☐ Oui

☐ Non ➡ **Passe à la question 74 (ALIM1_1)**

71 (ACTP1_3) Habituellement, durant l'année scolaire, combien de jours par semaine pratiques-tu ce genre d'activités ?

☐ 1 jour par semaine

☐ 2 jours par semaine

☐ 3 jours par semaine

☐ 4 jours par semaine

☐ 5 jours par semaine

☐ 6 jours par semaine

☐ 7 jours par semaine

72 (ACTP1_4) Dans une journée type de l'année scolaire, quelle est la durée de pratique de ce genre d'activités ?

☐ Moins de 10 minutes

☐ De 10 à 19 minutes

☐ De 20 à 39 minutes

☐ De 40 à 59 minutes

☐ De 1 heure à 1 heure 29 minutes

☐ De 1 heure 30 minutes à 1 heure 59 minutes

☐ 2 heures et plus

73 (ACTP1_5) Le plus souvent, lorsque tu fais ce genre d'activités, ton niveau d'effort physique est :

- ☐ Très faible (respiration et battements de cœur très peu modifiés)
- ☐ Faible (respiration et battements de cœur un peu plus rapides)
- ☐ Moyen (respiration et battements de cœur assez rapides)
- ☐ Élevé (respiration et battements de cœur très rapides)

Section 13 Tes habitudes alimentaires

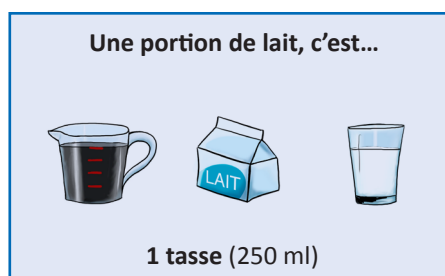
74 (ALIM1_1) En général, combien de jours par semaine consommes-tu du lait ?

Compte le lait consommé en tant que boisson, le lait consommé dans les céréales, les cafés ou thés et le lait au chocolat.

- ☐ Je ne bois jamais de lait → **Passe à la question 76 (ALIM2_1)**
- ☐ Je bois du lait à l'occasion (ex. : 1 à 3 fois par mois)
- ☐ 1 jour par semaine
- ☐ 2 jours par semaine
- ☐ 3 jours par semaine
- ☐ 4 jours par semaine
- ☐ 5 jours par semaine
- ☐ 6 jours par semaine
- ☐ 7 jours par semaine

75 (ALIM1_2) Combien de portions de lait consommes-tu habituellement, les jours où tu en bois?

- ☐ Moins d'une portion
- ☐ 1 portion
- ☐ 2 portions
- ☐ 3 portions
- ☐ 4 portions ou plus



76 (ALIM2_1) En général, combien de jours par semaine consommes-tu des fruits ?

Compte les fruits frais, congelés, en conserve et les fruits séchés.

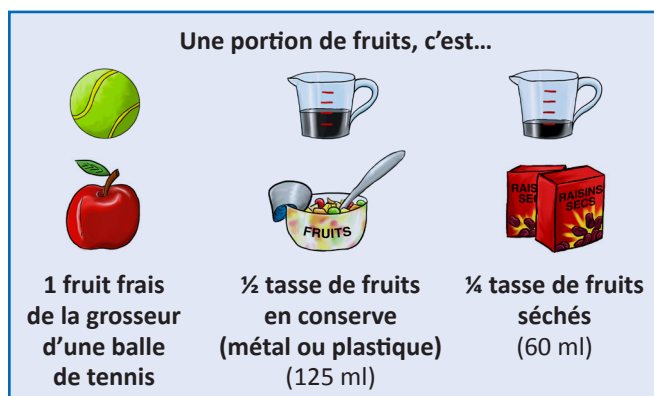
Ne pas inclure les jus de fruits.

- ☐ Je ne consomme jamais de fruits → **Passe à la question 78 (ALIM3_1)**
- ☐ Je consomme des fruits à l'occasion (ex. : 1 à 3 fois par mois)
- ☐ 1 jour par semaine
- ☐ 2 jours par semaine
- ☐ 3 jours par semaine
- ☐ 4 jours par semaine
- ☐ 5 jours par semaine
- ☐ 6 jours par semaine
- ☐ 7 jours par semaine

77 (ALIM2_2) Combien de portions de fruits consommes-tu habituellement, les jours où tu en manges ?

Ne pas inclure les jus de fruits.

- ☐ Moins d'une portion
- ☐ 1 portion
- ☐ 2 portions
- ☐ 3 portions
- ☐ 4 portions
- ☐ 5 portions
- ☐ 6 portions
- ☐ 7 portions
- ☐ 8 portions ou plus



78 (ALIM3_1) En général, combien de jours par semaine consommes-tu des légumes ?

Compte les légumes frais, congelés, en conserve, en salade, en bâtonnets ou cuits et le jus de légumes.

- ☐ Je ne consomme jamais de légumes → **Passe à la question 80 (ALIM4_1)**
- ☐ Je consomme des légumes à l'occasion (ex. : 1 à 3 fois par mois)
- ☐ 1 jour par semaine
- ☐ 2 jours par semaine
- ☐ 3 jours par semaine
- ☐ 4 jours par semaine
- ☐ 5 jours par semaine
- ☐ 6 jours par semaine
- ☐ 7 jours par semaine

79 (ALIM3_2) Combien de portions de légumes consommes-tu habituellement, les jours où tu en manges ?

- ☐ Moins d'une portion
- ☐ 1 portion
- ☐ 2 portions
- ☐ 3 portions
- ☐ 4 portions
- ☐ 5 portions
- ☐ 6 portions
- ☐ 7 portions
- ☐ 8 portions ou plus



80 (ALIM4_1) Habituellement, dans une journée, combien de verres d'eau consommes-tu ?

Ne considère que l'eau du robinet, en bouteille (non aromatisée) ou de la fontaine (abreuvoir). Un verre d'eau équivaut à 1 tasse (250 ml) ou à la moitié d'une bouteille d'eau d'un format individuel.

- ☐ Aucun verre
- ☐ Moins d'un verre
- ☐ 1 verre
- ☐ 2 verres
- ☐ 3 verres
- ☐ 4 verres ou plus

81 (ALIM5_1) Habituellement, à quelle fréquence consommes-tu les aliments suivants ?

	Jamais	Rarement	2 à 3 fois par mois	1 fois par semaine	2 à 6 fois par semaine	1 fois par jour	2 fois ou plus par jour
a) (ALIM5_1_1) Boissons gazeuses (Coke, 7 UP, Pepsi, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) (ALIM5_1_2) Boissons à saveur de fruits (punch aux fruits, Slush, Fruitopia, Délicinq, Snapple, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) (ALIM5_1_3) Boissons pour sportifs (Gatorade, G2, Powerade, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) (ALIM5_1_4) Boissons énergisantes (Red Bull, Red Rave, Monster, Energy, Rush, Rock Star, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

82 (ALIM5_2) Au cours de la dernière semaine d'école (du lundi au vendredi), combien de fois as-tu mangé dans un restaurant ou un casse-croûte des aliments comme des frites, de la poutine, des hamburgers, de la pizza, des pizzas pochettes, des ailes de poulet, du poulet frit, des hot-dogs, des pogos ?

	Aucune	1 fois	2 fois	3 fois	4 fois	5 fois ou plus
a) (ALIM5_2_1) Pour le déjeuner	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) (ALIM5_2_2) Pour le dîner	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) (ALIM5_2_3) Pour le souper	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) (ALIM5_2_4) À un autre moment de la journée ou de la soirée	☐	☐	☐	☐	☐	☐

83 (ALIM4_2) Au cours de la dernière semaine d'école (du lundi au vendredi), combien de jours as-tu mangé ou bu quelque chose le matin (incluant le déjeuner) avant de commencer tes cours?

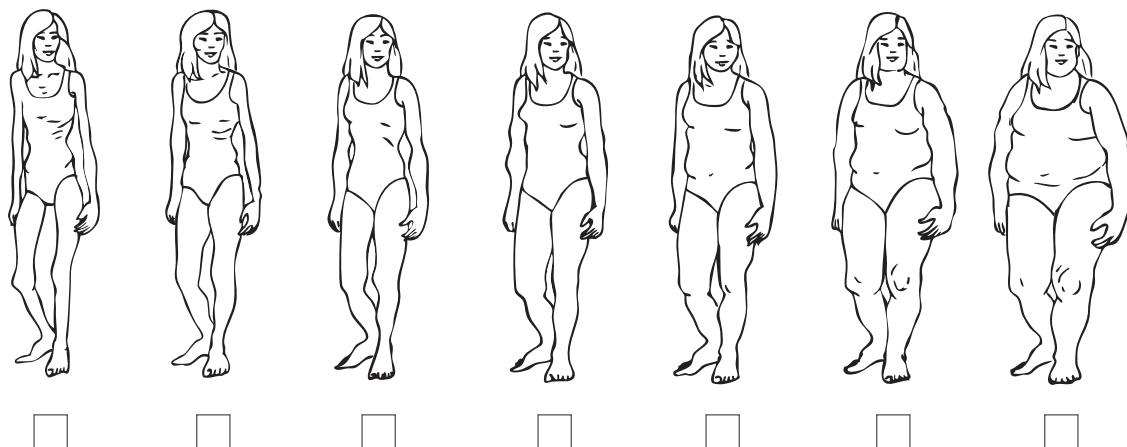
- ☐ Aucun jour
- ☐ 1 ou 2 jours
- ☐ 3 ou 4 jours
- ☐ Tous les jours d'école

Ne compte pas le café, ni le thé, ni l'eau.

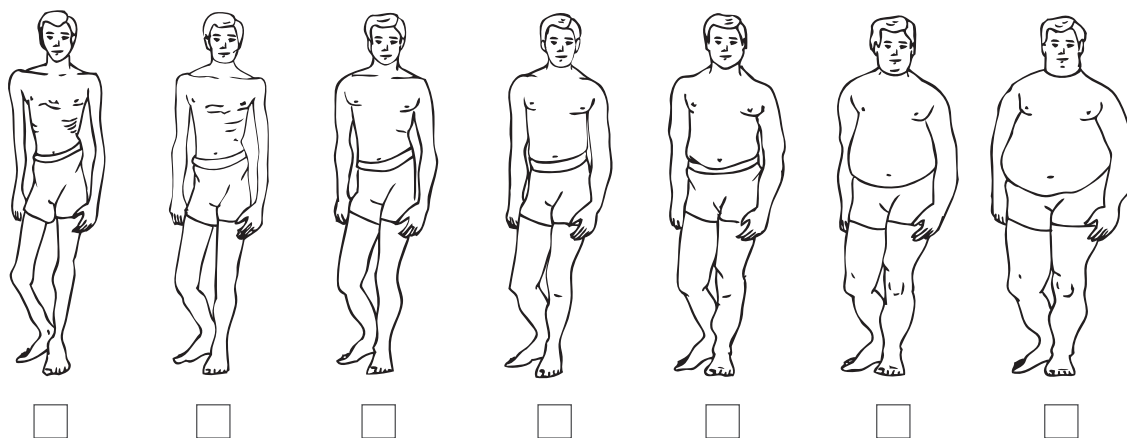
Section 14 Comment tu te perçois

84 (APPC1) Vis-à-vis les figures de ton sexe, coche la case qui correspond le mieux à ton apparence actuelle.

(APPC1_1) FILLES

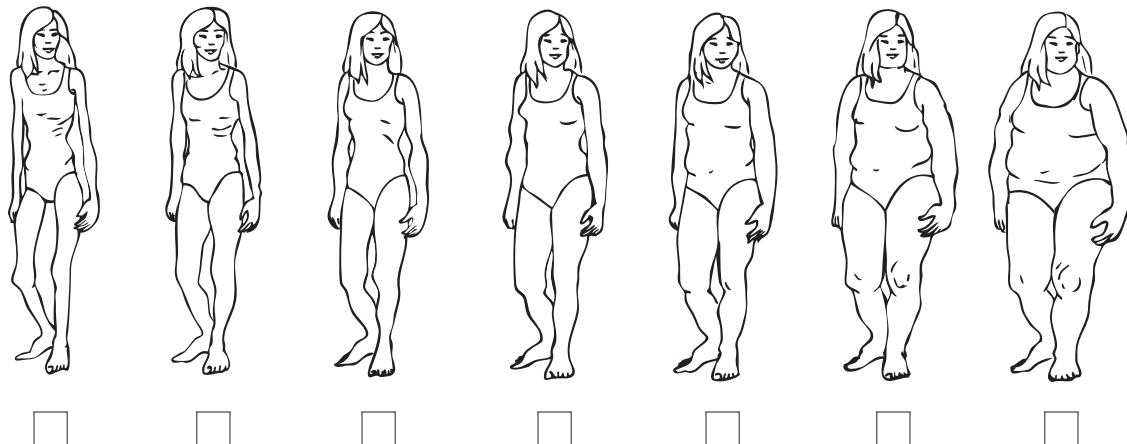


(APPC1_2) GARÇONS

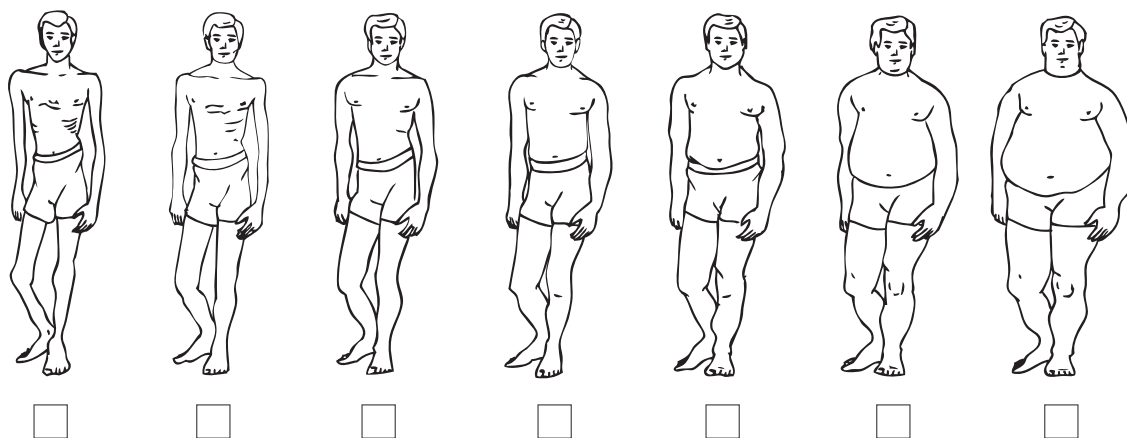


85 (APPC2) Vis-à-vis les figures de ton sexe, coche la case qui correspond le mieux à l'apparence que tu aimerais avoir.

(APPC2_1) FILLES



(APPC2_2) GARÇONS



Heure de la fin de ton questionnaire : (FHEU) | | : (FMIN) | |

Exemple:

1	5	:	0	0
---	---	---	---	---

(COMMEN) Commentaires

Si tu as des commentaires ou des suggestions concernant ce questionnaire, s'il te plaît inscris-les dans l'espace ci-dessous

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Statistique Québec te remercie d'avoir collaboré à cette enquête.