



--	--	--	--	--

Langue d'entrevue :

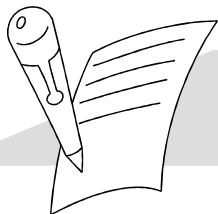
1



Un peu,
beaucoup ou
pas du tout?

**Enquête québécoise
sur le tabac, l'alcool,
la drogue et le jeu
chez les élèves du
secondaire**

2
0
0
4



Instructions pour remplir ce questionnaire

Partout au Québec, des milliers d'élèves du secondaire participeront à cette importante enquête sur le tabagisme.

Il n'y a NI BONNES NI MAUVAISES RÉPONSES. Ce N'EST PAS un examen.

N'ÉCRIS PAS TON NOM SUR LE QUESTIONNAIRE.

Ainsi, personne de ton école ne pourra savoir les réponses que tu as données.

♦ Lis attentivement les questions.

♦ Donne une seule réponse à chaque question, à moins d'indication contraire.

♦ **Pour répondre :**

➤ tu encercles le chiffre correspondant à ta réponse;ex. : 

ou

➤ tu coches (✓) la(les) case(s) appropriée(s);ex. : 

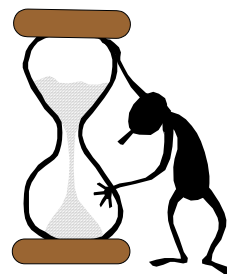
ou

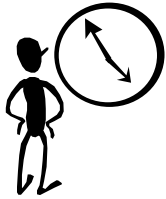
➤ tu écris ta réponse sur la ligne prévue à cet effet.ex. : J'avais 13 ans

♦ Suis bien les flèches lorsque nécessaire. Certaines demandent de préciser une réponse tandis que d'autres indiquent qu'il faut sauter une ou des question(s).

♦ Dans les tableaux, tu dois répondre à chacune des questions sans oublier de consulter le choix de réponse.

Es-tu prêt(e)? On commence...





Heure du début de ton questionnaire : _____ (Heure/s) : _____ (Minute/s)

Exemple : 14 : 00

Information générale

1. En quelle année es-tu?

- 1^{re} secondaire 1
- 2^e secondaire..... 2
- 3^e secondaire..... 3
- 4^e secondaire..... 4
- 5^e secondaire..... 5

2. Quel âge as-tu ?

- 11 ans ou moins..... 01
- 12 ans..... 02
- 13 ans..... 03
- 14 ans..... 04
- 15 ans..... 05
- 16 ans..... 06
- 17 ans..... 07
- 18 ans ou plus..... 08

3. Es-tu...

- Un garçon? 1
- Une fille? 2

4. Quelle langue parles-tu le PLUS SOUVENT à la maison?

➤ **Encerle une seule réponse**

- Français 1
- Anglais..... 2
- Autre 3



précise s.v.p. _____

5. AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS, as-tu fumé le cigare, le cigarillo ou le petit cigare, même si c'est juste quelques *puffs*?

- Non, je n'ai pas fumé le cigare au cours des 30 derniers jours 1
- Oui, à tous les jours..... 2
- Oui, presque à tous les jours..... 3
- Oui, quelques jours 4
- Oui, un ou deux jours..... 5

Ton expérience avec la cigarette

6. As-tu déjà essayé de fumer la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs*?

Oui 1

Non..... 2

7. As-tu déjà fumé une cigarette AU COMPLET?

Oui 1

Non..... 2 → **Passe à la question 16**

8. Quel âge avais-tu lorsque tu as fumé une cigarette AU COMPLET pour la première fois?

J'avais _____ ans

Je ne sais pas 98

9. As-tu fumé 100 cigarettes ou plus AU COURS DE TA VIE? (100 cigarettes correspondent à 4 paquets de 25 cigarettes).

Oui 1

Non 2

Je ne sais pas 8

Les deux prochaines questions (10 et 11) concernent ta consommation de cigarettes dans les 30 derniers jours

10. AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS, as-tu fumé la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs*?

Non, je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours..... 0 → **Passe à la question 16**

Oui, à tous les jours 1

Oui, presque à tous les jours 2

Oui, quelques jours..... 3

11. LES JOURS OÙ TU AS FUMÉ, combien de cigarettes as-tu fumées en moyenne?

Moins d'une cigarette par jour (quelques *puffs* par jour)..... 1

1 à 2 cigarettes par jour 2

3 à 5 cigarettes par jour 3

6 à 10 cigarettes par jour 4

11 à 20 cigarettes par jour 5

Plus de 20 cigarettes par jour 6

12. Jusqu'à quel point penses-tu être dépendant(e) (*accro.*, *addic.*) de la cigarette?

- Pas du tout dépendant(e) 1
Un peu dépendant(e) 2
Assez dépendant(e) 3
Très dépendant(e) 4

13. Combien de temps après ton réveil fumes-tu ta première cigarette?

- Dans les 5 premières minutes 1
6 à 30 minutes après le réveil 2
31 à 60 minutes après le réveil 3
Plus de 60 minutes après le réveil 4

14. Fumes-tu la cigarette dans les moments suivants?

➤ **Réponds à chaque question**

	Toujours	Souvent	Parfois	Jamais
a. le matin avant l'école	1	2	3	4
b. pendant la journée d'école (ex : à la récréation, le midi)	1	2	3	4
c. après l'école	1	2	3	4
d. les soirs de semaine	1	2	3	4
e. les fins de semaine	1	2	3	4

15. Penses-tu que fumer la cigarette est très risqué pour ta santé, assez risqué, peu risqué ou pas du tout risqué?

- Très risqué 1
Assez risqué 2
Peu risqué 3
Pas du tout risqué 4

16. À quelle fréquence es-tu exposé(e) à la fumée de cigarette des autres...

➤ **Si tu fumes, n'inclus pas la fumée de ta cigarette, inclus seulement celle des autres**

	Chaque jour	Presque chaque jour	Environ 1 fois par semaine	Environ 1 fois par mois	Moins d'une fois par mois	Jamais
a. dans la maison?	1	2	3	4	5	6
b. dans la cour d'école?	1	2	3	4	5	6

Accessibilité

17. Comment te procures-tu tes cigarettes HABITUELLEMENT?

➤ **Coche la ou les manières que tu utilises le plus souvent**

Je ne fume pas..... ☐

a. je les achète moi-même dans un commerce (dépanneur, station-service, etc.)..... ☐

b. je les achète d'un ami ou de quelqu'un d'autre à l'école ☐

c. je les achète d'un ami ou de quelqu'un d'autre ailleurs qu'à l'école ☐

d. je les fais acheter par quelqu'un ☐

e. mon père ou ma mère me les donne ☐

f. mon frère ou ma sœur me les donne ☐

g. un(e) ami(e) me les donne ☐

h. autre ☐



précise s.v.p. _____

18. AU COURS DES 4 DERNIÈRES SEMAINES, à quelle fréquence as-tu acheté ou essayé d'acheter des cigarettes dans un commerce (dépanneur, station-service, etc.)?

Je n'ai pas acheté ou essayé d'acheter des cigarettes dans un commerce au cours des 4 dernières semaines 1 ➔ **Passé à la question 20**

Moins d'une fois par semaine..... 2

Environ 1 fois par semaine 3

2 à 5 fois par semaine 4

Tous les jours ou presque tous les jours..... 5

19. DANS LES 4 DERNIÈRES SEMAINES, quand tu es allé acheter des cigarettes dans un commerce, à quelle fréquence...

➤ **Réponds à chaque question**

Jamais	Moins de la moitié du temps	Environ la moitié du temps	Plus de la moitié du temps	Toujours ou presque
--------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------

a. t'es-tu fait demander ton âge? 1 2 3 4 5

b. le vendeur a-t-il refusé de te vendre des cigarettes à cause de ton âge? 1 2 3 4 5

Qu'en penses-tu?

20. Selon toi, quel pourcentage de jeunes de ton âge fument la cigarette?

- Moins de 25 %..... 1
 Entre 25 % et 40 %..... 2
 Entre 41 % et 75 %..... 3
 Plus de 75 %..... 4

21. Es-tu en accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes?

➤ Réponds à chaque question

	Tout à fait d'accord	Plutôt En accord	Plutôt en désaccord	Tout à fait en désaccord
a. je ne deviendrai jamais dépendant de la cigarette	1	2	3	4
b. à mon âge, fumer n'est pas trop dangereux parce que je peux toujours arrêter plus tard	1	2	3	4

22. D'après toi, quel est le risque, pour un jeune de ton âge, de devenir dépendant (*accro.*, *addic.*) lorsqu'il...

➤ Réponds à chaque question

	Aucun risque	Risque faible	Risque moyen	Risque élevé
a. fume la cigarette à tous les jours ou presque à tous les jours?	1	2	3	4
b. fume la cigarette de temps en temps comme lors de <i>party</i> ou avec des amis?	1	2	3	4

23. Penses-tu qu'être exposé(e) à la fumée de cigarette des autres est très risqué, assez risqué, peu risqué ou pas du tout risqué pour ta santé?

- Très risqué..... 1
 Assez risqué..... 2
 Peu risqué 3
 Pas du tout risqué 4

24. D'après toi, devrait-on interdire de fumer dans la cour d'école?

- Oui 1
 Non 2

Arrêter de fumer

25. As-tu essayé d'arrêter de fumer AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS?

- Je n'ai jamais fumé la cigarette ou je n'ai pas vraiment
fumé au cours des 12 derniers mois..... 0 → **Passer à la question 32**
Oui 1
Non 2 → **Passer à la question 30**

26. As-tu recommencé à fumer la cigarette depuis la dernière fois où tu as essayé d'arrêter?

- Oui 1
Non 2

27. Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS?

_____ fois

28. La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?

- Moins de 24 heures 1
1 à 2 jours..... 2
3 à 7 jours..... 3
Entre 1 semaine et 1 mois 4
Entre 1 et 3 mois..... 5
Plus de trois mois 6

29. As-tu visité un site Internet pour essayer d'arrêter de fumer?

- Oui 1
Non 2

30. Jusqu'à quel point penses-tu que ce serait difficile pour toi d'arrêter de fumer la cigarette et de ne jamais recommencer?

- Pas difficile du tout..... 1
Pas vraiment difficile 2
Assez difficile 3
Très difficile 4
Presque impossible 5

31. As-tu l'intention d'arrêter de fumer dans les 6 prochains mois?

- Je ne fume pas 1
Oui 2
Non 3
Je ne sais pas 8

Toi et ta famille

32. Par rapport aux autres élèves de ta classe, tes résultats scolaires en français sont-ils...

- au-dessus de la moyenne? 1
- dans la moyenne? 2
- au-dessous de la moyenne? 3

33. Avec qui vis-tu?

➤ **Encerle une seule réponse**

- Avec mon père et ma mère..... 1
- La moitié du temps avec mon père, l'autre moitié du temps avec ma mère 2
- Avec ma mère seulement..... 3
- Avec ma mère et son ami (conjoint, « chum ») 4
- Avec mon père seulement..... 5
- Avec mon père et son amie (conjointe, blonde)..... 6
- Autre 7



précise s.v.p. _____

34. Est-ce que ton père fume la cigarette?

- Je n'ai pas de père 1 ➔ **Passé à la question 36**
- Non, il n'a jamais fumé..... 2
- Non, il a arrêté de fumer..... 3
- Oui, il fume la cigarette..... 4
- Je ne sais pas 8

35. Est-ce que ton père est d'accord (ou serait d'accord) que tu fumes la cigarette?

- Non, et il me défend (ou défendrait) de fumer 1
- Non, mais il accepte (ou accepterait) 2
- Oui, il est (ou serait) d'accord..... 3
- Je ne sais pas 8

36. Est-ce que ta mère fume la cigarette?

- Je n'ai pas de mère..... 1 ➔ **Passé à la question 38**
- Non, elle n'a jamais fumé 2
- Non, elle a arrêté de fumer 3
- Oui, elle fume la cigarette 4
- Je ne sais pas 8

37. Est-ce que ta mère est d'accord (ou serait d'accord) que tu fumes la cigarette?

Non, et elle me défend (ou défendrait) de fumer 1
Non, mais elle accepte (ou accepterait) 2
Oui, elle est (ou serait) d'accord 3
Je ne sais pas 8

38. As-tu un frère ou une sœur qui fume la cigarette?

Je n'ai pas de frère, ni de sœur 1
Oui 2
Non 3
Je ne sais pas 8

39. As-tu la permission de fumer la cigarette à la maison?

Je ne fume pas 0
Oui 1
Non 2
Je ne sais pas 8

40. Parmi tes amis (garçons et filles), combien d'entre eux fument la cigarette?

Aucun 1
Quelques uns 2
La plupart..... 3
Tous..... 4

41. As-tu un emploi à l'extérieur de la maison pour lequel tu es payé(e) (exemple : garder des enfants, livrer des journaux, travailler dans un dépanneur, etc.)?

Oui 1
Non 2

42. Combien d'argent as-tu en moyenne par semaine pour tes dépenses personnelles (inclus ton argent de poche et l'argent provenant d'un emploi ou d'une autre source)?

0 \$ 01
De 1 à 10 \$ 02
De 11 à 20\$ 03
De 21 à 30 \$ 04
De 31 à 40 \$ 05
De 41 à 50 \$ 06
De 51 à 100 \$ 07
Plus de 100 \$ 08

43. Penses-tu que dans 5 ans, tu fumeras la cigarette?

- Oui, sûrement..... 1
Oui, probablement 2
Non, probablement pas 3
Non, sûrement pas 4

Ton expérience de l'alcool et des drogues

Pour les questions 44 à 50 : 1 CONSOMMATION D'ALCOOL C'EST...



une coupe de vin
(120-150 ml ou
4-5 onces)

=



une petite bière
(341 ml ou
10 onces)

=



un verre de
boisson forte
(30-40 ml ou
1- 1 ½ onces)

=



un « shooter »
(30-40 ml ou
1- 1 ½ onces)

** Ne compte pas la bière 0,5 % comme une consommation d'alcool.

44. AU COURS DE TA VIE, as-tu déjà consommé (bu) de l'alcool?

➤ **Ne compte pas les fois où tu y as seulement goûté**

Oui 1

Non 2 ➔ **Passe à la question 51**

45. À quel âge as-tu consommé (bu) de l'alcool POUR LA PREMIÈRE FOIS?

➤ **Ne compte pas les fois où tu y as seulement goûté**

J'avais _____ ans

46. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence as-tu consommé (bu) de l'alcool?

Je n'ai pas consommé d'alcool au cours des 12 derniers mois 0 ➔ **Passe à la question 49**

Juste une fois pour essayer 1

Moins d'une fois par mois (à l'occasion)..... 2

Environ 1 fois par mois..... 3

La fin de semaine ou 1 ou 2 fois par semaine..... 4

3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours 5

Tous les jours..... 6

47. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu bu 5 CONSOMMATIONS OU PLUS d'alcool dans UNE MÊME OCCASION?

Aucune..... 0
1 fois..... 1
2 fois..... 2
3 fois..... 3
4 fois..... 4
5 fois ou plus..... 5

48. AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS, as-tu consommé de l'alcool?

Oui 1
Non 2

49. As-tu déjà consommé de l'alcool de façon RÉGULIÈRE, c'est-à-dire AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS 1 MOIS?

Oui 1
Non 2 → **Passe à la question 51**

50. À quel âge as-tu commencé à consommer de l'alcool RÉGULIÈREMENT, c'est-à-dire AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS 1 MOIS?

J'avais _____ ans

51. AU COURS DE TA VIE, as-tu déjà consommé de la drogue?

Oui 1
Non 2 → **Passe à la question 59**

52. À quel âge as-tu consommé de la drogue POUR LA PREMIÈRE FOIS?

J'avais _____ ans

53. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence as-tu consommé chacune des drogues suivantes?

➤ Réponds à chaque question

	Je n'ai pas consommé	Juste une fois pour essayer	Moins d'une fois par mois OU à l'occasion	Environ 1 fois par mois	La fin de semaine OU 1 ou 2 fois par semaine	3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours	Tous les jours
a. cannabis (mari, pot, hachisch)	0	1	2	3	4	5	6
b. cocaïne (coke, snow, crack, free base, poudre)	0	1	2	3	4	5	6
c. colle ou solvant	0	1	2	3	4	5	6
d. hallucinogènes (LSD, PCP, MESS, champignons, acide, mescaline, ecstasy, buvard, etc.)	0	1	2	3	4	5	6
e. héroïne (smack)	0	1	2	3	4	5	6
f. amphétamines (speed, upper)	0	1	2	3	4	5	6
g. autres drogues ou médicaments <u>sans</u> prescription pour avoir un EFFET (valium, librium, dalmane, halcion, ativan, ritalin, etc.)	0	1	2	3	4	5	6



indique le nom de la drogue ou du médicament : _____

54. AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS, as-tu consommé une de ces drogues?

Oui 1

Non 2

55. As-tu déjà consommé de la drogue de façon RÉGULIÈRE, c'est-à-dire AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS UN MOIS?

Oui 1

Non 2 ➔ Passe à la question 57

56. À quel âge as-tu commencé à consommer de la drogue RÉGULIÈREMENT, c'est-à-dire AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS UN MOIS?

J'avais _____ ans

57. T'es-tu déjà injecté(e) des drogues avec une seringue?

Oui 1

Non 2

58. A propos de certains hallucinogènes, AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, as-tu pris...

	Oui	Non
a. du PCP?	1	2
b. du LSD (ou acide)?	1	2
c. de l'ECSTASY?	1	2

59. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, les situations suivantes te sont-elles arrivées?

➤ Réponds à chaque question

	Oui	Non
a. ma consommation d'alcool ou de drogue a nui à ma santé physique	1	2
b. ma consommation d'alcool ou de drogue a nui à mes relations avec ma famille	1	2
c. ma consommation d'alcool ou de drogue a nui à une de mes amitiés ou à ma relation amoureuse	1	2
d. j'ai eu des difficultés à l'école à cause de ma consommation d'alcool ou de drogue	1	2
e. j'ai dépensé trop d'argent ou j'en ai perdu beaucoup à cause de ma consommation d'alcool ou de drogue	1	2
f. j'ai commis un geste délinquant (même si je n'ai pas été arrêté par la police) alors que j'avais consommé de l'alcool ou de la drogue	1	2
g. j'ai eu des difficultés psychologiques à cause de ma consommation d'alcool ou de drogue	1	2
h. j'ai parlé de ma consommation d'alcool ou de drogue à un intervenant	1	2

Ton expérience des jeux de hasard et d'argent



60. AU COURS DE TA VIE, as-tu déjà joué à des jeux d'argent (par exemple : loterie, « gratteux », vidéo poker, casino, cartes, dés, bingo, paris sportifs, etc.)?

Oui 1

Non 2 → **Passé à la question 64**

61. À quel âge as-tu joué à des jeux d'argent POUR LA PREMIÈRE FOIS?

J'avais _____ ans

62. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, as-tu...

➤ **Réponds à chaque question**

Non	Juste une fois pour essayer	Moins d'une fois par mois OU à l'occasion	Environ 1 fois par mois	La fin de semaine OU 1 ou 2 fois par semaine	3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours	Tous les jours
-----	-----------------------------	---	-------------------------	--	--	----------------

a. acheté des billets de loterie (comme le 6/49® ou le Banco™)?	0	1	2	3	4	5	6
b. joué à Mise-O-Jeu™?	0	1	2	3	4	5	6
c. acheté des gratteux?	0	1	2	3	4	5	6
d. joué au bingo pour de l'argent?	0	1	2	3	4	5	6
e. misé ou gagné à des jeux sur Internet?	0	1	2	3	4	5	6
f. joué à des appareils de loteries vidéo en dehors d'un casino?	0	1	2	3	4	5	6
g. joué à des jeux de cartes pour de l'argent?	0	1	2	3	4	5	6
h. parié sur des événements sportifs (autrement qu'avec Mise-O-Jeu™)?	0	1	2	3	4	5	6
i. été joué dans un casino?	0	1	2	3	4	5	6
j. misé ou gagné sur des jeux d'habileté (comme lorsque tu jouais au billard, basket-ball, etc.)?	0	1	2	3	4	5	6
k. joué à des jeux de dés pour de l'argent?	0	1	2	3	4	5	6
l. misé ou gagné à d'autres jeux que ceux mentionnés ci-haut?	0	1	2	3	4	5	6

...suite à la page suivante

Non	Juste une fois pour essayer	Moins d'une fois par mois OU à l'occasion	Environ 1 fois par mois	La fin de semaine OU 1 ou 2 fois par semaine	3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours	Tous les jours
-----	-----------------------------	---	-------------------------	--	--	----------------

m. reçu des billets de loterie (comme le 6/49® ou le Banco™) ou des gratteux en cadeau?

0 1 2 3 4 5 6

n. si oui, qui t'a donné ces billets?

quelqu'un de ta parenté (père, mère, oncle, tante, etc.)..... 1

un(e) ami(e) 2

Partout dans la question 63, le mot « jeu » concerne uniquement les jeux de hasard et d'argent

63. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence...

➤ Réponds à chaque question

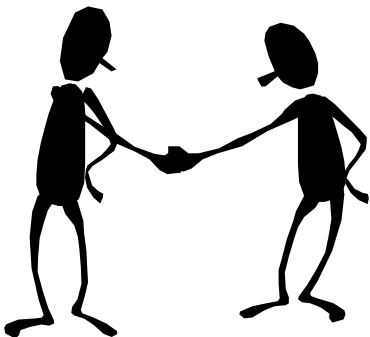
	Jamais	1 ou 2 fois	Quelques fois	Souvent
a. as-tu pensé à des jeux ou planifié la prochaine fois que tu étais pour jouer?	1	2	3	4
b. as-tu senti le besoin de dépenser de plus en plus d'argent quand tu participes à des jeux pour ressentir le même niveau d'excitation?	1	2	3	4
c. es-tu devenu frustré ou de mauvaise humeur quand tu essayes de jouer moins souvent ou d'arrêter de jouer?	1	2	3	4
d. t'est-il arrivé de jouer pour fuir tes problèmes?	1	2	3	4
e. après avoir perdu de l'argent au jeu, as-tu joué les jours suivants pour tenter de regagner l'argent perdu?	1	2	3	4
f. as-tu menti à ta famille et à tes amis pour cacher la fréquence à laquelle tu participes à des jeux?	1	2	3	4
g. as-tu dépensé l'argent prévu pour ton dîner à l'école ou celui prévu pour tes billets d'autobus ou de métro pour participer à des jeux?	1	2	3	4
h. as-tu pris de l'argent à des personnes avec qui tu habites sans leur permission pour pouvoir participer à des jeux?	1	2	3	4
i. as-tu volé de l'argent à des personnes autres que des membres de ta famille, ou fait du vol à l'étalage, pour pouvoir participer à des jeux?	1	2	3	4
j. as-tu eu des disputes avec un membre de ta famille ou avec des amis proches à cause de tes activités de jeu?	1	2	3	4
k. t'es-tu absenté de l'école pour participer à des jeux?	1	2	3	4
l. as-tu demandé de l'aide à quelqu'un pour faire face à de sérieux soucis financiers causés par ta participation à des jeux?	1	2	3	4

64. Quelle heure est-il maintenant ? _____ (heure/s) : _____ (minutes/s)



Commentaires

**Si tu as des commentaires ou des suggestions concernant ce questionnaire,
s'il te plaît inscris les dans l'espace ci-dessous**

[illegible]

Merci de ta collaboration !