

Enquête québécoise – Coup d’œil sur la santé 2025

Questionnaire français

Novembre 2025



Document réalisé à l'Institut de la statistique du Québec.

Avec la collaboration du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Pour tout renseignement concernant
le contenu de cette publication :

Direction des enquêtes de santé
Institut de la statistique du Québec
1200, avenue McGill College, bureau 500
Montréal (Québec) H3B 4J8
Téléphone :
514 873-4749
1 800 463-4090 (Canada et États-Unis)
Site Web : statistique.quebec.ca

Ce document est disponible seulement en version électronique.

Note : Les questions du présent questionnaire sont protégées par le droit d'auteur. L'utilisation de toute question du présent questionnaire n'est permise qu'à des fins de consultation personnelle. L'utilisateur est entièrement responsable de s'assurer que toute autre utilisation qu'il entend faire d'une question du présent questionnaire soit permise ou autorisée par le titulaire des droits sur cette question.

Notice bibliographique suggérée

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2026). *Enquête québécoise — Coup d'œil sur la santé 2025. Questionnaire français*, [En ligne], Québec, L'Institut, 14 p. [statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-coup-oeil-sante-2025-questionnaire.pdf].

© Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 2026

Toute reproduction autre qu'à des fins de consultation personnelle est interdite sans l'autorisation du gouvernement du Québec.

statistique.quebec.ca/fr/institut/nous-joindre/droits-auteur-permission-reproduction

Mai 2026

Conformément aux nouvelles pratiques de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) en matière de statistiques sociales, le genre a été mesuré en introduction dans cette enquête. Pour plus d'information sur cette mesure, veuillez consulter la page Web de l'ISQ concernant la prise en compte du genre dans les enquêtes, à l'adresse : statistique.quebec.ca/fr/institut/methodologie/classifications-et-definitions/methodologie-prise-en-compte-du-genre.

Activité physique de transport

Préambule 1 Les questions suivantes portent sur l'activité physique lors de vos déplacements.

APH_1_1 Au cours des **quatre dernières semaines**, pour vous rendre quelque part comme au travail, à l'école, au magasin, chez un(e) ami(e) ou ailleurs, avez-vous utilisé un mode de transport actif comme la marche, la bicyclette, les patins à roues alignées ou un autre moyen?

CONSIGNE CATI / O CAWI : D'autres types de transport actif possibles : la planche à roulettes, le fauteuil roulant non motorisé, les raquettes à neige ou les skis, le jogging ou le vélo électrique. Est exclue la trottinette électrique.

- 1 Oui
- 2 Non → [Préambule 2](#)
- 8 Ne sait pas → [Préambule 2](#)
- 9 Ne répond pas → [Préambule 2](#)

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 1.1.

APH_1_2 Au cours des quatre dernières semaines, avez-vous utilisé ce ou ces modes de transport toutes les semaines?

- 1 Oui
- 2 Non → [Préambule 2](#)
- 8 Ne sait pas → [Préambule 2](#)
- 9 Ne répond pas → [Préambule 2](#)

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 1.1.

APH_1_3 Au cours des **quatre dernières semaines**, environ combien de jours par semaine avez-vous utilisé ce ou ces modes de transport?

CONSIGNE CATI : Le répondant ou la répondante doit indiquer un seul choix. Vous pouvez arrêter de lire les choix de réponse lorsqu'il ou elle vous dit sa réponse.

- 1 1 jour par semaine
- 2 2 jours par semaine
- 3 3 jours par semaine
- 4 4 jours par semaine
- 5 5 jours par semaine
- 6 6 jours par semaine
- 7 7 jours par semaine
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 1.2.

APH_1_4 Durant une **journée type**, combien de temps avez-vous consacré **au total** à ce ou ces modes de transport? (Veuillez calculer seulement le temps où vous avez été actif[-ive] physiquement.)

CONSIGNE CATI : Le répondant ou la répondante doit indiquer un seul choix. Vous pouvez arrêter de lire les choix de réponse lorsqu'il ou elle vous dit sa réponse, mais valider la catégorie de réponse (ex. : est-ce bien de 40 à 59 minutes?).

- 1 Moins de 10 minutes
- 2 De 10 à 19 minutes
- 3 De 20 à 39 minutes
- 4 De 40 à 59 minutes
- 5 De 1 heure à 1 heure 29 minutes
- 6 De 1 heure 30 minutes à 1 heure 59 minutes
- 7 2 heures et plus
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 1.3.

APH_1_5 Le **plus souvent**, lorsque vous avez utilisé ce ou ces modes de transport, votre niveau d'effort physique était :

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse. Le répondant ou la répondante doit indiquer un seul choix. Vous pouvez arrêter de lire les choix de réponse lorsqu'il ou elle vous dit sa réponse, mais valider la catégorie de réponse (ex. : faible, donc votre respiration et vos battements de cœur étaient un peu plus rapides?).

- 1 **Très faible** : respiration et battements de cœur très peu modifiés
- 2 **Faible** : respiration et battements de cœur un peu plus rapides
- 3 **Moyen** : respiration et battements de cœur assez rapides
- 4 **Élevé** : respiration et battements de cœur très rapides
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 2.4.

Activité physique de loisir

Préambule 2 Les questions suivantes portent sur l'**activité physique pratiquée durant vos temps libres**. Les activités peuvent être un sport, une activité de conditionnement physique (« mise en forme ») ou de plein air, la danse ou simplement la marche (qu'elle soit pratiquée dans votre quartier, dans un parc ou à tout autre endroit de votre choix, à l'intérieur ou à l'extérieur).

APH_2_1 Au cours des **quatre dernières semaines**, avez-vous pratiqué une ou des activités physiques durant vos temps libres? [Si AGE \geq 15 et si AGE \leq 24, Ne tenez pas compte des activités pratiquées durant vos périodes d'éducation physique obligatoires, si vous êtes à l'école secondaire ou au cégep.] [Si APH_1_1 = 1, Ne tenez pas compte de vos transports actifs tels que vos déplacements à pied, à bicyclette ou par un autre moyen pour vous rendre quelque part (au travail, à l'école, au magasin, chez un(e) ami(e) ou ailleurs).]

- 1 Oui
- 2 Non → [Préambule 3](#)
- 8 Ne sait pas → [Préambule 3](#)
- 9 Ne répond pas → [Préambule 3](#)

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 2.1.

APH_2_2 Au cours des **quatre dernières semaines**, avez-vous pratiqué ce genre d'activités toutes les semaines?

- 1 Oui
- 2 Non → [Préambule 3](#)
- 8 Ne sait pas → [Préambule 3](#)
- 9 Ne répond pas → [Préambule 3](#)

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 2.1.

APH_2_3 Au cours des **quatre dernières semaines**, environ combien de jours par semaine avez-vous fait ce genre d'activités?

CONSIGNE CATI : Le répondant ou la répondante doit indiquer un seul choix. Vous pouvez arrêter de lire les choix de réponse lorsqu'il ou elle vous dit sa réponse.

- 1 1 jour par semaine
- 2 2 jours par semaine
- 3 3 jours par semaine
- 4 4 jours par semaine
- 5 5 jours par semaine
- 6 6 jours par semaine
- 7 7 jours par semaine
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 2.2.

APH_2_4 Durant une **journée type**, combien de temps avez-vous consacré **au total** à ce genre d'activités? (Veuillez calculer seulement le temps où vous avez été actif[-ive] physiquement.)
CONSIGNE CATI : Le répondant ou la répondante doit indiquer un seul choix. Lire les choix de réponse. Vous pouvez arrêter de lire les choix de réponse lorsqu'il ou elle vous dit sa réponse, mais valider la catégorie de réponse (ex. : est-ce bien de 40 à 59 minutes?).

- 1 Moins de 10 minutes
- 2 De 10 à 19 minutes
- 3 De 20 à 39 minutes
- 4 De 40 à 59 minutes
- 5 De 1 heure à 1 heure 29 minutes
- 6 De 1 heure 30 minutes à 1 heure 59 minutes
- 7 2 heures et plus
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 2.3.

APH_2_5 Le plus souvent, lorsque vous avez fait ce genre d'activités, votre niveau d'effort physique était :

CONSIGNE CATI : Le répondant ou la répondante doit indiquer un seul choix. Vous pouvez arrêter de lire les choix de réponse lorsqu'il ou elle vous dit sa réponse, mais valider la catégorie de réponse (ex. : faible, donc votre respiration et vos battements de cœur étaient un peu plus rapides?).

- 1 **Très faible** : respiration et battements de cœur très peu modifiés
- 2 **Faible** : respiration et battements de cœur un peu plus rapides
- 3 **Moyen** : respiration et battements de cœur assez rapides
- 4 **Élevé** : respiration et battements de cœur très rapides
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Adaptée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes (2^e édition)*, question 2.4.

Consommation d'alcool

Préambule 3 Les prochaines questions concernent votre consommation d'alcool.

ALC_Q1 Au cours des **12 derniers mois**, c'est-à-dire la période commençant le [Date d'il y a un an] et se terminant hier, à quelle fréquence avez-vous consommé des boissons alcoolisées? Par exemple un verre de bière, de vin, de spiritueux ou de toute autre boisson alcoolisée?

CONSIGNE CATI : Lire tous les choix de réponse. Si la personne répondante interrompt la lecture des choix, valider la catégorie.

- 1 Jamais → [Préambule 4](#)
- 2 Moins d'une fois par mois
- 3 Une fois par mois
- 4 2 à 3 fois par mois
- 5 Une fois par semaine
- 6 2 à 3 fois par semaine
- 7 4 à 5 fois par semaine
- 8 Tous les jours ou presque tous les jours
- 98 Ne sait pas → [Préambule 4](#)
- 99 Ne répond pas → [Préambule 4](#)

Source : Adaptée de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC), 2023, question ALC_Q15.

ALC_Q2 Parmi les catégories suivantes, laquelle correspond le mieux à votre consommation d'alcool (bière, vin, spiritueux ou autres boissons alcoolisées) au cours des **7 derniers jours**, c'est-à-dire entre [jour de la semaine il y a sept jours] dernier et hier?

CONSIGNE CATI / O CAWI : Lorsqu'on parle d'un « verre », on entend par là (ajouter visuel pour le CAWI) :

- une bouteille de bière, de cidre ou de « cooler » prêt-à-boire de 341 ml (12 oz) avec une teneur en alcool de 5 %;
- un verre de vin de 142 ml (5 oz) avec une teneur en alcool de 12 %;
- un verre de spiritueux de 43 ml (1,5 oz) avec une teneur en alcool de 40 % (whisky, vodka, gin, etc.), pur ou mélangé à des cocktails;
- Ne pas compter la bière 0,5 % comme une consommation d'alcool.
 - 1 Aucun verre
 - 2 1 à 2 verres
 - 3 3 à 6 verres
 - 4 7 à 10 verres
 - 5 11 à 15 verres
 - 6 16 verres et plus
 - 8 Ne sait pas
 - 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de l'*Enquête canadienne sur la consommation de substances* (ECCS), 2023, question ALC_Q13.

Bien-être et santé mentale

Préambule 4 La section suivante porte sur votre bien-être et sur les sentiments que vous auriez pu éprouver.

(BET) Au cours des **deux dernières semaines**, à quelle fréquence avez-vous ressenti ces sentiments?

		Tout le temps	La plupart du temps	Plus de la moitié du temps	Moins de la moitié du temps	De temps en temps	Jamais	Ne sait pas	Ne répond pas
BET1	Vous vous êtes senti[e] bien et de bonne humeur	1	2	3	4	5	6	8	9
BET2	Vous vous êtes senti[e] calme et tranquille	1	2	3	4	5	6	8	9
BET3	Vous vous êtes senti[e] plein[e] d'énergie et vigoureux[-euse]	1	2	3	4	5	6	8	9
BET4	Vous vous êtes réveillé[e] en vous sentant frais [fraîche] et dispos[e]	1	2	3	4	5	6	8	9
BET5	Votre vie quotidienne a été remplie de choses intéressantes	1	2	3	4	5	6	8	9

Source : Adapté de WHO Collaborating Centre in Mental Health. *Indice (en cinq points) de bien-être de l'OMS, 1999.*

(SOL) Au cours des **deux dernières semaines**, à quelle fréquence avez-vous éprouvé les sentiments suivants?

		Presque jamais	Parfois	Souvent	Ne sait pas	Ne répond pas
SOL1	Avoir l'impression de manquer de compagnie?	1	2	3	8	9
SOL2	Se sentir laissé[e] de côté (exclu[e])?	1	2	3	8	9
SOL3	Se sentir isolé[e] des autres?	1	2	3	8	9

Source : Adaptés de Hughes et al. (2004), Three-item Loneliness Scale.

Profil des personnes répondantes

Préambule 5 Nous arrivons [CATI] / Voici [CAWI] maintenant à la dernière partie du questionnaire, vos réponses seront utilisées à des fins statistiques seulement.

SD2_1 Combien de personnes habitent dans votre domicile, vous y compris?

CONSIGNE CATI / CAWI : Veuillez inclure toutes les personnes qui habitent au moins 40 % du temps dans le ménage.

CONSIGNE CATI / O CAWI : « 40 % du temps » signifie que ces personnes vivent avec vous, par exemple, une semaine sur deux, 3 jours par semaine, 6 jours par 2 semaines, 12 jours par mois ou 5 mois par année.

Inscrire le nombre de personnes [minimum : 1; maximum : 20]

998 Ne sait pas

999 Ne répond pas

Filtre 1.

Si SD2_1 = 1 → SD3_1

Sinon → SD2_2

SD2_2 Quelle situation correspond le mieux à la composition de votre ménage?

CONSIGNE CATI : Lire tous les choix de réponse. Si la personne répondante interrompt la lecture des choix, valider la catégorie.

- 1 Personne vivant seule [choix non visible ou coché automatiquement si SD2_1 = 1]
- 2 Couple sans enfant à la maison [Choix n'apparaissant pas si SD2_1 > 2]
- 3 Couple avec enfant(s) à la maison (enfant[s] de tout âge) [Choix n'apparaissant pas si SD2_1 = 2]
- 4 Famille monoparentale (enfant de tout âge)
- 5 Famille avec autres personnes (personnes apparentées ou non) [Choix n'apparaissant pas si SD2_1 = 2]
- 6 Personnes apparentées seulement (frères, sœurs, etc.)
- 7 Personnes non apparentées seulement (colocataires)
- 8 Autre (familles multiples, etc.)
- 98 Ne sait pas
- 99 Ne répond pas

Source : Adaptée de l'Institut de la statistique du Québec et du ministère de la Santé et des Services sociaux, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) 2008, question Q113.

SD3_1 Quel est le plus haut niveau de scolarité que vous avez atteint ou le plus haut diplôme que vous avez obtenu?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse. Si la personne répondante interrompt la lecture des choix, valider la catégorie.

CONSIGNE CATI / CAWI : Si vos plus hautes études ont été atteintes au Canada, mais à l'extérieur du Québec, ou dans un autre pays, choisissez son équivalent dans le système scolaire québécois.

- 1 Études primaires ou moins (7^e année ou moins)
- 2 Études secondaires partielles (8^e, 9^e, 10^e ou 11^e année, cours classique incomplet / Éléments latins, Syntaxe, Méthode, Versification)
- 3 Diplôme d'études secondaires (12^e année, cours classique incomplet / Belles-lettres, Rhétorique, Philosophie I)
- 4 Études partielles dans un cégep, une école de métier ou de formation professionnelle
- 5 Diplôme ou certificat d'études d'un cégep, d'une école de métier ou de formation professionnelle (DEP, DEC; comprend le cours classique complet)
- 6 Études partielles à l'université
- 7 Diplôme universitaire
- 8 Ne sait pas / Ne se souvient pas
- 9 Ne répond pas

Source : Adaptée de l'Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience de soins* (EQES) 2010-2011, question Q119.

SD3_2Q Quelle est votre occupation principale actuelle?

CONSIGNE CATI / CAWI : Si plusieurs occupations, laquelle considérez-vous comme la principale?

- 1 Travailleur[-euse]
- 2 Étudiant[e]
- 3 Retraité[e] (rentier[-ière])
- 4 À la maison
- 5 En congé parental
- 6 Prestataire d'assurance-emploi
- 7 Prestataire d'aide sociale (sécurité du revenu)
- 8 En congé pour invalidité ou en congé de maladie
- 97 Autre
- 98 Ne sait pas
- 99 Ne répond pas

Source : Adaptée de l'Institut de la statistique du Québec et du ministère de la Santé et des Services sociaux, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) 2008, question Q115.

SD3_7_1 Il existe un lien important entre la santé et le revenu. Nous aimerions que vous répondiez à la question suivante pour que cette relation puisse être étudiée.

Pour les **12 derniers mois**, dans quelle catégorie se situe le revenu total de tous les membres de votre ménage, provenant de toutes sources, avant impôts et autres retenues? N'oubliez pas d'inclure tous les montants tels que les prestations canadiennes pour enfants, la pension de vieillesse, les revenus de placement, etc. (Ces renseignements servent à faire le portrait de groupes de personnes dont le revenu est similaire et ensuite à comparer les divers groupes entre eux. Les réponses individuelles ne sont d'aucune utilité lorsque prises séparément.)

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Moins de [seuil 1] \$
- 2 Au moins [seuil 1] \$ mais moins de [seuil 2] \$
- 3 Au moins [seuil 2] \$ mais moins de [seuil 3] \$
- 4 [seuil 3] \$ et plus
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Tiré de l'Institut de la statistique du Québec et du ministère de la Santé et des Services sociaux, *Étude sur les services offerts aux fumeurs et aux anciens fumeurs québécois*, 2022, question Q10.10.

[Message de fin de section CATI]

QRESSOURCES (Je me dois de donner cette information à tous). Nous savons que notre questionnaire traite de sujets difficiles pour certaines personnes. Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez appeler au 811, le numéro d'Info-Santé / Info-Social qui est accessible gratuitement partout au Québec, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

CONSIGNE CATI : Le 811 n'est pas seulement un service pour consulter une infirmière, le 811 permet aussi de se faire référer des organismes de votre région pour le problème social pour lequel vous voulez trouver de l'aide.

[Message de fin de section CAWI]

QRESSOURCES Ce questionnaire traite de sujets qui pourraient être difficiles pour certaines personnes. Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez appeler au 811, le numéro d'Info-Santé / Info-Social qui est accessible gratuitement partout au Québec, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Le 811 n'est pas seulement un service pour consulter une infirmière, le 811 permet aussi de se faire référer des organismes de votre région pour le problème social pour lequel vous voulez trouver de l'aide. Veuillez noter que cette information est donnée à tous.

MERCI L'Institut de la statistique vous remercie d'avoir pris le temps de remplir ce questionnaire.



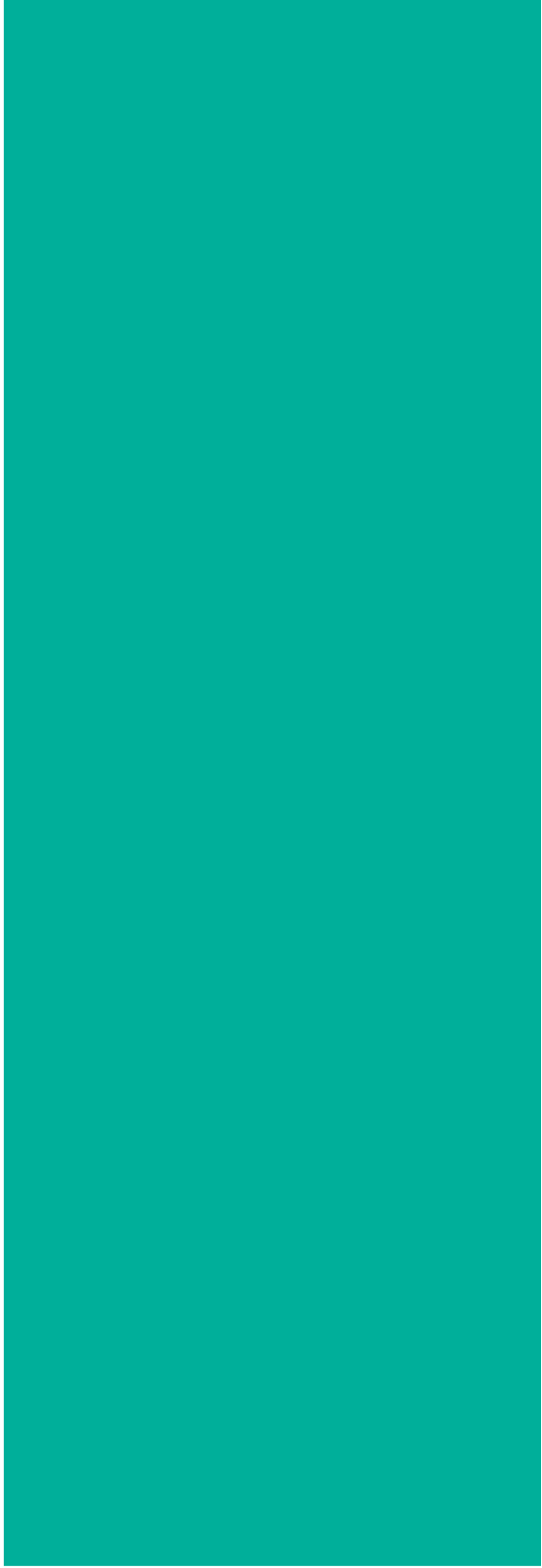
Annexe

SD3_7_1 Seuils de faible revenu

Seuils de l'indicateur de niveau de revenu du ménage basés sur la mesure de faible revenu (MFR)¹ avant impôt. Le seuil de référence utilisé pour calculer ces seuils est une projection (pour 2024) basée sur les données de 2017-2023. (octobre 2025)

Nombre de personnes dans le ménage	Faible revenu (seuil 1)	Revenu moyen-faible (seuil 1-seuil 2)	Revenu moyen-élevé (seuil 2-seuil 3)	Revenu élevé (seuil 3)
1	< 34 500 \$	34 500 \$ à 69 000 \$	69 000 \$ à 103 000 \$	≥ 103 000 \$
2	< 48 500 \$	48 500 \$ à 97 000 \$	97 000 \$ à 146 000 \$	≥ 146 000 \$
3	< 59 500 \$	59 500 \$ à 119 000 \$	119 000 \$ à 178 500 \$	≥ 178 500 \$
4	< 69 000 \$	69 000 \$ à 137 500 \$	137 500 \$ à 206 500 \$	≥ 206 500 \$
5	< 77 000 \$	77 000 \$ à 154 000 \$	154 000 \$ à 230 500 \$	≥ 230 500 \$
6	< 84 000 \$	84 000 \$ à 168 500 \$	168 500 \$ à 252 500 \$	≥ 252 500 \$
7	< 91 000 \$	91 000 \$ à 182 000 \$	182 000 \$ à 273 000 \$	≥ 273 000 \$
8	< 97 000 \$	97 000 \$ à 194 500 \$	194 500 \$ à 291 500 \$	≥ 291 500 \$
Plus de 8	< 97 000 \$	97 000 \$ à 194 500 \$	194 500 \$ à 291 500 \$	≥ 291 500 \$

¹ Cette mesure permet d'estimer la situation économique d'un ménage d'après son revenu avant impôt et sa taille.



« Une organisation
statistique performante
au service d'une société
québécoise en évolution »

statistique.quebec.ca