



Fiches démographiques

Les régions administratives du Québec en 2025

Direction des statistiques sociodémographiques

La démographie du Québec présente des contrastes marqués d'une région à l'autre. Dans chacune d'entre elles, fécondité, mortalité et mouvements migratoires se combinent différemment pour faire évoluer la taille et la structure par âge de la population. La présente publication offre un aperçu du bilan démographique au 1^{er} juillet 2025 de chacune des 17 régions administratives du Québec. On y trouve d'abord un résumé des faits marquants de la dernière année, puis une série de fiches synthèses qui dressent le portrait de chacune des régions. Des figures comparatives et des données sur l'évolution de la population à l'échelle des municipalités régionales de comté (MRC) sont également présentées à la fin du document.

Après avoir atteint des sommets dans plusieurs régions, la croissance de la population ralentit presque partout

Entre le 1^{er} juillet 2024 et le 1^{er} juillet 2025, le Québec a vu sa population augmenter pour se situer à près de 9,1 millions d'habitants. Le rythme de la croissance démographique a toutefois considérablement ralenti par rapport à l'année précédente. Environ 63 000 personnes se sont ajoutées à la population québécoise entre 2024 et 2025, ce qui équivaut à un taux d'accroissement de 7,0 pour mille (ou 0,7 %) selon les estimations provisoires. Par comparaison, le taux a été de 19,5 pour mille en 2023-2024 ; il s'agissait alors d'un niveau record pour

une période équivalente depuis au moins 1971-1972, soit depuis que des données comparables sont disponibles pour le Québec. La croissance de la dernière année est quant à elle la plus faible en presque dix ans si on fait exception de l'année 2020-2021 marquée par la pandémie de COVID-19. Il faut remonter à la première moitié des années 2010 pour trouver des taux d'accroissement plus faibles. Ce ralentissement de la croissance de la population découle principalement d'un abaissement majeur de l'immigration temporaire (voir section suivante).

Des 17 régions administratives du Québec, 15 ont vu leur population s'accroître entre 2024 et 2025, mais toutes à un rythme moins rapide que l'année précédente (voir la figure à la [page 42](#)). Il est à noter que la croissance avait atteint des sommets dans plusieurs régions en 2023-2024. Lanaudière se démarque avec la plus forte croissance démographique du Québec, en plus d'être la région où le ralentissement a été le moins marqué dans la dernière année : sa population a crû à un taux de 15,7 pour mille en 2024-2025, comparativement à 17,1 pour mille en 2023-2024. Les régions des Laurentides et de Chaudière-Appalaches suivent au deuxième et au troisième rang pour ce qui est de leur vigueur démographique, avec un taux d'accroissement respectif de 11,3 pour mille et de 10,3 pour mille en 2024-2025. Le ralentissement de leur croissance par rapport à 2023-2024 a aussi été moins important qu'ailleurs, toutes proportions gardées. Soulignons que Chaudière-Appalaches n'avait jamais figuré aussi haut dans le classement auparavant¹.

1. Les estimations de la population totale des régions administratives sont disponibles à partir de 1986 pour la plupart des régions, mais en raison de changements aux limites territoriales, la série est plus courte pour la Montérégie (depuis 1996) ainsi que pour l'Estrie et Chaudière-Appalaches (depuis 2001).

En 2024-2025, huit régions ont enregistré une croissance démographique qui varie entre 9 pour mille et 7 pour mille, soit la Capitale-Nationale, l'Estrie, l'Outaouais, le Centre-du-Québec, la Mauricie, le Nord-du-Québec, Laval et la Montérégie. Dans ces régions, le taux d'accroissement a généralement diminué de moitié par rapport à 2023-2024. Seule la région du Nord-du-Québec a vu son rythme ralentir de manière moins importante.

La croissance est plus modeste dans les régions du Saguenay-Lac-Saint-Jean (3,8 pour mille), du Bas-Saint-Laurent (3,0 pour mille) et de Montréal (2,6 pour mille), et minime en Abitibi-Témiscamingue (0,7 pour mille). Le contraste avec l'année précédente est particulièrement marqué dans le cas de Montréal, qui avait enregistré en 2023-2024 un taux de 33,7 pour mille, de loin la plus forte hausse de population de toutes les régions.

La Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (-0,8 pour mille) et la Côte-Nord (-0,6 pour mille) sont quant à elles les deux seules régions où la population n'a pas augmenté entre 2024 et 2025, mais les pertes y sont faibles. La Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine renoue ainsi avec la décroissance après cinq années de croissance continue. Pour sa part, la Côte-Nord se distingue de toutes les régions en étant la seule où le bilan démographique a connu une certaine progression dans la dernière année. Sa population a de nouveau diminué, mais les pertes se sont atténuées.

Baisse de l'immigration temporaire partout, mais hausse de l'immigration permanente dans plusieurs régions

Les migrations internationales, qui englobent l'immigration permanente et temporaire, sont demeurées le principal facteur de la croissance démographique au Québec en 2024-2025. Les gains de population qui en découlent ont toutefois diminué de plus de la moitié après avoir atteint un niveau record l'année précédente. La baisse

du solde migratoire international au cours de la dernière année s'observe dans toutes les régions. Celle-ci a été majeure dans plusieurs d'entre elles, mais Montréal est celle où elle a été la plus forte. Les gains attribuables aux migrations internationales y demeurent néanmoins les plus élevés au prorata de la population. Les régions de Laval, de la Capitale-Nationale et de l'Outaouais suivent avec des gains plus forts qu'ailleurs.

Dans chacune des régions comme dans l'ensemble du Québec, la baisse du solde migratoire international s'explique principalement par un repli au chapitre de l'immigration temporaire, qui survient après quelques années de forte croissance. Le nombre de résidents non permanents (RNP)², ou immigrants temporaires, a continué d'augmenter dans la plupart des régions, mais beaucoup moins fortement qu'en 2023-2024³. De ce fait, alors que l'apport de l'immigration temporaire avait dépassé celui de l'immigration permanente dans presque toutes les régions l'année précédente, et dans certains cas depuis plus longtemps, cette situation ne s'observe plus que dans cinq d'entre elles en 2024-2025. Soulignons que les gains attribuables aux RNP demeurent néanmoins plus importants qu'il y a quelques années dans plusieurs régions, notamment dans les régions plus éloignées des grands centres.

Dans la majorité des régions, le recul de l'immigration temporaire a été partiellement compensé par une hausse de l'immigration permanente. Dans 11 des 17 régions, le nombre de nouveaux immigrants admis à titre de résidents permanents a même été le plus élevé depuis que les données sont disponibles, soit depuis 2001-2002. Montréal, Laval, la Montérégie, l'Outaouais et le Nord-du-Québec sont quant à elles les seules régions où une baisse a été enregistrée. Ainsi, la tendance à une certaine régionalisation de l'immigration hors de Montréal se poursuit : 45 % des personnes admises comme résidents permanents en 2024-2025 avaient Montréal comme région de résidence, comparativement à 47 % l'année précédente et à environ 75 % il y a 20 ans.

2. Les RNP sont principalement des travailleurs étrangers temporaires, des étudiants internationaux et des demandeurs d'asile, personnes protégées et groupes apparentés.

3. À l'échelle du Québec, les données sur la population et les composantes de la croissance démographique sont diffusées sur une base trimestrielle sur le [site Web](#) de l'ISQ. Au moment de la diffusion du présent bulletin, les données sont disponibles jusqu'au 1^{er} octobre 2025. On constate que le nombre de RNP a augmenté au troisième trimestre de 2024, mais a commencé à diminuer par la suite, avec une baisse notable au troisième trimestre de 2025. Des fluctuations au chapitre de l'immigration temporaire pourraient donc encore avoir une incidence sur le bilan démographique des régions en 2025-2026.

Les migrations interprovinciales jouent quant à elles un rôle assez mineur dans le bilan démographique des régions. L'Outaouais avait enregistré des gains non négligeables pendant quelques années, notamment en période pandémique, mais les gains y ont été de faible ampleur au cours des deux dernières années. Toutes proportions gardées, Montréal est la région qui perd le plus de résidents au profit des autres provinces, mais ces pertes sont peu importantes et sont largement compensées par l'immigration internationale.

Migrations à l'intérieur du Québec : des pertes stables pour Montréal, des gains en baisse dans plusieurs régions

En 2024-2025, les échanges migratoires à l'intérieur du Québec ont engendré des gains de population pour 12 des 17 régions et, en contrepartie, ont entraîné des pertes dans 5 autres⁴. Encore une fois, Lanaudière et les Laurentides ont été les grandes gagnantes de la migration interne. Toutes proportions gardées, ce sont ensuite Chaudière-Appalaches, l'Estrie, la Mauricie et le Centre-du-Québec qui affichent les gains les plus élevés. Le groupe des régions gagnantes est le même depuis quelques années, mais parmi celles-ci, seuls Chaudière-Appalaches et le Centre-du-Québec ont vu leurs gains augmenter de façon notable dans la dernière année. Ailleurs, les gains sont stables ou ont diminué. La Capitale-Nationale, la Mauricie, le Bas-Saint-Laurent et le Saguenay-Lac-Saint-Jean font partie de celles où les gains se sont amoindris.

En contrepartie, les seules régions qui continuent de perdre des résidents au profit des autres régions sont Montréal et Laval, ainsi que l'Abitibi-Témiscamingue, la Côte-Nord et le Nord-du-Québec. Les pertes de Montréal sont demeurées stables en 2024-2025, et celles de la Côte-Nord se sont atténuées, tandis que le déficit s'est au contraire creusé dans les trois autres régions.

Les décès surpassent les naissances dans 12 des 17 régions

Le Québec a enregistré plus de décès que de naissances entre le 1^{er} juillet 2024 et le 1^{er} juillet 2025. C'est la deuxième fois de suite que le Québec affiche un solde naturel négatif pour une période équivalente et le déficit s'est accentué. Ce résultat s'inscrit après plusieurs années où l'écart entre les naissances et les décès tendait à diminuer. En 2024-2025, le solde naturel s'est établi à – 2 300 personnes, comparativement à – 1 266 personnes en 2023-2024 et à 231 personnes en 2022-2023. Il est attendu que les décès continuent de surpasser les naissances au cours des prochaines années, principalement en raison de la hausse prévisible des décès avec l'arrivée des générations nombreuses du baby-boom aux âges de forte mortalité (ISQ 2025).

La plupart des régions ont connu une diminution du solde naturel de leur population en 2024-2025. Par ailleurs, dans 12 des 17 régions, les décès ont été plus nombreux que les naissances. C'est le cas depuis plusieurs années dans les régions où la population est la plus âgée, comme la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, le Bas-Saint-Laurent et la Mauricie, tandis que ce phénomène est tout récent dans d'autres, comme la Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches, Lanaudière et les Laurentides. Soulignons que même si les naissances demeurent plus nombreuses que les décès dans les régions de Montréal, de l'Outaouais, de Laval et de la Montérégie, l'accroissement naturel y est souvent de faible ampleur et joue un rôle réduit dans l'accroissement de la population. Le Nord-du-Québec fait quant à lui figure d'exception, puisque l'accroissement naturel y constitue le principal facteur de croissance démographique. Comme dans toutes les autres régions, son ampleur affiche toutefois une tendance générale à la baisse.

4. Les migrations interrégionales sont abordées de façon détaillée dans le *Bulletin sociodémographique* intitulé « [La migration interrégionale au Québec en 2024-2025 : une dynamique globalement défavorable aux plus grands centres](#) ».

Une personne sur trois est âgée de 65 ans et plus en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et au moins une personne sur quatre dans six autres régions

Au 1^{er} juillet 2025, un peu plus d'une personne sur cinq est âgée de 65 ans et plus au Québec, soit 21,7 % de la population. Les personnes âgées sont ainsi un peu plus nombreuses que les jeunes de 0 à 19 ans, dont la part est de 20,6 %. Quant aux personnes âgées de 20 à 64 ans, leur part s'établit à 57,7 %.

Le vieillissement de la population est plus marqué dans certaines régions. C'est le cas en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, où une personne sur trois (32,2 %) est âgée de 65 ans ou plus en 2025. La part des personnes âgées est aussi relativement élevée au Bas-Saint-Laurent (29,8 %), en Mauricie (28,4 %), au Saguenay–Lac-Saint-Jean (27,1 %), en Estrie (25,6 %), en Chaudière-Appalaches (24,9 %) et au Centre-du-Québec (24,7 %). Dans ces régions, les 65 ans et plus comptent pour au moins le quart de la

population. La proportion est également un peu plus élevée que celle de l'ensemble du Québec dans les régions de la Côte-Nord, de la Capitale-Nationale et de l'Abitibi-Témiscamingue, soit de l'ordre de 23 %.

À l'autre bout du spectre, la région du Nord-du-Québec a, de loin, la population la plus jeune du Québec. En 2025, les moins de 20 ans représentent le tiers de la population (34,1 %), tandis que les personnes âgées de 65 ans et plus ne représentent que 10,4 %. La population de Montréal est aussi plus jeune que celle de la plupart des autres régions, bien que le contraste ne soit pas aussi marqué que dans le cas du Nord-du-Québec. La part des moins de 20 ans (19,1 %) y est parmi les plus faibles, mais elle compte la plus importante proportion d'individus de 20-64 ans (63,6 %). Quant aux 65 ans et plus, ils représentent 17,4 % de la population montréalaise, la proportion la plus faible du Québec, après celle du Nord-du-Québec. En plus de ces deux régions, l'Outaouais, Laval, la Montérégie et Lanaudière sont les seules où les personnes de moins de 20 ans demeurent encore plus nombreuses que les personnes âgées.

Pour en savoir plus

Les données servant à établir le bilan démographique des régions du Québec sont mises à jour tout au long de l'année sur le site Web de l'Institut de la statistique du Québec. On y trouve également plusieurs données sur la population québécoise, les MRC et les municipalités. Les séries de données complètes sur les sujets abordés dans la présente publication, à l'échelle des régions administratives, sont disponibles à partir des liens suivants¹ :

[Population et structure par âge ;](#)

[Migrations interrégionales ;](#)

[Migrations internationales et interprovinciales ;](#)

[Naissances et fécondité ;](#)

[Décès et mortalité ;](#)

[Projections de population.](#)

1. Les données sélectionnées dans le présent document sont regroupées dans un fichier disponible sur la [page Web](#) de la publication. Il est à noter que les nombres de naissances et de décès qui s'y trouvent sont présentés pour des années allant du 1^{er} juillet au 1^{er} juillet afin que toutes les composantes de l'évolution des populations régionales couvrent la même période. Les données sur ces deux composantes qui se trouvent ailleurs sur le site Web de l'ISQ sont présentées par année civile.

Changement au découpage territorial de l'Estrie et de Chaudière-Appalaches

Le 1^{er} janvier 2024, la municipalité de Courcelles a fusionné avec la municipalité de Saint-Évariste-de-Forsyth et est ainsi passée de la MRC du Granit en Estrie à la MRC de Beauce-Sartigan en Chaudière-Appalaches. L'ensemble des données de population, de naissances et de décès (y compris les indicateurs de fécondité et d'espérance de vie) présentées dans le présent document tiennent compte de ces limites territoriales, de même que les données de migrations internes pour les deux plus récentes années. En revanche, les données de migrations internes avant 2023-2024, ainsi que celles de migrations internationales et inter-provinciales reflètent encore l'ancien découpage géographique de l'Estrie et de Chaudière-Appalaches. Pour plus d'information sur ce changement de découpage administratif, vous pouvez consulter le bulletin [*Modifications aux municipalités du Québec de janvier 2024*](#).

Les estimations de la population des régions du Québec

Les estimations de la population des différents découpages géographiques du Québec sont le produit d'une collaboration entre Statistique Canada et l'Institut de la statistique du Québec. Elles sont fondées sur les comptes des recensements, rajustés afin de tenir compte du sous-dénombrement net des recensements et des réserves et établissements partiellement dénombrés.

Les estimations de population de la période 2021-2025 sont fondées sur les comptes rajustés du Recensement de 2021, auxquels est ajoutée une estimation des événements démographiques enregistrés par la suite (naissances, décès et mouvements migratoires). Comme les données sur ces composantes ne sont pas toutes définitives, les estimations de population des années les plus récentes sont appelées à être mises à jour, au fur et à mesure que de nouvelles données sur les composantes seront disponibles. De plus, une révision plus importante se fera après la tenue du Recensement de 2026 afin d'arrimer les estimations de population aux résultats rajustés de celui-ci.

La présente édition des Fiches démographiques présente des estimations de population révisées pour les années 2022 à 2024 et provisoires pour l'année 2025. En plus d'intégrer des données à jour sur certaines composantes, cette série d'estimations de population tient compte d'un changement apporté par Statistique Canada à la méthode d'estimation des résidents non permanents (RNP), plus spécifiquement des titulaires de permis de travail ou d'études (Statistique Canada 2025b). Statistique Canada a révisé sa façon de déterminer la province ou le territoire de résidence de ces derniers et de tenir compte des prolongations de permis. Des informations actualisées sur la répartition des titulaires de permis de travail ouverts ont aussi été considérées et ont été utilisées pour réviser la répartition de ceux dont le lieu de résidence est inconnu. Ce changement méthodologique, qui s'applique aux données de 2021 et des années subséquentes, a conduit à une révision à la baisse de l'estimation du nombre de RNP au Québec pour les années concernées et, par le fait même, de la population totale du Québec comparativement à la série d'estimations précédente. À titre d'exemple, au 1^{er} juillet 2024, le nombre total de RNP au Québec est passé de 588 263 dans l'ancienne série à 541 282 dans la nouvelle, soit une réduction de 47 000. Cette révision à la baisse se répercute principalement dans les régions où se concentrent les RNP.

Fiches démographiques régionales



Région 01 – Bas-Saint-Laurent

- La population du Bas-Saint-Laurent est estimée à 204 800 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 3,0 pour mille selon les données provisoires. La région a vu sa population augmenter pour une septième année consécutive, mais la croissance y a été freinée de manière notable, comme dans presque toutes les régions. Son taux d'accroissement a diminué de plus de la moitié par rapport à celui de 2023-2024, qui représentait un sommet pour la région. Bien que le taux de 2024-2025 soit inférieur à celui des cinq années précédentes, il représente un bilan favorable pour le Bas-Saint-Laurent, dont la population tendait généralement à diminuer par le passé. La croissance y est cependant plus faible que dans la plupart des autres régions.
- La population du Bas-Saint-Laurent est nettement plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. Cette région est l'une de celles où la part des 65 ans et plus (29,8 %) est la plus importante, mais où celle des moins de 20 ans (18,1 %) est parmi les plus faibles du Québec. L'âge moyen est de 47,1 ans en 2025, soit le plus élevé après celui de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.
- Le Bas-Saint-Laurent enregistre plus de décès que de naissances, et ce, depuis près de quinze ans. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de -1 093 personnes. Ce déficit s'est accentué au fil des ans en raison de la tendance à la hausse des décès et de celle à la baisse des naissances. Quant à la fécondité, elle y est parmi les plus faibles du Québec en 2024, avec un indice synthétique de fécondité de 1,35 enfant par femme.
- Le Bas-Saint-Laurent sort gagnant de ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec pour une septième année de suite en 2024-2025. Son solde migratoire interrégional de 639 personnes est légèrement inférieur à ceux des deux années précédentes et est bien moindre que le sommet de 1 600 personnes atteint en 2020-2021, mais il contraste fortement avec les pertes enregistrées avant 2018-2019.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 1 009 personnes pour le Bas-Saint-Laurent en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que celui des deux années précédentes, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. Toutefois, l'apport de l'immigration temporaire y surpasse encore celui de l'immigration permanente, alors que l'inverse s'observe dans une majorité de régions cette année. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui négligeable. Toutes proportions gardées, le Bas-Saint-Laurent figure en position centrale parmi les régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Bas-Saint-Laurent et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Bas-Saint-Laurent	199 319	200 950	202 364	204 143	204 755	8,1	7,0	8,8	3,0
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

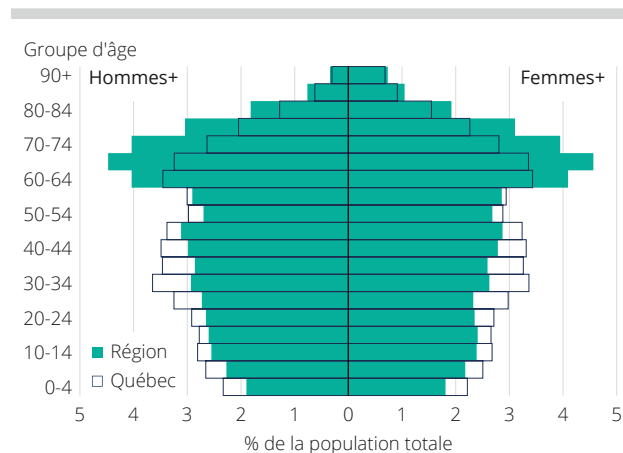
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

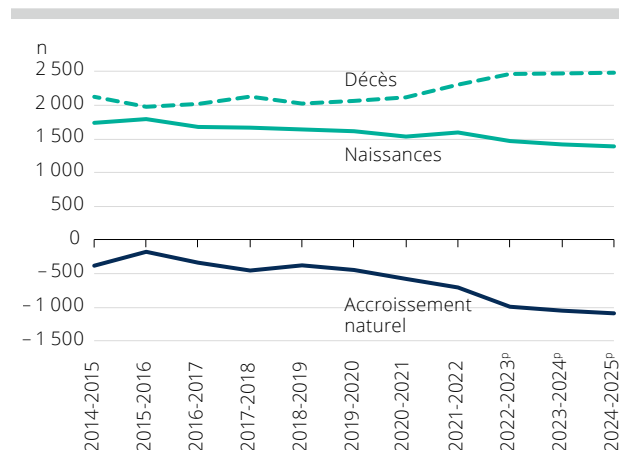
**Données démographiques sélectionnées,
Bas-Saint-Laurent et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	50,7	50,3
Part des femmes+	%	49,3	49,7
Part des 0-19 ans	%	18,1	20,6
Part des 20-64 ans	%	52,1	57,7
Part des 65 ans et plus	%	29,8	21,7
Âge moyen	années	47,1	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,35	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	80,2	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	83,2	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	1 009	65 352
Solde migratoire international	n	969	70 447
Immigrants	n	500	57 629
Émigrants nets	n	67	8 212
Solde des résidents non permanents	n	536	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	40	- 5 095

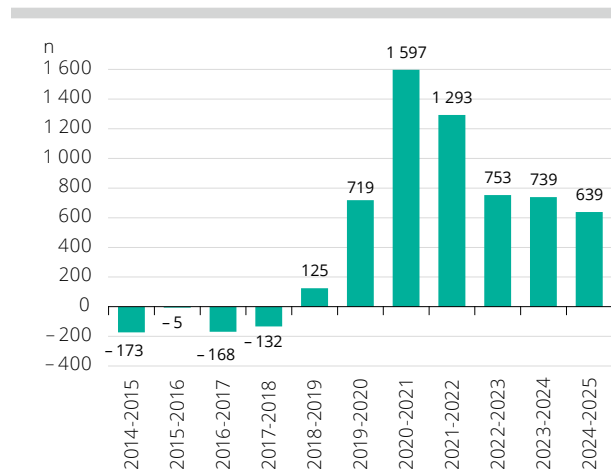
Pyramide des âges, Bas-Saint-Laurent, 2025^p



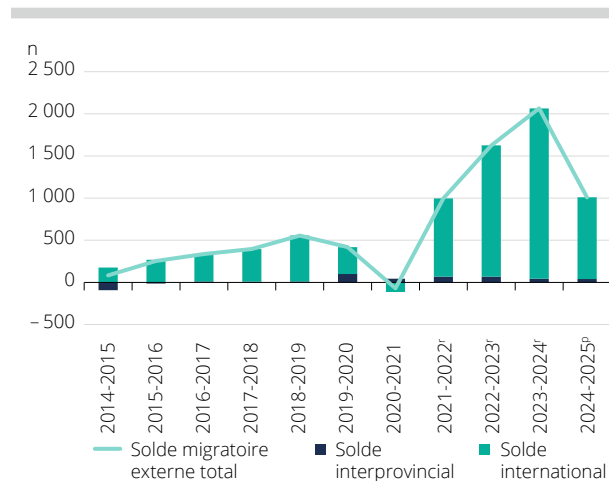
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Bas-Saint-Laurent, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Bas-Saint-Laurent,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Bas-Saint-Laurent, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 02 – Saguenay–Lac-Saint-Jean

- La population du Saguenay–Lac-Saint-Jean est estimée à 286 400 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 3,8 pour mille selon les données provisoires. La région a vu sa population augmenter pour une sixième année consécutive, mais la croissance y a été freinée de manière notable, comme dans presque toutes les régions du Québec. Son taux d'accroissement a diminué de plus de la moitié par rapport à celui de 2023-2024, qui représentait un sommet pour la région. Bien que le taux de 2024-2025 soit inférieur à celui des trois années précédentes, il représente un bilan favorable pour le Saguenay–Lac-Saint-Jean, qui a connu des périodes de plus faible croissance ou de décroissance par le passé. La croissance y est cependant plus faible que dans la plupart des autres régions.
- La population du Saguenay–Lac-Saint-Jean est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. La part des 65 ans et plus (27,1 %) y est parmi les plus élevées, alors que la part des moins de 20 ans (19,4 %) y est inférieure à celle de plusieurs régions. L'âge moyen est de 45,5 ans en 2025, soit parmi les plus élevés du Québec.
- Le Saguenay–Lac-Saint-Jean enregistre plus de décès que de naissances, et ce, pour une huitième année de suite. En 2024-2025 il en résulte un solde naturel de – 797 personnes. Ce déficit s'est accentué au fil des ans en raison de la tendance à la hausse des décès et de celle à la baisse des naissances. Quant à la fécondité,

elle se situe en position intermédiaire par rapport à celle des autres régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,44 enfant par femme en 2024.

- Le Saguenay–Lac-Saint-Jean sort gagnant de ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec pour une sixième année consécutive en 2024-2025. Son solde migratoire interrégional de 477 personnes est en baisse par rapport à ceux des quatre années précédentes, et surtout par rapport au sommet de 1 400 personnes en 2020-2021, mais il contraste fortement avec les pertes d'avant 2019-2020.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 1 401 personnes pour le Saguenay–Lac-Saint-Jean en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que celui des trois années précédentes, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. Toutefois, l'apport de l'immigration temporaire y surpasse encore celui de l'immigration permanente, alors que l'inverse s'observe dans une majorité de régions cette année. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui peu important. Toutes proportions gardées, le Saguenay–Lac-Saint-Jean figure en position centrale parmi les régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Saguenay–Lac-Saint-Jean et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Saguenay–Lac-Saint-Jean	276 563	279 350	282 194	285 302	286 395	10,0	10,1	11,0	3,8
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

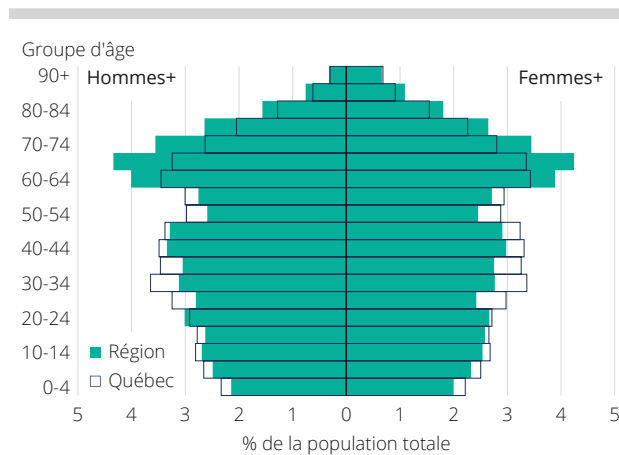
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

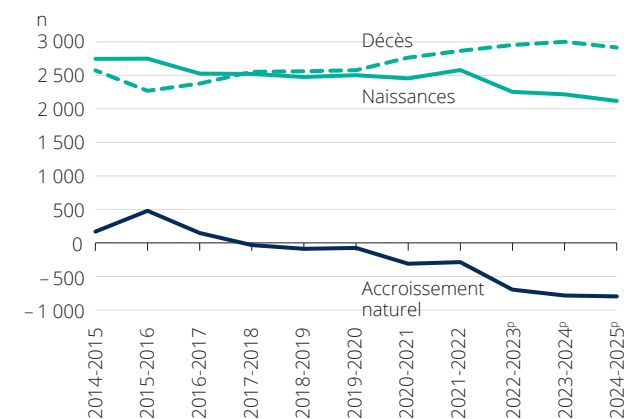
**Données démographiques sélectionnées,
Saguenay–Lac-Saint-Jean et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	51,1	50,3
Part des femmes+	%	48,9	49,7
Part des 0-19 ans	%	19,4	20,6
Part des 20-64 ans	%	53,5	57,7
Part des 65 ans et plus	%	27,1	21,7
Âge moyen	années	45,5	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,44	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	80,3	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	83,2	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	1 401	65 352
Solde migratoire international	n	1 316	70 447
Immigrants	n	569	57 629
Émigrants nets	n	37	8 212
Solde des résidents non permanents	n	784	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	85	-5 095

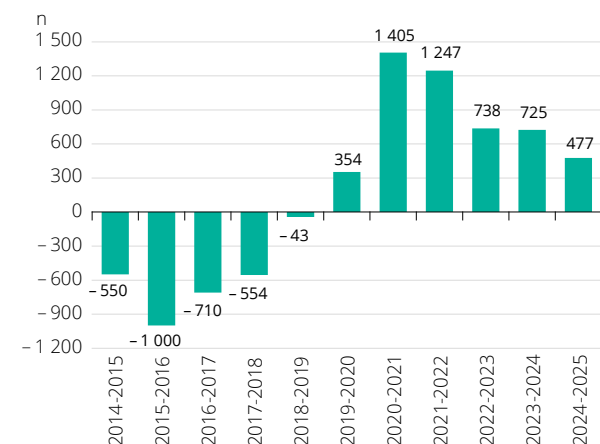
Pyramide des âges, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2025^p



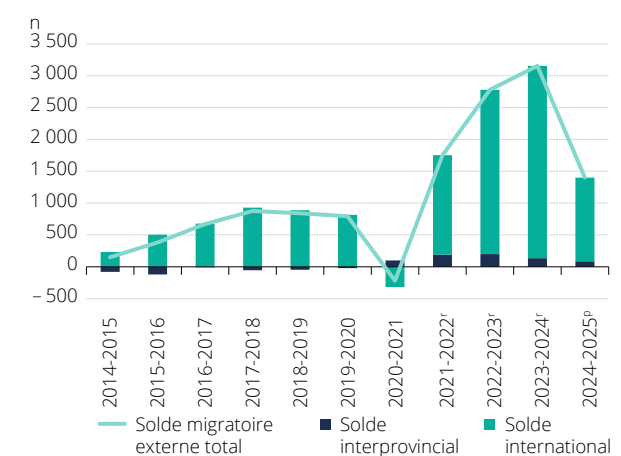
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Saguenay–Lac-Saint-Jean,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 03 – Capitale-Nationale

- La population de la Capitale-Nationale est estimée à 814 000 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 9,0 pour mille selon les données provisoires. Comme dans presque toutes les régions du Québec, la croissance y a été freinée de manière notable dans la dernière année. Son taux d'accroissement a diminué de plus de la moitié par rapport à celui de 2023-2024, qui représentait un sommet pour la région. Bien que le taux de 2024-2025 soit inférieur à celui des trois années précédentes, il correspond à une croissance soutenue pour la région en regard de ses niveaux passés. La Capitale-Nationale connaît par ailleurs une croissance plus vigoureuse que la plupart des autres régions en 2024-2025, de sorte qu'elle se situe au quatrième rang.
- La population de la Capitale-Nationale est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. La part des 65 ans et plus (23,2 %) y est un peu plus élevée qu'à l'échelle québécoise et surpasse celle des moins de 20 ans (19,9 %). L'âge moyen est de 43,6 ans en 2025, ce qui dépasse légèrement celui observé pour le Québec.
- La Capitale-Nationale enregistre plus de décès que de naissances, et ce, pour une troisième année consécutive. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 343 personnes. Le solde naturel tend généralement à diminuer au fil des ans, principalement en raison de l'évolution à la hausse des décès, les naissances étant demeurées relativement stables. Soulignons toutefois que la région est l'une des rares où les naissances n'ont pas diminué en 2024-2025 par rapport à 2023-2024. Quant à la fécondité, elle y est la plus faible du Québec après celle de Montréal, avec un indice synthétique de fécondité de 1,30 enfant par femme en 2024.
- La Capitale-Nationale sort gagnante de ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. Son solde migratoire interrégional s'élève à 698 personnes en 2024-2025. Ses gains ont toutefois grandement diminué pour une deuxième année consécutive, après s'être élevés jusqu'à environ 2 500 personnes en 2021-2022 et en 2022-2023. Il en résulte que le solde de la dernière année est le plus faible depuis que les données sont disponibles, soit depuis 2001-2002.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 6 949 personnes pour la Capitale-Nationale en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que celui des trois années précédentes, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément de l'absence de gains attribuables à l'immigration temporaire cette année, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. La région bénéficie aussi d'un solde migratoire interprovincial positif. Au prorata de sa population, la Capitale-Nationale arrive au troisième rang des régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux en 2024-2025, derrière Montréal et Laval.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Capitale-Nationale et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Capitale-Nationale	762 707	774 262	790 062	806 743	814 004	15,0	20,2	20,9	9,0
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

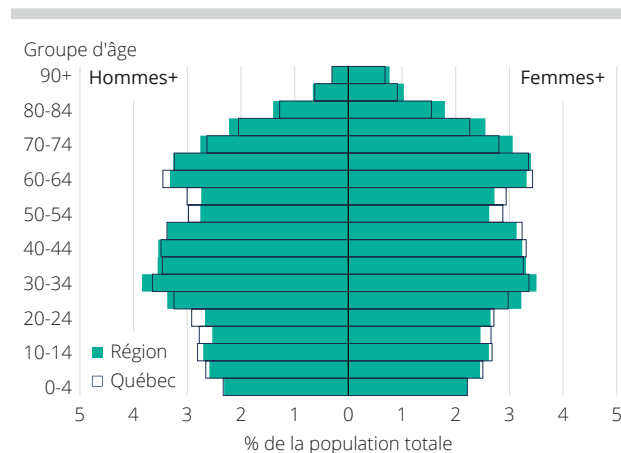
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

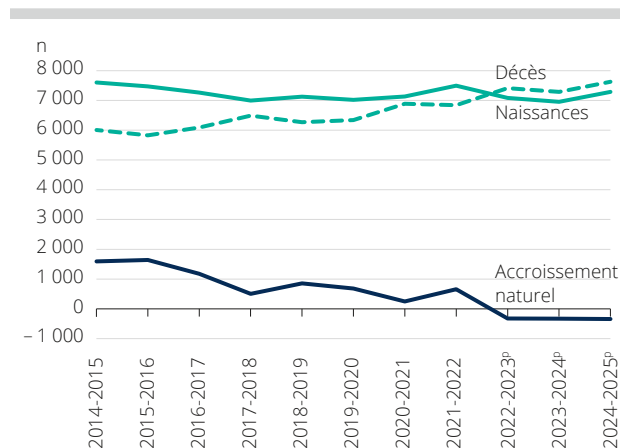
**Données démographiques sélectionnées,
Capitale-Nationale et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	49,9	50,3
Part des femmes+	%	50,1	49,7
Part des 0-19 ans	%	19,9	20,6
Part des 20-64 ans	%	56,9	57,7
Part des 65 ans et plus	%	23,2	21,7
Âge moyen	années	43,6	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,30	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	81,0	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	84,6	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	6 949	65 352
Solde migratoire international	n	6 575	70 447
Immigrants	n	7 357	57 629
Émigrants nets	n	451	8 212
Solde des résidents non permanents	n	-331	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	374	-5 095

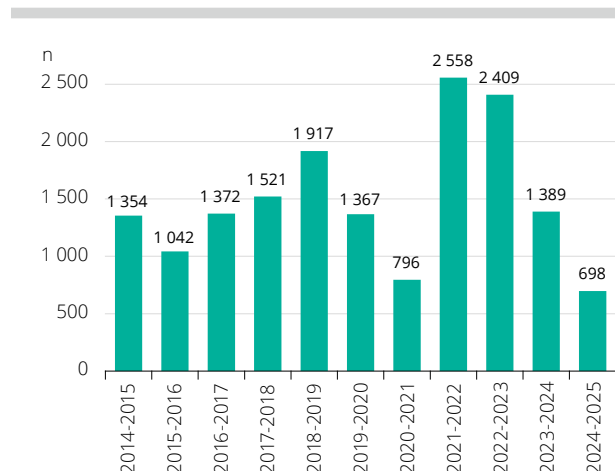
Pyramide des âges, Capitale-Nationale, 2025^p



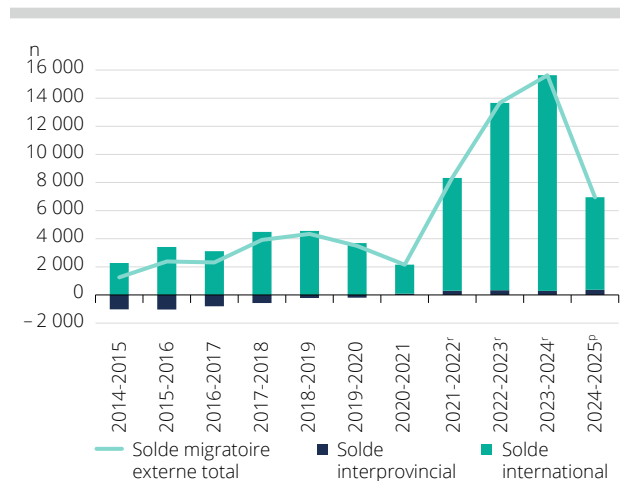
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Capitale-Nationale, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Capitale-Nationale,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Capitale-Nationale, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 04 – Mauricie

- La population de la Mauricie est estimée à 289 700 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 8,0 pour mille selon les données provisoires. Comme dans presque toutes les régions du Québec, la croissance y a été freinée de manière notable dans la dernière année. Son taux d'accroissement a diminué de plus de la moitié par rapport à celui de 2023-2024, qui représentait un sommet pour la région. Bien que le taux de 2024-2025 soit inférieur à celui des cinq années précédentes, il demeure supérieur à tous ceux enregistrés auparavant (depuis 1986-1987, soit la première année de la série de données).
- La population de la Mauricie est nettement plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. Cette région est l'une de celles où la part des 65 ans et plus (28,4 %) est la plus élevée, mais où celle des jeunes de moins de 20 ans (18,5 %) est parmi les plus faibles du Québec. L'âge moyen est de 46,3 ans en 2025 ; seulement deux autres régions, soit la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Bas-Saint-Laurent, présentent un âge moyen plus élevé.
- La Mauricie enregistre plus de décès que de naissances, et ce, depuis près de trente ans. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 1 146 personnes. Ce déficit tend à s'accroître au fil des ans, essentiellement en raison d'une tendance à la hausse des décès, les naissances étant demeurées relativement stables. Soulignons toutefois que la région est l'une des rares où les naissances n'ont pas diminué en 2024-2025 par rapport à 2023-2024. Quant à la fécondité, elle y est plus faible que celle de la majorité des autres régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,39 enfant par femme en 2024.
- La Mauricie reçoit davantage de personnes qu'elle n'en perd dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. Son solde migratoire interrégional se chiffre à 1 715 personnes en 2024-2025. Ce gain est légèrement inférieur à ceux des deux années précédentes et est bien moindre que le sommet de 3 500 personnes atteint en 2020-2021, mais il demeure parmi les plus élevés enregistrés par la région depuis que les données sont compilées (2001-2002).
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 1 712 personnes pour la Mauricie en 2024-2025. Ce solde migratoire externe a diminué de plus de la moitié par rapport au record enregistré l'année précédente et est semblable aux niveaux pré-pandémiques. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. La région bénéficie aussi d'un solde migratoire interprovincial positif. Au prorata de sa population, la Mauricie arrive au sixième rang des régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux en 2024-2025.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Mauricie et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Mauricie	274 353	278 583	282 277	287 414	289 722	15,3	13,2	18,0	8,0
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

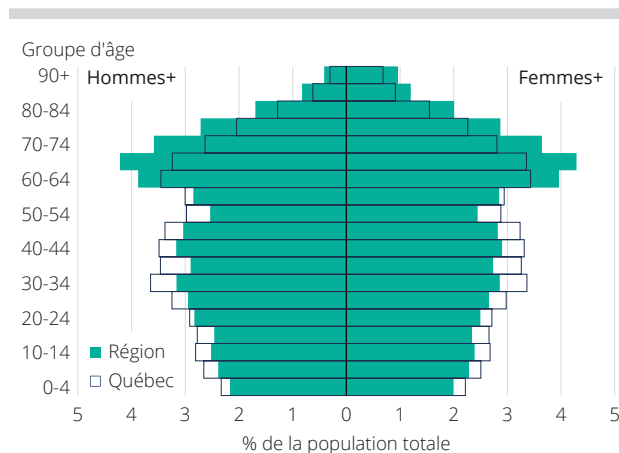
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

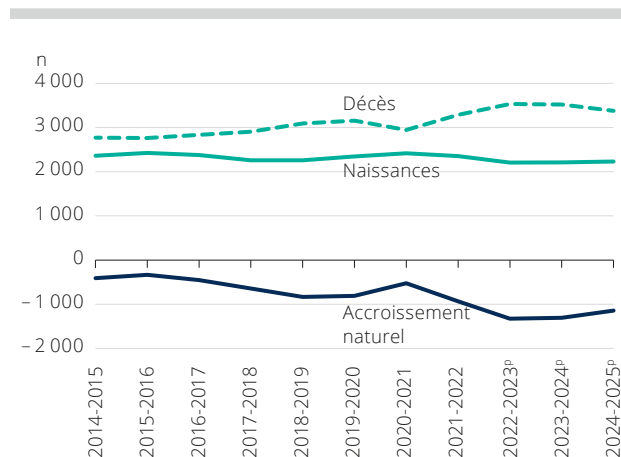
**Données démographiques sélectionnées,
Mauricie et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	50,3	50,3
Part des femmes+	%	49,7	49,7
Part des 0-19 ans	%	18,5	20,6
Part des 20-64 ans	%	53,0	57,7
Part des 65 ans et plus	%	28,4	21,7
Âge moyen	années	46,3	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,39	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	79,5	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	82,9	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	1 712	65 352
Solde migratoire international	n	1 599	70 447
Immigrants	n	1 329	57 629
Émigrants nets	n	134	8 212
Solde des résidents non permanents	n	404	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	113	-5 095

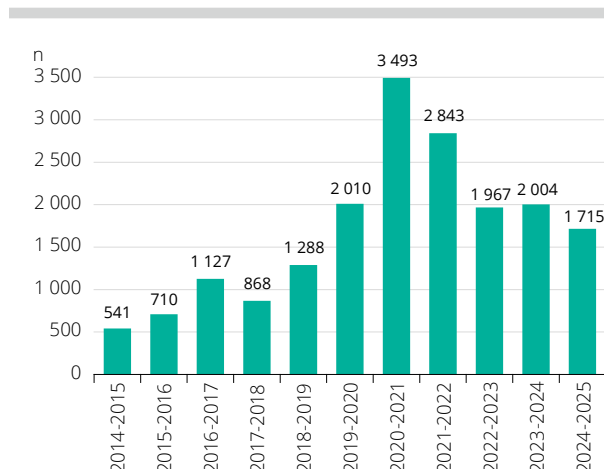
Pyramide des âges, Mauricie, 2025^p



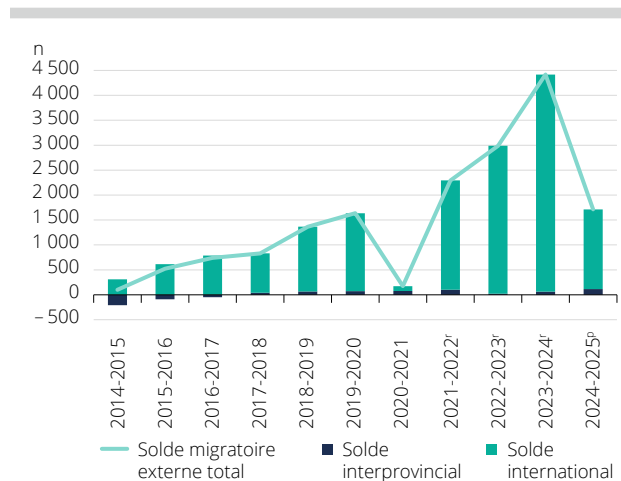
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Mauricie, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Mauricie,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Mauricie, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 05 – Estrie

- ▶ La population de l'Estrie est estimée à 527 300 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 8,8 pour mille selon les données provisoires. Comme dans presque toutes les régions du Québec, la croissance y a été freinée de manière notable dans la dernière année. Son taux d'accroissement a presque diminué de moitié par rapport à celui de 2023-2024, qui représentait l'un des plus hauts niveaux pour la région. Le taux de 2024-2025 est inférieur à celui des sept années précédentes, et correspond à une croissance modérée pour la région en regard de ses niveaux passés.
- ▶ La population de l'Estrie est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. La part des 65 ans et plus (25,6 %) y est parmi les plus élevées, alors que la part des jeunes de moins de 20 ans (19,8 %) est inférieure à celle de plusieurs régions. L'âge moyen est de 45,0 ans en 2025, soit parmi les plus élevés du Québec.
- ▶ L'Estrie enregistre plus de décès que de naissances, et ce, pour une cinquième année consécutive. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 1 098 personnes. Ce déficit s'est accentué au cours des dernières années en raison de l'évolution à la hausse des décès, mais aussi de celle à la baisse des naissances. Quant à la fécondité, elle y est plus faible que celle de plusieurs régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,41 enfant par femme en 2024.
- ▶ L'Estrie enregistre des gains dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. Son solde migratoire interrégional se chiffre à 3 613 personnes en 2024-2025, soit un nombre comparable à celui des deux années précédentes. Bien que ces gains aient diminué après avoir culminé à plus de 8 500 personnes en 2020-2021, ils se maintiennent à des niveaux parmi les plus élevés enregistrés par la région depuis que les données sont compilées (2001-2002).
- ▶ Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 2 060 personnes pour l'Estrie en 2024-2025. Ce solde migratoire externe a diminué de plus de la moitié par rapport au record enregistré l'année précédente et est semblable aux niveaux prépandémiques. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui négligeable. Toutes proportions gardées, les gains migratoires externes totaux de l'Estrie sont inférieurs à ceux de plusieurs régions.

Certaines des données présentées dans cette fiche ne tiennent pas compte du changement aux limites territoriales de la région entré en vigueur le 1^{er} janvier 2024. Pour plus d'information, voir l'encadré à la [page 5](#).

Population totale et taux d'accroissement annuel, Estrie et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Estrie	498 038	506 470	514 381	522 720	527 340	16,8	15,5	16,1	8,8
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

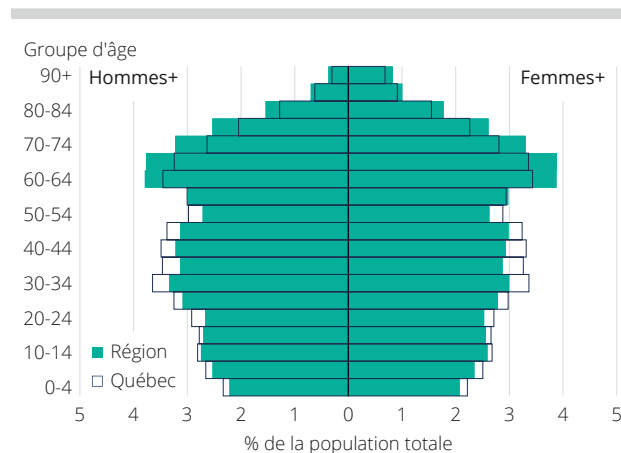
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

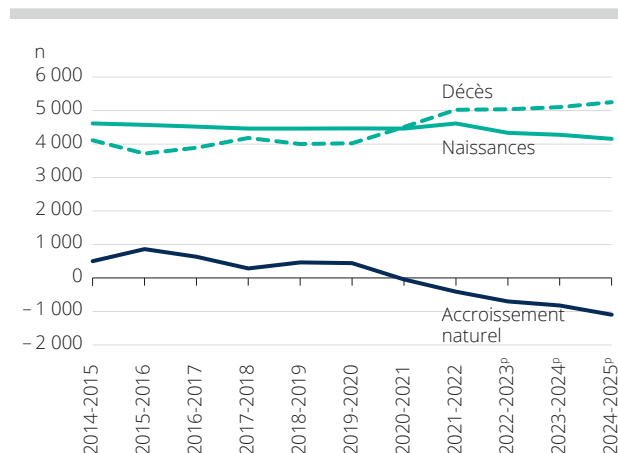
**Données démographiques sélectionnées,
Estrie et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	50,4	50,3
Part des femmes+	%	49,6	49,7
Part des 0-19 ans	%	19,8	20,6
Part des 20-64 ans	%	54,7	57,7
Part des 65 ans et plus	%	25,6	21,7
Âge moyen	années	45,0	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,41	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	80,9	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	84,7	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	2 060	65 352
Solde migratoire international	n	2 095	70 447
Immigrants	n	2 019	57 629
Émigrants nets	n	265	8 212
Solde des résidents non permanents	n	341	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	- 35	- 5 095

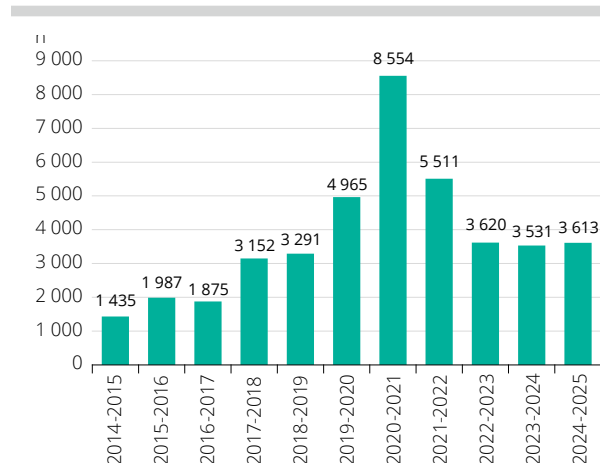
Pyramide des âges, Estrie, 2025^p



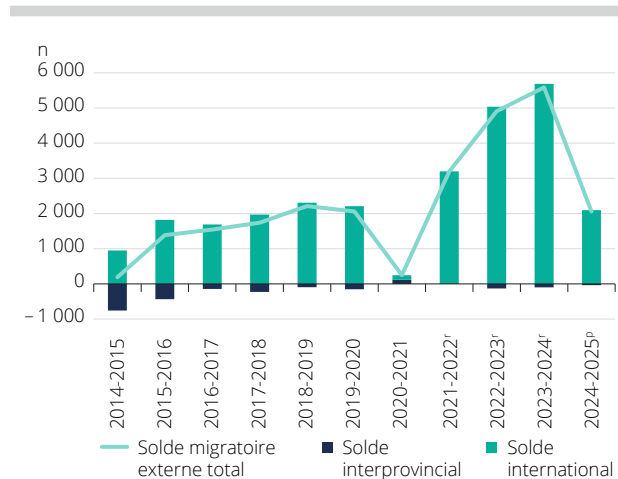
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Estrie, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Estrie,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Estrie, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 06 – Montréal

- ▶ Montréal est la région la plus peuplée du Québec. Sa population est estimée à 2 172 300 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 2,6 pour mille selon les données provisoires, un taux bien inférieur à celui de l'année précédente. La croissance a aussi été freinée dans presque toutes les autres régions, mais le ralentissement observé à Montréal est l'un des plus marqués, toutes proportions gardées. La région affiche ainsi un taux inférieur à celui de la plupart des autres régions en 2024-2025, tandis qu'elle avait connu la plus forte croissance, de loin, les deux années précédentes. Par ailleurs, la croissance de 2024-2025 est assez faible pour la région en regard de ses niveaux des deux dernières décennies.
- ▶ La structure par âge de Montréal est unique au Québec en raison d'une forte présence de jeunes adultes. Globalement, les 20-64 ans représentent 63,6 % de la population montréalaise en 2025, la part la plus élevée de toutes les régions. À l'intérieur de ce groupe, la région compte plus de 20-49 ans et moins de 55-64 ans que la moyenne québécoise. Notons que Montréal fait partie des quelques régions où la part des moins de 20 ans (19,1 %) surpasse encore celle des 65 ans et plus (17,4 %). L'âge moyen est de 41,1 ans en 2025, soit le plus bas, si l'on exclut le Nord-du-Québec.
- ▶ Montréal est l'une des régions où le nombre de naissances surpasse encore celui des décès. En 2024-2025, il en résulte un accroissement naturel de 3 635 personnes. Ce nombre se maintient à un niveau assez faible depuis six ans, principalement en raison d'un nombre de naissances qui a diminué et est resté bas depuis. Quant à la fécondité, Montréal enregistre le plus faible indice synthétique de fécondité de toutes les régions, soit 1,11 enfant par femme en 2024.
- ▶ Montréal enregistre de nouveau de fortes pertes dans ses échanges migratoires interrégionaux. Son déficit est de – 23 764 personnes en 2024-2025. Les pertes se sont atténuées depuis le déficit record de – 48 300 personnes en 2020-2021 et sont revenues à des niveaux semblables à ceux qui prévalaient tout juste avant la pandémie. Elles demeurent néanmoins plus importantes que celles du début des années 2010.
- ▶ Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 26 420 personnes pour Montréal en 2024-2025. Ce solde migratoire externe a diminué fortement par rapport au record de l'année précédente et est relativement faible en regard des niveaux enregistrés dans la région au cours de la dernière décennie. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus particulièrement d'une réduction marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire, qui fait suite à deux années de croissance particulièrement forte. Les gains liés à l'immigration permanente sont quant à eux demeurés plutôt stables, malgré une légère baisse. Montréal est l'une des rares régions où les migrations interprovinciales sont une source de pertes, mais celles-ci ont été compensées par les gains internationaux. C'est aussi la région où les gains migratoires externes totaux sont les plus importants.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Montréal et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Montréal	2 015 879	2 034 638	2 094 820	2 166 724	2 172 259	9,3	29,1	33,7	2,6
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

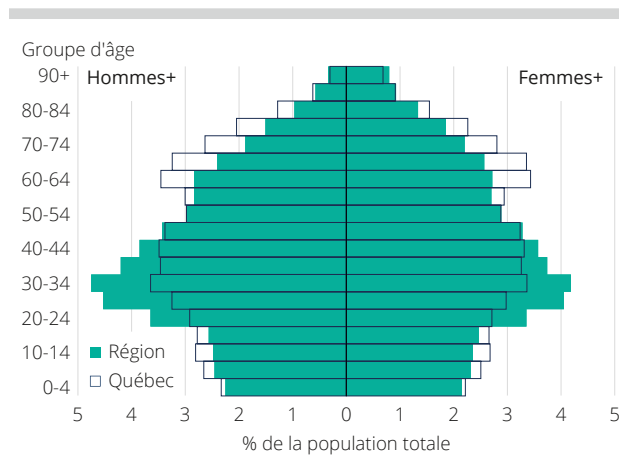
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

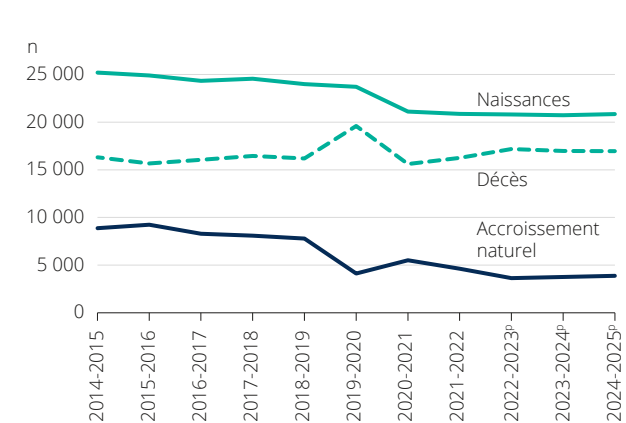
**Données démographiques sélectionnées,
Montréal et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	50,5	50,3
Part des femmes+	%	49,5	49,7
Part des 0-19 ans	%	19,1	20,6
Part des 20-64 ans	%	63,6	57,7
Part des 65 ans et plus	%	17,4	21,7
Âge moyen	années	41,1	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,11	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	81,2	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	85,5	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	26 420	65 352
Solde migratoire international	n	31 793	70 447
Immigrants	n	25 837	57 629
Émigrants nets	n	4 653	8 212
Solde des résidents non permanents	n	10 609	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	-5 373	-5 095

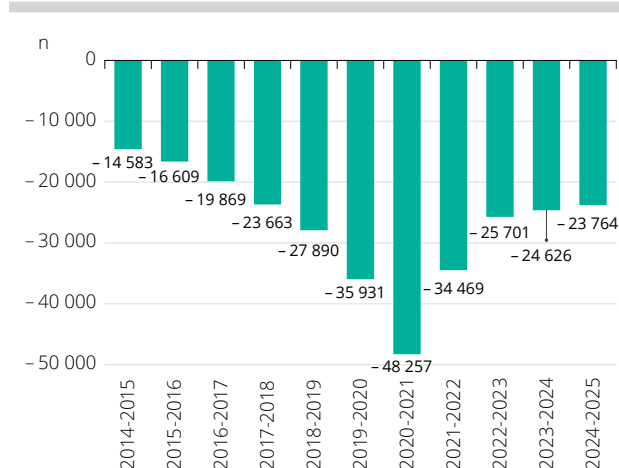
Pyramide des âges, Montréal, 2025^p



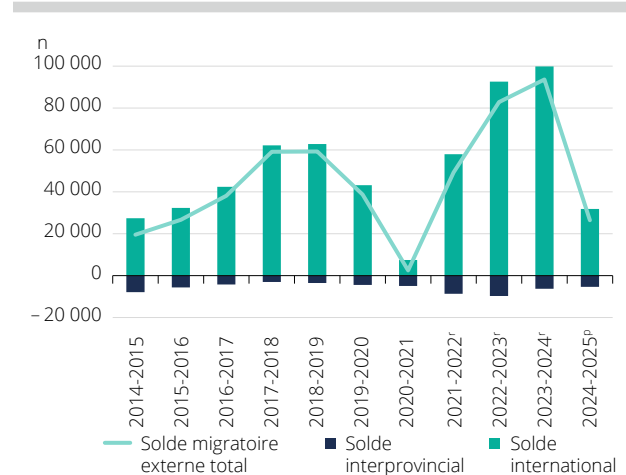
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Montréal, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Montréal,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Montréal, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 07 – Outaouais

- ▶ La population de l'Outaouais est estimée à 428 800 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 8,7 pour mille selon les données provisoires. Comme dans presque toutes les régions du Québec, la croissance y a été freinée de manière notable dans la dernière année. Son taux d'accroissement a diminué de moitié par rapport à celui de 2023-2024, qui représentait l'un des plus hauts niveaux pour la région. Par ailleurs, le taux de 2024-2025 correspond à une croissance modeste pour la région en regard de ses niveaux passés.
- ▶ La population de l'Outaouais est plus jeune que celle de l'ensemble du Québec. L'Outaouais fait partie des quelques régions où la part des moins de 20 ans (21,9 %) surpasse encore celle des 65 ans et plus (19,5 %), cette dernière étant parmi les plus faibles du Québec. L'âge moyen est de 42,0 ans en 2025, soit l'un des plus bas au Québec.
- ▶ L'Outaouais est l'une des régions où le nombre de naissances surpasse encore celui des décès. En 2024-2025, il en résulte un accroissement naturel de 223 personnes. Ce nombre tend généralement à diminuer au fil des ans, surtout en raison de la tendance à la hausse des décès, mais aussi de celle à la baisse des naissances. Soulignons toutefois que la région est l'une des rares où les naissances n'ont pas diminué en 2024-2025 par rapport à 2023-2024. Quant à la fécondité, elle y est plus faible que celle de plusieurs régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,40 enfant par femme en 2024.
- ▶ L'Outaouais évite les pertes dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec en 2024-2025. Ses gains sont négligeables, soit de 54 personnes, mais il s'agit d'un premier solde positif en cinq ans. La région a enregistré ses pertes migratoires interrégionales les plus importantes en 2021-2022, avant de voir son déficit se résorber. Auparavant, les soldes y avaient toujours été positifs depuis que les données sont compilées (2001-2002).
- ▶ Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 3 473 personnes pour l'Outaouais en 2024-2025. Ce solde migratoire externe a diminué de moitié par rapport au record enregistré l'année précédente et est semblable aux niveaux pré-pandémiques. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire. Les gains liés à l'immigration permanente se sont quant à eux maintenus près du niveau de l'année précédente, qui était un record pour la région. Pour une seconde année consécutive, le solde des migrations interprovinciales est faible, et ce, après quelques années de gains plus substantiels. Au prorata de sa population, l'Outaouais arrive au quatrième rang des régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux en 2024-2025.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Outaouais et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Outaouais	408 052	412 187	417 724	425 018	428 751	10,1	13,3	17,3	8,7
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

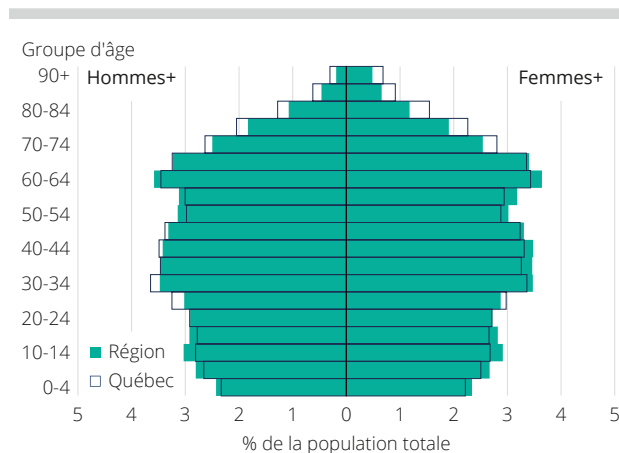
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

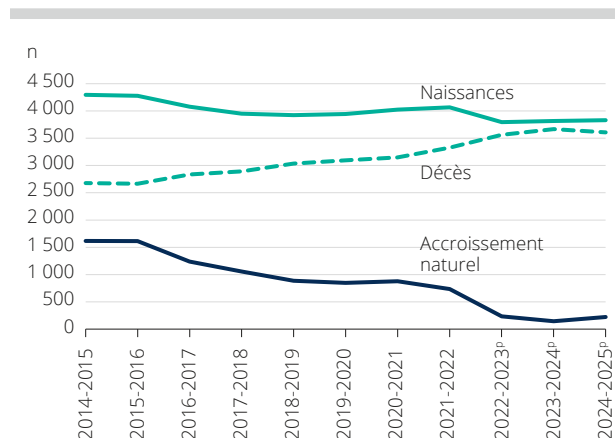
**Données démographiques sélectionnées,
Outaouais et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	49,9	50,3
Part des femmes+	%	50,1	49,7
Part des 0-19 ans	%	21,9	20,6
Part des 20-64 ans	%	58,6	57,7
Part des 65 ans et plus	%	19,5	21,7
Âge moyen	années	42,0	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,40	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	79,3	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	82,3	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	3 473	65 352
Solde migratoire international	n	3 354	70 447
Immigrants	n	2 647	57 629
Émigrants nets	n	217	8 212
Solde des résidents non permanents	n	924	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	119	-5 095

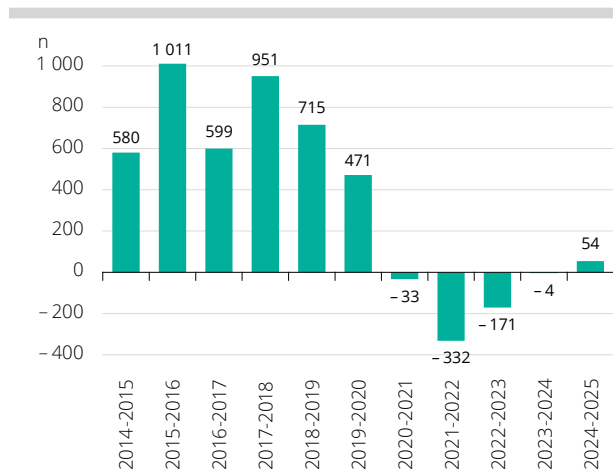
Pyramide des âges, Outaouais, 2025^p



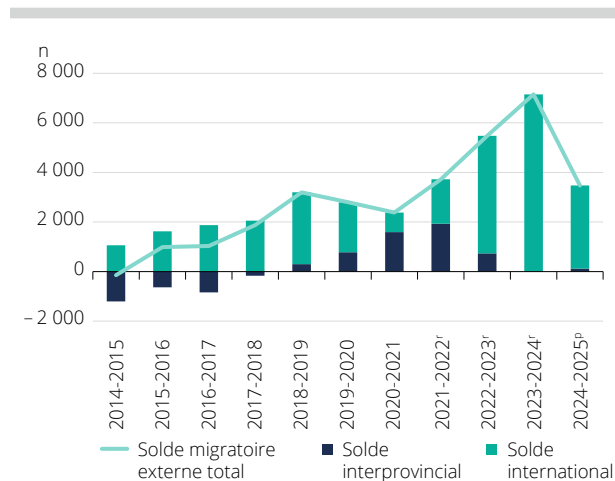
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Outaouais, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Outaouais,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Outaouais, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 08 – Abitibi-Témiscamingue

- La population de l'Abitibi-Témiscamingue est estimée à 149 400 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 0,7 pour mille selon les données provisoires, soit un taux nettement moindre que celui de l'année précédente, qui représentait l'un des plus hauts niveaux pour la région. La croissance a aussi été freinée dans presque toutes les autres régions du Québec, mais l'Abitibi-Témiscamingue a connu l'un des ralentissements les plus marqués, toutes proportions gardées. Le taux enregistré en 2024-2025 est inférieur à celui de la majorité des autres régions, et correspond à une croissance relativement faible pour la région en regard de ses niveaux des deux dernières décennies.
- La population de l'Abitibi-Témiscamingue est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. La part des 65 ans et plus (23,1 %) y est un peu plus élevée qu'à l'échelle québécoise et surpasse celle des moins de 20 ans (21,7 %). L'âge moyen est de 43,4 ans en 2025, ce qui dépasse légèrement celui observé pour le Québec.
- L'Abitibi-Témiscamingue enregistre plus de décès que de naissances, et ce, pour une quatrième année consécutive. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 348 personnes. Le solde naturel tend à diminuer au fil des ans, principalement en raison de l'évolution à la hausse des décès, mais aussi de celle à la baisse des naissances. Soulignons toutefois que la région est l'une des rares où les naissances n'ont pas diminué en 2024-2025 par rapport à 2023-2024.

Quant à la fécondité, elle y est parmi les plus élevées du Québec, avec un indice synthétique de fécondité de 1,53 enfant par femme en 2024.

- L'Abitibi-Témiscamingue connaît depuis longtemps des pertes dans ses échanges migratoires interrégionaux. Son déficit est de – 507 personnes en 2024-2025, un nombre comparable à ceux des deux années précédentes. Ses pertes s'étaient quelque peu atténuées de 2019-2020 à 2021-2022, mais elles ont retrouvé des niveaux semblables à celles observées au cours des années 2014-2015 à 2018-2019.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 933 personnes pour l'Abitibi-Témiscamingue en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que le record de l'année précédente, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction des gains attribuables à l'immigration temporaire, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. Toutefois, l'apport de l'immigration temporaire y surpasse encore celui de l'immigration permanente, alors que l'inverse s'observe dans une majorité de régions cette année. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui négligeable. Toutes proportions gardées, l'Abitibi-Témiscamingue arrive exceptionnellement au cinquième rang des régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux en 2024-2025.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Abitibi-Témiscamingue et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Abitibi-Témiscamingue	147 838	148 126	148 405	149 339	149 441	1,9	1,9	6,3	0,7
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

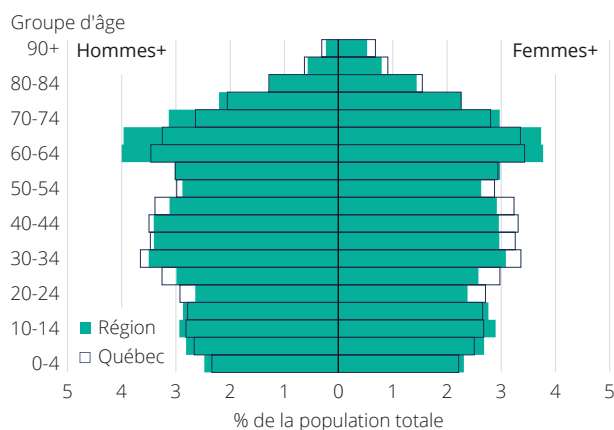
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

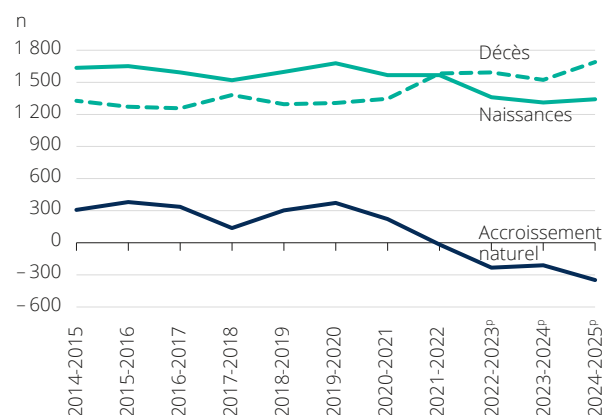
**Données démographiques sélectionnées,
Abitibi-Témiscamingue et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	51,3	50,3
Part des femmes+	%	48,7	49,7
Part des 0-19 ans	%	21,7	20,6
Part des 20-64 ans	%	55,2	57,7
Part des 65 ans et plus	%	23,1	21,7
Âge moyen	années	43,4	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,53	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	77,6	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	81,7	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	933	65 352
Solde migratoire international	n	894	70 447
Immigrants	n	381	57 629
Émigrants nets	n	9	8 212
Solde des résidents non permanents	n	522	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	39	-5 095

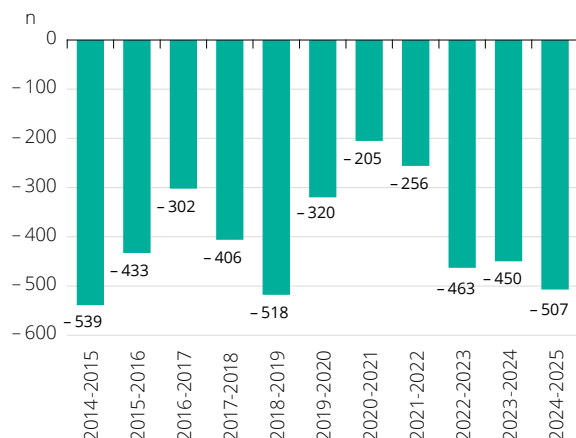
Pyramide des âges, Abitibi-Témiscamingue, 2025^p



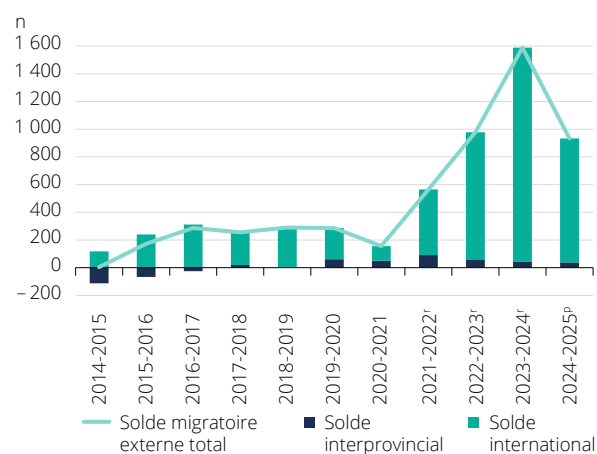
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Abitibi-Témiscamingue, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Abitibi-Témiscamingue,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Abitibi-Témiscamingue, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 09 – Côte-Nord

- La population de la Côte-Nord est estimée à 89 600 personnes au 1^{er} juillet 2025. Il s'agit d'une des deux seules régions où la population n'a pas augmenté entre 2024 et 2025 selon les données provisoires. Les pertes y sont toutefois très faibles, le taux d'accroissement étant de – 0,6 pour mille, ce qui équivaut à une diminution de seulement 60 personnes. Des pertes beaucoup plus importantes ont souvent été enregistrées dans le passé. Bien que la région demeure déficitaire, soulignons qu'elle est la seule où le bilan démographique s'est amélioré en 2024-2025 par rapport à 2023-2024 (– 1,8 pour mille) ; les pertes y ont diminué, alors qu'ailleurs, la croissance a ralenti, et ce, de façon souvent marquée.
- La population de la Côte-Nord est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. La part des 65 ans et plus (23,5 %) y est un peu plus élevée qu'à l'échelle québécoise et surpasse celle des moins de 20 ans (20,6 %). L'âge moyen est de 44,4 ans en 2025, ce qui est supérieur à celui observé pour l'ensemble du Québec.
- La Côte-Nord enregistre plus de décès que de naissances, et ce, pour une cinquième année consécutive. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 288 personnes. Ce déficit s'est accentué au cours des dernières années en raison de la tendance à la hausse des décès et de celle à la baisse des naissances. Soulignons toutefois que la région est l'une des rares où les naissances n'ont pas diminué en 2024-2025 par rapport à 2023-2024. Quant à la fécondité, elle y est plus élevée que celle de la majorité des autres régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,49 enfant par femme en 2024.
- La Côte-Nord affiche depuis longtemps un solde négatif dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. En 2024-2025, les pertes migratoires interrégionales y sont de – 271 personnes. Son déficit s'est toutefois résorbé comparativement aux trois années précédentes et figure parmi les plus faibles enregistrés par la région depuis que les données sont disponibles, soit depuis 2001-2002. Le contraste avec les pertes annuelles de plus de – 1 000 personnes du milieu de la décennie 2000 est majeur.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 466 personnes pour la Côte-Nord en 2024-2025. Ce solde migratoire externe n'est qu'un peu plus faible que le record de l'année précédente et demeure ainsi parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction des gains attribuables à l'immigration temporaire, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. Toutefois, l'apport de l'immigration temporaire y surpasse encore celui de l'immigration permanente, alors que l'inverse s'observe dans une majorité de régions cette année. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui quasi nul. Toutes proportions gardées, la Côte-Nord figure en position centrale parmi les régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Côte-Nord et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Côte-Nord	90 171	89 965	89 837	89 677	89 621	– 2,3	– 1,4	– 1,8	– 0,6
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

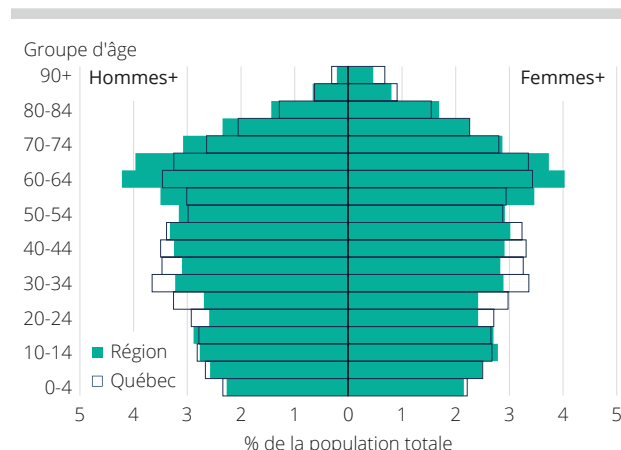
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

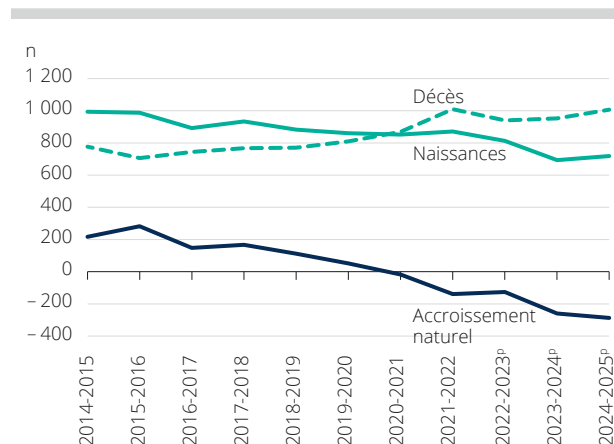
**Données démographiques sélectionnées,
Côte-Nord et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	51,1	50,3
Part des femmes+	%	48,9	49,7
Part des 0-19 ans	%	20,6	20,6
Part des 20-64 ans	%	55,9	57,7
Part des 65 ans et plus	%	23,5	21,7
Âge moyen	années	44,4	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,49	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	77,0	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	82,0	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	466	65 352
Solde migratoire international	n	463	70 447
Immigrants	n	237	57 629
Émigrants nets	n	30	8 212
Solde des résidents non permanents	n	256	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	3	-5 095

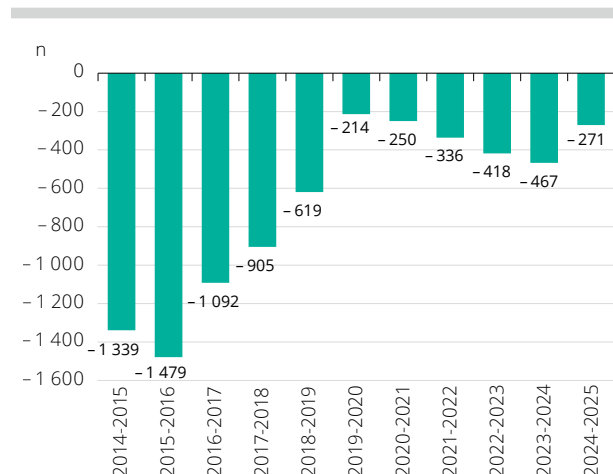
Pyramide des âges, Côte-Nord, 2025^p



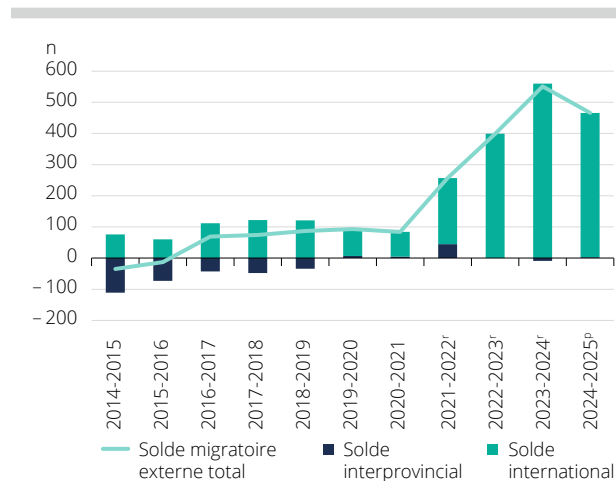
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Côte-Nord, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Côte-Nord,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Côte-Nord, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 10 – Nord-du-Québec

- Le Nord-du-Québec est la région la moins peuplée du Québec, derrière la Côte-Nord et la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Sa population est estimée à 47 500 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 7,9 pour mille selon les données provisoires. La croissance a ralenti par rapport à 2023-2024, mais demeure supérieure à celle des deux années précédentes. La région se distingue ainsi de la plupart des autres régions qui ont connu un ralentissement plus important de leur croissance au cours de la dernière année.
- La structure par âge du Nord-du-Québec est unique au Québec : les personnes de moins de 20 ans y comptent pour 34,1 % de la population, alors que cette proportion ne dépasse pas 23 % dans les autres régions. En contrepartie, on observe une part nettement plus faible qu'à l'échelle québécoise chez les 20-64 ans (55,5 %), mais aussi, et surtout, chez les 65 ans et plus (10,4 %). L'âge moyen est de 33,6 ans en 2025 ; il est généralement supérieur à 42 ans dans les autres régions.
- Le Nord-du-Québec est l'une des régions où le nombre de naissances surpasse encore celui des décès. En 2024-2025, il en résulte un accroissement naturel de 433 personnes. Ce nombre tend généralement à diminuer au fil des ans, essentiellement en raison de l'évolution à la hausse des décès, mais aussi de celle à la baisse des naissances. Quant à la fécondité, elle y est largement supérieure à celle des autres régions du Québec, avec un indice synthétique de fécondité de 2,28 enfants par femme en 2024.
- Le Nord-du-Québec affiche depuis longtemps un solde négatif dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. En 2024-2025, les pertes migratoires interrégionales y sont de – 223 personnes. L'ampleur du déficit fluctue d'une année à l'autre, et celui de 2024-2025 se situe dans la moyenne des 10 années précédentes.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 170 personnes pour le Nord-du-Québec en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que le record de l'année précédente, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une baisse combinée des gains attribuables à l'immigration temporaire et de ceux liés à l'immigration permanente. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui pratiquement nul. Toutes proportions gardées, les gains migratoires externes totaux du Nord-du-Québec sont parmi les plus faibles de toutes les régions.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Nord-du-Québec et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Nord-du-Québec	46 128	46 365	46 659	47 169	47 541	5,1	6,3	10,9	7,9
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

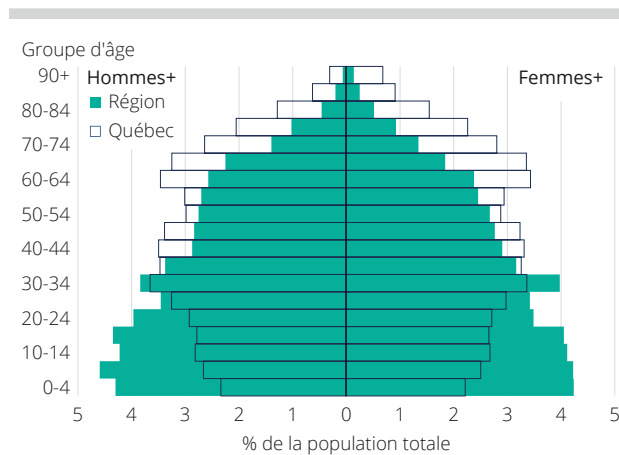
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

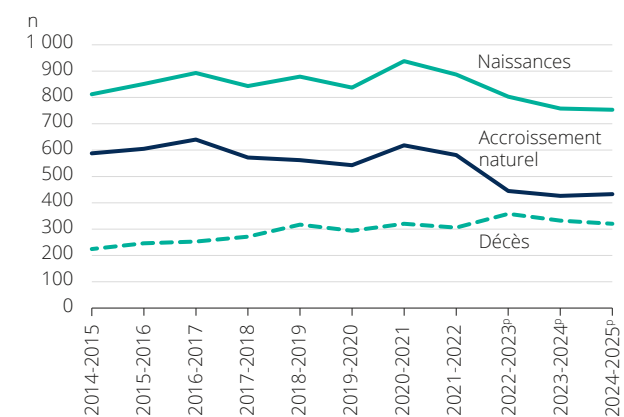
**Données démographiques sélectionnées,
Nord-du-Québec et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	51,1	50,3
Part des femmes+	%	48,9	49,7
Part des 0-19 ans	%	34,1	20,6
Part des 20-64 ans	%	55,5	57,7
Part des 65 ans et plus	%	10,4	21,7
Âge moyen	années	33,6	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	2,28	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	70,4	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	76,7	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	170	65 352
Solde migratoire international	n	169	70 447
Immigrants	n	90	57 629
Émigrants nets	n	1	8 212
Solde des résidents non permanents	n	80	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	1	-5 095

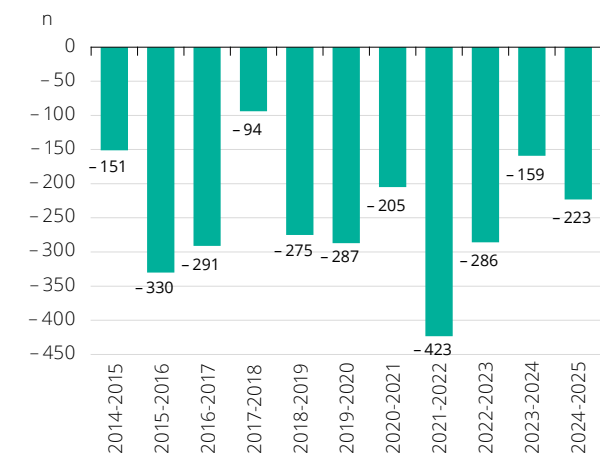
Pyramide des âges, Nord-du-Québec, 2025^p



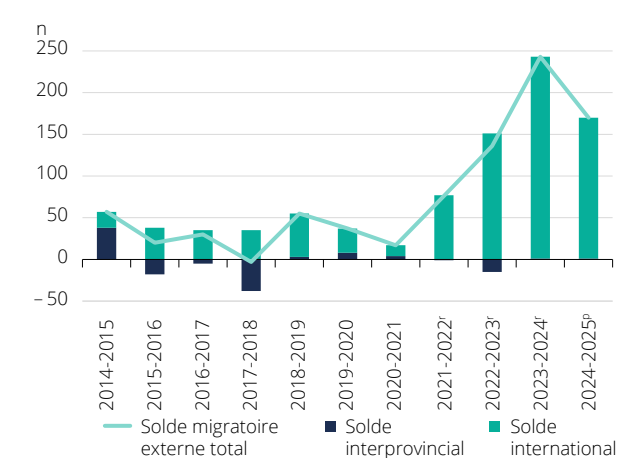
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Nord-du-Québec, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Nord-du-Québec,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Nord-du-Québec, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 11 – Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine

- La population de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine est estimée à 92 100 personnes au 1^{er} juillet 2025. Il s'agit d'une des deux seules régions où la population n'a pas augmenté entre 2024 et 2025 selon les données provisoires. Les pertes y sont toutefois très faibles, le taux d'accroissement étant de –0,8 pour mille, ce qui équivaut à une diminution de seulement 70 personnes. La région renoue ainsi avec la décroissance après cinq années où la population s'était accrue, même si la croissance tendait déjà à ralentir. Le bilan démographique de 2024-2025 contraste néanmoins avec les pertes beaucoup plus importantes qui ont souvent été enregistrées dans le passé.
- La population de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine est nettement plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. Cette région compte la plus importante part de personnes âgées de 65 ans et plus (32,2 %) et la plus faible proportion de jeunes de moins de 20 ans (16,3 %) de toutes les régions. L'âge moyen est de 49,3 ans en 2025, soit le plus élevé du Québec.
- La Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine enregistre plus de décès que de naissances, et ce, depuis près de trente ans. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de –672 personnes. Ce déficit s'est accentué au fil des ans, principalement en raison de l'évolution à la hausse des décès, mais aussi de celle à la baisse des naissances. Quant à la fécondité, elle y est plus faible que celle de plusieurs régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,40 enfant par femme en 2024.
- La Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine sort gagnante de ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec pour une neuvième année consécutive en 2024-2025. Son solde migratoire interrégional s'établit à 436 personnes, un gain d'ampleur semblable à celui des deux années précédentes. Bien que ce solde soit inférieur à ceux enregistrés de 2019-2020 à 2021-2022, il contraste avec les gains nettement plus faibles ou les déficits enregistrés par le passé.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 138 personnes pour la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que celui des trois années précédentes, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui peu important. La Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine est la région où les gains migratoires externes totaux sont les plus faibles, en nombre absolu comme au prorata de la population.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	91 324	91 791	91 981	92 156	92 084	5,1	2,1	1,9	–0,8
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

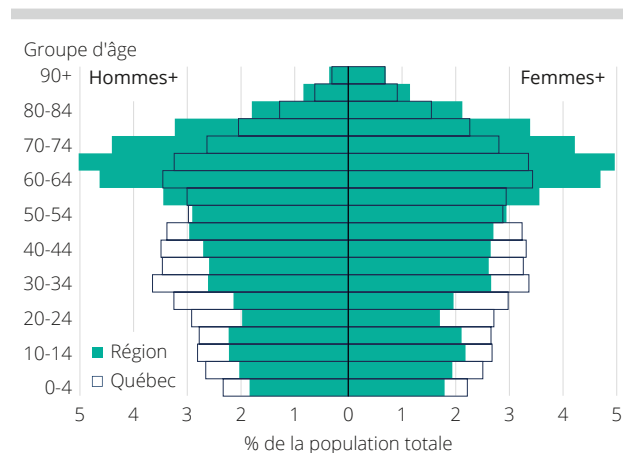
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

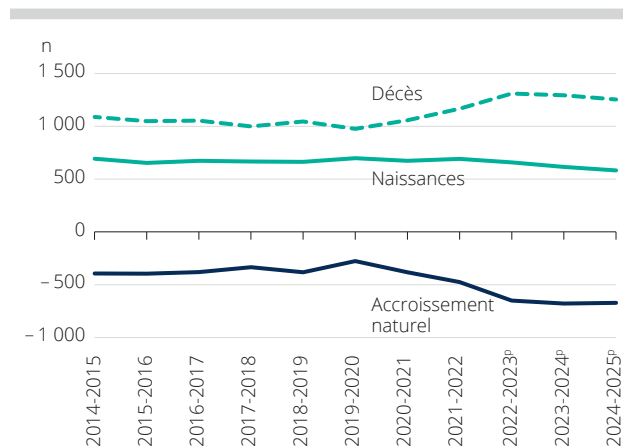
**Données démographiques sélectionnées,
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	49,9	50,3
Part des femmes+	%	50,1	49,7
Part des 0-19 ans	%	16,3	20,6
Part des 20-64 ans	%	51,5	57,7
Part des 65 ans et plus	%	32,2	21,7
Âge moyen	années	49,3	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,40	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	78,3	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	81,9	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	138	65 352
Solde migratoire international	n	119	70 447
Immigrants	n	89	57 629
Émigrants nets	n	8	8 212
Solde des résidents non permanents	n	38	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	19	-5 095

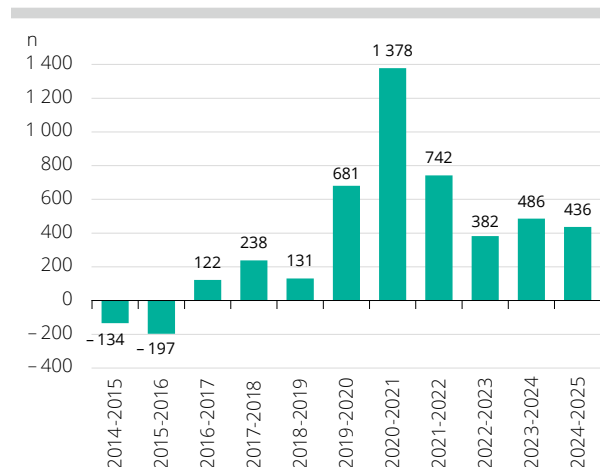
Pyramide des âges, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2025^p



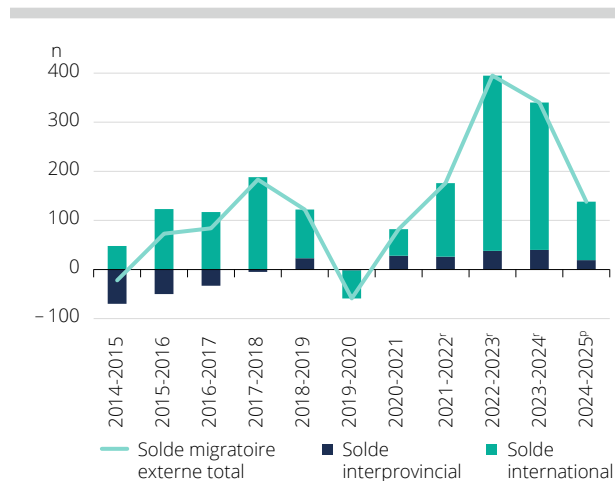
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional,
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 12 – Chaudière-Appalaches

- La population de Chaudière-Appalaches est estimée à 459 200 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 10,3 pour mille selon les données provisoires. Comme dans presque toutes les régions, le rythme de la croissance y a été freiné dans la dernière année, mais le ralentissement a été moins important que dans la plupart des autres régions. Chaudière-Appalaches s'est ainsi hissée au troisième rang pour ce qui est de l'ampleur de sa croissance en 2024-2025, une position jamais occupée auparavant. Bien que le taux de 2024-2025 soit inférieur à celui des quatre années précédentes, il demeure relativement élevé pour la région en regard de ses niveaux passés.
- La population de Chaudière-Appalaches est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. La part des 65 ans et plus (24,9 %) y est supérieure à celle de plusieurs régions et surpasse celle des moins de 20 ans (21,3 %). L'âge moyen est de 44,5 ans en 2025, ce qui est supérieur à celui observé pour l'ensemble du Québec.
- Chaudière-Appalaches enregistre plus de décès que de naissances, et ce, pour une troisième année consécutive. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 423 personnes. Le solde naturel tend à diminuer au fil des ans en raison de l'évolution à la hausse des décès et de la tendance à la baisse des naissances.

Quant à la fécondité, elle y est parmi les plus élevées du Québec, avec un indice synthétique de fécondité de 1,65 enfant par femme en 2024.

- Chaudière-Appalaches sort gagnante de ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec, avec un gain de 3 350 personnes en 2024-2025. Ses gains se sont accrus de façon notable par rapport à l'année précédente et sont parmi les plus élevés enregistrés par la région depuis que les données sont compilées (2001-2002), seuls ceux de 2020-2021 ayant été plus importants.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 1 737 personnes pour Chaudière-Appalaches en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que celui des trois années précédentes, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément de l'absence de gains attribuables à l'immigration temporaire cette année, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui peu important. Toutes proportions gardées, les gains migratoires externes totaux de Chaudière-Appalaches sont plus faibles que ceux d'une majorité de régions.

Certaines des données présentées dans cette fiche ne tiennent pas compte du changement aux limites territoriales de la région entré en vigueur le 1^{er} janvier 2024. Pour plus d'information, voir l'encadré à la [page 5](#).

Population totale et taux d'accroissement annuel, Chaudière-Appalaches et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Chaudière-Appalaches	436 397	442 055	447 978	454 431	459 158	12,9	13,3	14,3	10,3
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

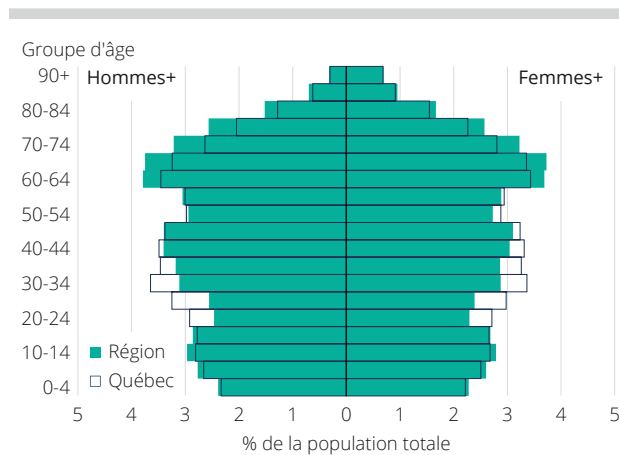
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

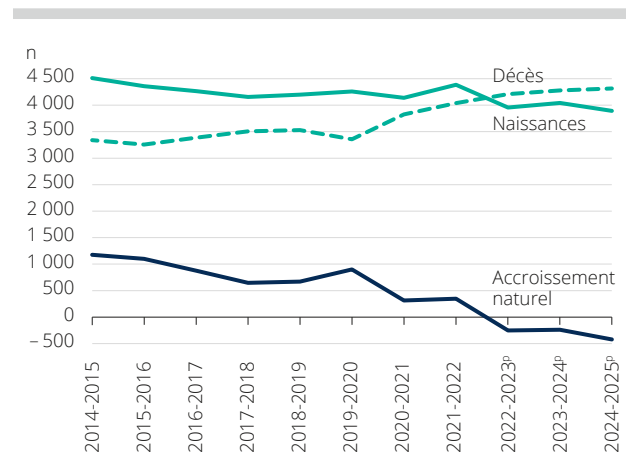
**Données démographiques sélectionnées,
Chaudière-Appalaches et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	50,9	50,3
Part des femmes+	%	49,1	49,7
Part des 0-19 ans	%	21,3	20,6
Part des 20-64 ans	%	53,8	57,7
Part des 65 ans et plus	%	24,9	21,7
Âge moyen	années	44,5	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,65	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	81,4	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	84,4	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	1 737	65 352
Solde migratoire international	n	1 620	70 447
Immigrants	n	2 082	57 629
Émigrants nets	n	92	8 212
Solde des résidents non permanents	n	-370	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	117	-5 095

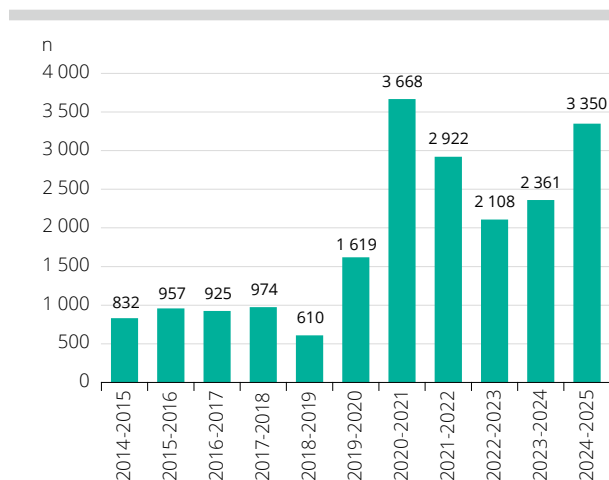
Pyramide des âges, Chaudière-Appalaches, 2025^p



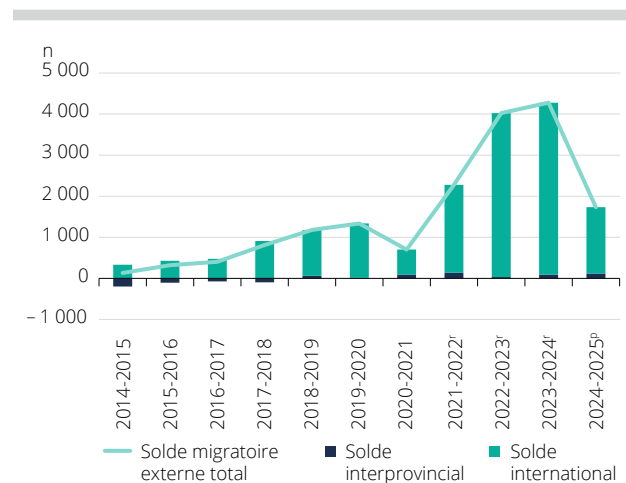
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Chaudière-Appalaches, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Chaudière-Appalaches,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Chaudière-Appalaches, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 13 – Laval

- La population de Laval est estimée à 461 500 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 7,4 pour mille selon les données provisoires. Comme dans presque toutes les régions du Québec, le rythme de la croissance y a été freiné de manière notable dans la dernière année. Son taux d'accroissement a diminué de plus de la moitié par rapport à celui de 2023-2024, ce qui a mis un terme à trois années d'augmentation. Par ailleurs, le taux de 2024-2025 correspond à une croissance relativement faible pour la région en regard de ses niveaux passés.
- La population de Laval est plus jeune que celle de l'ensemble du Québec. Laval fait partie des quelques régions où la part des moins de 20 ans (21,7 %) surpasse encore celle des 65 ans et plus (19,8 %), cette dernière étant parmi les plus faibles du Québec. L'âge moyen est de 42,6 ans en 2025, ce qui est un peu en dessous de celui observé pour l'ensemble du Québec.
- Laval est l'une des régions où le nombre de naissances surpasse encore celui des décès. En 2024-2025, il en résulte un accroissement naturel de 298 personnes. Ce nombre tend généralement à diminuer au fil des ans, principalement en raison de l'évolution à la hausse des décès, mais aussi de celle à la baisse des naissances. Quant à la fécondité, elle y est plus faible que celle de plusieurs régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,41 enfant par femme en 2024.
- Laval présente un solde négatif dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec pour une sixième année consécutive en 2024-2025. Son solde migratoire interrégional s'établit à – 1 916 personnes, soit un déficit largement accentué par rapport à celui d'environ – 800 personnes enregistrées au cours des trois années précédentes. Les pertes s'approchent ainsi du déficit de – 2 100 personnes qu'a connu la région en 2020-2021.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 5 077 personnes pour Laval en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que celui des deux années précédentes, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et surtout d'une baisse marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire. Ceux liés à l'immigration permanente ont aussi diminué, mais beaucoup moins fortement. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui négligeable. Toutes proportions gardées, Laval arrive au deuxième rang des régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux en 2024-2025, derrière Montréal.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Laval et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Laval	440 489	443 673	449 682	458 093	461 509	7,2	13,5	18,5	7,4
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

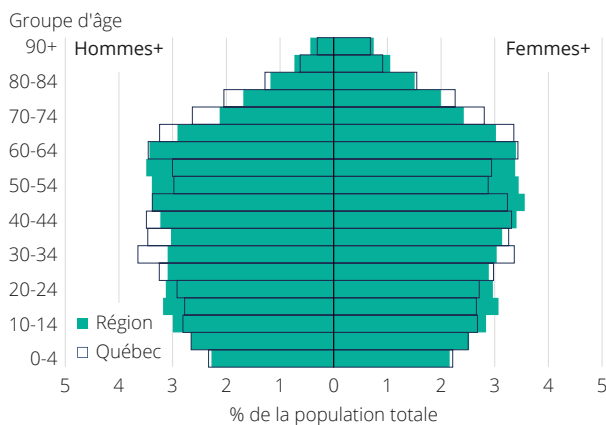
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

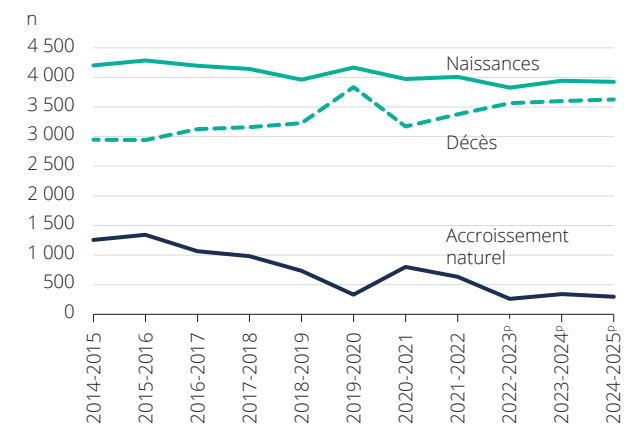
**Données démographiques sélectionnées,
Laval et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	49,4	50,3
Part des femmes+	%	50,6	49,7
Part des 0-19 ans	%	21,7	20,6
Part des 20-64 ans	%	58,5	57,7
Part des 65 ans et plus	%	19,8	21,7
Âge moyen	années	42,6	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,41	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	82,5	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	85,8	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	5 077	65 352
Solde migratoire international	n	5 115	70 447
Immigrants	n	2 994	57 629
Émigrants nets	n	270	8 212
Solde des résidents non permanents	n	2 391	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	- 38	- 5 095

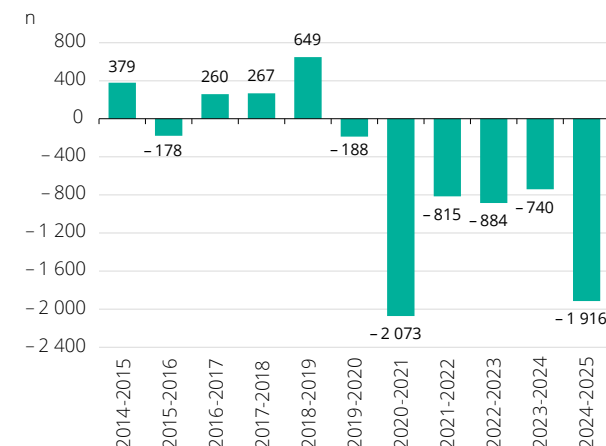
Pyramide des âges, Laval, 2025^p



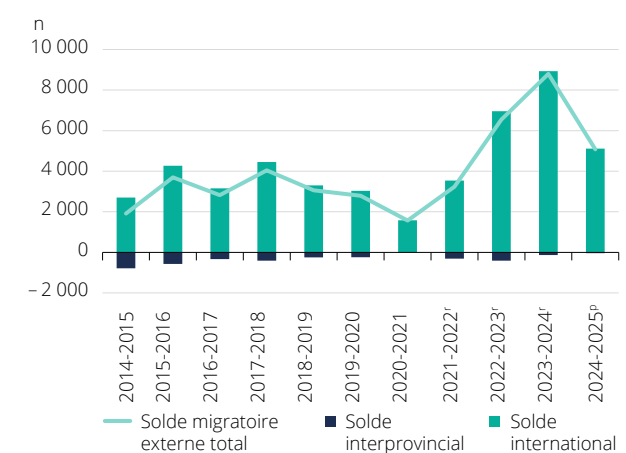
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Laval, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Laval,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Laval, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 14 – Lanaudière

- ▶ La population de Lanaudière est estimée à 569 300 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 15,7 pour mille selon les données provisoires, soit un rythme légèrement plus faible que celui de l'année précédente. De toutes les régions qui ont vu leur croissance ralentir en 2024-2025, elle est celle où le ralentissement a été le moins marqué, de sorte qu'elle s'est hissée au premier rang pour ce qui est de l'ampleur de sa croissance. La région figure régulièrement parmi celles en tête de classement, mais elle occupe la première place pour la première fois en 13 ans.
- ▶ La population de Lanaudière est l'une de celles qui affichent la proportion de jeunes de moins de 20 ans (22,7 %) la plus élevée. Lanaudière fait d'ailleurs partie des quelques régions où les jeunes demeurent plus nombreux que les personnes âgées de 65 ans et plus (21,8 %). L'âge moyen est de 43,0 ans en 2025, ce qui est semblable à celui observé pour l'ensemble du Québec.
- ▶ Lanaudière enregistre plus de décès que de naissances pour une deuxième année consécutive. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 235 personnes. Le solde naturel tend à diminuer au fil des ans, principalement en raison de l'évolution à la hausse des décès, mais aussi de la tendance à la baisse des naissances. Quant à la fécondité, elle y est plus élevée que celle de plusieurs régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,46 enfant par femme en 2024.
- ▶ Lanaudière sort largement gagnante de ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. Son solde migratoire interrégional s'établit à 6 010 personnes en 2024-2025, un nombre qui surpasse celui de toutes les autres régions. Ses gains se maintiennent au-dessus de 6 000 personnes pour une quatrième année consécutive, avec une légère tendance à la baisse, après avoir atteint un sommet de près de 8 400 personnes en 2020-2021.
- ▶ Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 3 016 personnes pour Lanaudière en 2024-2025. Ce solde migratoire externe n'est que légèrement plus faible que le record de l'année précédente et demeure ainsi parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction des gains attribuables à l'immigration temporaire. Les gains liés à l'immigration permanente ont quant à eux atteint un sommet, avec un niveau qui dépasse de peu celui des deux années précédentes. Toutefois, l'apport de l'immigration temporaire y surpasse encore celui de l'immigration permanente, alors que l'inverse s'observe dans une majorité de régions cette année. Le solde des migrations interprovinciales est pour sa part négligeable. Toutes proportions gardées, Lanaudière figure en position centrale parmi les régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux en 2024-2025.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Lanaudière et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Lanaudière	532 680	541 496	550 981	560 471	569 335	16,4	17,4	17,1	15,7
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

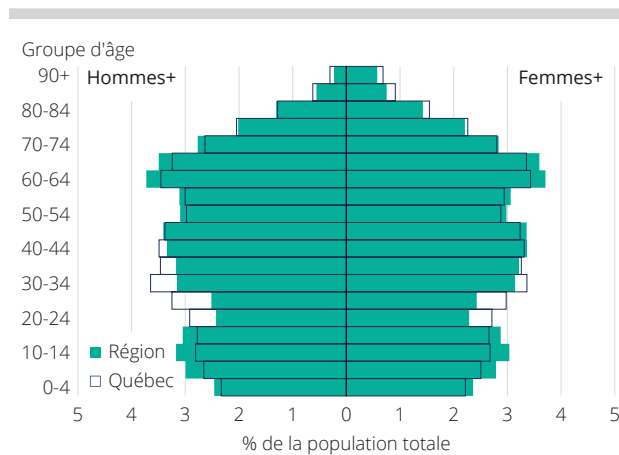
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

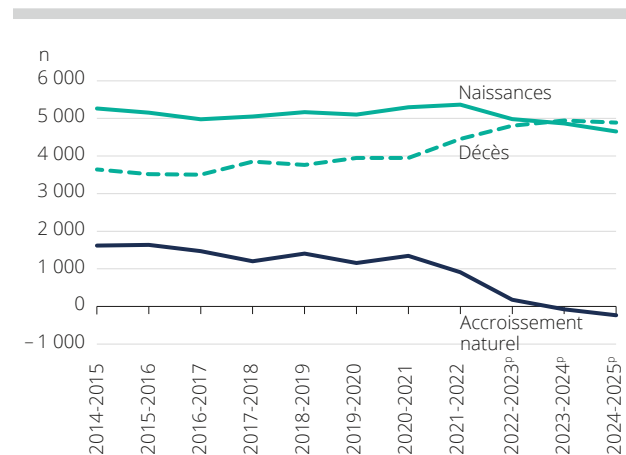
**Données démographiques sélectionnées,
Lanaudière et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	50,0	50,3
Part des femmes+	%	50,0	49,7
Part des 0-19 ans	%	22,7	20,6
Part des 20-64 ans	%	55,5	57,7
Part des 65 ans et plus	%	21,8	21,7
Âge moyen	années	43,0	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,46	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	80,3	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	83,7	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	3 016	65 352
Solde migratoire international	n	3 057	70 447
Immigrants	n	1 329	57 629
Émigrants nets	n	166	8 212
Solde des résidents non permanents	n	1 894	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	-41	-5 095

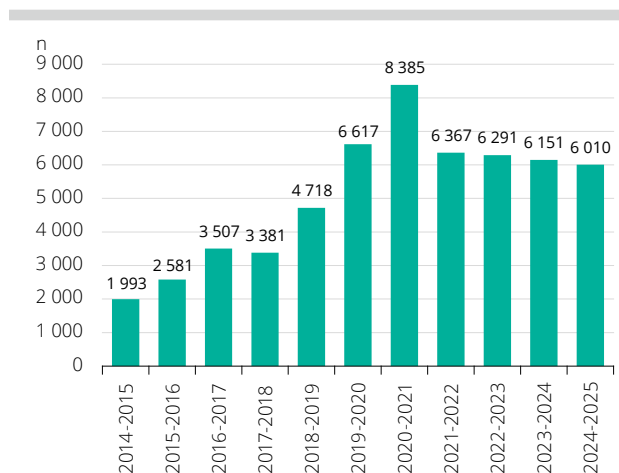
Pyramide des âges, Lanaudière, 2025^p



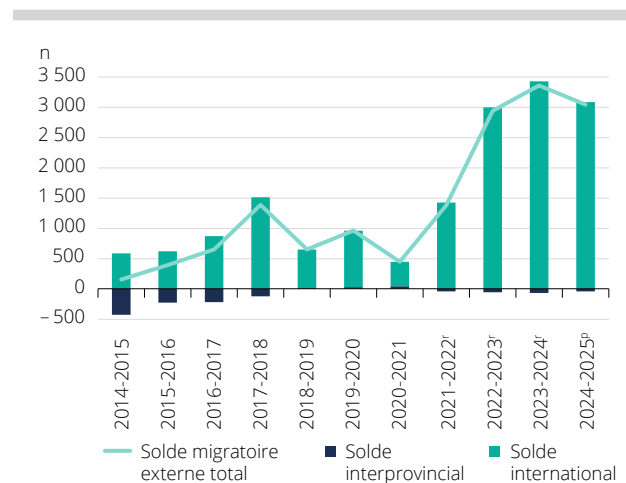
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Lanaudière, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Lanaudière,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Lanaudière, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 15 – Laurentides

- La population des Laurentides est estimée à 679 200 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 11,3 pour mille selon les données provisoires, soit un rythme un peu plus faible que celui de l'année précédente. De toutes les régions qui ont vu leur croissance ralentir en 2024-2025, elle est l'une de celles où le ralentissement a été le moins marqué, de sorte qu'elle s'est hissée au deuxième rang pour ce qui est de l'ampleur de sa croissance. La région a l'habitude d'occuper un des trois premiers rangs, mais elle était descendue dans le classement au cours des deux années précédentes puisque contrairement à d'autres régions, elle n'avait pas connu d'accélération de sa croissance.
- La population des Laurentides affiche des proportions de personnes de 65 ans et plus et de jeunes de moins de 20 ans qui diffèrent peu de celles de l'ensemble du Québec. Les 65 ans et plus (22,5 %) y sont légèrement plus nombreux que les moins de 20 ans (21,2 %). L'âge moyen est de 43,8 ans en 2025, soit un peu au-dessus de celui observé pour l'ensemble du Québec.
- La région des Laurentides enregistre plus de décès que de naissances pour une deuxième année consécutive. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 258 personnes. Le solde naturel tend à diminuer au fil des ans, essentiellement en raison de l'évolution à la hausse des décès, les naissances ayant globalement peu fluctué. Quant à la fécondité, elle y est plus élevée que celle de plusieurs régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,45 enfant par femme en 2024.
- La région des Laurentides sort largement gagnante de ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. Ses gains sont de 5 655 personnes en 2024-2025, un nombre qui surpasse celui de toutes les autres régions, sauf Lanaudière. Ce solde est comparable à celui de l'année précédente, mais nettement plus faible que le sommet de près de 12 700 personnes enregistré en 2020-2021.
- Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 2 117 personnes pour les Laurentides en 2024-2025. Ce solde migratoire externe est plus faible que celui des deux années précédentes, mais demeure parmi les plus élevés enregistrés dans la région. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément d'une réduction des gains attribuables à l'immigration temporaire. Les gains liés à l'immigration permanente sont, quant à eux, demeurés assez stables dans la dernière année. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui négligeable. Toutes proportions gardées, les gains migratoires externes totaux des Laurentides sont parmi les plus faibles de toutes les régions en 2024-2025.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Laurentides et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Laurentides	643 216	653 479	662 455	671 585	679 190	15,8	13,6	13,7	11,3
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

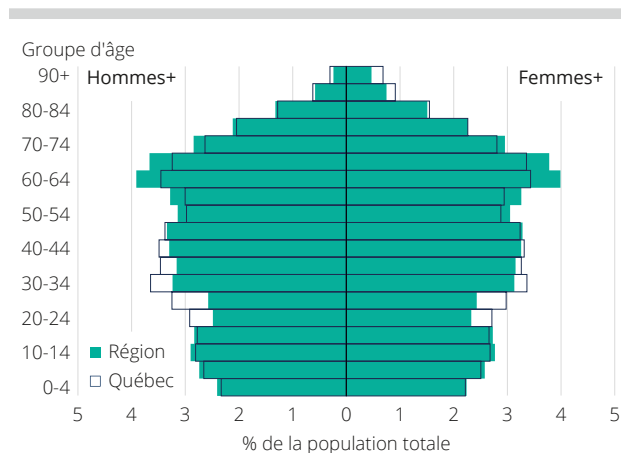
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

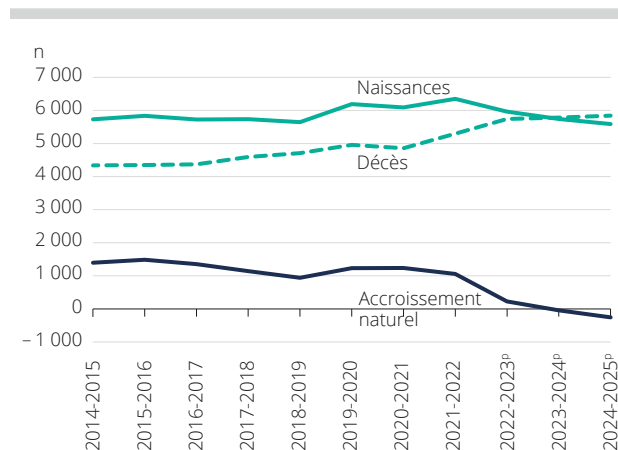
**Données démographiques sélectionnées,
Laurentides et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	50,1	50,3
Part des femmes+	%	49,9	49,7
Part des 0-19 ans	%	21,2	20,6
Part des 20-64 ans	%	56,3	57,7
Part des 65 ans et plus	%	22,5	21,7
Âge moyen	années	43,8	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,45	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	80,8	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	83,7	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	2 117	65 352
Solde migratoire international	n	2 055	70 447
Immigrants	n	1 445	57 629
Émigrants nets	n	514	8 212
Solde des résidents non permanents	n	1 124	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	62	-5 095

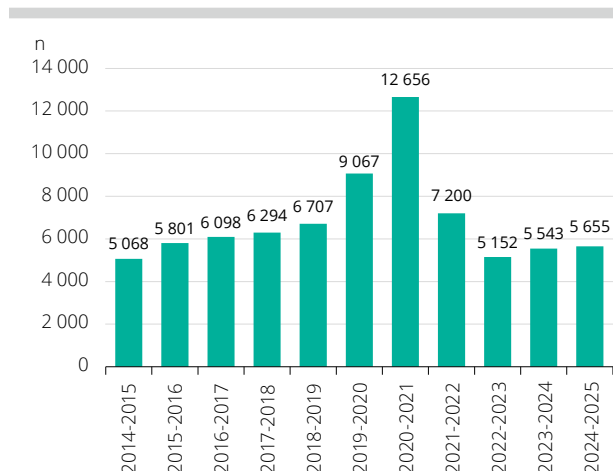
Pyramide des âges, Laurentides, 2025^p



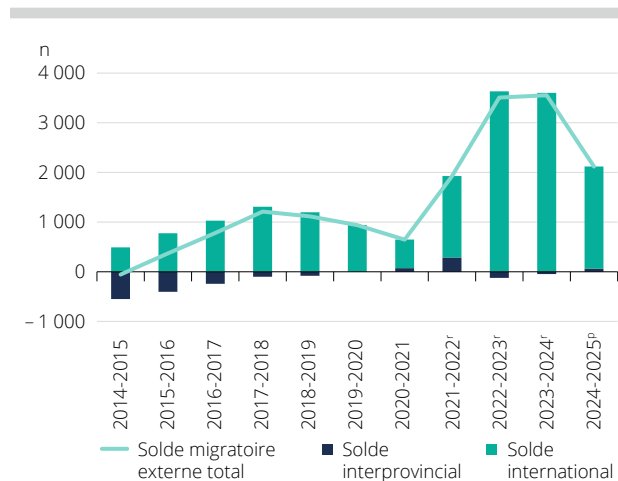
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Laurentides, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Laurentides,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Laurentides, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 16 – Montérégie

- ▶ La Montérégie arrive au deuxième rang des régions les plus peuplées du Québec, derrière Montréal. Sa population est estimée à 1 522 400 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 7,0 pour mille selon les données provisoires. Comme dans presque toutes les régions du Québec, le rythme de la croissance y a été freiné de manière notable dans la dernière année. Son taux d'accroissement a diminué de moitié par rapport à celui de 2023-2024, qui représentait un sommet pour la région. Le taux enregistré en 2024-2025 est inférieur à celui de plusieurs autres régions et correspond à une croissance relativement faible pour la Montérégie en regard de ses niveaux des deux dernières décennies.
- ▶ La population de la Montérégie est plus jeune que celle de l'ensemble du Québec. La région affiche une proportion de jeunes de moins de 20 ans (22,2 %) plus élevée que dans la plupart des autres régions. La Montérégie fait d'ailleurs partie des quelques régions où les jeunes demeurent plus nombreux que les personnes âgées de 65 ans et plus (21,1 %). L'âge moyen est de 42,7 ans en 2025, soit un peu en dessous de celui observé pour l'ensemble du Québec.
- ▶ La Montérégie est l'une des régions où le nombre de naissances surpasse encore celui des décès, mais l'écart entre les deux est faible. En 2024-2025, il en résulte un accroissement naturel de 233 personnes. Ce nombre tend à diminuer au fil des ans, principalement en raison de l'évolution à la hausse des décès, mais aussi de la tendance à la baisse des naissances. Quant à la fécondité, elle y est plus élevée que celle de la majorité des autres régions, avec un indice synthétique de fécondité de 1,48 enfant par femme en 2024.
- ▶ La Montérégie bénéficie de ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec, avec un solde positif de 2 536 personnes en 2024-2025. Malgré une légère remontée par rapport à l'année précédente, ses gains sont parmi les plus bas enregistrés par la région depuis que les données sont compilées (2001-2002). Avant d'amorcer une baisse, ils avaient culminé à plus de 8 000 personnes en 2018-2019.
- ▶ Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 7 665 personnes pour la Montérégie en 2024-2025. Ce solde migratoire externe a diminué de plus de la moitié par rapport au record enregistré l'année précédente et est semblable aux niveaux prépandémiques. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et surtout d'une baisse marquée des gains attribuables à l'immigration temporaire. Ceux liés à l'immigration permanente ont aussi diminué, mais beaucoup moins fortement. La Montérégie est l'une des rares régions où les migrations interprovinciales sont une source de pertes, mais celles-ci ont été compensées par les gains internationaux. Toutes proportions gardées, la Montérégie figure en position centrale parmi les régions pour ce qui est de l'ampleur des gains migratoires externes totaux en 2024-2025.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Montérégie et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Montérégie	1 456 782	1 470 976	1 490 518	1 511 800	1 522 372	9,7	13,2	14,2	7,0
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

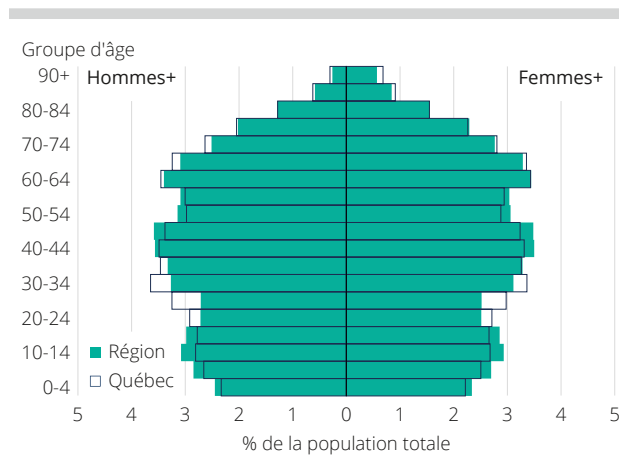
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

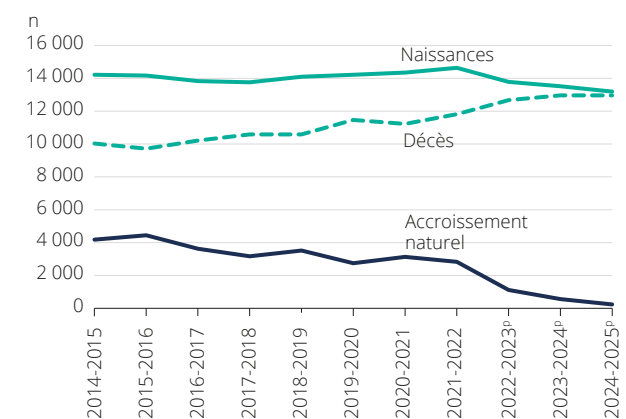
**Données démographiques sélectionnées,
Montérégie et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	49,9	50,3
Part des femmes+	%	50,1	49,7
Part des 0-19 ans	%	22,2	20,6
Part des 20-64 ans	%	56,8	57,7
Part des 65 ans et plus	%	21,1	21,7
Âge moyen	années	42,7	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,48	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	80,7	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	84,2	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	7 665	65 352
Solde migratoire international	n	8 251	70 447
Immigrants	n	7 627	57 629
Émigrants nets	n	1 233	8 212
Solde des résidents non permanents	n	1 857	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	- 586	- 5 095

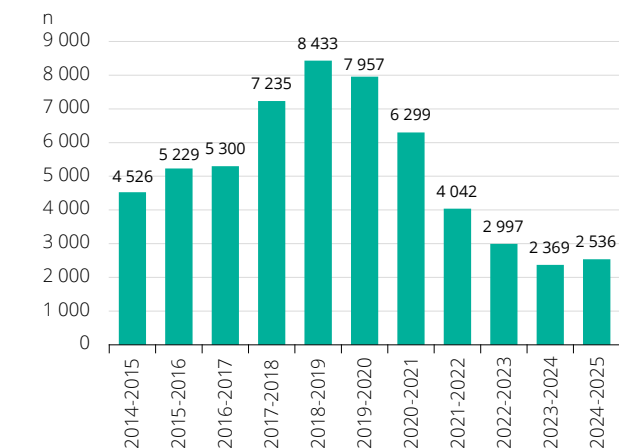
Pyramide des âges, Montérégie, 2025^p



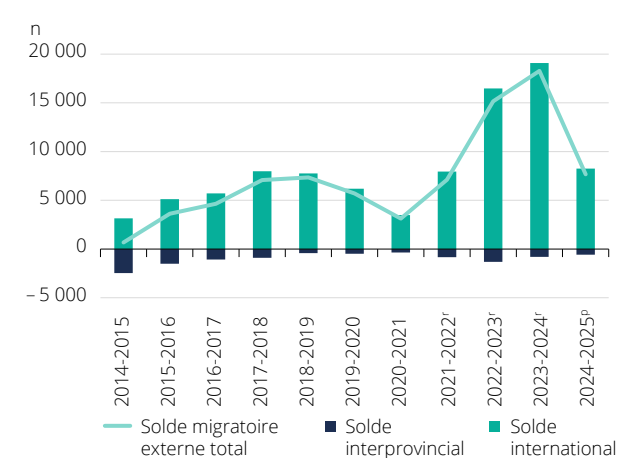
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Montérégie, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Montérégie,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Montérégie, 2014-2015 à 2024-2025**



Région 17 – Centre-du-Québec

- ▶ La population du Centre-du-Québec est estimée à 264 800 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2024 et 2025, elle a crû à un taux de 8,1 pour mille selon les données provisoires. Comme dans presque toutes les régions du Québec, le rythme de la croissance y a été freiné de manière notable dans la dernière année. Son taux d'accroissement a presque diminué de moitié par rapport à celui de 2023-2024, qui représentait l'un des plus hauts niveaux pour la région. Bien que le taux de 2024-2025 soit inférieur à celui des quatre années précédentes, il correspond à une croissance soutenue pour la région en regard de ses niveaux passés.
- ▶ La population du Centre-du-Québec est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. La part des 65 ans et plus (24,7 %) y est supérieure à celle de plusieurs régions et surpasse celle des moins de 20 ans (21,4 %). L'âge moyen est de 44,3 ans en 2025, ce qui est supérieur à celui observé pour l'ensemble du Québec.
- ▶ Le Centre-du-Québec enregistre plus de décès que de naissances, et ce, pour une quatrième année consécutive. En 2024-2025, il en résulte un solde naturel de – 421 personnes. Le solde naturel tend à diminuer au fil des ans, principalement en raison de l'évolution à la hausse des décès, mais aussi de la tendance à la baisse des naissances. Quant à la fécondité, elle y est parmi les plus élevées du Québec, avec un indice synthétique de fécondité de 1,58 enfant par femme en 2024.
- ▶ Le Centre-du-Québec obtient des gains dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. Son solde migratoire interrégional s'élève à 1 500 personnes en 2024-2025. Ce nombre est en hausse par rapport à celui de l'année précédente, ce qui met un terme à la réduction des gains observée au cours des trois années précédentes. Sans revenir aux niveaux atteints en 2020-2021 et en 2021-2022, les gains de la dernière année sont parmi les plus élevés enregistrés par la région depuis que les données sont compilées (2001-2002).
- ▶ Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 1 009 personnes pour le Centre-du-Québec en 2024-2025. Ce solde migratoire externe a diminué de plus de la moitié par rapport au record enregistré l'année précédente et est semblable aux niveaux prépandémiques. Cette situation résulte d'une baisse du solde migratoire international, et plus précisément de l'absence de gains attribuables à l'immigration temporaire cette année, puisque ceux liés à l'immigration permanente ont au contraire atteint un sommet. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui pratiquement nul. Toutes proportions gardées, les gains migratoires externes totaux du Centre-du-Québec sont inférieurs à ceux de plusieurs régions en 2024-2025.

Population totale et taux d'accroissement annuel, Centre-du-Québec et ensemble du Québec, 2021-2025

	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ¹			
	2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
	n					pour 1 000			
Centre-du-Québec	252 084	255 597	259 378	262 689	264 820	13,8	14,7	12,7	8,1
Ensemble du Québec	8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Le taux d'accroissement est calculé par rapport à la population moyenne de la période.

Note : Les estimations de population pour chacune des MRC de la région ainsi que pour le reste du Québec sont regroupées dans un tableau à la fin.

Sources des données :

Population et migration externe : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Fécondité et mortalité : Institut de la statistique du Québec.

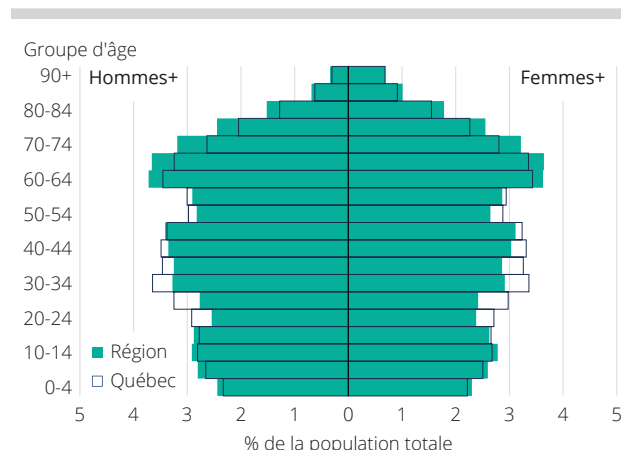
Migration interrégionale : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

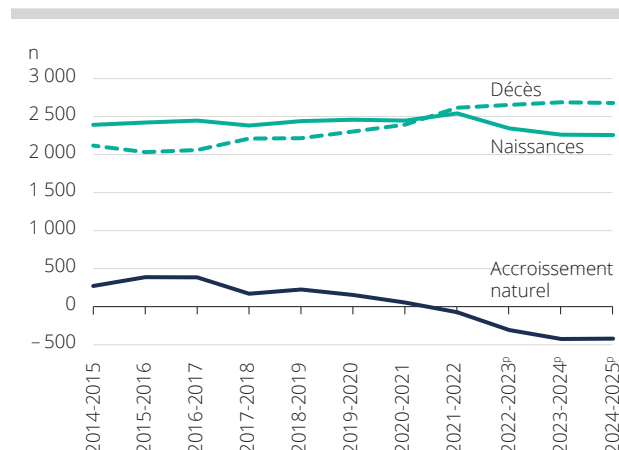
**Données démographiques sélectionnées,
Centre-du-Québec et ensemble du Québec, 2025^p (sauf indication contraire)**

	Unité	Région	Le Québec
Part des hommes+	%	50,9	50,3
Part des femmes+	%	49,1	49,7
Part des 0-19 ans	%	21,4	20,6
Part des 20-64 ans	%	53,9	57,7
Part des 65 ans et plus	%	24,7	21,7
Âge moyen	années	44,3	43,1
Indice synthétique de fécondité (2024 ^p)	enfants par femme	1,58	1,33
Espérance de vie à la naissance, hommes (2022-2024 ^p)	années	80,3	80,6
Espérance de vie à la naissance, femmes (2022-2024 ^p)	années	83,6	84,2
Migration externe totale (2024-2025 ^p)	n	1 009	65 352
Solde migratoire international	n	1 003	70 447
Immigrants	n	1 097	57 629
Émigrants nets	n	65	8 212
Solde des résidents non permanents	n	-29	21 030
Solde migratoire interprovincial	n	6	-5 095

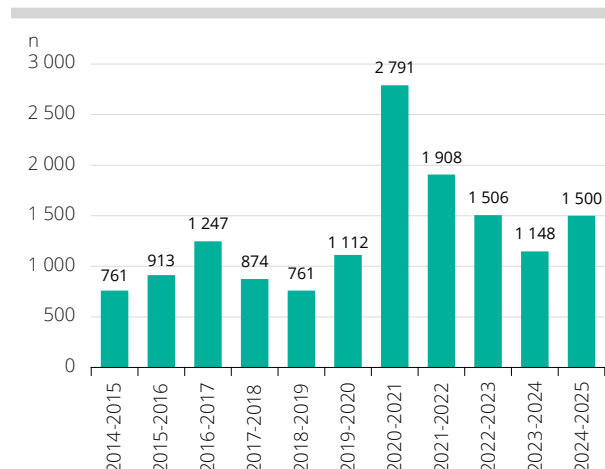
Pyramide des âges, Centre-du-Québec, 2025^p



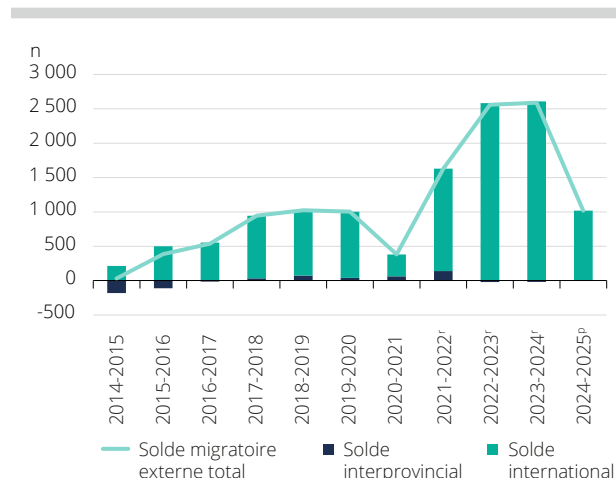
**Naissances, décès et accroissement naturel,
Centre-du-Québec, 2014-2015 à 2024-2025**



**Solde migratoire interrégional, Centre-du-Québec,
2014-2015 à 2024-2025**



**Soldes migratoires international et interprovincial,
Centre-du-Québec, 2014-2015 à 2024-2025**

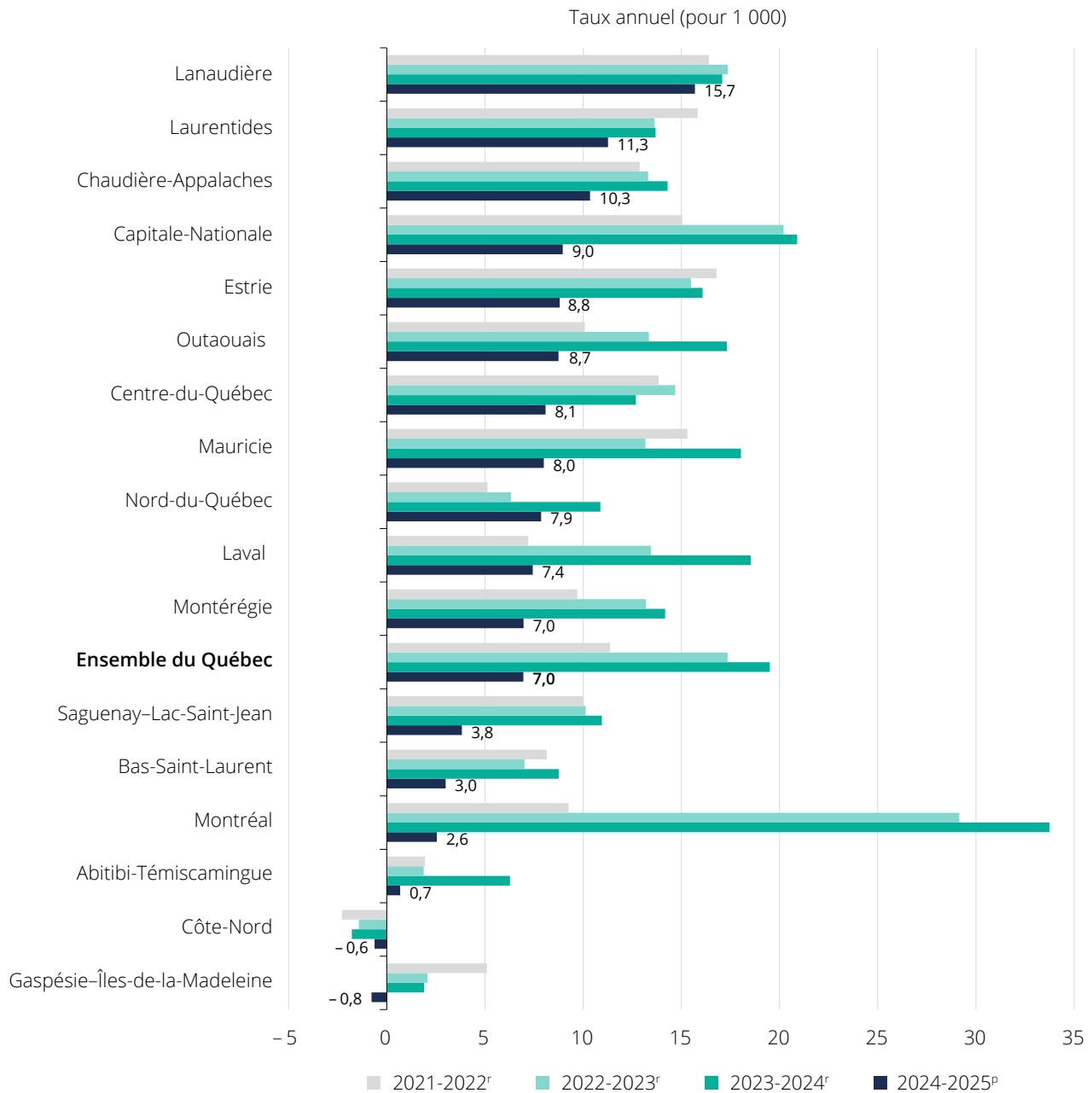


Comparaisons interrégionales



Figure 1

Taux d'accroissement annuel de la population, régions administratives et ensemble du Québec, 2021-2025



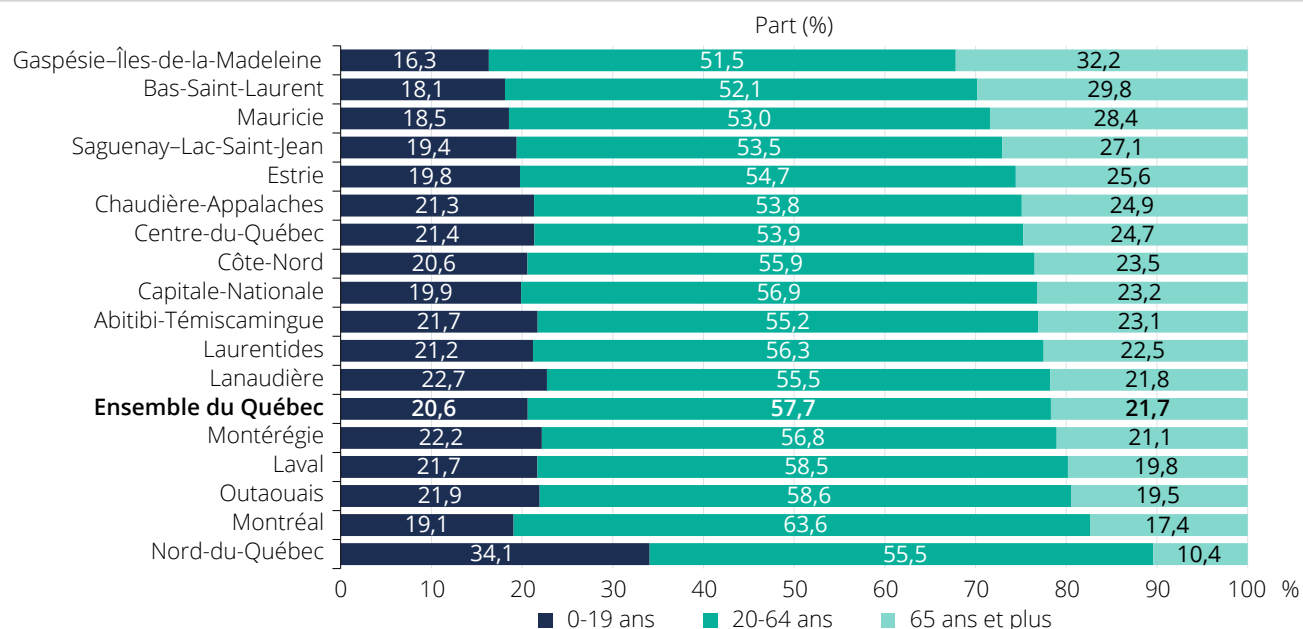
Note : Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2025.

Sources : Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Figure 2

Répartition de la population selon le groupe d'âge, régions administratives et ensemble du Québec, 2025



Notes : Données provisoires.

Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2025.

Sources : Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Figure 3

Âge moyen de la population, régions administratives et ensemble du Québec, 2025



Notes : Données provisoires.

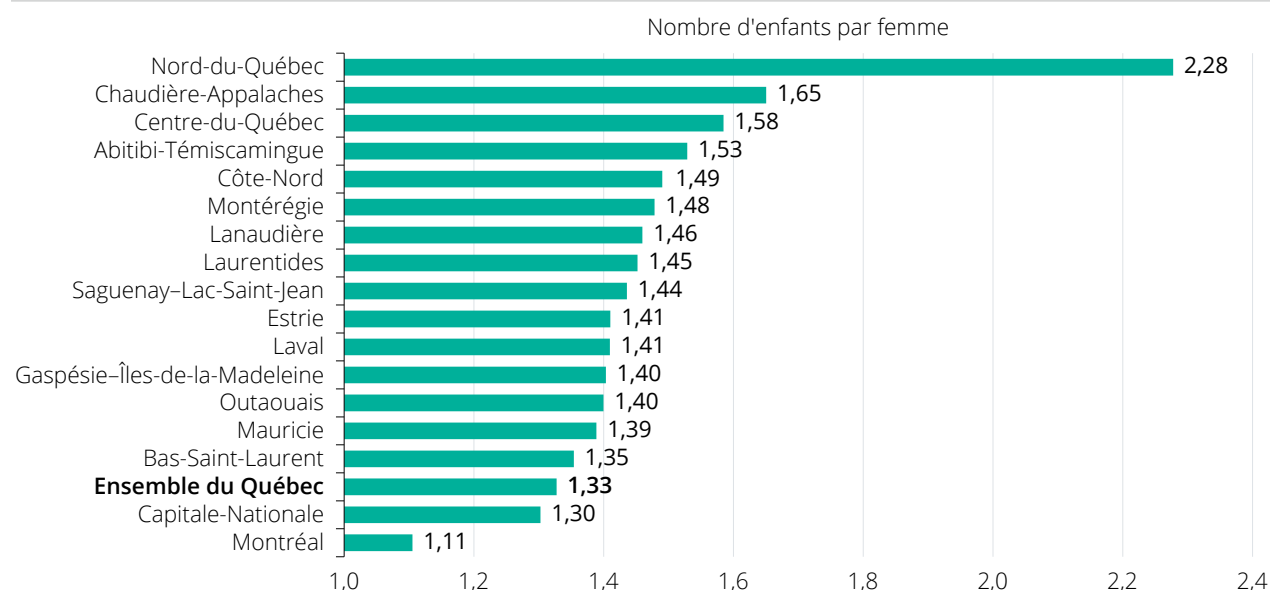
Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2025.

Sources : Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Figure 4

Indice synthétique de fécondité, régions administratives et ensemble du Québec, 2024

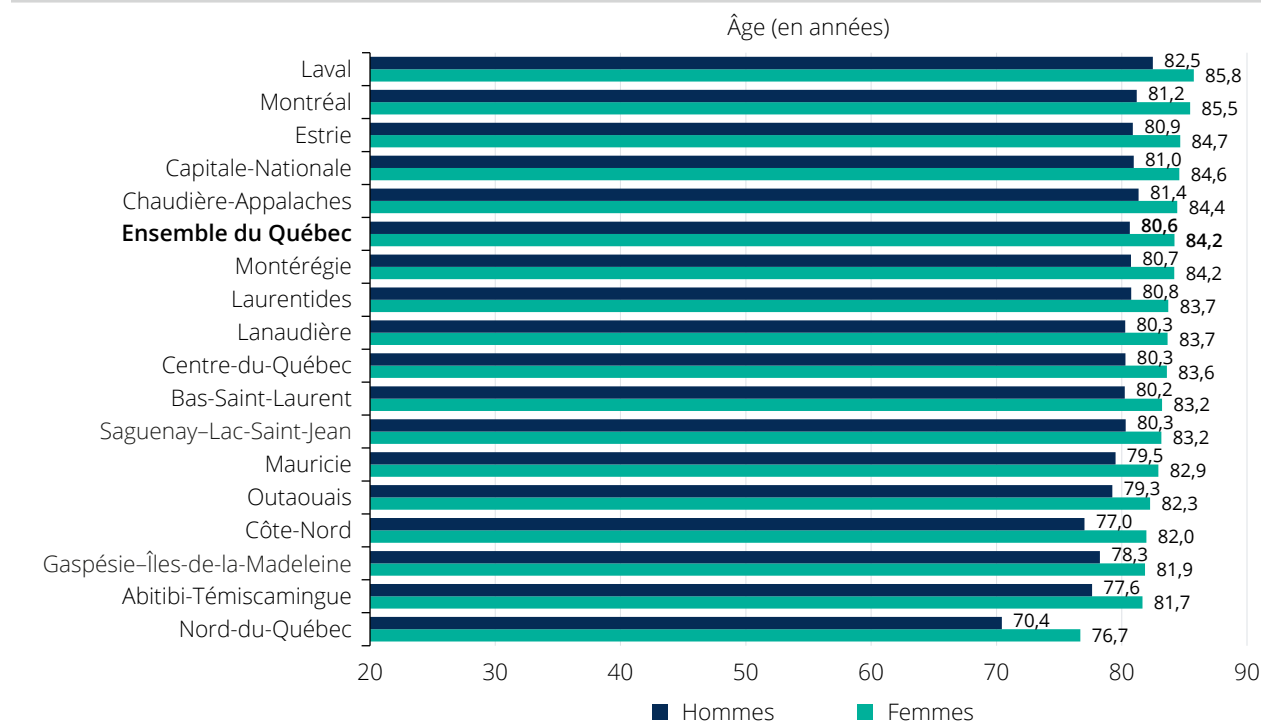


Notes : Données provisoires.
Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2024.

Source : Institut de la statistique du Québec.

Figure 5

Espérance de vie à la naissance, régions administratives et ensemble du Québec, 2022-2024

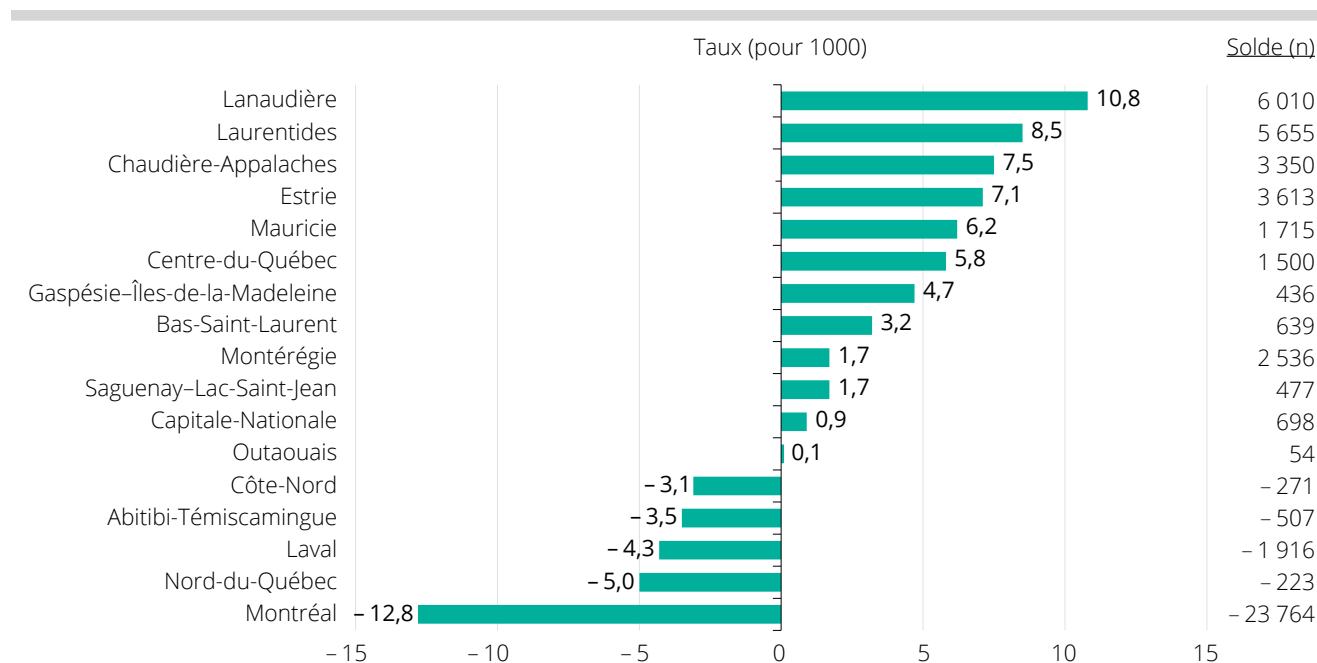


Notes : Données provisoires.
Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2024.

Source : Institut de la statistique du Québec.

Figure 6

Taux net de migration interrégionale, régions administratives du Québec, 2024-2025

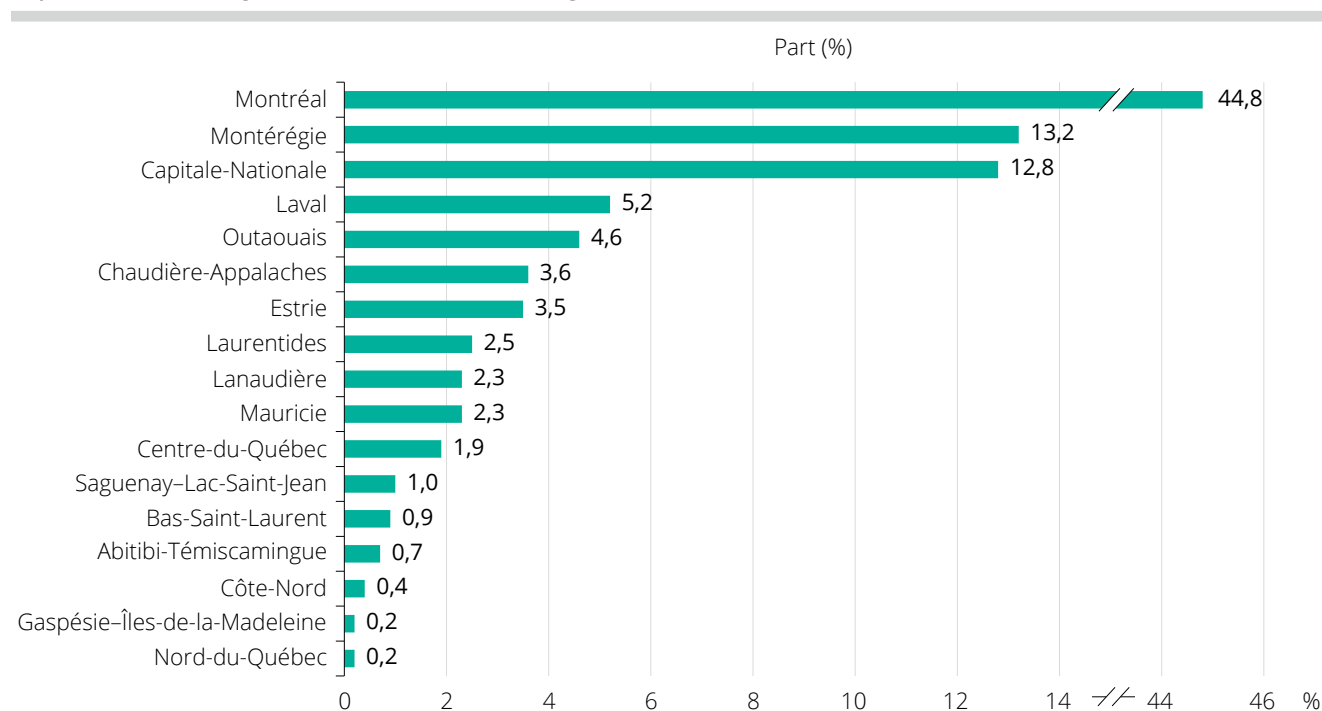


Note : Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2025.

Source : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).

Figure 7

Répartition des immigrants admis en 2024-2025, régions administratives du Québec

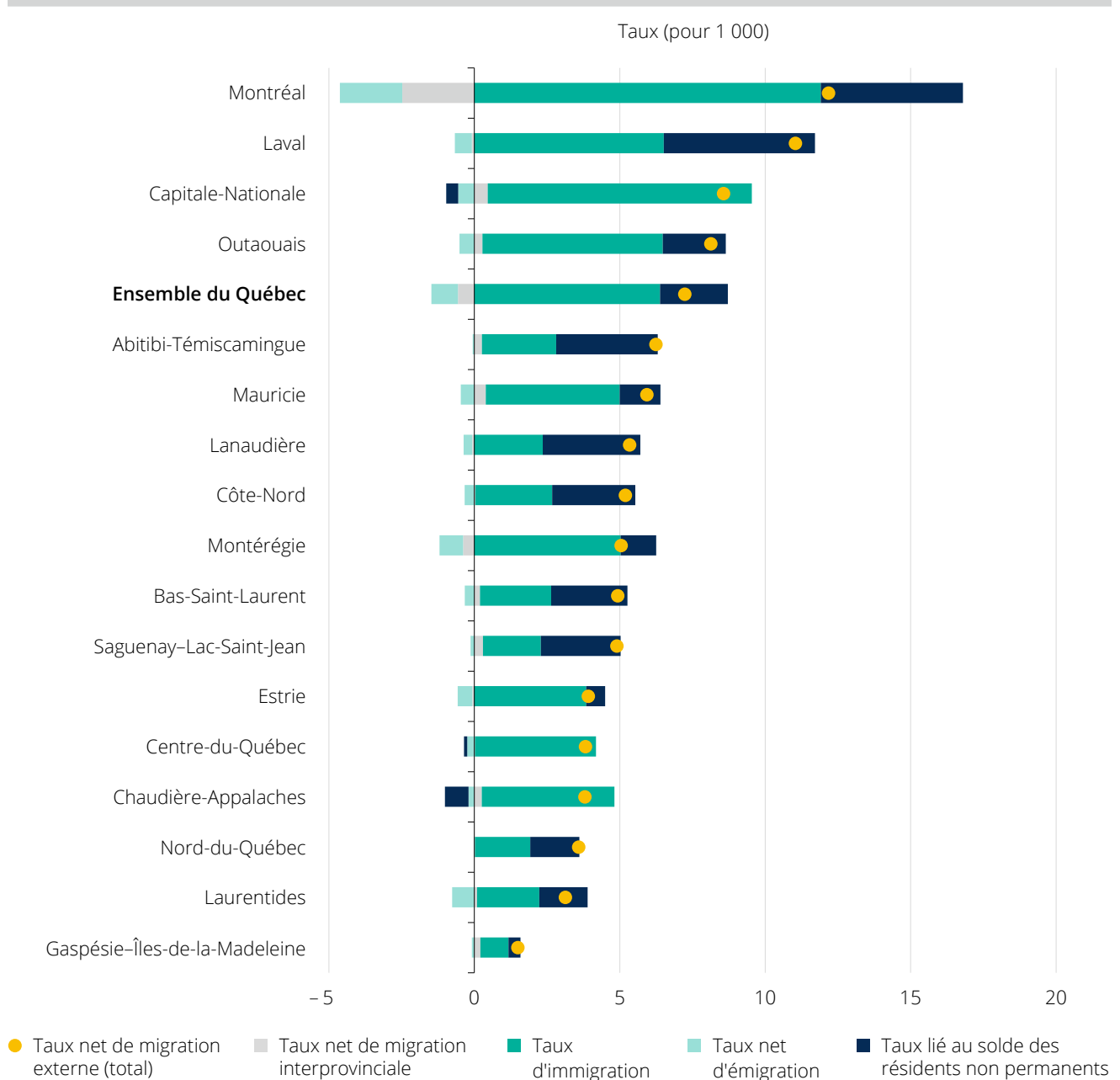


Notes : Données provisoires. Selon le découpage géographique des régions administratives au 31 décembre 2023. Les données ne tiennent donc pas compte du transfert de la municipalité de Courcelles de la région de l'Estrie à celle de Chaudière-Appalaches entraîné par la fusion des municipalités de Courcelles et de Saint-Évariste-de-Forsyth survenue le 1^{er} janvier 2024.

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026).

Figure 8

Taux net de migration externe, total et par composantes, régions administratives et ensemble du Québec, 2024-2025



Notes : Données provisoires.
Selon le découpage géographique des régions administratives au 31 décembre 2023. Les données ne tiennent donc pas compte du transfert de la municipalité de Courcelles de la région de l'Estrie à celle de Chaudière-Appalaches entraîné par la fusion des municipalités de Courcelles et de Saint-Évariste-de-Forsyth survenue le 1^{er} janvier 2024.

Sources : Institut de la statistique du Québec.
Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Tableau 1

Population selon le groupe d'âge et le genre, régions administratives et ensemble du Québec, 2025

Région administrative	Groupe d'âge							
	0-19 ans		20-64 ans		65 ans et plus		Total	
	Hommes+	Femmes+	Hommes+	Femmes+	Hommes+	Femmes+	Hommes+	Femmes+
n								
Ensemble du Québec	957 511	911 011	2 679 068	2 546 255	917 085	1 047 367	4 553 664	4 504 633
Bas-Saint-Laurent	19 085	17 991	55 113	51 573	29 636	31 357	103 834	100 921
Saguenay–Lac-Saint-Jean	28 506	27 042	80 095	73 187	37 753	39 812	146 354	140 041
Capitale-Nationale	82 529	79 337	237 428	225 697	86 326	102 687	406 283	407 721
Mauricie	27 621	26 103	79 135	74 541	38 954	43 368	145 710	144 012
Estrie	53 761	50 542	148 032	140 241	64 018	70 746	265 811	261 529
Montréal	212 013	202 007	718 400	662 412	166 920	210 507	1 097 333	1 074 926
Outaouais	47 955	46 071	126 227	125 027	39 818	43 653	214 000	214 751
Abitibi-Témiscamingue	16 530	15 933	43 191	39 271	16 956	17 560	76 677	72 764
Côte-Nord	9 374	9 094	25 972	24 117	10 451	10 613	45 797	43 824
Nord-du-Québec	8 284	7 906	13 454	12 949	2 553	2 395	24 291	23 250
Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	7 661	7 389	23 917	23 481	14 408	15 228	45 986	46 098
Chaudière-Appalaches	50 419	47 557	128 038	118 797	55 383	58 964	233 840	225 318
Laval	51 266	48 881	135 075	134 833	41 835	49 619	228 176	233 333
Lanaudière	66 481	62 982	159 104	156 871	59 029	64 868	284 614	284 721
Laurentides	73 908	70 072	193 098	189 299	73 161	79 652	340 167	339 023
Montréal	172 881	164 796	438 498	425 459	148 534	172 204	759 913	762 459
Centre-du-Québec	29 237	27 308	74 291	68 500	31 350	34 134	134 878	129 942
%								
Ensemble du Québec	51,2	48,8	51,3	48,7	46,7	53,3	50,3	49,7
Bas-Saint-Laurent	51,5	48,5	51,7	48,3	48,6	51,4	50,7	49,3
Saguenay–Lac-Saint-Jean	51,3	48,7	52,3	47,7	48,7	51,3	51,1	48,9
Capitale-Nationale	51,0	49,0	51,3	48,7	45,7	54,3	49,9	50,1
Mauricie	51,4	48,6	51,5	48,5	47,3	52,7	50,3	49,7
Estrie	51,5	48,5	51,4	48,6	47,5	52,5	50,4	49,6
Montréal	51,2	48,8	52,0	48,0	44,2	55,8	50,5	49,5
Outaouais	51,0	49,0	50,2	49,8	47,7	52,3	49,9	50,1
Abitibi-Témiscamingue	50,9	49,1	52,4	47,6	49,1	50,9	51,3	48,7
Côte-Nord	50,8	49,2	51,9	48,1	49,6	50,4	51,1	48,9
Nord-du-Québec	51,2	48,8	51,0	49,0	51,6	48,4	51,1	48,9
Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	50,9	49,1	50,5	49,5	48,6	51,4	49,9	50,1
Chaudière-Appalaches	51,5	48,5	51,9	48,1	48,4	51,6	50,9	49,1
Laval	51,2	48,8	50,0	50,0	45,7	54,3	49,4	50,6
Lanaudière	51,4	48,6	50,4	49,6	47,6	52,4	50,0	50,0
Laurentides	51,3	48,7	50,5	49,5	47,9	52,1	50,1	49,9
Montréal	51,2	48,8	50,8	49,2	46,3	53,7	49,9	50,1
Centre-du-Québec	51,7	48,3	52,0	48,0	47,9	52,1	50,9	49,1

Notes : Population au 1^{er} juillet. Données provisoires.

Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2025.

Le genre d'une personne réfère à son identité personnelle et sociale en tant qu'homme, en tant que femme ou en tant que personne non binaire (une personne dont le genre se situe en dehors du modèle binaire masculin-féminin). Les catégories « Hommes+ » et « Femmes+ » signifient que les personnes non binaires ont été réparties entre les hommes et les femmes.

Sources : Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Tableau 2

Population totale et taux d'accroissement annuel, municipalités régionales de comté (MRC), régions administratives et ensemble du Québec, 2021-2025

Code	MRC par régions administratives ¹	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ²			
		2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
		n					pour 1 000			
01	Bas-Saint-Laurent	199 319	200 950	202 364	204 143	204 755	8,1	7,0	8,8	3,0
07	La Matapédia	17 620	17 748	17 790	17 796	17 778	7,2	2,4	0,3	-1,0
08	La Matanie	20 907	21 227	21 287	21 146	21 182	15,2	2,8	-6,6	1,7
09	La Mitis	18 374	18 495	18 525	18 534	18 547	6,6	1,6	0,5	0,7
10	Rimouski-Neigette	57 459	57 918	58 554	59 835	60 269	8,0	10,9	21,6	7,2
11	Les Basques ³	8 767	8 898	8 958	8 987	8 975	14,8	6,7	3,2	-1,3
12	Rivière-du-Loup	35 472	35 661	36 002	36 282	36 440	5,3	9,5	7,7	4,3
13	Témiscouata ³	19 603	19 807	19 890	20 013	20 039	10,4	4,2	6,2	1,3
14	Kamouraska	21 117	21 196	21 358	21 550	21 525	3,7	7,6	8,9	-1,2
02	Saguenay-Lac-Saint-Jean	276 563	279 350	282 194	285 302	286 395	10,0	10,1	11,0	3,8
91	Le Domaine-du-Roy	31 083	31 364	31 361	31 400	31 300	9,0	-0,1	1,2	-3,2
92	Maria-Chapdelaine	24 168	24 205	24 345	24 333	24 331	1,5	5,8	-0,5	-0,1
93	Lac-Saint-Jean-Est	52 677	53 060	53 350	53 677	53 828	7,2	5,5	6,1	2,8
941	Saguenay	145 402	146 849	148 874	151 309	151 972	9,9	13,7	16,2	4,4
942	Le Fjord-du-Saguenay	23 233	23 872	24 264	24 583	24 964	27,1	16,3	13,1	15,4
03	Capitale-Nationale	762 707	774 262	790 062	806 743	814 004	15,0	20,2	20,9	9,0
15	Charlevoix-Est	15 460	15 647	15 716	15 556	15 503	12,0	4,4	-10,2	-3,4
16	Charlevoix	13 405	13 753	14 105	14 173	14 306	25,6	25,3	4,8	9,3
20	L'Île-d'Orléans	6 818	6 765	6 872	6 679	6 745	-7,8	15,7	-28,5	9,8
21	La Côte-de-Beaupré	30 468	31 029	31 455	32 064	32 694	18,2	13,6	19,2	19,5
22	La Jacques-Cartier	48 384	49 339	50 140	50 756	51 680	19,5	16,1	12,2	18,0
23	Québec	592 242	600 760	613 986	628 944	633 881	14,3	21,8	24,1	7,8
34	Portneuf	55 930	56 969	57 788	58 571	59 195	18,4	14,3	13,5	10,6
04	Mauricie	274 353	278 583	282 277	287 414	289 722	15,3	13,2	18,0	8,0
35	Mékinac	12 657	12 803	13 047	13 082	13 175	11,5	18,9	2,7	7,1
36	Shawinigan	49 880	50 674	51 121	51 608	51 739	15,8	8,8	9,5	2,5
371	Trois-Rivières	139 937	142 359	144 737	148 522	149 934	17,2	16,6	25,8	9,5
372	Les Chenaux	19 312	19 675	19 915	20 285	20 500	18,6	12,1	18,4	10,5
51	Maskinongé	37 468	37 852	38 115	38 514	38 790	10,2	6,9	10,4	7,1
90	La Tuque	15 099	15 220	15 342	15 403	15 584	8,0	8,0	4,0	11,7
05	Estrie	498 038	506 470	514 381	522 720	527 340	16,8	15,5	16,1	8,8
30	Le Granit	21 204	21 424	21 583	21 808	21 875	10,3	7,4	10,4	3,1
40	Les Sources	14 654	14 837	15 071	15 111	15 095	12,4	15,6	2,7	-1,1
41	Le Haut-Saint-François	23 070	23 394	23 579	23 958	24 345	13,9	7,9	15,9	16,0
42	Le Val-Saint-François	31 743	32 223	32 708	33 030	33 367	15,0	14,9	9,8	10,2
43	Sherbrooke	174 515	177 782	180 135	183 265	184 135	18,5	13,1	17,2	4,7
44	Coaticook	19 020	19 084	19 316	19 587	19 683	3,4	12,1	13,9	4,9
45	Memphrémagog	55 066	55 889	57 761	59 205	60 180	14,8	32,9	24,7	16,3
46	Brome-Missisquoi	65 387	67 121	68 086	69 297	70 404	26,2	14,3	17,6	15,8
47	La Haute-Yamaska	93 379	94 716	96 142	97 459	98 256	14,2	14,9	13,6	8,1

Suite à la page 49

Tableau 2 (suite)

Population totale et taux d'accroissement annuel, municipalités régionales de comté (MRC), régions administratives et ensemble du Québec, 2021-2025

Code	MRC par régions administratives ¹	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ²			
		2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
		n					pour 1 000			
06	Montréal	2 015 879	2 034 638	2 094 820	2 166 724	2 172 259	9,3	29,1	33,7	2,6
66	Montréal	2 015 879	2 034 638	2 094 820	2 166 724	2 172 259	9,3	29,1	33,7	2,6
07	Outaouais	408 052	412 187	417 724	425 018	428 751	10,1	13,3	17,3	8,7
80	Papineau	25 187	25 849	26 720	27 041	27 136	25,9	33,1	11,9	3,5
81	Gatineau	293 052	294 407	297 858	303 611	306 105	4,6	11,7	19,1	8,2
82	Les Collines-de-l'Outaouais	54 190	55 846	56 921	57 847	58 699	30,1	19,1	16,1	14,6
83	La Vallée-de-la-Gatineau	21 013	21 276	21 439	21 654	21 823	12,4	7,6	10,0	7,8
84	Pontiac	14 610	14 809	14 786	14 865	14 988	13,5	-1,6	5,3	8,2
08	Abitibi-Témiscamingue	147 838	148 126	148 405	149 339	149 441	1,9	1,9	6,3	0,7
85	Témiscamingue	16 219	16 326	16 338	16 280	16 214	6,6	0,7	-3,6	-4,1
86	Rouyn-Noranda	42 556	42 686	42 756	43 178	43 270	3,1	1,6	9,8	2,1
87	Abitibi-Ouest	20 583	20 465	20 427	20 418	20 417	-5,7	-1,9	-0,4	0,0
88	Abitibi	24 901	24 963	25 031	25 192	25 168	2,5	2,7	6,4	-1,0
89	La Vallée-de-l'Or	43 579	43 686	43 853	44 271	44 372	2,5	3,8	9,5	2,3
09	Côte-Nord	90 171	89 965	89 837	89 677	89 621	-2,3	-1,4	-1,8	-0,6
95	La Haute-Côte-Nord	10 285	10 207	10 149	10 066	10 047	-7,6	-5,7	-8,2	-1,9
96	Manicouagan	30 263	30 276	30 249	30 166	30 169	0,4	-0,9	-2,7	0,1
971	Sept-Rivières	34 525	34 399	34 383	34 438	34 432	-3,7	-0,5	1,6	-0,2
972	Caniapiscau	3 883	3 824	3 808	3 792	3 763	-15,3	-4,2	-4,2	-7,7
981	Minganie	6 495	6 526	6 529	6 561	6 588	4,8	0,5	4,9	4,1
982	Le Golfe-du-Saint-Laurent	4 720	4 733	4 719	4 654	4 622	2,8	-3,0	-13,9	-6,9
10	Nord-du-Québec	46 128	46 365	46 659	47 169	47 541	5,1	6,3	10,9	7,9
991	Jamésie	13 510	13 432	13 441	13 541	13 483	-5,8	0,7	7,4	-4,3
992	Administration régionale Kativik	14 201	14 295	14 379	14 520	14 632	6,6	5,9	9,8	7,7
993	Eeyou Istchee (toponyme non officiel)	18 417	18 638	18 839	19 108	19 426	11,9	10,7	14,2	16,5
11	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	91 324	91 791	91 981	92 156	92 084	5,1	2,1	1,9	-0,8
01	Communauté maritime des Îles-de-la-Madeleine	12 716	12 902	12 946	12 912	12 883	14,5	3,4	-2,6	-2,2
02	Le Rocher-Percé	17 259	17 231	17 148	17 159	17 050	-1,6	-4,8	0,6	-6,4
03	La Côte-de-Gaspé	17 625	17 691	17 835	17 965	17 949	3,7	8,1	7,3	-0,9
04	La Haute-Gaspésie	10 985	11 038	11 027	10 997	10 942	4,8	-1,0	-2,7	-5,0
05	Bonaventure	17 610	17 788	17 833	17 885	18 026	10,1	2,5	2,9	7,9
06	Avignon	15 129	15 141	15 192	15 238	15 234	0,8	3,4	3,0	-0,3

Suite à la page 50

Tableau 2 (suite)

Population totale et taux d'accroissement annuel, municipalités régionales de comté (MRC), régions administratives et ensemble du Québec, 2021-2025

Code	MRC par régions administratives ¹	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ²			
		2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
		n					pour 1 000			
12	Chaudière-Appalaches	436 397	442 055	447 978	454 431	459 158	12,9	13,3	14,3	10,3
17	L'Islet	17 627	17 746	17 819	17 807	17 812	6,7	4,1	-0,7	0,3
18	Montmagny	22 553	22 620	22 683	22 815	22 985	3,0	2,8	5,8	7,4
19	Bellechasse	38 241	38 497	38 997	39 295	39 599	6,7	12,9	7,6	7,7
251	Lévis	150 645	153 178	155 819	158 919	160 882	16,7	17,1	19,7	12,3
26	La Nouvelle-Beauce	38 267	38 971	39 393	40 212	41 061	18,2	10,8	20,6	20,9
27	Beauce-Centre	19 298	19 472	19 648	19 829	19 986	9,0	9,0	9,2	7,9
28	Les Etchemins	17 002	17 188	17 342	17 506	17 652	10,9	8,9	9,4	8,3
29	Beauce-Sartigan	54 419	54 902	55 494	56 041	56 156	8,8	10,7	9,8	2,0
31	Les Appalaches	43 509	43 890	44 443	44 916	45 260	8,7	12,5	10,6	7,6
33	Lotbinière	34 836	35 591	36 340	37 091	37 765	21,4	20,8	20,5	18,0
13	Laval	440 489	443 673	449 682	458 093	461 509	7,2	13,5	18,5	7,4
65	Laval	440 489	443 673	449 682	458 093	461 509	7,2	13,5	18,5	7,4
14	Lanaudière	532 680	541 496	550 981	560 471	569 335	16,4	17,4	17,1	15,7
52	D'Autray	44 466	45 447	46 187	46 968	47 621	21,8	16,2	16,8	13,8
60	L'Assomption	128 769	130 106	131 966	133 921	136 053	10,3	14,2	14,7	15,8
61	Joliette	71 575	72 593	73 622	74 650	75 506	14,1	14,1	13,9	11,4
62	Matawinie	55 884	56 840	57 874	59 396	60 977	17,0	18,0	26,0	26,3
63	Montcalm	59 574	61 539	63 076	64 413	65 409	32,4	24,7	21,0	15,3
64	Les Moulins	172 412	174 971	178 256	181 123	183 769	14,7	18,6	16,0	14,5
15	Laurentides	643 216	653 479	662 455	671 585	679 190	15,8	13,6	13,7	11,3
72	Deux-Montagnes	104 573	105 804	107 435	109 016	109 780	11,7	15,3	14,6	7,0
73	Thérèse-De Blainville	164 942	166 202	167 329	168 411	169 311	7,6	6,8	6,4	5,3
74	Mirabel	62 014	63 949	65 685	67 122	68 471	30,7	26,8	21,6	19,9
75	La Rivière-du-Nord	141 837	144 086	146 160	148 783	150 532	15,7	14,3	17,8	11,7
76	Argenteuil	34 953	36 109	36 902	37 641	38 470	32,5	21,7	19,8	21,8
77	Les Pays-d'en-Haut	47 303	48 242	48 579	49 388	50 283	19,7	7,0	16,5	18,0
78	Les Laurentides	50 935	51 896	52 773	53 363	54 168	18,7	16,8	11,1	15,0
79	Antoine-Labelle	36 659	37 191	37 592	37 861	38 175	14,4	10,7	7,1	8,3

Suite à la page 51

Tableau 2 (suite)

Population totale et taux d'accroissement annuel, municipalités régionales de comté (MRC), régions administratives et ensemble du Québec, 2021-2025

Code	MRC par régions administratives ¹	Population au 1 ^{er} juillet					Taux d'accroissement annuel ²			
		2021	2022 ^r	2023 ^r	2024 ^r	2025 ^p	2021-2022 ^r	2022-2023 ^r	2023-2024 ^r	2024-2025 ^p
		n					pour 1 000			
16	Montérégie	1 456 782	1 470 976	1 490 518	1 511 800	1 522 372	9,7	13,2	14,2	7,0
48	Acton	15 759	15 926	16 237	16 327	16 387	10,5	19,3	5,5	3,7
53	Pierre-De Saurel	52 184	52 702	52 906	53 526	54 101	9,9	3,9	11,7	10,7
54	Les Maskoutains	89 969	91 071	92 442	93 806	94 474	12,2	14,9	14,6	7,1
55	Rouville	38 156	38 394	38 581	39 070	39 391	6,2	4,9	12,6	8,2
56	Le Haut-Richelieu	122 051	122 966	124 105	125 053	125 726	7,5	9,2	7,6	5,4
57	La Vallée-du-Richelieu	132 536	133 565	134 762	135 936	136 696	7,7	8,9	8,7	5,6
58	Longueuil	438 863	440 944	447 985	456 523	458 178	4,7	15,8	18,9	3,6
59	Marguerite-D'Youville	80 944	81 580	82 375	83 200	83 645	7,8	9,7	10,0	5,3
67	Roussillon	197 762	200 493	203 252	206 205	208 495	13,7	13,7	14,4	11,0
68	Les Jardins-de-Napierville	30 690	31 375	31 798	32 224	32 623	22,1	13,4	13,3	12,3
69	Le Haut-Saint-Laurent	25 009	25 477	25 810	26 215	26 614	18,5	13,0	15,6	15,1
70	Beauharnois-Salaberry	69 035	70 739	72 498	74 157	75 400	24,4	24,6	22,6	16,6
71	Vaudreuil-Soulanges	163 824	165 744	167 767	169 558	170 642	11,7	12,1	10,6	6,4
17	Centre-du-Québec	252 084	255 597	259 378	262 689	264 820	13,8	14,7	12,7	8,1
32	L'Érable	23 665	23 959	24 301	24 517	24 549	12,3	14,2	8,8	1,3
38	Bécancour	21 066	21 767	21 988	22 203	22 429	32,7	10,1	9,7	10,1
39	Arthabaska	74 660	75 464	76 277	77 211	77 644	10,7	10,7	12,2	5,6
49	Drummond	108 711	110 284	112 440	114 375	115 697	14,4	19,4	17,1	11,5
50	Nicolet-Yamaska	23 982	24 123	24 372	24 383	24 501	5,9	10,3	0,5	4,8
Ensemble du Québec		8 572 020	8 669 963	8 821 696	8 995 474	9 058 297	11,4	17,3	19,5	7,0

1. Selon la dénomination et le découpage des MRC géographiques et des régions administratives au 1^{er} juillet 2025. La version géographique des MRC comprend les MRC au sens juridique et les territoires équivalents à une MRC de même que les communautés autochtones et les villages nordiques situés dans le périmètre des MRC ou qui constituent des territoires équivalents.
2. Calculé en faisant le rapport entre la variation annuelle de l'effectif d'une population au cours d'une période donnée et la population moyenne de la période (exprimée en pour mille).
3. Les données ont été révisées pour tenir compte du transfert de la municipalité de Saint-Guy de la MRC des Basques à celle de Témiscouata entraîné par la fusion des municipalités de Saint-Guy et de Lac-des-Aigles survenue le 31 juillet 2024.

Sources : Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Références

BÉZY, Simon, Luc DENEULT et Martine ST-AMOUR (2026). « La migration interrégionale au Québec en 2024-2025 : une dynamique globalement défavorable aux plus grands centres », *Bulletin sociodémographique*, [En ligne], vol. 30, n° 1, janvier, Institut de la statistique du Québec, p. 1-20. [statistique.quebec.ca/fr/fichier/migration-interregionale-quebec-2024-2025.pdf].

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2025, mis à jour le 30 juillet). Composantes démographiques projetées, scénarios de base, parcelles RMR et hors RMR des régions administratives du Québec, 2024-2051, [En ligne]. [statistique.quebec.ca/fr/fr/fichier/compo-28-p-base.xlsx].

STATISTIQUE CANADA (2025a, mis à jour le 17 décembre). « Estimations de la population du Canada, troisième trimestre de 2025 », *Le Quotidien*, [En ligne], produit n° 11-001-X au catalogue de Statistique Canada, Ottawa, Statistique Canada. [www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/251217/dq251217b-fra.htm].

STATISTIQUE CANADA (2025b, mis à jour le 24 septembre). « Estimations de la population du Canada, deuxième trimestre de 2025 », *Le Quotidien*, [En ligne], produit n° 11-001-X au catalogue de Statistique Canada, Ottawa, Statistique Canada. [www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/250924/dq250924e-fra.htm].

Abréviations et signes conventionnels

- .. Donnée non disponible
- ... N'ayant pas lieu de figurer
- Néant ou zéro
- k En milliers
- M En millions
- n Nombre
- p Donnée provisoire
- r Donnée révisée

Notice bibliographique suggérée

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2026). *Fiches démographiques – Les régions administratives du Québec en 2025*, [En ligne], Québec, L'Institut, 52 p. [statistique.quebec.ca/fr/fichier/fiches-demographiques-regions-administratives-quebec-2025.pdf].

Ce document a été réalisé à l'Institut de la statistique du Québec par :
Direction des statistiques sociodémographiques
Révision linguistique et édition :
Direction de la diffusion et des communications

Pour plus de renseignements :
Centre d'information et de documentation
Institut de la statistique du Québec
200, chemin Sainte-Foy, 3^e étage
Québec (Québec) G1R 5T4
Téléphone :
418 691-2401
1 800 463-4090 (Canada et États-Unis)
Courriel : cjd@stat.gouv.qc.ca
Site Web : statistique.quebec.ca

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
1^{er} trimestre 2026
ISBN 978-2-555-02999-6 (en ligne)
© Gouvernement du Québec
Institut de la statistique du Québec, 2026
Toute reproduction autre qu'à des fins de consultation personnelle est interdite sans l'autorisation du gouvernement du Québec.
statistique.quebec.ca/fr/institut/nous-joindre/droits-auteur-permission-reproduction