

Vlad G / Shutterstock

Coup d'œil sur le

Saguenay–Lac-Saint-Jean

- Entre 2024 et 2025, la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean a augmenté pour une sixième année consécutive, mais son taux d'accroissement a diminué de plus de la moitié par rapport à celui de l'année précédente, qui représentait un sommet pour la région. Malgré ce ralentissement, le taux de 2024-2025 représente un bilan favorable pour la région, qui a connu des périodes de plus faible croissance ou de décroissance par le passé. En ce qui concerne la structure par âge, la population de la région est l'une des plus âgées du Québec : plus d'une personne sur quatre est âgée de 65 ans et plus, et l'âge moyen est parmi les plus élevés de toutes les régions.
- Dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean, environ 130 000 personnes de 15 à 64 ans occupent un emploi en 2025, dont environ 16 % sont âgées de 55 à 64 ans. Entre 2024 et 2025, le taux d'emploi (environ 78 %) et le taux de chômage (4,3 %) des personnes de 15 à 64 ans demeurent stables. En 2025, la région compte environ 3 000 postes vacants, soit environ 49 % de moins qu'en 2022. Le taux de postes vacants s'établit à 2,4 %, le plus faible de l'ensemble des régions. Le salaire horaire moyen offert pour les postes vacants s'élève à 26,46 $, soit une hausse de l'ordre de 16 % comparativement à 2022.
- En 2024, le PIB du Saguenay–Lac-Saint-Jean a crû à un rythme plus rapide qu'en 2023. Son taux de croissance se chiffre à 6,1 %, un taux relativement égal à celui enregistré pour l'ensemble du Québec. Le secteur qui a le plus contribué à cette hausse est celui de la finance, des assurances et des services immobiliers. Le PIB aux prix de base par habitant se chiffre à 58 534 $, ce qui est plus bas que celui calculé à l'échelle du Québec.
- Le revenu disponible par habitant a progressé de 4,8 % en 2024, un taux légèrement plus faible que celui enregistré à l'échelle du Québec. À 36 558 $, il classe la région au 11e rang des régions administratives du Québec.



Indicateurs clés

Population totale
286 395
(1er juillet 2025p)

3,8 pour mille
(taux d'accroissement annuel 2024-2025p)

Taux de chômage
(15-64 ans)
4,3 % (2025)

1,2 point de %
(écart annuel non significatif)

Produit intérieur brut aux prix de base (2024p)
16 700 M$

6,1 %
(variation annuelle)

Revenu disponible par habitant (2024p)
36 558 $

4,8 %
(variation annuelle)

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC

Québec

Principaux secteurs économiques[1] du Saguenay–Lac-Saint-Jean selon le PIB en 2024

Soins de santé et assistance sociale	Construction	Services d'enseignement	Administrations publiques	Première transformation des métaux
11,4 %	**7,8 %**	**7,6 %**	**7,3 %**	**x**

Statistiques de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean

	Unité	2021	2022	2023	2024	2025
Population au 1er juillet	n	276 563	279 350	282 194 r	285 302 r	286 395 p
Taux de chômage des 15-64 ans	%	5,7	3,8	3,1	3,1	4,3
Taux d'emploi des 15-64 ans	%	74,4	76,9	79,5	78,5	78,4
Taux de postes vacants	%	4,7	5,1	4,1	2,9	2,4
PIB aux prix de base par habitant	$	49 389 r	54 631 r	55 751 r	58 534 p	..
Revenu disponible par habitant	$	32 561	34 274 r	34 875 r	36 558 p	..
Valeur moyenne des résidences unifamiliales[2]	$	188 206	195 161	210 306	243 516	269 574
Valeur moyenne des copropriétés[2]	$	169 148	177 486	188 853	219 660	237 250
Taux d'occupation des établissements d'hébergement[3]	%	45,3	51,1	53,1	50,6	52,6
Part des véhicules électriques légers en circulation[4]	%	..	..	2,7	4,6	5,4

Statistiques des MRC de la région, Saguenay–Lac-Saint-Jean et ensemble du Québec

	Population au 1er juillet 2025 p		Revenu disponible par habitant 2024 p		Taux de travailleurs de 25-64 ans 2024 p	
	n	TAA[5] 2024-2025 pour 1 000	$	Variation 2024/2023 en %	%	Écart 2024-2023 en points de %
Le Domaine-du-Roy	31 300	– 3,2	36 392	4,7	78,4	1,2
Maria-Chapdelaine	24 331	– 0,1	35 171	5,4	78,2	0,8
Lac-Saint-Jean-Est	53 828	2,8	36 311	5,8	78,9	0,9
Saguenay	151 972	4,4	36 852	4,4	80,8	1,0
Le Fjord-du-Saguenay	24 964	15,4	36 865	4,7	79,6	0,5
Ensemble de la région	**286 395**	**3,8**	**36 558**	**4,8**	**79,8**	**0,9**
Ensemble du Québec	**9 058 297**	**7,0**	**38 426**	**4,9**	**81,5**	**0,1**

Proportion de la population résidant à proximité d'un espace vert urbain

27,0 %

Part de la population ayant eu besoin de consulter un(e) professionnel(le) de la santé ou des services sociaux[6]

74,8 %

Pour en savoir plus

Les informations présentées dans les *Coups d'œil sur les régions* sont tirées des chapitres du *Panorama des régions du Québec – Édition 2026*, un ouvrage dressant un portrait socioéconomique des 17 régions administratives et des municipalités régionales de comté (MRC) qui les constituent.

Sources

Besoins de consultation en services de santé et en services sociaux

Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'utilisation des services de santé et des services sociaux*, 2025.

Part des véhicules électriques légers en circulation

Données sur les véhicules électriques : Société de l'assurance automobile du Québec. Adaptation par le ministère des Transports et de la Mobilité durable et l'Institut de la statistique du Québec.

Données sur les véhicules légers : Société de l'assurance automobile du Québec. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

PIB aux prix de base par habitant

Institut de la statistique du Québec ; ministère des Affaires municipales et de l'Habitation ; Pêches et Océans Canada ; Revenu Québec et Statistique Canada.

Population

Institut de la statistique du Québec et Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Population à proximité des espaces verts urbains

Institut de la statistique du Québec, exploitation des données du Recensement de la population de 2021 de Statistique Canada, des données de l'évaluation foncière municipale de 2024 du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et de la géobase Adresse Québec (juillet 2024) du ministère des Ressources naturelles et des Forêts.

Revenu disponible par habitant

Institut de la statistique du Québec ; ministère des Affaires municipales et de l'Habitation ; ministère de l'Enseignement supérieur ; Office de la sécurité économique des chasseurs cris ; Retraite Québec ; Revenu Québec ; Services aux Autochtones Canada ; Société de l'assurance automobile du Québec ; Société d'habitation du Québec et Statistique Canada.

Taux de chômage et taux d'emploi des 15-64 ans

Statistique Canada, *Enquête sur la population active*. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Taux de postes vacants

Statistique Canada, *Enquête sur les postes vacants et les salaires*. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Taux de travailleurs de 25-64 ans

Institut de la statistique du Québec, exploitation des données fiscales des particuliers de Revenu Québec.

Taux d'occupation des établissements d'hébergement

Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur la fréquentation des établissements d'hébergement du Québec*.

Valeur moyenne des résidences unifamiliales et des copropriétés

Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, Sommaires du rôle d'évaluation foncière des municipalités.

Notes

1. Exclut les secteurs suivants : finances et assurances, services immobiliers et services de location et de location à bail, et gestion de sociétés et d'entreprises (Système de classification des industries de l'Amérique du Nord [SCIAN] 52, 53 et 55).
2. Selon l'exercice financier des municipalités. Les valeurs foncières uniformisées pour l'exercice financier d'une municipalité donnée reflètent le niveau général des valeurs établies selon les conditions du marché immobilier telles qu'elles existaient 18 mois avant le début de l'exercice financier.
3. Les données portent sur la région touristique.
4. À compter du 31 décembre 2024, le nombre de véhicules électriques légers et le nombre total de véhicules légers ne reposent plus sur la même définition. L'effet de cette différence est négligeable et ne compromet pas la comparabilité des données.
5. Taux d'accroissement annuel, calculé en faisant le rapport entre la variation annuelle de l'effectif d'une population au cours d'une période donnée et la population moyenne de la période.
6. Personnes de 18 ans et plus ayant eu besoin de consulter pour elles-mêmes ou une personne à charge au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête. Les données portent sur la région sociosanitaire.

Signes conventionnels

.. Donnée non disponible.
p Donnée provisoire.
r Donnée révisée.
x Donnée confidentielle.

Institut de la statistique Québec